



# 畅游书海 感受生活

## 江苏省淮阴中学举行2024年读书节闭幕式暨“淮中书苑”揭牌仪式

### 做一个精神明亮的人

王开岭赴淮阴中学开明分校开设讲座



近日，“4·23世界读书日”暨淮安市全民阅读推广周活动拉开帷幕。活动期间，江苏省淮阴中学开明分校邀请著名作家王开岭走进该校，为初一年级全体师生带来了一场精彩的文学讲座。

讲座中，王开岭先与该校师生们聊起了校园中的花草草。他说，校园里繁盛的草木给他留下了愉悦的审美体验。每到春天，他就想到南方地区旅行，因为中国古典诗词里许多美好的诗句都与南方以及春天有关。来到淮安，这座历史悠久的运河之城让他联想到古典诗词中许多优美的篇章。

“让我们提升内心的光线，做一个精神明亮的人。”王开岭接着谈到了他对于“精神明亮的人”这个概念的理解。王开岭说，精神明亮代表一种理想的生命觉性。“精神明亮的人”是头脑心观察，参与到现实生活中来，且有行动品质的理想主义者。

接着，他从三个层面进行了详细阐述。王开岭说，大自然是最稳定、最牢固的不动产，最伟大、最美好的细节都在大自然里。一个人必须建立自己的审美系统，审美比知识更重要，审美决

定了一个人在人世间是否可以获得幸福。而幸福归根结底是主观的，是一种内心的舒适感，是唯一可以自己说了算的事情。

又是一年“世界读书日”，王开岭坦言，回到书本，是回到稳定的价值、伟大的意义、永恒的思想身边，从而寻求一种庇护。当一切不确定、一切无法预知向人们侵袭而来时，对大自然的美好细节和对美好事物的注视、采集，是个人可以把握的，而读书和学习，则是成长过程中最重要的一种确定性的储备过程，它可以成为抵御所有阴暗、寒冷和脆弱的强大盾牌和掩体。

在讲座的尾声，王开岭说，面对当下这个日新月异、变化与挑战同在的复杂时代，大家在努力学习文化知识的同时，一定要打开眼界，在生活中细心观察，参与到现实生活中来，就像电视剧《觉醒年代》中的人物一样，找到自己的使命，找到自己在这个世界上的坐标，并为此不断地奋斗。告别小学的懵懂时光，进入初中后，更应珍惜三年短暂的光阴，迅速地去生活、去学习、去看见、去感受、去体悟。



载着启民智、聚民心的文化使命。他希望“淮中书苑”能够成为该校师生的精神家园。

朱留明首先对淮安市新华书店的善举表示感谢。接着，他高度肯定了本届读书节取得的成果。他说，品读经典，能改变气质、净化灵魂、提振精神、丰富涵养、升华人格。淮阴中学作

为江苏省首批高品质示范高中，目标是培养高品质的人才，自然离不开高品质的校园生活和书香。最后，他勉励学生们，要珍惜时光、不负韶华，做最美读书人，做文化传承者，做一个精神明亮的人，做一个高品质的人，做一个“竖起脊梁担事”的淮中人。(淮文)

# 那个淮安人的身上，有周恩来总理的影子

## 江苏省淮阴中学开展第24期“周恩来班”创建中期展评活动

2001年，江苏省淮阴中学开始创建第一期“周恩来班”。彼时挥斥方遒的青年学子，如今已在各自的岗位上崭露头角。在今年的第24期“周恩来班”创建中期展评活动现场，该校高一(11)班学生史昊明说：“我们生在人文荟萃的淮安，周恩来总理就像精神灯塔，指引着淮安学子走向世界。多年以后，听到有人由衷地赞叹一句，那个淮安人的身上，有周恩来总理的影子。那时，我们更能体会到创建‘周恩来班’的真正意义。”这番话引起了师生们的共鸣。(淮文)



