



“5·12”国际护士节即将到来,今天,让我们走近护士、理解护士,感受他们身上温柔而坚定的力量!

他们如一束光,用爱点亮世界!



时锴



刘月娟



费蕾蕾



周婷婷



赵雪



丁翠云

时锴:

“能够帮助别人,自己也有一种成就感”

2021年12月份,大学毕业的时锴选择回到家乡。工作两年半以来,他先后在中医院的普通病房、ICU等工作过,如今24岁的他是一名急诊科的护士。“能够帮助别人,自己也有一种成就感!”时锴说起自己的职业,很是自豪。

“我不知道他们的名字,也没记住他们的长相,但我知道他们是市中医院的医护人员,所以我信任他们……恳请院领导把他们找到,感谢他们抢救了一位84岁老人的生命……”这是市中医院急诊科前不久收到的一封感谢信。感谢信中,老人要感谢的男护士便是时锴。

原来,数日前值夜班时,时锴碰到了一位来看急诊的老大爷。晚上6点多,老人在女

儿的陪伴下来到市中医院急诊科时,喘得厉害。急诊科值班医生杨皓然第一时间推来轮椅将老人推到了抢救室里,时锴见状赶紧搀扶老人上抢救床。待老人状况稍稍稳定后,时锴与值班医生又推着老人去CT室拍片,联系相关科室会诊,帮助老人办理住院手续。经过治疗,老人的症状得到缓解。身体好转后,老人第一时间叮嘱女儿写了一封感谢信,送给那两个不知道姓名、也没记住长相的医护小伙子。

“自己的努力得到了患者的肯定,自己的工作给别人提供了帮助,让患者顺利康复出院,我们的一切努力都是值得的。”时锴说。

■融媒体记者 秦艳艳
通讯员 张丽

刘月娟:

“把自己当成患者或患者家属,与他们同频共振”

“干护理工作,要将心比心,以心换心。”刘月娟说。5月8日,市第一人民医院神经外科护士刘月娟对记者道出了她对护理工作的心得:“把自己当成患者或患者家属,与他们同频共振。”

不久前,刘月娟所在的神外科ICU病房还创造了生命的奇迹。20多岁的王女士因车祸脑外伤合并全身多处骨折,在对其进行开颅手术后,神志一直处于昏迷状态,医生判断王女士可能最好的预后就是植物人状态。一次偶然的机会,刘月娟看到王女士的孩子站在监护室门口,哭着说:“妈妈,你快点好起来……”看到这一幕,刘月娟的心里闪现一个念头:试着让孩子来唤醒她。此后,她每

天带着孩子走进ICU病房,尝试着唤醒王女士。经过一段时间的救治,刘月娟看到了王女士的变化——她的神志从昏迷到昏睡,从昏睡到模糊,最终清醒。就这样,王女士奇迹般地度过危险期,病情逐渐稳定并且康复,这让刘月娟十分庆幸自己的尝试,觉得所做的一切都是值得的。

作为一名护士,刘月娟觉得自己没有惊天动地的事迹,有的只是在平凡的岗位上尽最大努力去照顾好每一位患者。“如果有人问我,怎样做好一个护士,我想那就是——走到患者床边,把他们当作自己或自己的亲人。”刘月娟说。

■融媒体记者 徐薇

费蕾蕾:

“择一事而坚守,终一生于热爱”

“1996年我便踏入了护士这个行业,如今已过去了28年。”市妇幼保健院手术麻醉科护士费蕾蕾说。

2006年,费蕾蕾被调入淮安市妇幼保健院的的手术麻醉科工作,她一直严格要求自己,认真对待每一台手术。有一次,一名刚出生36小时的新生儿因患有肛门闭锁合并食道闭锁,被急诊送入手术室进行手术,在这场高难度的手术中,保持胃管的稳定性是决定这台手术的成功关键。费蕾蕾为了与手术台高

