



# 女子心跳、呼吸骤停,其丈夫立即实施心肺复苏 市二院利用 ECMO 让患者死里逃生

日前,35岁的葛女士经历了一场生死考验。

当时,她在家中突然出现心跳、呼吸骤停的症状,一旁的丈夫发现后立即对其实施心肺复苏,并联系救护车将她送至市第二人民医院急诊接受抢救,一场惊心动魄的生命保卫战由此拉开帷幕……

## 躺着玩游戏 心脏突然“罢工”

4月1日晚10时许,葛女士正躺在床上用手机玩游戏,起初感到胸口有点不适,但她并未放在心上。数分钟后,她突然开始全身抽搐,并丧失意识。她的丈夫是一名退役军人,发现妻子的异常情况,不停地呼唤她:“你怎么了?哪里不舒服?快醒醒……”见妻子陷入昏迷,面色青紫,接受过专业训练的他强迫自己冷静下来,立即为妻子实施心肺复苏,并让家人拨打120急救电话。

迅速赶来的急救人员接替了患者葛女士的丈夫,继续为患者实施心肺复苏。不过,急救人员发现患者此时已经没有自主呼吸和大动脉搏动,于是将其转移至救护车,一路风驰电掣送至市二院。

## 恶性心律失常“神器”再次显神威

“一名心跳、呼吸骤停的患者正在来院的路上,立即做好抢救准备!”市二院急诊值班人员接到抢救指令后,立即做好准备,严阵以待。

当救护车呼啸着驶入医院后,医护人员立即将患者转移至抢救大厅。

“患者厚唇青紫,血压测不到!”“患者反复室颤!”“立即电除颤!”该院急诊团队先后采取了胸外按压、反复多次电除颤、电复律、气管插管呼吸机辅助通气治疗、抗心律失常药物治疗等措施,但患者仍处于危险之中。

面对严峻的情况,该院急诊与重症医学部主任石岩及时赶到现场,果断采取危重症终极治疗手段——ECMO(体外膜肺氧合)对患者进行抢救。

该院医护人员轮流为患者按压心脏的同时,ECMO团队成员迅速对其实施ECMO治疗。患者体内的血液被抽出后,经过人工膜肺氧合后变为鲜红的血液,然后被输回体内。经过治疗,患者循环和氧合明显改善,为后续救治赢得了宝贵时间。

## 30天昼夜守护 患者转危为安

对患者葛女士而言,这只是“万里长征第一步”。待患者情况好转后,医护人员立即将其转运至导管室接受冠脉造影检查,排除了心梗的可能。随后,患者被转入ICU(重症加强护理病房)接受后续治疗。该院心内科专家会诊后,诊断为恶性心律失常,即室颤。经过ICU医护人员30个昼夜的全力救治,患者的病情趋于稳定,并于5月2日转入心内科普通病房接受后续治疗。

心室颤动(简称室颤)是一种致命性的心律失常疾病,一旦发生室颤,心脏会快速乱跳,进而导致全身缺血、缺氧,最终危及生命。患者发生室颤后,由于其丈夫第一时间对其实施了心肺复苏,使其重要脏器和脑部没有缺血,为后续救治创造了有利条件,这才让患者葛女士得以死里逃生。

专家提醒,如果发现有人突然出现心跳、呼吸骤停的症状,应立即对其实施规范有效的心肺复苏,或利用AED(自动体外除颤器)实施抢救,同时立即拨打120急救电话。有效的心肺复苏,关键时刻可以救人一命。(王宇)

## 市妇幼保健院儿童临床党支部 开展儿童意外伤害 预防知识和急救技能培训



近日,市妇幼保健院儿童临床党支部部分党员走进市新民路幼儿园,为该园教师开展了儿童意外伤害预防知识和急救技能培训。

培训中,市妇幼保健院相关专家用通俗易懂的讲解和详细生动的操作演示,为教师普及了儿童意外伤害预防知识和急救技能。讲解的内容覆盖了儿童在日常生活中各种可能遇到的意外伤害,例如摔倒、擦伤、烫伤、吞食异物等情况。专家们重点传授了海姆立克急救法等实用的急救技能。海姆立克急救法是一种简单有效的排除呼吸道异物的方法,对于教育工作者来说,掌握这一技能至关重要。

为了将生命安全的理念传递给每一个家庭,新民路幼儿园通过直播的形式,将培训内容分享给该园所有家长,受到了广大家长的欢迎。

市妇幼保健院和新民路幼儿园共同开展此次活动,不但提高了教师们安全教育水平,也架起了医院、家庭、学校三方合作的桥梁。

参加培训的教师们表示,今后更有信心和能够在遇到紧急情况时守护好幼儿们的安全。(刘威)

