

# 更好守护当地群众健康

## 市中医院又一批专家支援青海省湟源县中医院

为持续深化三级医院对口帮扶县级医院工作,促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局,推动县级医院综合能力提升,淮安市中医院按照《关于印发“十四五”时期三级医院对口帮扶县级医院工作方案的通知》文件要求,结合受援医院实际需求,于2023年派出医务人员开展对口支援工作。

根据青海省湟源县中医院希望2024年进一步提升肛肠科、妇产科、康复科等科室医疗技术水平的需求,市中医院派出妇产科副主任医师梁云、肛肠科副主任医师付荣华、康复科主管康复治疗师林小琪前往青海,与上一批帮扶专家进行轮换对接。

5月6日上午,市中医院为此次支援人员举行简短的欢送会,支援青海医疗队队长、院党委副书记、院长陈璟和纪委书记王建、副院长李洪兵参加会议。

陈璟对上一批支援青海医疗队的工

作给予充分肯定,对新一批队员“舍小家顾大家”的奉献精神表示诚挚感谢。陈璟对新队员提出四点要求:一要团结协作,增强团队内部凝聚力,并与当地医院团结一心,恪守纪律,服从管理;二要加强沟通,努力发挥援受双方之间的桥梁和纽带作用,加强两院之间的联动与互助;三要相互学习,取长补短,形成经验共享,促进共同提高;四要用好平台,将支援成果转化运用,充分发挥专家资源优势及腔镜技术,打造一支“带不走”的医疗团队。

李洪兵介绍上一批支援青海医疗队在2023年5月至2024年4月对口帮扶湟源县中医院一年的工作成绩。已完成任务返回医院的队员,结合自身支援经历分享工作和生活经验。

2023年5月至2024年4月,市中医院派出康复科、肛肠科9名医务人员支援湟源县中医院,并接收该院30多名党

员干部来淮交流学习。支援青海以来,医疗队共接诊处理病人3770余人次,其中危重症26人次;开展手术200台,其中三、四级手术1台;参与院内大会诊15次、各科室会诊26次;开展教学查房173次,进行理论授课37次;协调并参与两地多学科远程会诊及培训2次;开展送医送药、健康宣教、义诊等公益活动46次,受益群众2000多人;开展新技术3项,申报“三新”项目3项,圆满完成了各项目标任务。

在接下来的工作中,市中医院支援青海医疗队将继续紧密结合湟源县中医院医疗事业高质量发展需求,以“授人以渔”为目标,围绕医院标准化管理、微创技术能力提升、中医人才梯队培养等工作目标,用团队式、连续性、不间断的方式,着力打造一支“带不走”的高水平医疗人才队伍,更好地守护当地群众健康。(张娉娉 申琳琳)

## 省医院协会行风建设专业委员会学术年会召开 市一院获优秀论文组织奖

近日,由江苏省医院协会行风建设专业委员会主办、江苏大学附属医院承办的2024年行风建设学术年会召开。来自省内部分二、三级医院分管院领导、行风工作部门负责人及相关人员386人参会。

本次年会共征集论文166篇,评选出优秀论文52篇、优秀组织奖4个,并在大会上表彰。市一院获优秀论文组织奖,其中赵亚芳等撰写的论文《知识管理视角下公立医院行风教育管理优化研究》荣获二等奖,高冉等撰写的论文《医院科研诚信建设现状调研及对策研究》荣获三等奖。

会议还邀请江苏省卫生健康委医政医管处原一级调研员江虹、海南远创主动健康产业研究院行风建设项

目研究负责人邹超,分别就《行风建设现状与挑战》《提升产业合规能力 助力医院廉洁建设》作主旨报告。专委会主任委员薛明新,江苏大学附属医院党委书记张济建,专委会副主任委员、徐州医科大学附属医院纪委书记谈在祥,无锡市人民医院党委副书记栾纪梅,泰州市人民医院纪委书记何锦锋,南通市第一人民医院纪委书记黄俊,围绕医院行风管理难点问题、穿透式监督治理违规处方、智慧纪检系统助力医院纪检监督等内容作专题讲座和经验介绍。

