



我们离你最近

## 年轻人不知冬至?

### 专家呼吁:传统文化需传承

“今年的冬至是几月几日?”今天是冬至。昨日,记者在街头走访时发现,对于冬至这个拥有两千多年历史的节气,竟有年轻人不知道冬至为何物,更不知道冬至有哪些传统习俗。

在记者随机询问的近30位、介于20岁—30岁的年轻人中,有一半以上表示,对于冬至没有特别多的关注,不知道冬至是哪天,是什么节日;剩余的年轻人中只有5位知道2023年冬至在12月22日;其余的人均表示,知道冬至但不知道具体是哪天。“要不是前几天刷朋友圈看到学校食堂的阿姨在包饺子迎冬至,我也不知道冬至快到了。”刚满20岁的王玉涵说。提起冬至的传统习俗,年龄在40岁以上的市民大多知道在冬至这一天要去给祖先扫墓,超过一半以上受访的年轻人觉得,过冬至和平时没差别,最多就是吃一顿饺子,且吃不吃都无妨。

“每年冬至,速冻饺子销量都会明显增多,为了吸引顾客,各大品牌都会在临近冬至时搞宣传促销。”在北京路华润苏果超市,销售人员介绍。记者观察发现,来买速冻水饺的多为年轻人。走访中记者了解到,中老年人多选择自己在家包饺子迎冬至。

“前两天我去给父亲扫墓了。”淮阴区的朱女士告诉记者,她通常会在冬至前两天祭祖扫墓。记者采访到淮安市历史文化研究会会员高建平。他告诉记者,在古代,人们把冬至当作冬天里的一个大节日。周秦时期,人们以“冬至”为

岁首,举国相庆;汉代以正月为岁首,“冬至”为“冬节”,仍与岁首并重。后经历代演变,时至今日,民间仍有“冬至大如年”的说法。淮安冬至传统习俗中,祭祖是最重要的习俗之一。“明清时期,淮安府城中做官的多,他们把各自家乡的风俗带至淮安,这样淮安城里的冬至风俗就比较复杂。”高建平说,他亲眼见过一位祖上是官宦人家的老人按照老家浙江绍兴的风俗过冬至节,祭祖仪式非常讲究。

淮阴区马头镇70岁的刘家芳回忆自己小时候冬至会与父母一起“献土地”,就是敬土地神。“从前淮安人认为土地神在一年中给予老百姓许多关照,所以冬至这天中午每家主人带上酒菜、香烛等,到土地庙烧香、磕拜,以表敬奉之意。”刘家芳回忆,冬至晚上全家人围坐一桌吃香葱炖豆腐,因为豆腐谐音“陡富”,有祈求全年平平安安、增加财富之意。

“现在年轻人受网络和商业炒作等影响,对西方节日了解较多,反而忽略了我们的传统节日。”高建平认为,唤起年轻人对中国传统文化的重视,是眼下迫在眉睫的事。“冬至这些传统节日,是世世代代传承下来的,有着深厚的文化底蕴,作为中华儿女,我们不能忽视这些传统文化。”高建平呼吁,相关部门在传统节日要多搞活动多宣传,让传统节日不那么“死板”“老套”,增加节日魅力,这样才能吸引更多年轻人关注。

■融媒体记者 高婷婷

## 冬至祭祖是习俗 更是感念

本报讯 中国殡葬文化历史悠久,各个地区有着不同的祭祀习俗,但人们大多把清明节、中元节、寒衣节等作为祭祀先贤和亲人的重要节日。在淮安,除了清明节等祭祀节日外,冬至也是重要的祭祀节日。

中国人的传统里,冬至是个很重要的节日。冬至开始数九,标志着严冬的真正到来。在淮安,冬至日这天,家家户户都会焚纸敬香,祭祀祖先亡人。冬至祭祀活动一般在中午。专家介绍,冬至的祭祀不宜过早,民谚说“早清明、晚大冬”,意思就是说清明祭祀要早,冬至可以晚一点,午时过后也不算晚。

冬至祭祖源于汉代,盛于唐宋,相沿至今。东汉崔寔《四民月令》中已有记载,民间要向玄冥和祖祢供奉黍羊之物。冬至祭祖的记载,至宋代多起来。

《东京梦华录》讲京师最重冬至节,至此日更易新衣,备办饮食,享祀先祖。明朝时祭拜明太祖,就已经形成了清明、中元、冬至三次大祭的祭祀制度。至此,冬至祭祀先祖的习俗已经基本形成。

时至今日,冬至已演变成百姓家庭团聚的节日,祭祖仪式早已简化。清明节、中元节、冬至这三个节日的祭祀风俗体现的是一种乡土文化,是孝道也是传承。祖宗虽远祭祀心诚,缅怀先人思念情真。

祭祀是一种形式,文明是一种风尚。市永思园公墓管理处倡议广大市民文明祭扫,积极引领祭祀新风,采用鲜花祭祀、遥祭、家庭追思和经典诵读等方式缅怀故人,倡导文明祭祀、绿色祭祀、平安祭祀。

■融媒体记者 潘梦洁  
通讯员 骆无穷

# 今日冬至



■封面·2版