



# 市五院心脏外科手术突破100例



## 淮安爱尔眼科医生教您： 如何正确使用眼镜

各位近视大朋友、小朋友，你知道吗？戴眼镜的方式如果不对，不仅会给眼睛带来负担，而且对眼睛也会造成一定的伤害。下面，淮安爱尔眼科医生教你如何正确使用眼镜。

### 不要戴别人的眼镜

每个人的眼镜镜片度数、两个镜片光学中心之间的距离、瞳距都不一样，随便拿别人的眼镜戴，时间久了，会造成近视度数加深。

### 佩戴眼镜不要过松或过紧

框架眼镜镜架不能过松或过紧，眼镜两镜腿之间的距离、镜腿的弯曲度要合适。眼睛必须正对镜片的光学中心，否则会产生三棱镜效应，使人出现视物变形、头昏目眩、眼睛酸胀、易疲劳等症状。

### 不要单手摘、戴眼镜

单手摘、戴眼镜时，镜架会因为受力不均，造成眼镜变形，所以摘、戴眼镜时一定要用双手。

### 不要戴框架眼镜参加剧烈运动

不要戴框架眼镜参加剧烈运动，因为剧烈运动可能撞碎眼镜，造成眼镜损伤。

### 不要随意丢弃眼镜

在摘眼镜时要注意镜片朝上，否则容易磨损镜片。也不要放在温度过高的地方，比如车内、加热器旁等，容易使眼镜变形或损伤镜片的光学功能。

### 要规范清洗镜片

镜片沾灰时，干擦容易磨花镜片，建议清水冲洗，再用纸巾吸干水分，后用专用眼镜纸巾擦干。镜片很脏时，建议用低浓度的中性洗剂清洗，然后用清水冲洗擦干。

### 不要长期戴墨镜

在光线并不强烈的环境中，例如傍晚、夜里或者室内仍然戴着墨镜，不但没有保护眼睛的作用，相反还会影响视觉，增加眼睛的负担。

那么眼镜需要多久更换一次呢？

### 儿童青少年：

#### 根据度数变化决定

18周岁以前，每半年进行验光。如果旧的眼镜无法将视力矫正至同年龄的正常水平，则需考虑重新验配眼镜。

### 成年人：

#### 两年换一副眼镜

成年人的近视度数相对稳定，但并不意味不会变化。建议每1-2年进行一次医学验光，根据验光结果，结合工作生活需求，由医生判断是否需要重新验配眼镜。

### 老年人：

#### 老花镜也需要更换

老花镜的更换没有具体的时间限制。当老人戴眼镜看报感到吃力、眼睛酸胀不适时，应到医院重新检查眼镜度数是否合适。

(爱尔)

## 老人寒风中晕倒 驾驶员暖心相助

本报讯 前几天，寒风中一位老人晕倒在公交站的长椅上，淮安公交六分公司8路驾驶员杨建国热心帮助，为老人争取到最佳救治时间。

“我将公交车开到新新家园站时，发现一位老人坐在站长椅上，身体倒向一边，疑似晕倒，便短按两声喇叭，并打开车门大声呼救，并下车来到老人身边再次呼唤老人。”

“下车后，我看见老人满脸是汗，脸色青紫，手机和物品跌落一旁，怎么呼唤也没有反应。情况紧急，我便赶紧拿出手机拨打120急救电话。”杨建国说，因为老人是斜倒在长凳上，他担心自己离开后，老人会再次跌到在

地上造成二次伤害，于是在等候救援的时间里，便和乘客商议留下来陪护老人等候救护车到来，若有人着急可以免费乘坐下一趟班车。车内乘客皆表示理解。

为联系到老人家人，杨建国捡起老人手机，很快联系到老人的老伴并告知其情况。5分钟后，120赶到现场进行救治，老人渐渐清醒。急救人员询问老人病史后，判断是脑血栓症状，随后将老人接往医院进一步治疗。此时，杨建国还不忘叮嘱急救人员：“麻烦用老人电话联系她的家人直接去接电话，别来这里跑空了！”随后，他便回到车内继续运营。

一场紧张的接力救援用时近10分钟，虽耽误了车上乘客一些时间，但大家纷纷竖起大拇指为杨建国点赞！

■通讯员 戈由之 汪翔  
融媒体记者 王夏禹

号称心血管疾病“终极杀手”的I型主动脉夹层，这一路走来，是心脏大血管外科团队上下一心、协力攻关、不断突破进取的成果，也是麻醉科、手术室、超声科、输血科、重症医学科等多学科通力协作的成果，更是五院人战胜各种艰难险阻信心和决心的体现。