针对目前医院行风管理中的难点、热点问题,市一院与会人员通过认真学习思考,今后将积极探索新思路、新路径、新举措。(孔德香)

## 女子体内子宫肌瘤重达8公斤 市妇幼保健院成功切除

女子挺着肚子到医院就诊,很多人会想当然地认为是怀孕了,其实是肚子里长了一个巨大的子宫肌瘤。5月5日,淮安市妇幼保健院妇科成功为这名女性患者切除重达8公斤的子宫肌瘤。术后,患者恢复良好。

35岁的陈女士出现腹胀伴腹围增大2月,检查竟发现巨大盆腔肿瘤。陈女士自述平常月经正常,今年2月开始出现进食后腹胀不适,因无腹痛、无恶心呕吐等症状未予治疗,近日发现腹围增大,进食后腹胀较前加重,食欲减退,于是来到医院就诊。

“我们查体发现患者腹部膨隆,剑突下至盆腔扪及一巨大囊实性包块。根据全腹部CT平扫提示:腹盆腔内有一巨大囊实性肿物,我们考虑为子宫多发巨大肌瘤伴变性可能,需要手术摘除。”市妇幼保健院妇科副主任医师郁胜说。

术前,妇科、影像科、普外科、泌尿外科等多学科会诊,对术中可能出现的血流动力学不稳定、大出血风险高、空间局促周围脏器损伤风险高等情况作充分的评估及应对策略的准备。

5月5日,在麻醉科的保驾护航



下,手术团队为陈女士成功切除最大直径有39.2厘米、重达8公斤的巨大大子宫肌瘤。

郁胜介绍,子宫肌瘤是女性生殖器官最常见的良性肿瘤,在30岁以上的妇女中,约有20%的人患有子宫肌瘤。病人常常无临床症状,所以仅在盆腔检查或超声检查时偶被发现,通常大小在几厘米至十几厘米之间,该例子宫

肌瘤相当罕见。子宫肌瘤若生长速度过快、体量过大,则要警惕恶性子宫肉瘤的风险,需早早就医手术治疗。

市妇幼保健院特别提醒广大女性,至少每年进行一次健康体检,做到早发现早干预早治疗,平时应留意观察身体出现的明显变化,如月经量过多、白带异常、腹部自觉包块等,及早就医。(徐文庆)

## “医生,我看到你手指头了!”

八旬老太患上青光眼,手术后恢复光明

84岁的肖红英家住盐城市步凤镇,享受着四世同堂的欢乐,日子过得风生水起。可是两年前,老人双眼视力逐渐下降,看东西模糊不清,家人要带她医治,她不愿意去,觉得自己年纪大了,害怕开刀疼。今年春节,全家欢聚一堂,老人的眼睛已经严重到看不清人脸,只能通过声音辨别家人。在一家人的劝说下,老人终于同意治疗眼睛,提高晚年生活质量。

正月初六,儿女们用车把老人带到建湖县的建阳眼科医院就诊。病区主任蒋为清热情地接待肖红英,结合仪器设备耐心问诊,仔细检查。最终,老人被确诊为“双眼老年性白内障,双眼慢性闭角型青光眼,右眼玻璃体混浊”。蒋为清表示,虽然老人眼病情况复杂,医治难度大,但通过手术可以恢复一些视力。征得老人家人同意后,医院将老人接收入院。随后,床位医生、责任护士为老人量体温测血压,及时对老人进行心理疏导,安慰她不要怕,表明手术基本没有疼痛感,消除了老人的恐惧心理,打消了患者家属心中的顾虑,积极配合

医生治疗。同时,作为主刀医生的蒋为清精心设计手术方案和意外情况应急预案,确保万无一失。入院第二天,患者被搀扶进手术室。躺在手术台上,老人有点紧张,护士则一直在老人身边,轻声细语地引导老人放松、不要害怕,缓解老人情绪。同时,蒋为清一边为患者进行局部麻醉,一边和老人拉家常。他双手娴熟地施行手术,三个手术同时进行,一气呵成,只用了短短三十五分钟。“好啦!”蒋为清轻舒一口气说。“刀开好了?这么快!”在不知不觉中,手术就已顺利完成,老太高兴地说。随后,护士扶起患者慢慢走出手术室,并送到床位上躺下休息。

