

# 市中心血站慰问爱心市民

## 市一院呼吸与危重症医学科 开展“世界哮喘日”义诊活动

近日,爱心市民高怀斌不慎从屋顶跌落,导致身体多处骨折,需进行手术治疗。

据悉,高怀斌是一名资深无偿献血者,曾多次获得全国无偿献血奉献奖金奖,并获得终身荣誉奖。从第一次献血至今,他已坚持无偿献血24年,献血达132次,折合血量52400毫升。在积极

参与无偿献血的同时,他还带动两个儿子和侄儿一起加入无偿献血队伍,以实际行动传递正能量。

得知高怀斌摔伤后,市无偿献血联席会议办公室主任张飙、市中心血站站长谈庆、市一院副院长林宁、市中心血站副站长滕平及血站相关科室负责人来到医院看望,询问他的身体恢复情

况,送上精心准备的慰问品,嘱咐他好好保重身体,以积极乐观的心态面对眼前的困难,并向他多年来坚持无偿献血表示感谢。谈庆说:“安全血液,拯救生命。在我市的无偿献血队伍里,涌现出一大批像高怀斌这样的爱心献血者,多年来,他们初心不改,爱心不变,用热血传递着生命的温度。” (汪海燕)

2024年5月7日是第26个“世界哮喘日”,主题是“为哮喘教育赋能”。为增强群众防治哮喘的意识,倡导规范化、科学化诊疗模式,提高哮喘患者对疾病的认识和自我管理能力,当天上午,市第一人民医院呼吸与危重症医学科朱蓉团队,在门诊大厅开展“世界哮喘日”大型义诊和健康科普活动。

“医生,最近我运动后总是气喘吁吁,躺下后还咳不停,是得了哮喘吗?”“我孩子有哮喘,是不是就不能参加短跑比赛了?”“医生,老家的医生说孩子得了哮喘,要长期用药治疗,是真的不能停药吗?”……活动现场,专家们为前来咨询的群众一一解答哮

喘、慢性咳嗽诊治等相关问题,并为大家提供合理的诊疗建议,进行药物吸入方法示教等义诊服务。同时,专家们还现场科普健康合理的生活方式以及肺功能锻炼小技巧,进一步增强大家对哮喘以及其他呼吸道疾病的正确认识,倡导大家接受规范化治疗,减少相关疾病急性发作的风险,提高生活质量。朱蓉团队表示,哮喘是一种可以有效控制的疾病,通过正确的治疗和管理,多数哮喘患者能够维持正常的生活质量。

此次活动为群众免费测血压100余人次、测血糖50余人次,接待咨询近500人次。

(周雪云)

## 建阳眼科医院正式引入 0.01%硫酸阿托品滴眼液

近日,建湖建阳眼科医院正式引入0.01%硫酸阿托品滴眼液。该产品可延缓儿童近视进展,引起很多家长的关注。基于儿童、青少年近视防控的实际需求,该院正式引进兴齐0.01%硫酸阿托品滴眼液。因药品都有适应症,该院常务院长、主任医师苏安庭提醒:用药不能盲目跟风,更不能自行用药,应根据眼科医生诊察后的建议使用。

苏安庭告诉记者,使用0.01%硫酸阿托品滴眼液一定要注意以下四点:

切勿盲目使用,须遵医嘱。根据2022年发布的《浓度阿托品滴眼液在儿童青少年近视防控的应用专家共识》,低浓度阿托品滴眼液可以有效延缓近视进展,但并不是“近视神药”,不能治愈近视,并且0.01%低浓度阿托品滴眼液为处方药,有相应的适应症和禁忌,须严格遵医嘱使用。