据心脏大血管外科主任韦良介绍，科室自成立以来，得到了全国知名心外科专家、淮安市五院名誉院长、扬州大学心脏大血管病研究院院长王强教授的大力支持，心脏手术开展涵盖了大血管病变、冠心病、心脏瓣膜病变、先天性心脏病、心脏肿瘤等多种心脏大血管疾病，患者年龄最小9岁、最大达82岁，受益群体辐射淮安及周边地区人群。其中，4例经心尖TA-VI术、1例经股动脉TAVI术，多半是疑

难复杂心脏外科手术，在市域内开创了多个第一。

市五院还与慈善部门联合开展“阳光慈善助医行”活动，让符合“阳光慈善助医行”救助条件的患者在医保报销后，由慈善总会又给予50%的慈善救助，让不幸患有心脏疾病的患者，有幸能够看得起病、看得好病。

100例，是重要节点，更是新的起点，因为每一次抵达，都意味着新的出发。市五院心脏大血管外科将继续勇攀医学高峰，致力于打造一流高水平心脏病医学中心，引进先进技术为患者提供更多诊疗新选择，为构建“南高州、中淮阴、北东阿”的县域心脏外科新格局不断努力，朝着更强的目标扎实迈进。

(马立华 朱言兵)

## 用技术和仁心造福患者 市二院超声科获赠感谢锦旗

“要不是樊主任和胡医生的正确诊断和建议，就没有我的今天！”正在淮安市二院接受放疗的王女士满怀感激地说。12月11日上午，王女士来到超声医学科复查，并亲手将一面写有“以病人为中心 以服务树信誉”字样的锦旗送到超声医学科主任樊云清和青年医师胡珊珊的手中，表达对超声医学科团队的深深谢意。是什么原因让一位癌症术后的患者，拿着锦旗去感谢超声医学科的“幕后英雄”？事情要从今年10月的一次体检说起。

王女士常年在南京工作，因工作需要，她决定去医院做一次体检。国庆假期，王女士回到家乡淮安，自行来到市二院进行体检。在超声医学科完成常规项目的检查后，王女士向医生胡珊珊咨询：“医生，请问像我这个年纪的女性应该再查哪些项目呢？”胡珊珊闻言后耐心地说：

“根据您的年龄，我建议您检查一下乳腺和宫颈，因为您正处于这两种病变的高发年龄段，检查一下让自己安心！”

王女士听从胡珊珊的建议，请医生开了单子进行乳腺和宫颈的超声检查。在检查乳腺时，胡珊珊发现王女士右侧乳腺有一个包块，高度怀疑为恶性肿瘤，立即请樊云清主任前来共同检查。根据包块的形状和分界，樊云清和胡珊珊都认为该病灶有可能是乳腺癌，建议王女士尽快做进一步检查，以明确诊断。进一步做核磁共振检查后，王女士乳腺的病灶被确诊为乳腺癌，将由外科医生为其进行手术治疗。

在治疗前的一次胸部CT检查中，医生发现王女士的肺部有一结节。经穿刺活检，该结节被确认为恶性肿瘤，与乳腺癌同为原发灶。因发现及时，经过手术治

疗，患者乳腺和肺部的肿瘤被完整切除，随后进行术后放疗。“听外科医生说，我乳腺癌灶这么大的肿块一般是很难分辨的，幸好遇到了技术过硬的好医生，在病情恶化之前得到了及时的治疗，而且肺部癌症顺带被发现了，我真是万幸啊！”王女士感叹道。

樊云清说，乳腺癌虽然可怕，但能否尽早发现，及时治疗，是决定预后的关键。早期的乳腺癌经过有效治疗，5年的生存率可以达到90%以上，所以广大女性朋友一定要重视乳腺癌的筛查。

小小的锦旗彰显医者风范，将激励市二院超声医学科全体人员再接再厉，不断优化服务，提升群众满意度，继续以热情周到、专业快捷的服务为全市人民守护生命健康。

(王宇)



### 强身健体

12月10日，市民在大运河文化广场健身，增强身体素质，提高抗寒能力。

■融媒体记者 赵启瑞