术后第二天,蒋为清来到床位前,为老人揭开纱布。“医生,我看到你手指头了!”老人惊喜地说。就这样,两年看不见人影的眼睛终于明亮了,老人和家人万分高兴。肖红英说,蒋为清医生的医术非常高超,建阳眼科医院让她恢复了光明。过几个月,她将再来医院进行左眼手术。

■融媒体记者 杨春阳  
通讯员 肖玲

## 用心为患者解忧 用爱为生命护航

——记市三院十三病区护理团队

近年来,抑郁症的发病率呈现出逐年上升的趋势,患病低龄化趋势明显,严重者引起自残、自杀的意念和行为。抑郁症给患者和家庭带来巨大的痛苦和困扰,科学治疗和温馨护理成了解题关键。

王某是市第三人民医院精神科十三病区接收的一名年仅18岁的大学生抑郁症患者。入院前,因为感到同学集体孤立和家人不理解等原因,他经常心情低落,对生活、上学都不感兴趣,注意力无法集中,饮食、睡眠差,状态一落千丈,发生锐器划伤手腕等自残行为,甚至有自杀念头。在家人的陪伴下,他来到医院寻求专业帮助,期望走出心理阴霾。

张巧林护士长得知患者需求后,迅速组织专业护理团队积极响应,根据患者自残/自杀行为、个人应对无效、焦虑情绪等情况进行护理评估和诊断,并打算采取“安全计划干预”方案进行全面诊

疗。护理前,为充分取得患者信任,护理团队告知患者及家属“安全计划干预”的相关内容,征得他们同意,并与他们签订承诺书。同时,为进一步了解患者情况,护理团队与患者进行充分沟通,了解患者有自杀意念之前、期间和之后发生的相关事件及诱因、反应等,确定危险信号来源,同步了解患者的兴趣爱好,为开展定向护理治疗奠定基础。

在此过程中,十三病区护理团队运用专业知识,为王某提供包括药物治疗、危险信号识别、心理辅导在内的综合性治疗。护士团队耐心记录并向患者讲解其本人因事件联想引发的沮丧、难过等相关心理危险信号,引导帮助其通过散步、听歌、做家务等方式分散自身注意力;通过下棋、打牌等方式与有相同爱好者建立互动关系,离开独处环境。

大家一起陪着王某听喜欢的歌曲、

下围棋、打扑克,不断鼓励、肯定和强化其正确的应对措施,引导他逐步缓解情绪、认识病情,正确地控制自己的意念和行为。充分感受到护理团队的爱心、耐心和同理心的王某,逐渐与护士们建立了深厚的信任关系。最终,在病区科学治疗半个月后,生理、心理状况都得到了有效的改善,王某康复出院。王某的家人在出院后送来印有“微笑天使,无微不至”字样的锦旗,诚挚感谢十三病区张巧林护士长及全体护理人员用关爱和专业帮助让王某重拾生活的信心和勇气,整个家庭也找到了希望和未来。

患者的康复是精神科十三病区护理团队始终如一的目标,患者家庭的幸福安康是她们亘古不变的初心,她们用心、用情、用力,以实际行动信守“做生命的守护人”的庄严承诺。(夏冉冉 丁华珍)

## 淮东社区卫生服务中心 开展儿童预防接种知识宣传

为进一步普及儿童预防接种知识,提高辖区居民对儿童接种疫苗的认识,加强各类传染病防控工作,近日,清江浦区淮东社区卫生服务中心在淮海花园幼儿园门前开展儿童预防接种知识宣传。

活动现场,该中心工作人员通过设立咨询台、张贴宣传海报、发放各种宣传单和折页、悬挂宣传横幅等多种形式普及预防接种相关知识,强调了预防接种在保护健康方面的重要

作用,让更多市民认识到接种疫苗是预防和控制传染病最有效、最经济、最便捷的方法,对保障儿童健康有着举足轻重的意义。

为更好地服务居民,该中心将进一步优化服务流程,提高服务质量,为辖区儿童提供更加便捷、优质的接种服务,增强居民对免疫规划的信心,营造全社会共同参与、支持预防接种工作的良好氛围。(王玮琦)