



天气渐热,不少人被蜱虫“叮”上了。一周前,一名五岁的男童连续几天高烧不退,母亲撩开孩子头发,竟看见一只“小黑虫”就趴在头皮上。惊慌之余,母亲赶紧带孩子去淮安市第一人民医院就诊。经诊断,男童头皮上的“小黑虫”是蜱虫。“一天时间内,我们科室接诊了3名被蜱虫叮咬伤的患者。”淮安市第一人民医院医疗美容科主治医师刘婧妮提醒,现在正是蜱虫的活跃期,外出一定要做好防护。

■通讯员 王玉玲 融媒体记者 高婷婷

## “蜱”一下 可能会致命

### 被蜱虫咬伤小腿 一半身子钻在皮肉里

当天接诊的被蜱虫叮咬伤的患者,还有一名50多岁的女性。刘婧妮介绍,这名女性在忙农活时,突然感到小腿痒痛痛的,低头一看,一只椭圆形的黑虫子正趴在上面,定睛一看就是蜱虫,且虫子的小半个身体都钻进皮肉里了。自以为经验丰富的她,顺手就将那蜱虫揪了下来,没有再理会。

然而没两天,这名女性的小腿上被蜱虫咬过的地方,逐渐红肿成一片。一连过了一个星期,不仅没有好转,反而愈加红肿得厉害,这才来到淮安市第一人民医院急诊科就诊。

急诊科的医生查看病情后,怀疑是蜱虫的口腔或肢体残留在皮肉中,导致小腿红肿不退,立即将其转至医疗美容科进行进一步的检查,做虫体残余清除手术。

### 蜱虫吸取动物血液为生 警惕传染疾病

刘婧妮介绍,蜱虫是一种吸血的寄生虫,吸血之前的体型可能只有一个芝麻粒那么大,吸完血之后能增长几十倍甚至上百倍。在吸食人或动物血液的过程中,蜱虫抓住皮肤切入表皮,分泌具有麻醉性质的唾液,动物或人就不会感到蜱虫附着在自己身上。通常其幼虫吸血需2-5天,若虫要3-8天,而雌虫吸血则得6-15天。

“蜱虫喜欢叮咬皮肤较薄弱的地方,如脚踝、脖子。叮咬人后可引起过敏、溃疡或发炎等症状,一般较轻微。”然而,蜱虫的真正危害并不在此。刘婧妮介绍,蜱虫靠吸取动物血液为生,所以体内经常会携带来自其他动物的多种病毒。如果被携带新型布尼亚病毒的蜱虫叮咬,可能会引起“发热伴血小板减少综合征”,以发热、血小板减少和白细胞减少为主要临床表现,部分患者可因多器官衰竭而死亡。

近日,就有网友在社交平台上发帖,记录了母亲从被蜱虫咬,到发病去世的全过程。起初家里人以为其母只是普通的感冒发烧,经多重检查,其母被确诊感染新型布尼亚病毒,后病情恶化,不幸离世。

### 蜱虫叮咬不能硬拽 自行拔出有技巧

“蜱虫是隐藏在春夏户外的隐形杀手。”刘婧妮建议,去野外时建议穿长袖衣服,扎紧裤腿避免裸露皮肤,防止蜱虫进入,也可在暴露的部位适当涂抹驱虫药物。不要在草地、农田和树林等蜱虫易繁殖的地方长时间坐卧。带宠物在草打滚嬉闹后,也要检查宠物是否被蜱虫叮咬。

如果真的被蜱虫叮咬,应尽快取出,减小感染概率,如无法在短时间内得到医护人员的救助,可考虑自行取出。刘婧妮提醒,蜱虫叮咬,一般口部会嵌入皮肤,躯干部分留在皮肤外,这时切记不要用手指来捏住蜱虫。因为手指接触面大,可能会让蜱虫的口腔折断在皮肤里,还可能刺激其分泌更多携带病原体的唾液。

可先用酒精涂抹在蜱虫身上,然后用小镊子轻轻夹住蜱虫头部,以稳定、均匀的力道向上拉动,不要扭曲或猛拉,以免导致蜱虫的口腔部分脱落并留在皮肤中,最后消毒叮咬部位。在蜱虫叮咬后出现发热、叮咬部位发炎破溃及红斑等症状,应及时就医。



## 把热爱自然的种子 种进孩子们心中

本报讯 5月21日,国际生物多样性日前夕,一群可爱的孩子在志愿者的带领下走进白马湖国家湿地公园,开展了一场趣味盎然的昆虫主题自然教育活动,孩子们走进大自然,在探索昆虫世界的过程中,一颗热爱自然和保护自然的种子正在他们的心中悄然生根发芽。