不是每个孩子都适用。国家药品监督管理局官网显示,兴齐美欧0.01%阿托品滴眼液可用于延缓球镜度数为-1.00D至-4.00D(散光≤1.50D)的6至

12岁)儿童近视进展。该滴眼液使用方法简单,仅需每晚睡前滴一滴,无须繁琐护理,家长和孩子都能轻松应对。同时,阿托品滴眼液还可与各种近视防控方法配合使用。

阿托品使用有禁忌。阿托品滴眼液虽然控制近视进展,但医生表示,如果孩子存在萘苄磺胺过敏、家族有青光眼病史、患有心脏病或哮喘、眼睛调节功能差等情况,不建议使用。

综合防控才是预防近视的关键。不少家长认为,阿托品滴眼液是“近视神药”,用它就可以代替戴眼镜。其实不然,阿托品的主要作用是缓解近视的进展,并不能实现近视的“逆转”。近视的孩子要及时佩戴合适的矫正眼镜,眼轴及屈光度数进展快,排除用药禁忌后联合阿托品滴眼液滴眼。

苏安庭强调,硫酸阿托品滴眼液只是近视防控手段之一,并不是“万能药”,孩子在日常生活中,还要注意减少近距离用眼姿势,增加户外活动。同时,家长一旦发现孩子近视,要及时采取防控措施,进行医学干预。

(杨春阳 肖玲)

## 淮阴区召开爱国卫生工作会议

近日,淮阴区召开爱国卫生工作会议,总结回顾2023年爱国卫生工作情况,研究部署2024年工作任务。

会议强调,全区上下要进一步解放思想,凝心聚力,创新爱国卫生各项目标任务。一是持续推进健康淮阴建设。要细化制定2024年重点任务、分工,要求各单位根据方案要求,将健康淮阴建设作为重点工作,结合本单位实际,细化工作内容,压实主体责任,协同发力抓好25个专项行动,积极遴选推荐优秀案例和典型经验。二是深入开展爱国卫生运动。要积极开展“爱卫新征程 健康中国行”等主题活动,大力开展城乡环境卫生清理整治,全力巩固国家卫生城市复审工作成果,推动爱国卫生工作从偏重环境卫

生治理向全面社会健康管理转变。三是不断加强健康教育与健康促进。要充分利用传统媒体和新媒体,大力宣传第36个爱国卫生月、第37个世界无烟日等活动;持续开展健康科普进社区、进机关、进企业、进学校、进农村“五进”活动。四是继续抓好病媒生物防治。要健全病媒生物监测网络,大力开展以环境清理为主的病媒生物预防控制活动,继续做好春、秋、冬季灭鼠和夏、秋季灭蚊灭蝇灭蟑等工作,将病媒生物密度控制在国家规定标准以内。

会上,淮阴区卫生健康委主任、爱卫会副主任吴洪乐主持会议并宣读2023年度全区爱国卫生工作先进单位和先进个人表彰决定。刘老庄镇、南陈集镇、徐溜镇、农业农村分局分别作会议交流发言。(赵宏亮)

## 12岁男孩骑车摔倒致肠穿孔 市中医院普外科妙手“补肠”

活泼好动是每个孩子的天性,家长在放手孩子释放天性的同时,应当警惕一些意外事件的发生……前不久的一个傍晚,12岁男孩果果和小伙伴在小区里骑自行车玩耍,转弯时不慎摔倒,左腹部被自行车把手顶了一下。虽然当时觉得肚子疼,但是能忍受,果果就推车回家了。

回家后,果果将刚刚骑车摔倒的事情告诉了妈妈。“我看孩子身上没有破皮,觉得应该没什么大碍,就没带他去检查。太大意了!”果果妈回忆当时的情形,满是心疼。

当晚6点多,果果出现了恶心、呕吐等症状,肚子也越来越痛。妈妈急忙带他来到附近的市中医院看急诊。当班的急诊外科医生马昌宝询问患儿病史,并进行初步检查后,考虑患儿可能是外伤导致了消化道穿孔。马昌宝立即安排抽血、CT等相关检查,同时通知普外

二科副主任医师孙建前来会诊。CT检查显示,患儿腹腔、盆腔积液,腹腔内可见多发游离气体密度影。抽血检查报告中可见白细胞、中性粒细胞比率均升高。孙建综合判断患儿是腹部闭合伤:消化道穿孔破裂并急性弥漫性腹膜炎,需紧急进行腹腔镜下剖腹探查手术,控制感染、修补破裂的脏器。

