



半个月,47人被“撂倒”

“围炉煮茶”要防范一氧化碳中毒

冬日午后,“围炉煮茶”是很多年轻朋友的选择。约上三五好友,起炭生火,煮一壶茶,周围烤上红薯、柿子、桂圆,边烤边吃、边煮边聊。这种满满的仪式感,让人们从烦琐的日常中抽离出来,体验一种属于自己的慢生活。但近日,一则“医院半个月收47名‘围炉煮茶’中毒患者”的消息登上热搜,引发关注。疾控专家提醒,“围炉煮茶”要防范一氧化碳中毒。

“围炉煮茶”源自云南的“火塘烤茶”,又叫“糊米烤茶”。“围炉煮茶”就是使用屋内烧水或煮饭的火坑里的火,先将土陶罐放在火塘烘烤,然后把米和茶烤香。现在流行的“围炉煮茶”则将火塘换成了炭炉,专家提醒,如果使用不当,“围炉煮茶”存在一氧化碳中毒的潜在危险。

一氧化碳从何而来

一氧化碳是一种无色、无味、无臭的窒息性气体,俗称“煤气”,在生产和生活环境中广泛存在。“围炉煮茶”时使用的燃料一般为炭,当炭燃烧不完全时,就会产生一氧化碳,如果室内环境密闭,空气不流

通,极易造成一氧化碳聚积。由于一氧化碳没有特殊气味,人们可在不知不觉中吸入,吸入的一氧化碳与血液中的血红蛋白结合,形成碳氧血红蛋白,造成机体的严重缺氧。

如何识别一氧化碳中毒

当感觉头晕、头痛、眼花、耳鸣、恶心、呕吐、心慌、全身乏力时,此时已有轻度一氧化碳中毒症状,应提高警惕,建议立刻开窗通风,吸入新鲜空气,症状可以很快减轻、消失。除上述症状外,如果出现多汗、烦躁、走路不稳、皮肤苍白、意识模糊,老是感觉睡不醒、困倦乏力,则已是中度一氧化碳中毒,此时如能及时识别,采取有效措施,基本可以治愈,很少留下后遗症。当出现神志不清、牙关紧闭、全身抽动、大小便失禁、面色口唇呈现樱桃红色、呼吸脉搏加快等,已是重度中毒,应及时就医。

发现一氧化碳中毒如何处理

专家提醒,首先应尽快让患者离开中

毒环境,并立即打开门窗,流通空气;患者应安静休息,避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量;有自主呼吸的,充分给以氧气吸入;对于神志不清的中毒患者,应在最短的时间内,检查患者呼吸、脉搏、血压情况,根据这些情况进行紧急处理;如果呼吸心跳停止,应立即进行人工呼吸和心脏按压,同时拨打120。

怎样防范一氧化碳中毒

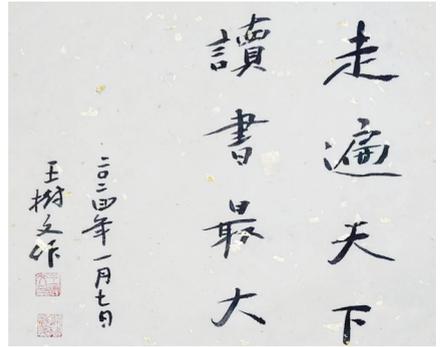
专家建议,使用炭炉最好在室外通风良好的地方;在室内使用炭炉,门窗不能密闭,保留一定缝隙有利于空气流通;不宜长时间使用炭炉,使用时建议每半个小时开窗通风一次;为确保安全,可用电陶炉等代替炭炉。

专家提醒,日常生活中还有不少可能引起一氧化碳中毒的隐患,应引起注意。如老式燃气热水器安装在浴室里或通风不良的地方,在密闭性很好的小空间内长时间使用以炭为燃料的火锅,家用燃油车长时间发动取暖且未开窗通风等。

