

# 关爱护士 从“心”开始

## 市一院举行“知心姐姐天使服务队”成立仪式

4月26日,在第113个国际护士节来临之际,淮安市第一人民医院举行“知心姐姐天使服务队”成立仪式。市一院副院长徐永,工会副主席刘威,护理部主任张青、副主任陈梅,全院护士长,“知心姐姐天使服务队”辅导员孙岩、队长汤书娟及全体成员参加成立仪式,活动由张青主持。

“知心姐姐天使服务队”是护理部继举办“天使会客厅”“心灵驿站”之后又创新打造的一项关爱护士的人文护理特色举措,旨在进一步缓解临床护士压力,通过面对面交流、线上交流、走进科室、知识培训等多种形式,针对护士在

工作及生活中遇到的各种问题与困惑,及时做好疏导工作,缓解护士心理压力,不断提升护士职业幸福感。

徐永对“知心姐姐天使服务队”的成立表示祝贺,他指出,护理人员面对高强度的工作及职业的高要求等,容易出现焦虑、抑郁等情绪,此项工作的开展,一定程度上可缓解护士的心理压力。同时他对今后的工作提出三点期望:护理部是一个大家庭,要积极帮助护士解决各种问题,为全院护士提供全方位的支持与保障;护士长要把科室护理团队文化建设好,关心关爱科室每一位护士,积极开展团建活动,帮助护士

缓解压力;“知心姐姐天使服务队”成立后,要充分发挥服务队功能及作用,深入临床一线,及时帮助护士解决困惑,必要时可借力心理专家共同为护士排忧解难。

张青表示,护理部将呵护和关爱每一位护理人员的身心健康,及时为护士答疑解惑,积极为护士提供帮助,充分发挥“知心姐姐天使服务队”功能及作用,为全院护理人员带去更多温暖与力量。活动中,“知心姐姐天使服务队”队员、护士长苏婷向大家介绍了服务队概况、服务形式及具体工作内容。

(陆雪川)

## 医校合作 共建心理健康联盟

4月26日下午,淮安市第三人民医院和江苏电子信息职业学院正式签署医校共建心理健康联盟合作协议书,医校心理健康合作开启新篇章。这是继该院与江苏食品药品职业技术学院、江苏护理职业学院、淮阴工学院牵手组建心理健康联盟后,医校合作共建的又一重要成果。

签约仪式上,江苏电子信息职业学院校长张有东、副校长朱静分别介绍了学校概况和心理健康工作情况。淮安市第三人民医院党委书记范智勇介绍了医院近年来的发展情况尤

其是省重点专科医学心理科的发展及分支。

随后,淮安市第三人民医院党委副书记、院长秦孝峰与江苏电子信息职业学院副校长朱静代表双方单位签订合作共建协议。

心理健康联盟成立后,医院将进一步践行国家《“健康中国2030”规划纲要》要求,充分利用和发挥国家三甲专科医院专业资源优势,健全医教协同机制,探索医校共建心理健康的联合新模式,全力护航大学生心理健康成长。

(陈宏 丁华珍)

## 产学研合作,推动中医药事业发展

### 淮安广济医药连锁与江苏护理职业学院共建中医药临床实践基地揭牌仪式举行

4月30日上午,淮安广济医药连锁与江苏护理职业学院共同合作的中医药临床实践基地成立揭牌仪式在淮安广济开心人店前举行。淮安广济医药连锁总经理宋晓利与江苏护理职业学院中医药学院党总支书记韩永红共同为基地揭牌。

仪式现场,淮安广济中医馆也于当日正式开业,为广大市民提供优质的中医药服务。同时,江苏护理职业学院的老师现场开展了一场精彩的中医药健康讲座,深入浅出地讲解中医药的保健知识和养生之道。