手术中,孙建团队发现,患儿肝肾隐窝、脾下、盆腔见脓性渗出,左上腹见网膜包裹肠内容物,初步探查发现距屈氏韧带50厘米处小肠穿孔,穿孔占肠腔三分之二周径,纵向长度约3.0毫米,肠道内粪便溢出。考虑到穿孔较大,无法直接缝合,孙建团队予以腹腔镜下小肠破裂肠段切除+肠吻合术,反复冲洗腹腔至冲洗液清澈,并彻底清理网膜包裹肠内容物。

术后,果果恢复良好,手术切口只有3厘米。果果出院一个月后,医院进

行电话回访,得知果果身体状况良好,正常参加学校组织的各项活动。

孙建介绍,腹部闭合性损伤常见于生产、交通和生活事故中,普外科经常收治类似的病例。由于未成年人脏器还在发育阶段,较成年人来说更为脆弱,并且孩子在成长过程中容易遭受意外伤害,所以家长在平时生活中要加倍留意,避免孩子出现剧烈的碰撞和摔伤。

孙建特别提醒:当孩子玩耍时被硬物顶伤,家长除了察看有无体表的明显伤口出血、淤青、红肿和骨折外,还应注意观察孩子的面色和精神状态,询问有无腹部疼痛,因为肉眼看不见的腹内脏器损伤、出血更要命,尤其是脾脏破裂初期出血并不是很痛,等出血严重就可能危及生命。因此,一旦发生撞击可能伤到内脏,应立即送医,以免延误救治时间。(张娣娣 申琳琳)

## 市三院重症医学科 为患者健康保驾护航

重症医学科(ICU)作为医院的重要组成部分,承担着救治危重症患者的重大使命。市三院重症医学科运行两周以来,收治危重症患者9例,目前已有3名好转出科。他们当中有感染性休克、心源性休克、药物中毒、癫痫持续状态以及外伤骨折大手术后的患者,部分患者还伴有严重的精神疾病。面对生死边缘的挑战,重症医学科的医务人员为患者在最脆弱的时刻提供专业的医疗护理和情感支持。他们不断追求卓越,创新运用新技术新疗法为患者提供最佳的治疗方案,提高救治成功率。

4月29日上午,该科收治第一位危重症患者。患者入院时处于昏迷状态,不自主抽搐,心率快,血压测不出,呼吸急促,口腔内有大量泡沫样痰液,监护仪上的血氧指标快速下降。当班医生立

即进行气管插管,予以呼吸机辅助呼吸;值班人员赶紧密切配合,固定气管插管,帮助患者吸痰,连接呼吸机管路,进行机械通气,开放静脉通路;医生随即给患者施行中心静脉置管术及动脉穿刺术,同时使用升压药、镇静药、抗癫痫药、补液扩容药等治疗,并急查血,操作床边心电图,留取各项标本完善相关检查。随后,患者氧合逐渐改善,血压上升。大家丝毫不敢松懈,密切监测患者生命体征的变化,记录24小时出入量,有条不紊地完成救治工作。

5月3日,门诊送来一名精神病伴有严重躯体疾病的老年患者。老人躁动不安,胡言乱语,被立即予以保护约束。当班护士王倩正准备给患者进行治疗时,不料患者突然猛地挣开保护带,一脚重重地踢在她的腹部。她忍着

剧痛,咬着泪水,依旧细致地为患者服务。“面对工作中受到的委屈,我们总是默默承受,因为精神病患者敏感易激惹,对他们我们要付出更多的爱心与耐心。”王倩说,随后,医生给患者进行胸腔引流术、中心静脉置管术等各项操作。开科初期,事务繁多。护士长邵媛媛怀孕已近七个月,但每天都加班加点,任劳任怨,下班了也不回家,一直都在科室里备班。她说,在家睡觉不踏实,看着患者经过ICU的治疗后,病情稳定顺利转回普通病房,她感觉一切付出都值得。

“健康所系,生命相托。”新起点、新征程,淮安市第三人民医院重症医学科将用心对待每一位患者,用专业的技术和温暖的服务为患者的健康保驾护航!(皇甫欢乐 丁华珍)