## 淮东社区卫生服务中心 联合市中医院 宣传“三减三健”健康知识

近日,清江浦区淮东社区卫生服务中心联合市中医院走进社区举行大型义诊活动,旨在宣传“三减三健”健康知识,为居民健康护航。

活动现场,医护人员为居民免费提供了血压、血糖、B超、心电图等检查服务,并发放了健康知识宣传折页,详细讲解了“三减三健”的核心内容。“三减”即减盐、减油、减糖,旨在引导居民养成健康饮食的习惯;“三健”即健康口腔、健康体重、健康骨骼,旨在提升居民的整体健康水平。此外,医护人员还介绍了“合理膳食、适量运动、戒烟戒酒、心理平衡”等健康生活方式,并特别强调了每人每天食用油摄入量不超过25克、食盐不超过6克的饮食建议。

此次活动吸引了众多居民参加,共为140余人提供了健康体检服务。今后,淮东社区卫生服务中心将继续开展健康教育活动,普及健康知识,营造健康氛围,持续提升居民的获得感和幸福感。(梅梦颖)

## 徐杨中学 举办“防范校园霸凌” 专题法治讲座

为了增强学生的法治意识,共建平安和谐的校园,近日,徐杨中学为全校师生举办了一场主题为“防范校园霸凌”的专题法治讲座。

本次讲座由该校副校长袁海雨主持,徐杨中学法治副校长、经开区法院刑事庭工作人员付阳主讲。付阳从最近的热点新闻讲起,重点围绕什么是校园霸凌、如何预防校园霸凌进行了详细讲解。讲座内容既有视频介绍,也有案例分析,内容丰富,形式多样,受到了师生们的欢迎。参加活动的师生表示,对校园霸凌有了更深的认识,获益匪浅。(徐中宣)

## 涟水县人民医院多科协作 成功抢救急性心肌梗死患者

日前,一名患者因急性心肌梗死诱发心脏骤停,生命垂危,涟水县人民医院医护人员及时施救,成功让这名患者转危为安。患者家属紧紧握住医护人员的手,激动地说:“非常感谢!是你们救了我丈夫的命,也救了我们这个家。”

4月26日凌晨1时许,61岁的男性患者于某突然出现持续性胸痛、大汗淋漓、面色苍白等症状,随后被其家属送至涟水县人民医院急诊科就诊。值班医护人员判断为高危胸痛,立即为患者开辟“绿色通道”,并采取了吸氧、心电监护、开通静脉通道、心梗检查等急救措施。心电图检查结果提示为急性心肌梗死。急诊科医护人员立即通知该院心内科值班医师张新慰参与会诊。

张新慰根据患者的生命体征和检查报告,判断为急性下壁心肌梗死,当即让患者服用“心梗一包药”。考虑到患者病情危急,张新慰与患者家属进行沟通并征得同意

后,为患者施行了急诊介入手术。同时,张新慰向该院副院长、胸痛中心主任朱从飞汇报了患者的病情并请求支援。

“快抢救,患者发生室颤!”就在医护人员护送患者去导管室接受手术时,患者突然出现抽搐、昏迷等症状,心电图显示室颤,医护人员听到呼救声后迅速来到患者身边。“电除颤!”“快行胸外心脏按压!”“气管插管,呼吸机通气”……经过争分夺秒的抢救,患者恢复了自主心跳,但生命体征仍不稳定,随后被护送至导管室接受抢救。

从家中火速赶来的朱从飞在该院心内科、麻醉科、导管室医护人员的配合下,立即为患者施行造影手术。

术中发现,患者心脏的右冠状动脉中段完全闭塞,当务之急需要立刻打通血管。朱从飞迅速将导丝穿过闭塞血管,并打通闭塞血管,植入支架。随着闭塞的血管恢复畅通,患者的生命体征趋于平稳,胸痛、昏迷等

症状陆续消失。整个手术一气呵成,用时不到1个小时。术后,患者被护送至重症加强护理病房接受观察、治疗。一天后,患者被转入普通病房接受治疗,目前康复情况良好。

据悉,近一周来,该院胸痛中心为20余名急性心肌梗死患者施行了急诊介入手术,成功挽救了他们的生命。“不少患者会在夜间出现急性心肌梗死等危急病症,经过我们全力救治,他们最终转危为安。虽然我们很累,但觉得一切都值得。”一位参与抢救的医生疲惫却自豪地说。

朱从飞说:“近年来,急性心肌梗死的发病率与死亡率逐年升高,并呈年轻化趋势。急性心肌梗死发病急,病情发展迅猛,患有糖尿病、高血压、高血脂症和有吸烟史、体型肥胖的人群,一旦出现胸闷、胸痛等不适症状,要及时就医或拨打120急救电话。”(左曙东 王雯)



近年来,江苏食品药品职业技术学院积极对按照托育、大健康等市场需求,开设了幼儿照护、中医药学等专业,大力培养“一老一小”职业技能人才。

■融媒体记者 赵启瑞 通讯员 孙启迪 杨钰雯