



培育和践行  
社会主义核心价值观



构建更高水平  
全民健身公共服务体系  
我市召开全民健身工作部门联席会议

本报讯 1月10日,淮安市全民健身工作部门联席会议召开,会议回顾总结了2023年全市全民健身工作情况,并对今年全民健身重点任务进行了部署。

2023年,市全民健身工作部门联席会议各成员单位坚持稳中求进工作总基调,完整、准确、全面贯彻新发展理念,服务构建新发展格局,聚焦增强人民体质、提高健康水平,守正创新、攻坚克难,全民健身组织网络逐渐健全,全民健身场地设施日益完善,群众性赛事活动广泛开展,科学健身指导服务水平逐步提升,运动健身载体空间不断拓展,全市人民群众的获得感、幸福感进一步提升。

随着全民健身工作深入推进,我市形成“政府主导、部门协同、社会参与”的全民健身工作格局,全民健身场地设施显著改善,群众健身活动广泛开展。每年新、改、扩建一批体育公园、健身步道,并纳入市政府民生实事予以推进。截至目前,全市全民健身设施4000余处,健身步道1000公里,体育公园203个,国民体质监测合格率达93.5%,经常参加体育锻炼人数比例达40.6%。

■融媒体记者 陈帅 通讯员 孙悦

1月9日上午,淮安市第一人民医院血液科的病房内,薛峰的手臂上插着采血管,殷红的血液正沿着细长的管子汩汩流动。管子的这一端是薛峰的热血与爱心,另一端则系着一位素不相识的血液病患者生的希望。薛峰成为我市第56例造血干细胞捐献者。

■通讯员 张雪林 从意 融媒体记者 高婷婷

涟水一医生捐献造血干细胞:

想让这位陌生人  
多看看这美好的世界

第一次献血,便是这场爱心旅程的开始

薛峰今年31岁,是涟水县人民医院神经内科的一名医生。戴着眼镜略显斯文的他,脸上总是挂着灿烂的笑。他说,促成这次造血干细胞捐献是一种偶然,更是一个惊喜。或许当初的心血来潮,为的就是今天。

2014年,薛峰去南京游玩时在路上偶然看到一辆献血车,车上鲜亮的“无

偿献血,挽救生命”八个字莫名触动他的心,他未加思索便踏上献血车,进行了自己第一次的无偿献血,在听到造血干细胞捐献宣传后又当场加入了中华骨髓库。而那时的薛峰对捐献造血干细胞的具体情况并不是很了解,但他知道加入中华骨髓库就可能帮助到需要帮助的人,能够挽救他人生命是一件非常有意义的事。

2023年10月,薛峰接到自己留存的血样与一位血液病患者初配成功的消息,他毫不犹豫答应捐献。2024年1月4日,薛峰在家人与市红十字会工作人员的陪同下来到淮安市第一人民医院,开始连续5天的造血干细胞动员剂注射,为正式采集捐献做准备。

坚定救人的决心,不想把希望变成绝望

虽然口口声声让家人放心,但薛峰自己的心一直悬着。接到初配成功的消息后不久,薛峰就因为常态化的熬夜值班、加班和寒冷天气的来袭,连续两次重感冒。正值事业上升期的薛峰,每天忙于工作和家庭,他坦言:“精力确实不如从前了。”但也正是作为医生,他深知造血干

细胞配型成功率极低,只有十万分之一。初配成功后,还要再一次抽血进行高配和体检,各项数据都合格了才可以正式捐献。

为了更好地满足捐献条件,薛峰坚持优化饮食提高锻炼频次,先后两次重感冒也没有让薛峰打消捐献的念头,他说:“好事多磨嘛!我要把这份希望传承下去,不

能让希望变成绝望。”想到自己能挽救一个生命,他的心里多了一份欣慰和坚定。

1月9日一大早,薛峰躺在病床上,随着仪器循环转动,顺利分离出245毫升造血干细胞悬液,这袋“生命的种子”即刻被送至患者所在医院,奔向另一个生命。

爱心会传递,希望对方看到更多世间美好

此次造血干细胞的成功捐献离不开薛峰家人的全力支持。薛峰告诉记者,父母和姐姐都是特别有爱心的人,是他们教会自己如何去关爱他人。邻居、朋友家有了困难,他们就一定会伸出援助之手。前几年,薛峰的父亲签署了遗体捐献志愿

书,愿身后捐献遗体,用于科研教学;姐姐登记了人体器官捐献,愿帮助绝望中的生命得到重生的希望。家人的这些行为,都让薛峰深受影响并被触动。

“作为一名医务工作者,救死扶伤是我的职责使命,捐献造血干细胞是用另一

种方式履行医生的职责。”经过近6个小时的采集,薛峰像是完成了某种使命般松了一口气,他说,希望这位素未谋面的有缘人早日康复,再多看看这个美好的世界,也将这份爱心传递下去。

气温波动起伏  
局部有小雨

本报讯 今日是“三九”的第四天,今年的“三九”开端,不但没有歌谣里的“冰上走”,还进入了冷空气的间歇期,因为有了阳光的光顾,持续升温变成了主旋律。记者从市气象台获悉,今明两天我市大部分地区以晴天到多云天气为主,最高气温继续呈上升趋势,1月13日我市最高气温达15℃左右。

不过14日至15日,我市有一股冷空气将逐渐南下报到,全市48小时内将降温4℃到6℃,16日早晨气温较低,最低气温零下3℃左右。“降温后将拉开降水的序幕。”市气象台副台长、高级工程师汤洁表示,本周降水量较常年同期偏多,我市除了14日有零星小雨,16日至19日还将有一次降水过程,其余时间段全市以晴好天气为主;15日以后,随着新的冷空气到来,最高气温将再重回个位数,15日至17日最高气温5℃到7℃。

展望今年“三九”,汤洁分析,影响我市的冷空气比较频繁,但势力总体较弱,影响范围偏北,因此出现了短暂回温的状态。从15日开始,伴随着南方暖湿气流的加强,水汽条件转好,一直晴好的天气将出现转变,云系开始增多,也开始伴随明显降水天气。汤洁提醒,今年“三九”后期需防范因降水产生的道路湿滑、能见度降低等不利影响。

至于未来是否还会出现去年12月中下旬那样长时间的极端低温,汤洁解释:“目前来看,概率微乎其微。在受全球变暖和厄尔尼诺影响的背景下,我市今年‘三九’‘四九’期间气温总体依旧较常年偏高,虽然有冷空气影响,降温幅度也不会特别剧烈。”

汤洁表示,尽管天气不是很冷,但公众仍然要注意适时增减衣物,避免感冒等疾病的发生;用电用火取暖时要注意安全,防范火灾事件的发生。此外,由于12日至14日前期受持续静稳天气影响,我市夜间到早晨容易出现大雾天气,对交通运输安全影响较大,提醒相关部门及广大驾驶员注意防范。

■融媒体记者 徐薇

我市近期具体天气情况

1月12日 晴到多云,早晨局部地区有雾或浓雾,西南风转东南风3到4级,最低气温0℃到1℃,最高气温13℃左右;

1月13日 晴转多云,东南到南风3到4级,最低气温0℃到1℃,最高气温15℃左右;

1月14日 多云转阴,局部地区有小雨,偏南风3到4级转东北风4到5级阵风6级,最低气温4℃左右,最高气温10℃到11℃。

冬季,白马湖湿地迎来大批候鸟,它们时而潜水觅食,时而拍水嬉戏,时而展翅盘旋,构成了一幅美丽和谐的生态画卷。图为1月10日,鸟儿正在白马湖湿地嬉戏。

■融媒体记者 赵启瑞

