



第四季度“江苏好人榜”发布 我市3人光荣上榜



3月1日,江苏省文明办发布2023年第四季度“江苏好人榜”。我市郭兆建、邓欢、左法珍3人光荣上榜。

郭兆建,男,1960年8月生,中共党员,洪泽区岔河水利中心服务站机电员。1983年,郭兆建来到岔河水利站工作,从此坚守岗位,每天独自一人骑车来回奔波在白马湖河道,维护198座泵站的229台水泵,40多年来累计行程近40万公里。在每年汛期来临之前,他都要对229台水泵进行逐台维护检修,有时

忙得连饭都顾不上吃。2020年,他退休后接受返聘,依然坚守在岗位上。

邓欢,男,1983年1月生,中共党员,淮安市公安局巡特警支队四大队大队长。2006年以来,邓欢累计参与重大安保活动搜排爆任务30余次,处置涉爆现场4次、涉爆警情60余起,妥善处置疑似爆炸物、废旧炮弹300余枚。他总结提炼“防、搜、运、处”排爆四字工作法,参与制定反恐处突、擒拿格斗、游泳救援等训练计划1000余份,累计授课、培训学

员2000余人次。

左法珍,女,1955年6月生,清江浦区浦楼街道延安路社区居民。2002年,左法珍的丈夫因病瘫痪,左法珍细心入微照顾,同时,还坚持义务照顾住在同一栋楼的独居老人和瘫痪邻居。2022年,丈夫去世后,她联系当地红十字会,将丈夫的多功能病床及康复设备捐了出去,用来帮助更多有需要的人。

■据淮安宣传



高山槐
弘扬传统文化,中式挂件小品。



徐昌政

私房牛肉外面吃不到!自家种的青菜青蒜太鲜美!



浪漫! 淮安公交车变身婚车

近日,在淮安的街头,一辆特殊的公交车引起了市民的关注。它装饰着欢庆的“喜”字、艳丽的丝带,火红的挂饰挂满车厢,车身上还有幸福感满满的结婚照。平日里普通的公交车摇身一变成了私人定制的幸福婚车。

这对新人用一辆特别的婚车,收获了路人赞许、祝福的目光,成为街头一道亮丽的风景线。新郎王亮说:“我们选择公

交车作为婚车,一是性价比高,二是空间大,家里亲朋好友坐一起很热闹,很有喜庆氛围。同时,公交车变身婚车,很有个性,家里人认可。”新娘胡佳开心地分享:“我在车贴的选择上花了一些心思,非常夺目。”

随着时代的发展,当下年轻人对生活方式的追求也更加多元化,婚礼更加不拘泥于传统形式。低碳环保、浪漫时尚又极

富创意的定制公交婚车越来越受年轻人的喜爱。淮安市城市公共交通有限公司市场拓展部经理陈海鹏介绍,新人们可以选择自己喜欢的车型,还可以进行个性化布置,公交婚车与传统婚礼车队相比,不仅回头率高,性价比也很高,能将幸福的气息传递给沿途的每一位市民。

■据无线淮安



近日,清江浦区消防救援大队针对人员密集场所开展灭火救援演练,并通过初期火灾扑救、内攻灭火等科目演练,有效提升单位组织人员疏散逃生能力和队伍灭火救援实战能力。

■融媒体记者 王昊

通甫路幼儿园 接受校园食品安全督导

3月5日上午,由苏州市市场监管局、卫健委、公安局、教育局、食安办组成的联合督导组,按照省市场监督管理局的安排,在淮安市及淮安经济技术开发区市场监管部门、区社会事业局相关负责人的陪同下,赴淮安市通甫路幼儿园开展食品安全督导工作。

督导组对该园食品安全“四全”管理工作法,即全流程规范管理、全过程监督管理、全方位膳食管理、全覆盖宣传管理,给予充分肯定;同时还就食堂安全卫生工作的细节提出了指导性意见,希望该园能持之以恒落实“日管控、周排查、月调度”食品安全管理责任机制,切实保障食品安全。(通幼宣)

青光眼呈年轻化趋势 专家提醒关注用眼健康

青光眼被称为视力健康的“隐形杀手”。昨日是“世界青光眼日”,如今青光眼呈现年轻化趋势,专家呼吁关注用眼健康,保护心灵窗户。

青光眼是世界主要致盲眼病之一,能发生在任何年龄段,且其患病率随着年龄的增长而增加。大多数情况下,青光眼的症状不易被发现,而它对视神经造成的危害却是不可逆的,是视力健康的“隐形杀手”。

“早发现、早治疗,科学防治很重要。”

据青海省人民医院眼科副主任医师祁恩介绍,青光眼是一组以特征性视神经萎缩和视野缺损为共同特征的疾病,而病理性眼压增高则是导致视神经凋亡的主要危险因素。

祁恩表示,青光眼多发于老年人,但如今也呈年轻化趋势,年轻人用眼过度,患青光眼的风险也在增加。有心血管系统疾病、糖尿病、高血压等病症的患者群体是青光眼高危人群,更需要注意防范。当出现阵发性视物模糊、眼部胀痛,轻度

眼部充血、头痛,甚至恶心、呕吐等症状时,需及时就医。

“养成良好的生活习惯,有助于减少青光眼患病风险。”祁恩介绍,合理的膳食搭配有助于呵护眼睛健康。专家建议,加强体育锻炼,有规律的适度运动可以有效降低眼压;要保持充足睡眠,使用正确睡姿;要保持平和的情绪和良好的心态,避免生气或者经常处于紧张焦虑的情绪中诱发眼压增高。

■新华社

高沟中学 召开“基础文明月”动员大会

为全面落实立德树人根本任务,让文明之花盛开校园,让文明之风吹遍校园,让广大师生文明素养有质的提高,3月4日,涟水县高沟中学召开“基础文明月”动员大会。

老师代表、学生代表作精彩发言。校团总支向全体师生发出倡议,号召全体师生立即行动起来,以崭新的姿态积极投身“基础文明月”活动,争做文明标兵、美德少年,争创文明宿舍、文明班级,掀起“热辣滚烫”的文明热潮。会议宣读了高沟中学“基础文明月”实施方案,从活动主题、活动时间、实施内容以及总结表彰四方面进行了具体解读,希望师生认真领会方案精神,在“基础文明月”活动中争做先锋表率。校领导阐述了基础文明的内涵,并对师生提出希望。(嵇孟亭)