



我们离你最近



肢体僵硬、双手颤抖、走路踉踉跄跄……帕金森病是一种神经退行性疾病,给人最大的印象是手部不自觉地抖动。今年的4月11日是第28个“世界帕金森病日”,今年的主题是“和谐共生,美好生活”。那么,帕金森病到底是一种什么病?哪类人容易患上这种病?帕金森病除了颤抖外,还有哪些症状?对此,记者采访了市第二人民医院神经内科主任医师赵颖。

■融媒体记者 何剑峰 徐薇
通讯员 王惠



知「帕」懂「帕」不惧「帕」

医生:早发现、早治疗有利于延缓病情进展

与“帕”共存 陪患者慢慢走下去

“看着他们及其家人一路走来,真不容易。”4月10日上午,正在给帕金森病患者看病的赵颖感慨地说,每次门诊时,总会看到许多熟悉的老面孔。今年70岁的徐大爷是赵颖看了15年的患者,他是在55岁时因腿抖来医院就诊,通过吃药明显改善了症状。在老伴的细心守护及医生的治疗下,徐大爷的病情进程相比常人缓慢许多,只要正常服药,生活还能自理。相比徐大爷,今年52岁的许阿姨发病较早,症状却很重。17年前,35岁的许阿姨就被确诊为帕金森病。刚开始,许阿姨在赵颖所在科室接受药物治疗,效果也不错。但到了2020年,药物效果减退,病情进一步发展,已严重影响许阿姨的生活。“吃药了也没效果,衣服都没法自己穿了,这个病

太痛苦了。”许阿姨伤心地说。为了寻求进一步治疗,2021年,赵颖团队为王阿姨做了DBS(脑深部电刺激)手术。经过手术,许阿姨僵硬的身体有了明显改善,睡眠也比以前好了很多。

赵颖介绍,帕金森病是一种常见的神经功能障碍疾病,多在60岁以后发病,其症状表现为震颤、肌肉僵直、运动缓慢等,最终导致生活不能自理。据统计,我国60岁以上的老年人超过1%患有帕金森病。专家预测,到2030年,中国的帕金森病患者将达到500万。赵颖告诉记者,近年来,帕金森病的发病年龄有越来越年轻趋势,她接触到的最年轻的病人只有20多岁。有数据显示,青年帕金森患者(小于45岁)占10%左右。

知“帕”懂“帕” 早发现、早治疗有利于延缓病情进展

赵颖指出,帕金森病的病因尚不明确,与遗传、环境、衰老等多种因素相关,可引发脑内黑质神经元凋亡。而脑内黑质的这些神经细胞能够分泌一种重要的神经递质——多巴胺,多巴胺对调节肌肉活动、保持身体姿态平衡有着重要作用。若体内多巴胺严重匮乏时,人体就会出现肢体震颤、僵直、动作缓慢的情况。不仅如此,除了运动症状外,伴随的非运动症状也会给帕金森病患者带来困扰,如便秘、尿急、睡眠障碍、疼痛、出汗、焦虑及幻觉等。

赵颖表示,帕金森病早期症状不典型,使得帕金森病患者从发病到确诊,常常需要半年到1年甚至更长的时间。因此,早发现、早诊断、早治疗十分关键。赵颖提醒,当出现身体发出以下3个信号时,就需要格外重视。

一是行动迟缓:开始可能会感觉单个肢体动作欠灵活,动作的速率和幅度变小;二是静止性震颤:安静状态下肢体可以出现不自主的抖动;三是肌僵直:在生活中会感觉自己的身体变得越来越僵硬,正常的活动都会变得很费劲。除了三个典型的运动症状外,早期的帕金森病人还可能出现很多非运动症状,甚至这些症状比运动症状更早出现,例如嗅觉减退、多梦易醒、便秘等。“了解帕金森病的早期运动症状与非运动症状,有助于我们及早发现帕金森病的危险信号,及时做出预防与治疗。”赵颖强调,帕金森病早期发现并且及时进行规范治疗,可明显减轻症状、预防并减少远期运动并发症。同时,早发现、早治疗有利于保护大脑中的多巴胺神经元,延缓病情进展。

遇“帕”不怕 治疗原则重在改善生活质量

帕金森病的治疗原则是个体化治疗,重在改善生活质量。因此,治疗不仅要立足当前,还要长期管理,以达到长期获益。“在疾病早期,医生大多采用复方左旋多巴、多巴胺受体激动剂等药物来缓解病情,效果比较理想,一般会持续5年到8年。而随着病程的进展和加深,药效逐渐下降,甚至出现因大量服用药物而带来的运动并发症。这时候可以采用DBS(脑深部电刺激)手术,可明显改善肢体运动症状,减少药物使用的剂量,甚至不用药物。”赵颖表示,虽然以现在的医学发展水平来说,帕金森病尚不能治愈,但可以通过综合治疗的手段大大减轻患者痛苦,提高生活质量。目前,综合治疗包括药物治疗、手术治疗、心理护理、家庭支持等。除此以外,患者还要配合运动和康复训练。“只有各个维度都

做好,才能保证帕金森病患者的生活质量。”赵颖介绍说,“目前,全国帕金森病专科医生也都越来越认同这一观点,纷纷成立了专业管理团队,团队包括神经内科医生、神经外科医生、神经调控医生、康复管理医生、神经影像医生、麻醉医生、心理干预医生等。如果做好全面、全程管理工作,帕金森病患者不仅会活得久,还会活得好。”

赵颖称,虽然帕金森病不能根治,但只要正规治疗,可以与疾病长期共存,一般不影响寿命,患者不要陷入悲观情绪。她同时呼吁,帕金森病患者的治疗离不开家人的支持,患者家属需要付出极大的耐心、爱心,成为帕金森病患者的“心灵抚慰师”。她还呼吁全社会都来关注、关爱帕金森病患者,期盼他们早日摆脱帕金森病的折磨,重获健康人生。