“大部分人对动物的认识基本都停留在‘可爱’,觉得可爱的动物才值得被尊重和被保护。可恰恰是那些‘面目狰狞’的原生植物、昆虫、爬行、鱼类等动物,在维系着目前自然系统下摇摇欲坠的‘平衡’。保护它们,就是保护生物多样性。”志愿者通过PPT图片演示,带着孩子们了解自然界中看似“面目狰狞”的昆虫们,了解它们的习性及对维护自然平衡的作用。通过对湿地昆虫的讲解,孩子们了解到保护昆虫对于保护生物多样性的重要意义,感受它们与人类密不可分的关系。

走出课堂,志愿者带着孩子们来到白马湖国际重要湿地近距离观察大自然中的昆虫。志愿者特地准备了观察盒,这种透明的小盒子,既能极大减少对昆虫的伤害,又可以让孩子们近距离观察昆虫;既能了解昆虫外形特征,又能感受到探索自然的乐趣。

在观察过后,志愿者和孩子们一起捡拾树叶,同学们根据当天观察到的昆虫,进行以昆虫为主题的粘贴画创作,不一会儿,通过孩子们的巧手,一幅幅由树叶拼成的蝴蝶、蜻蜓、毛毛虫等树叶昆虫粘贴画便完成了,看着自己的作品,孩子们脸上都洋溢着灿烂的笑容。

“我们希望通过这次特殊的昆虫主题教育活动,让更多的孩子了解昆虫、了解自然、了解生物多样性,从小树立起热爱自然、保护自然的意识,共同守护我们赖以生存的自然环境。”淮安市湿地与野生动植物保护协会副会长余星翰说。

■融媒体记者 王磊

## 越来越热了,最高气温32℃!

本报讯 现在的天气越来越热了,近日,不少市民都有这样的感受。记者昨从市气象台了解到,未来几天的气温相对来说较为稳定,最高气温将达32℃。

5月22日,市气象台官宣,5月17日,淮安正式入夏。这一天也成为天气的转折点:原来还算凉爽的天气,开始变得又闷又热,白天最低气温上升到20℃以上,最高气温

从原先的不足30℃骤升至32℃。今明后天,我市以晴好高温天气为主,最高气温处于“循环复制”状态。预报显示,5月24日、5月25日、5月26日,最高气温将达32℃。不过,需要提醒的是,5月26日将有短时阵雨或雷雨,建议市民在外出时带好雨具,以备不时之需。

养生专家表示,在这样的天气里,首先

应注意补充水分,夏季人体失水较多,不能等渴了再喝水,另外,身体中的一些微量元素会随着水分的蒸发被带走,应适当喝一些盐水。在饮食上,要补充足够的蛋白质,如鱼、肉、蛋、奶和豆类,还多吃些新鲜蔬果。在开启空调时,温度不宜过低,且每天应抽出一定时间到室外活动,进行耐热锻炼,避免得“空调病”。

■融媒体记者 徐薇 王夏禹

### 以下是近期具体天气情况

**5月24日**  
晴到多云,  
东南风3到4级  
逐渐增强至4级  
阵风5到6级,最  
最低气温18℃到  
19℃,最高气温  
31℃到32℃。

**5月25日**  
多云到阴,  
东到东南风4  
级阵风5到6  
级,最低气温  
19℃到20℃,最  
最高气温31℃到  
32℃。

**5月26日**  
多云转阴有阵雨或雷雨,西南风  
3到4级转东北风4到5级阵风6  
级,最低气温21℃到  
22℃,最高气温  
31℃到32℃。

## 绿茵场上“足”够精彩 2024年“全民健身·健康中国” 全国县域足球赛事淮阴区 第二届八人制足球比赛开赛

本报讯 近日,由国家体育总局群众体育司、中国足球协会指导,中国足球发展基金会主办,江苏省足球运动协会承办,淮阴区教育体育局、淮阴区足球运动协会执行的2024年“全民健身·健康中国”全国县域足球赛事淮阴区第二届八人制足球比赛在淮安市东城体育公园足球场鸣哨开赛。

第一场比赛由淮安绿茵队对战淮安天空队,双方队员们在场上抢球、传踢、进攻、防守,你来我往,精彩纷呈,现场气氛激烈。球员们凭借精湛脚法、犀利的射门、默契的配合,展现了八人制足球运动的独特魅力。绿茵场上,队员们不惧强敌、顽强拼搏,球迷摇旗呐喊为球队加油。

据悉,此次比赛赛期为5月21日到7月11日,12支球队将进行38场比赛,近300人参加此次活动。此次赛事采取八人赛制和单循环积分排名赛制。

为提升赛事的观赏性和竞技水平,本次比赛设有冠军奖杯、奖牌,并设置最佳射手、最佳球员、最佳守门员等奖项。

■融媒体记者 陈帅 通讯员 王尊栋



昨日,游客在淮安运河下古镇游玩,感受蓝天白云映衬下的古镇文化韵味。■融媒体记者 赵启瑞