活动现场设置试吃试饮区,提供膏药试贴、按摩理疗、针灸等中医特色服务,中医师现场为市民提供免费专业的中医咨询和诊疗服务。



此次合作共建中医药临床实践基地,是淮安广济医药连锁与江苏护理职业学院深化产学研合作的重要举措,旨

在通过实践教学、科研合作等方式,共同推动中医药事业的发展,为培养更多优秀的中医药人才贡献力量。(刘毓夕)

## 情系女职工 法在你身边

### 市中医院开展普法专题讲座

为增强女职工维护自身合法权益的意识,引导女职工树立自立自强、向上向善的积极心态,4月29日下午,市中医院工会开展“情系女职工,法在你身边”普法专题讲座。该院工会副主席丁霞珍主持讲座。

讲座特别邀请了江苏引航律师事务所合伙人律师、省妇联“双护课堂”项目导师、淮安市“八五”普法讲师团成员黄可意律师,作了题为《职场女性法律护航——〈中华人民共和国民法典〉视角下的女性权益保护》普法专题讲座。

黄可意结合生活实际,对《中华人民共和国民法典》中女

职工普遍关注的人身权益、人格权益、财产权益等方面进行深入浅出的解读,帮助大家加深对女性权益保护的理解,使大家在遇到类似情况时,能够拿起法律武器保护自己。

在市中医院,女职工约占全体职工总人数的70%。此次普法宣传解读,不仅提高了该院女职工的法律素养和自我保护能力,也为医院营造了良好的法治氛围。该院将继续创新宣传载体,拓宽宣传渠道,推动普法宣传活动常态化、长效化,持续提高女职工知法、懂法、守法、用法能力,共同推动医院高质量发展迈上新台阶。

(张娣娣 申琳琳)

危险

## 孩子睡梦中 误吞“双钩”牙套!

前些天,晨晨起床后发现套在牙上的牙套不见了,全家人到处找都没找到。晨晨回忆可能是睡觉时不小心吞下去了。晨晨妈妈立刻带着晨晨赶到淮安市第二人民医院急诊内科就诊,急诊医生接诊后,为晨晨做了胸腹部DR,发现上纵隔金属致密影,考虑异物,以“消化道异物”收住该院儿童消化科。

入院后,在儿科儿童消化科主任丁娴的指导下,薛安琪医师为晨晨进一步完善了食管异物CT检查,初步了解异物的大小及与周围组织的关系。结合家长发来照片,异物上带有金属双钩,丁娴决定请消化内科主任李红玲内镜下为晨晨取异物。

内镜下发现,异物卡在食管第二生理狭窄的部位,与主动脉弓相邻,不仅可能造成食道穿孔,更有刺伤主动脉导致大出血的风险,甚至危及生命。丁娴立刻联系胸外

科专家前来会诊,胸外科专家赶到现场,了解晨晨的情况后,一直守在晨晨身边,为异物的顺利取出保驾护航。

在多学科联合诊疗下,晨晨误吞的牙套顺利取出,且食管只有轻度损伤,大家悬在心口的大石头终于落了下來。经治疗后,晨晨无不适,顺利出院。

丁娴介绍,儿童消化的门诊和儿科急诊经常遇到误吞异物的孩子,孩子们好奇心重,一些小玩具、小零件,如纽扣电池、硬币、发卡、乐高积木、磁力珠等,很容易被误吞误食,严重的还会引起消化道梗阻,导致呕吐、腹痛、咽痛、呼吸困难等症状。

一般来说,多吃进异物的孩子表现的症状包括干呕、唾液增多以及哭闹不安等等。如果孩子吞入的是危险性高的异物,如钉子、电池、回形针之类尖锐的物品,应立即送往医院进行处理。(王宇)

注意

## 新生儿 也会得“红斑狼疮”!

红斑狼疮被很多人称为“不死的癌症”。因为这种疾病目前无法根治,但经过科学治疗,病情可以得到控制。在各大媒体的科普下,大家知道女性尤其是育龄期女性容易发生红斑狼疮。不过,红斑狼疮还会发生于新生儿,称之为新生儿红斑狼疮。近日,淮安市妇幼保健院新生儿科就收治了一名罕见的患有新生儿红斑狼疮的宝宝。

