

一把焊枪演绎匠人匠心

——记第三届淮南市道德模范李京泽

道德模范
在身边

获评第三届淮南市道德模范。

“要想掌握稳定的焊接技术,没有捷径可走,只有勤学苦练。”李京泽说,初学焊接时,他便从“蹲、眼、腕、稳”四大基本功练起,在数载的寒来暑往中,进行左手强制训练,练就左右开弓的双手焊技艺。通过自学和上百次材料试验,他攻克焊接观测盲区难题,创新出镜面焊技艺。“在第一次参加省比赛的集训期间,我的眼睛里不慎溅入铁屑,疼痛难忍。教练劝我放弃比赛,我选择了坚持,最终获得第九名。”李京泽说,从事这项工作,无数次被焊花焊渣

伤皮肤,他却从未想过退却。

李京泽不顾个人安危,全身心投入抢险抢修工作。一次电厂主蒸汽疏水管座突现一道10厘米的裂缝,管道内的蒸汽压力瞬间高达17.5兆帕,温度高达545摄氏度,机组面临停机风险。李京泽请缨出战,不惧高温蒸汽,突破身体极限,连续作业6小时施焊并成功。据悉,李京泽曾多次在设备温度高达50多摄氏度的情况下冲在一线抢修,为集体减少上千万元的损失。

■融媒体记者 王夏禹
通讯员 葛梦琪

纪录片《伟人之根——周恩来的家庭家教家风故事》播出1周年座谈会举行

本报讯 1月18日上午,纪录片《伟人之根——周恩来的家庭家教家风故事》播出1周年座谈会暨“愿相会于中华腾飞世界时”励志万里行启动仪式在我市举行。

活动现场,与会人员观看了纪录片主创团队一年来宣传周恩来总理童年成长史和家庭家教家风故事的成果汇报片,纪录片总策划、总导演向宏介绍了运用纪录片在全国开展宣传教育的有关情况。“为中华之崛起而读书”励志万里行宣讲团2023年3月15日自淮安出发,历时9个多月,先后走进辽宁、黑龙江、新疆等13个省、市、自治区和澳门特别行政区,行程43000余公里,宣讲120余场次,受教育人数达10余万人次,受到热烈欢迎。

与会人员表示,周恩来的崇高品德和革命精神为世人景仰,是留给后人的一份极其丰富和珍贵的精神财富。通过这样的宣传活动,让更多人清晰地看到一代伟人童年的不凡成长历程,充分认识到家庭和睦、家教得法、家风优良以及丰富的地域文化对儿童成长的重要性。

座谈会上还启动了“愿相会于中华腾飞世界时”励志万里行活动。该活动旨在教育、引导、鼓励青少年通过实地走访、学习交流等方式,深入了解周恩来的家教家风和童年成长经历,激发大家的爱国热情和奋斗精神,为宣传和建设好周总理家乡作出积极的努力。

■融媒体记者 陈帅
通讯员 史家伟

倡导勤俭节约 我们都是追“光”者

本报讯 勤俭节约从自身做起,光盘行动从儿童抓起。日前,清江浦区浦楼街道社工站联合清江浦区民政局、浦楼街道未成年人保护工作站和化工新村社区,在淮安市清浦幼儿园开展“我们都是追‘光’者”主题活动,弘扬勤俭节约的中华传统美德,引导儿童从小树立节约粮食的意识。

之不易,懂得珍惜粮食、节约粮食,培养“光盘”意识,从小养成不挑食、不偏食、节约粮食的好习惯。

浦楼街道社工站相关负责人表示,新的一年将在辖区内持续推进“光盘行动”,坚决制止餐饮浪费行为,倡导“文明餐桌”,营造节约粮食的良好社会氛围。

■融媒体记者 王磊
通讯员 钱怡

活动中,社工通过图片展示、情景模拟问答、播放“光盘行动”主题短视频等方式,让孩子们了解“光盘行动”的意义。社工还向孩子们详细讲解粮食从播种、丰收成为“盘中餐”漫长且神奇的过程,让孩子们知道粮食的重要性和粮食种植、收获的艰辛,认识到粮食的来之不易。



“家门口”的健身房 让“运动自由”触手可及

本报讯 日前,清江浦区水渡口街道福州路社区工作人员介绍,为进一步丰富辖区居民的文化体育生活,构建全民健身公共服务体系,该社区更新了清枫花苑、云梦清河、融侨悦城等小区的健身器材,还打造了社区“百姓健身房”,以此满足居民健身需求,让小区居民在“家门口”就能实现“运动自由”。

