

生死竞速，从不退缩！

——听听市一院重症医学科ECMO团队的硬核故事

你眼中的ICU(重症监护室)是什么样的？是充斥着紧张、压抑的氛围？是距离死亡最近的地方？还是充满了希望和奇迹？作为生命的最后一道防线，这里是没有硝烟的战场，每天都上演着生与死的较量。

在市第一人民医院ICU，有这样一群“战士”：“生命相托，永不言弃”是他们牢记在心的誓言，“救死扶伤，治病救人”是他们的人生信条。他们坚守着与死神抗争的最后一道关卡，用尽毕生所学只为让生命垂危的病人在这里“重生”，堪称“生命的守护者”。

从一台被称为“终极武器”的仪器说起

工欲善其事，必先利其器。对于市一院重症医学科ECMO团队医护人员来说，ECMO(人工膜肺)是他们的“终极武器”。这是一种人工心肺机，主要用于为重症心肺功能衰竭患者提供持续的体外呼吸与循环，为抢救危重症患者争取宝贵的时间。

前不久，市一院ICU转入了一名59岁的患者官先生。此前，他因活动后胸痛来到市一院心脏外科就诊，被诊断为不稳定型心绞痛、心室壁瘤、冠心病，并接受冠脉搭桥术和室壁瘤切除术。本以为手术做完后就万事大吉了，没想到拔除气管插管后，患者因

咳嗽无力出现肺部感染，心脏功能进行性恶化。虽然手术医生及时给予其呼吸机辅助通气治疗，但是患者的血压水平急剧降低。于是，手术医生果断将该患者转入ICU进行抢救。ICU值班医生立即为患者进行了心脏彩超检查，发现其心脏跳动微弱。此外，患者的血压水平持续降低，渐渐陷入昏迷，情况十分危险。

危急时刻，市一院重症医学科主任、主任医师章向成立即组织ECMO团队成员进行讨论，大家一致认为，患者病情危重，常规药物支持治疗已经不起作用。患者的低血压症状若长时间

得不到缓解，将会发生多器官功能衰竭，进而危及生命，只有使用ECMO抢救，才能为患者争取一线希望。经过与患者家属沟通后，ECMO团队迅速完成准备工作并立即展开抢救，很快为患者建立起体外循环管路。随着患者的血压水平逐步回升，其病情得到了缓解，为后续治疗赢得了宝贵的时间。

经过一周时间的ECMO支持治疗，患者官先生的心脏功能逐步恢复正常，肺部感染也被完全控制。随后，医生移除ECMO并拔除气管插管，官先生被转入心脏外科普通病房，很快便康复出院。

ECMO团队成功救治年轻伤者

17岁的高中生小佶(化名)不久前不幸遭遇车祸，导致脑部受到了严重的创伤。市一院神经外科医生及时为他施行了脑部手术，但术中患者血压极不稳定，在注射升压药的情况下，血压仍极低，这样下去，小佶很快会出现心跳停止等症状。此刻，市一院重症

医学科ECMO团队当机立断，仅用不到半小时的时间，就为患者建立起ECMO体外循环。看着心电监护仪显示的血压数值不断升高，医生们悬着的心终于放下了。

ECMO维持血压只是治疗的第一步。为防止患者脑部伤情进一步恶

化，章向成带领团队成员全面分析病情，为患者制定了详细的诊疗计划。经过治疗，患者的病情逐步稳定，五天后顺利移除ECMO，逐渐转向针对脑损伤的一般性治疗，患者各项指标趋于稳定。

“单兵作战”变成“集团作战”

2018年起，市一院重症医学科ECMO团队用高超的专业技能和不懈的努力付出，坚守着与死神抗争的最后一道防线，用妙手仁心书写着医者的使命担当。为了进一步提升治疗水平，他们组建了ECMO快速反应小组，实施24小时轮班制度；平时定期组

织开展ECMO理论知识和技能培训，帮助团队成员熟练掌握技术；用情景训练等方式不断缩短应急响应时间，通过病例讨论、总结经验等方式不断改进治疗手段。随着时间的推移，市一院重症医学科ECMO团队从开始的“单兵作战”变成了如今的“集团作

战”，已形成重症医学科、心脏外科、心血管内科、血管外科、超声医学科等多学科协作的ECMO团队。

2024年以来，市一院重症医学科已开展ECMO治疗9例，同比增长33.3%，成功救治了多名患者，标志着其抢救水平持续提高。(徐嘉翌 王敏)

淮安：立足试点，打造儿童友好社区样板

日前，在盱眙县黄花塘镇芦沟社区的儿童共享菜园里，一场拔萝卜比赛正热闹地进行。“儿童共享菜园里的蔬菜都是社区里的孩子们种植、打理的。”芦沟社区妇联主席朱建萍告诉记者，去年6月，社区从原有的共享菜园里划出一块闲置土地，建设儿童共享菜园，面积约60平方米，由社区儿童自愿认领。依托该菜园，该社区优化儿童公共服务，开展自然体验活动，带领社区儿童走进田间地头，感受泥土芬芳，体验农家劳作，彰显儿童友好理念。