患儿希希(化名)出生后即出现呼吸困难、全身水肿等症状。当地医院立即将希希通过120转至淮安市妇幼保健院新生儿科救治。“入院后,我们检查发现患儿周身水肿严重,有大量胸腹水,反道梗,肾功能、心脏功能均明显异常,血常规提示宝宝白细胞及血小板明显低于正常。”淮安市妇幼保健院新生儿科主治医师张婷婷介绍。

入院后,医生给予希希呼吸支持、循环支持、胸腔穿刺放液等治疗。“做好治疗的同时,我们完善遗传代谢病筛查等相关检查,最终诊断为新生儿红斑狼疮。确诊

后,我们让患儿妈妈完善相关检查进一步验证。”目前经过积极治疗,希希已顺利撤下呼吸机,病情趋于稳定。

新生儿红斑狼疮是一种被动获得性的自身免疫综合征,新生儿红斑狼疮是一种由母亲在孕期传递给胎儿的自身免疫性疾病。这种病症发生是因为母体中的某些抗体通过胎盘影响了婴儿,引发了免疫反应。当母亲患有像系统性红斑狼疮、干燥综合征等自身免疫疾病时,宝宝可能存在患上红斑狼疮的风险,即使母亲在分娩时没有显现出病症,宝宝在出生后检测到抗体也可能提示病情。

新生儿红斑狼疮的典型症状包括影响皮肤的狼疮疹和先天性心脏传导系统阻塞。受影响的皮肤可能会出现圆形或不规则的红斑,常见覆有脱屑的皮疹,并可能导致部分皮肤萎缩。这些症状多见于头、面部,也可能出现在胸腹部、手脚及尿布接触的区域。为了避免潜在的复杂并发症,必须要尽快发现病症并开始治疗。(刘威)

## 眼科专家: 五一假期 摘镜旅游两不误

五一假期,一些家长既想给孩子做近视手术,又想带孩子外出旅游。对此,盐城市建湖建阳眼科医院副主任医师、近视激光中心主任肖龙琴称,节日期间,是可以做到摘除近视眼镜、外出旅游两不误的。针对近视眼朋友提出的相关问题,肖龙琴一一作答。

近视手术需要住院吗?一般不需要。近视手术没有想象的复杂,只要根据医生提示进行相应配合,认真做好术前检查,排除手术禁忌症,根据检查结果,制定合适、准确的手术方案。手术前做好相关准备,手术后需要在手术室观察一下眼部情况,确认没有问题即可离院,不需要住院观察。术后早期,医生通过复查数据观察手术效果,根据恢复情况,调整术后用药,并及时给予术后护理方面的指导,患者需遵医嘱按时滴眼药水,养成爱眼护眼、健康用眼习惯。

做了近视手术能坐高铁、飞机吗?术后是可以坐飞机、高铁的。做完近视手术后数小时内,少部分患者会有流泪、异

物感的轻微不适,术后第一天视力有明显提高,第二天就能正常用眼了,可正常生活、工作、上学、出行。需要提醒的是,手术后需外出旅游的,途中要尽量避免碰撞眼部,按时滴眼药水,注意用眼卫生。

近视手术后多久能运动?散步等轻度运动第二天就可以了。手术后要注意避免剧烈撞击运动,如拳击、足球、篮球等。术后半年内千万不能游泳,因为泳池内的水不卫生,并有大量的消毒剂;也不能到海水、河水等地游泳,因为水中有微生物细菌等,容易造成眼部感染,对术后恢复不利。对于长期近距离用眼的白领、学生来说,旅游期间,户外活动增多,减少了电子产品的使用,在大自然中多看绿色,避免用眼过度,是有益于术后视力恢复的。同时,广大家长和青年朋友如遇特殊情况,应第一时间咨询专业眼科医生,在快乐享受打开“世界之窗”的同时,保护好自己“心灵之窗”。

融媒体记者 杨春阳 通讯员 肖玲