好评。“‘家门口’有了健身场所,真是很方便,就连下雨天来的人也不少,我每天都来。”居民杨先生说。

为了倡导健康生活方式,该社区还持续开展各类健身活动,让越来越多的群众加入运动健身行列,同时拉近居民彼此之间的距离,让大家共享运动快乐,营造全民健身的浓厚氛围。

■融媒体记者 王磊
通讯员 牛日芬

“百姓健身房”位于该社区党群服务中心二楼,宽敞整洁,跑步机、多功能哑铃凳等健身器材一应俱全。“百姓健身房”自打建成以来,每天来锻炼的居民络绎不绝,十分热闹,免费、便捷、优质的健身服务受到居民们的一致

倡导绿色环保理念
培育健康生活方式



近日,我市举办“就业帮扶 真情援助”专场招聘会,涵盖医药、商超、科技、运输等领域的50余家企业提供近1600个岗位,吸引了众多求职者前来洽谈。

■融媒体记者 赵启瑞

这份新年礼物分外“红”

培育和践行
社会主义核心价值观

本报讯 日前,淮安军休老兵张登瀛和王文成走进军营,为刚开始军旅生活的在淮新兵们送去一份特殊的新年“红色”礼物——军旅故事和一堂爱国主义教育课,让新兵们心里格外温暖。

“很激动,自己又回到了军营,像是回到了家里一样!”走在军营里,94岁高龄的张登瀛激动不已。得知要进军营给在淮新兵讲一讲红色故事,作为一名老兵的他,专门穿上了自己喜爱的绿军装,把一枚枚军功章擦好,别在自己的胸前。拄着

拐杖的张登瀛缓缓地走上讲台站好,把一个标准的军礼送给现场所有的新老战友。此刻,全场持续不断的掌声是新老战友们对这位老兵最好的回礼。

张登瀛虽然年事已高,但思路依旧清晰,说话铿锵有力、中气十足。他抑扬顿挫地讲述了从战火纷飞的战争岁月到和平年代,自己不忘初心和使命的军旅故事,以及“听党话、跟党走、干实事”的心中永恒追求。张登瀛的军旅故事让现场新兵们听得津津有味。新兵们炯炯有神的眼睛里流露出对这位军营老前辈的敬佩之情,纷纷表示受益匪浅。“希望年轻的你们,今后多学知识,用知识武装自己,为祖国贡献更多力量。”张登瀛将自己亲笔书写的书法作品——“知识是智慧之源”,送

给现场所有新兵们,勉励他们在军营里刻苦训练,早日淬火成钢。

“希望新战友们,志在军营,为国防建设和军队建设作出自己的贡献。”与张登瀛老人一起走进军营的王文成是一名退役空军老兵。他为新兵们带来了一堂别开生面的爱国主义教育课。通过展示自己带来的一架架精致的飞机模型,王文成带领新兵们回顾了我国国防事业的发展之路。“为刚步入军营的新兵上一堂爱国主义教育课,希望能够帮助他们快速成长,助力他们扣好军旅生涯第一粒扣子,为祖国贡献自己的热血青春和力量。”王文成说。

■融媒体记者 秦艳艳 李昱含
通讯员 陈海洋

王营社区卫生服务中心: 医患携手防控糖尿病

“王营社区卫生服务中心的家庭医生们服务太周到了,不仅给我们糖尿病人提供免费体检,还为我们准备营养早餐呢!”家住淮阴区御花园小区的张阿姨开心地说。

近日,王营社区卫生服务中心在慢病筛查管理中心对辖区所有糖尿病患者开展今年第一季度面对面随访工作。医务人员对每一位前来随访的患者都耐心、细致地服务,并对老年患者进行健康知识普及和用药、饮食方面的指导,嘱咐他们按时服药、适当运动、实时监测血压血糖,引导和帮助老年患者建立良好的卫生习惯

和健康的生活方式,提高健康水平。

“儿女忙于工作,家庭医生真比我的儿女还亲,平时嘘寒问暖,还定期上门为我免费体检,发现我血糖不正常了还督促我吃药。”70岁的庄大爷是一名糖尿病患者,去年6月,他腰椎骨折瘫痪在床,无法定期监测血糖,家庭医生刘怀洋和李岚每月下社区都会上门给庄大爷测量血压、血糖,并提供健康指导、康复训练等服务。李岚说:“关爱老年群体,仅靠嘘寒问暖远不能解决实际困难,作为家庭医生,要做到人员底数清、健康状况明,做深做细做好家庭医生签约服务工作,将实实在在的

健康服务送到居民身边,为老年人的健康架起‘幸福’桥梁。”

为更好地开展社区糖尿病健康管理工作,近年来,王营社区卫生服务中心鼓励医务人员通过进修学习提升服务能力,同时进一步改善现有硬件设施条件。该中心与二三级医院的专家组建“全专联合”家庭医生团队,建立专家工作室,联合病房,让辖区居民在“家门口”就能享受上级医院专家医疗服务。该中心将持续做好重点人群健康服务工作,切实为老百姓的健康保驾护航。

(李云)