去年以来，我市以儿童友好社区试点为切入点，推进儿童友好社区建设，通过各地自主申报，共确定13个试点社区(村)。在此基础上，出台《关于开展市级示范儿童友好社区建设试点工作的通知》，打造儿童友好成长空间，优化社区儿童公共服务，支持儿童参加社区事务；出台《儿童友好社区建设指引(试行)》，在试点社区实施微空间改造计划，通过积极向上争取资金，推动各试点社区进行室内外公共空间适儿化改造。

在芦沟社区的儿童们忙着收获共享菜园里的蔬菜的同时，清江浦区黄码镇甘露村的儿童们正围绕如何打造村党群阵地开展议事活动。“我认为，村里应该多一些卡通垃圾桶。”“我觉得，最好在党群中心前画上‘跳房子’的方格，我们都爱玩。”……小议事员们你一言我一语，积极思考、主动参与，从儿童的视角审视村里的发展状况，赋能基层治理。“孩子们的想法天马行空，针对不少问题提出了颇有建设性的解决思路。”甘露村妇联主席陈华梅说，去年以来，该村成立了“儿童议事会”，围绕“压岁钱该怎么花”“怎样度过快乐安全的暑假”“如何动员更多儿童参与村公共事务”等主题，开展议事活动。从“破冰”到“有为”，“小鬼

当家”真正提升了儿童们的归属感，促进其增强主人翁意识。为进一步提升儿童友好社区建设工作者的能力水平，我市实施“筑梦明天——淮安市儿童友好试点社区建设增能计划”，通过每月举办1期培训、交流活动等方式，推动儿童友好试点社区建设和儿童友好微空间改造工作落地见效。目前已举办6期培训，包括外出学习考察1次、县区内观摩3次。

打造友好成长空间，让城市温暖童心，让孩子喜爱城市。“适儿化改造就是要以‘一米视角’看城市。只有把服务视角低下去，才能把城市温度提上来，关爱好‘祖国的花朵’。”清江浦区长西街道人民路社区党委书记、妇联主席孟静说。走进人民路社区党群服务中心，对儿童的关注与关爱在细节处得以彰显。社区在党群服务中心的成人扶手下方，专门加装了儿童扶手；在桌角处加装了防撞保护垫；卫生间专门为儿童设置了低位洗手台；儿童活动室摆满了小圆凳、小矮桌……据了解，凭借紧邻学校的区位优势，该社区为孩子们打造了一系列“有颜值、有温度、有特色，更友好、更便利、更适儿”的活动场所，设置社区家长学校、未成年人阅读共享空间、妇女儿童之家、儿童科普馆、天台种植园等多个功能室，可供开展儿童议事、亲子实践、手工制作、烘焙、书画、音乐鉴赏、舞蹈、自然科普等各类活动，为辖区家庭和儿童提供休憩、学习、游戏、阅读、兴趣拓展、体育锻炼、劳动实践的儿童友好环境。

我市将继续推进儿童友好试点社区建设，进一步推动社会政策友好、公共服务友好、权利保障友好、成长空间友好、发展环境友好五个方面友好在社区落地见效。

■融媒体记者 黄煌
通讯员 纪佳瑶

市疾控中心：开展健康科普活动

为普及脑卒中防治知识，增强群众的脑卒中防治意识，助力健康淮安建设，日前，市疾控中心组织人员走进徐杨社区，开展了主题为“脑卒中健康管理”的科普活动。

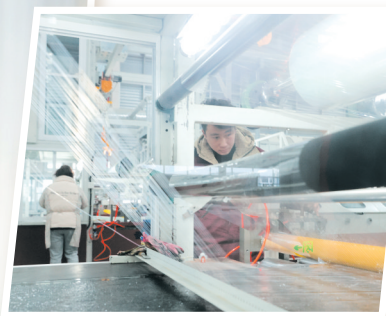
脑卒中俗称中风，具有发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高、经济负担高的“五高”特点，是威胁我国国民健康的最大杀手。活动现场，市中医院康复科主任医师蒋同伯以“控制血压，远离卒中”为题，围绕卒中的高发病率、高危因素、卒中早期症状识别、高血压的科学防治等方面进行了详细讲解，引导居民树立“科学饮食、

健康生活”的理念，养成健康的生活方式。

此次活动吸引了150余名社区居民参加。活动不仅让居民在自家门口享受到了便捷的健康咨询服务，增强了居民的健康意识，营造了共同关注健康的氛围。

■融媒体记者 王磊
通讯员 王忠

倡导绿色环保理念
培育健康生活方式



近日，在淮阴区三树镇明达润丰(江苏)建材科技有限公司FRP采光板项目生产车间里，工人正在赶制订单。近年来，我市各乡镇纷纷利用农村劳动力优势，开办材料加工等适合在乡镇发展的企业，并通过落实人才服务、技能培训等方面的优惠政策，促进乡村产业振兴，让群众在家门口就能实现就业增收。

■融媒体记者 王昊 通讯员 刘须连