度保持一致,就跪在手术床旁,双臂悬空用手托住胃管,就这样,费蕾蕾跪地托扶胃管近一个小时。手术成功后,费蕾蕾的腿上已经露出了大片青紫的“丘壑”。

“择一事而坚守,终一生于热爱。”28年如一日的坚守和奉献,让她看到了生命的价值和医护的意义。费蕾蕾表示,护士这个职业不仅是一份工作,而且是一种使命和责任。

■融媒体记者 王夏禹

周婷婷:

“善待患者,可以帮助他们重新树立起生活的信心”

“接触过很多病人,感触也很多,作为一名护士,善待患者,可以帮助他们重新树立起生活的信心。”从2005年至今,从20岁到39岁,周婷婷在市三院精神科的护士岗位上已经工作了19年。

周婷婷所负责的科室收治的都是重症精神病患者,虽然刚来到市三院做护士的时候,她做足了心理准备,可还是发生了意外。一次和病人交流时,她被一名男病人一脚踹中了肚子。“当时人都翻了过去,肚子疼了好几天,心里也觉得特别委屈。”周婷婷说,她知道病人并不是故意的,后来那

个病人主动向她道了歉,他们还成了朋友。相处之后她发现,这些患者更需要医护人员的帮助和关爱,这也让她找到了工作的意义。

周婷婷的儿子今年上初一,因为经常上夜班,她节假日也很少在家,有时孩子颇有怨言。“孩子经常跟我说:‘妈妈,你对病人比对我好!’”让她欣慰的是,儿子随着年龄的增长,对她的工作也越来越理解,前阵子当她问儿子长大后想从事什么职业时,孩子跟她说,长大想当一名医生,要像妈妈一样,治病救人。 ■融媒体记者 王磊

赵雪:

“使命感让我非常想用自己的专业知识去帮助别人”

“感谢你让我的孩子在一出生的时候就被这个世界温柔地对待。”回忆起多年的护理工作,市第二人民医院特需病房护士长赵雪说,刚毕业那会儿,她在产科当护士,患者写给她感谢信中的这句话让她一直铭记在心。

那时,一名高龄产妇在艰难地怀孕生产后,孩子因为黄疸问题转到新生儿科接受治疗。而产妇初为人母又和孩子分离,每天都很焦虑。赵雪是一名护士,同时也是一位妈妈,看到产妇因看不到孩子而着急,她很是心疼怜惜。“我每天都会替产妇

去病房看望婴儿,将她的母乳带给婴儿,回来后还会将孩子喂奶时有趣的模样讲给产妇听,缓解她焦虑的情绪。”赵雪说,这些在她看来微不足道的小事,却真实地温暖着患者的心,患者在出院后给她发来了一封很长的感谢信。

赵雪从事护理工作已有12年,工作中的她严谨认真、动作麻利。“作为一名医护人员,使命感让我非常想用自己的专业知识去帮助别人。”赵雪说。

■融媒体记者 张金宇

丁翠云:

“做一名有温度的护士,无微不至关怀每一位患者”

5月9日一大早,市第一人民医院门诊治疗室一派忙碌景象,护士丁翠云正核对该患者的姓名,娴熟地为其进行皮下注射。从事护士工作30多年,丁翠云在患者中小有名气,一个出自她的暖心故事也被口口相传。

3年多前,丁翠云工作中偶遇了90多岁的丁大爷。丁大爷患有慢性肾衰,每周都需要注射促进红细胞生长素。她觉得老人跑来跑去太不方便了,倒不如上门为老人服务。于是,丁翠云三年如一日,风雨无阻地义务为丁大爷上门打针。她认为,既然已经决定要做,那就要做好。不管是风

吹雨打,还是寒冬酷暑,丁大爷需要打针的时候,她都宁愿晚一点回家,多绕一段路去丁大爷家里打针,甚至自己轮休在家,或是节假日期间,只要丁大爷需要,丁翠云都会不辞辛苦地专门跑一趟。她觉得,这些只是举手之劳,能帮助患者解决困难,感到很开心。

在丁翠云的办公室里,有好几面患者送给她的锦旗,夸赞她“以病人为中心”“体贴温馨”,是“白衣天使”。“做一名有温度的护士,无微不至关怀每一位患者。”丁翠云说。

■融媒体记者 高婷婷
通讯员 苏婷