本次“周恩来班”创建中期展评活动于4月下旬举行。江苏省淮阴中学41个班级的代表进行了现场汇报，其中有8个班级申报市级“周恩来班”。展评活动分别于4月25日和26日举行。该校相关部门负责人、申报班级班主任、学生评审团、学生观摩团等师生代表共同参加了本次展评活动。

活动开始前，该校德育处主任高新民回顾了该校策划组织“周恩来班”创建工作的历程，并对“周恩来班”评审标准进行了详细解读。他简明扼要地介绍了该校“周恩来班12345创建机制”，并指出，“周恩来班”创建活动已经让“守纪律、懂包容、能笃行、讲奉献、有担当”成为淮中学子的显著特征。

展评活动中，各班级学生代表按

照抽签顺序依次登台汇报。汇报时，学生代表们金句频出：“西花厅的海棠花又盛开了，当然，花的主人已经走了。但是，他真的走了吗？在某一个十字路口，在我们的内心深处，一位自信沉稳的老人，必然会带着他的初心，引领我们稳步前行……”——高一(8)班  
“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。我们将继续相互扶持、积极进取、追求卓越！追逐，于己可持明晰之理，于人可担责任之重担，于世可腾涌创新之巨浪。与君共勉，龙游九天！”——高一(5)班  
“我们要像您一样，不忘初心，热爱人民，坚守信仰；我们要像您一样，严于律己，不懈奋斗，自律自强；我们要像您一样，完善自我，追求卓越，做年轻人的榜样；我们要像您一样，胸怀

祖国，勇于担当，做建设祖国的栋梁；我们要像您一样，放眼世界，志存高远，为人类进步事业贡献力量！”——高二(23)班  
“铭记，国当盛。忘却，国始衰。敬革命先辈，惟传承先烈之风骨，方能挺起民族之脊梁；惟铭记先烈之遗志，方可拥抱光明之未来！”——高二(8)班  
“少年歌声如鹤鸣，响彻云霄。新时代颂周恩来风范，新学子创建‘周恩来班’，全体师生齐聚一品梅园，在周恩来总理雕像前高声唱响《你是这样的人》。在歌声中，我们再次感悟周恩来总理伟大的人格魅力，再次体会周恩来总理心系国家的奉献精神。借创建‘周恩来班’的契机，学生们都立下志向，做周恩来总理那样的人。”——高三(21)班

### 学生感悟

如何去做一个精神明亮的人，或许很简单。首先，要头脑合格，应具有独立的思想和自由的品格，具有现代代理性和基础常识。其次应该是充满诗意的性情温暖的人，应该有审美能力。王开岭说：“审美力远高于知识，其中包括对大自然的审美，对人类情感的审美，对艺术的审美，对人格的审美。”最后，应该是有行动品质的理想主义者。王开岭认为，现代社会，最缺的就是理想主义的气质、精神与品格。

很喜欢王开岭说的一句话：“最好的、最美的，往往都是免费的。”的确，校园里的琅琅书声、操场上的活泼笑颜、擦肩而过的温柔面庞，甚至是一缕阳光、一滴露珠、一株小草，都值得你驻足。在生活中留意美的细节，去发现、去识别、去采集，为美停留，被美触动。只要能不断地在身旁的小美中提升自己，对自然、情感、艺术、人格的审美

能力，培养温和的性情，使自己的内心充满诗意与浪漫，就能获得精神愉悦、内心舒适，获得更加充实、幸福的人生。

大自然中，人类情感、艺术、人格中皆暗藏美好，待有心之人寻觅。兴许只是一次变幻无穷的日出、法国梧桐缝隙间投下的点点光斑，亦或是人性中悄悄闪耀的光芒。在普通中发现美，在生活中探索美，在一次次与美的交流中，我们得以改变生活态度与生活方式，抵御苦难、超越苦难，得以回归精神的幸福。这一刻，不禁想起了自己，蜗居室内，少与自然沟通；停留内心深处，少与人心交流，视角真可谓狭隘。

人生之路，格外漫长。愿我们在前行的路上，胸怀探索美好的念想，踏过独立、自由、宽容思想的砖瓦，在日出的光芒中，走向那精神明亮的一方。