■据江苏疾控



高山槐
走遍天下,
读书最大。



思语天空
人间总有一杯咖,
解我三十六乏。



山楂树
自制,黄桃罐头。👍👍👍鲜味十足。



近日,在一场市区举行的迎新春少儿文艺汇演中,小朋友们通过乐器演奏、舞蹈、歌唱等文艺表演形式,展示积极向上的精神风貌,讴歌祖国和新时代。

■融媒体记者 赵启瑞
通讯员 王萌昕

宁淮城际铁路全线最大承台浇筑完成

1月8日上午,由中铁上海工程局承建的宁淮城际铁路全线最大承台——六合特大桥跨滁河矮塔斜拉桥710号主墩承台顺利完成混凝土浇筑,大桥进入主墩墩身结构施工阶段。

宁淮城际铁路六合特大桥跨滁河矮塔斜拉桥位于南京市六合区境内,全长522米,主跨220米,是全线桥梁跨度最大、技术含量最高、施工难度最大的关键性控制工程。

此次浇筑的710号主墩下承台长33.2米、宽18.2米、高4米,浇筑混凝土方量2417立方米。

中铁上海工程局宁淮城际铁路5标二分部安全总监尹成龙告诉记者:“此次浇筑具有混凝土浇筑方量大、质量控制难度大以及人机料协调配合复杂等难题。宁淮跨滁河矮塔斜拉桥承台浇筑完成之后,预计今年7月份主塔进行封顶。”

宁淮城际铁路新建线路全长179公

里,设计时速350公里,是江苏沿江城市群城际铁路骨干线、长三角地区城际轨道交通网的重要组成部分。

建成后,南京与淮安将实现1小时直达,并进一步完善江苏省内城际轨道交通网布局,对于方便沿线人民群众出行,促进南京都市圈和沿线苏皖地区经济社会发展,助力长三角高质量一体化发展具有重要意义。

■据江苏新闻

这些本科生“回炉”读职校

近年来,“本科学历+技能证书”成为不少大学毕业生求职时的配置,本科毕业生“回炉”职业院校学习技能的现象引发社会关注。

据广东岭南职业技术学院统计,近两年,学院招收“回炉”考取技术技能证书的本科及以上学历毕业生累计超过150人,培训方向主要是心理咨询师、公共营养师和健康管理师等。其中,年龄最大的52岁,最小的22岁,大部分为非985、211高校本科毕业生,但也不乏一些硕士、博士研究生以及985高校毕业生。多名“回炉”毕业生表示,技能学习可以给他们的职业生涯拓展新空间。

增加跨领域转行机会。“毕业后应聘到

一家民营企业当会计,起薪三四千元。干了一段时间发现学校授课内容和实际工作业务很不一样。”2019年本科毕业于华南农业大学会计学专业的的小林工作后发现,所学专业并非自己最擅长的领域。她“回炉”职校学了新专业“健康管理师”,目前正在找相关工作机会寻求转行。

有助于提高薪酬待遇。南方医科大学2019年药学本科毕业的“95后”小王告诉记者,刚毕业时她和大多数本科毕业生一样,工作起薪低于预期,身边读高职的朋友,工资反而更高。得知很多大学同学都去职校学技能、考证书,她也加入了学习行列。“现在我工作的这家公司规定,多考一个相关技能证书会涨500元工资,通过努

力,我的收入在逐步提升。”

提升业务水平和就业竞争力。哈尔滨地铁集团第一运营分公司机电车间“90后”门梯巡检工小孙2014年高职毕业后,读了两年半成人专升本拿到本科学历。2019年他“回炉”毕业高职院校,读了3个月的地铁培训班,入职哈尔滨地铁集团。他说,本科学历让他有更好的职业选择,实操技能让他更胜任工作岗位,两者都需要。

多名受访毕业生提到,就职企业鼓励员工在职期间考取更多技能证书,并将其作为升职加薪、评优评先的重要条件。“回炉”学习技能在一些就业领域成为一些本科毕业生职业发展的刚需。

■据新华社

“敲”一家门 暖一家人

“敲”一家门,暖一家人。连日来,淮师一附小二二年级老师们开展形式多样的家访活动,倾听家长和学生心声,探索家校教育的融合共建。

老师们采用入户家访、线上电访、面谈等多种形式,全方位了解孩子的成长情况,引导家长转变

教育观念,与他们商讨促进学生发展的教育策略和方法。家访结束后,老师们及时记录和总结家访情况,建立学生家访记录表,实时跟进学生情况,助力学生成长,为家校良性沟通打下坚实基础。

(刘利娟)