



# 12月16日(周六)下午,健康路社区,等你来! 在幸福甜蜜互动中 解码亲子沟通秘诀

## 供暖用上再生水 全市首个利用再生水集中供暖小区项目 正式投入运营

本报讯 12月16日(周六)14:30—16:00,淮安日报社“党报记者进社区 服务民生零距离”专项行动暨“春泥行动助成长”活动将走进清江浦区淮海街道健康路社区,邀请名家大师在社区党群服务中心二楼活动室给孩子和家长们带来精彩的课外讲座。现征集20组家庭参与活动。

本期“春泥行动助成长”活动主题是:《学“慧”沟通 幸福加“焙”》,活动分为亲子关系讲座、奶油蛋糕制作和有奖互动三个环节。家庭教育指导师查湘阳将在现场为大家带来《亲子沟通密码》主题讲座,她将聚焦父母与孩子的沟通方式问题,讲述沟通的重要性和技巧,讲座中将穿插有奖互动环节。讲座主讲人查湘阳现为家庭教育专业指导师、女童保护中级讲师、女童保护青春期讲师、市家

庭教育指导中心兼职副主任、女童保护淮安妇联团队执行人。

讲座结束后,大家将在资深糕点师带领下亲手制作奶油蛋糕。糕点师李云拥有多年烘焙行业经验,擅长糕点裱花与翻糖,制作的甜品不仅创意十足,而且颜值很高。在本次活动中,她不仅会带领孩子们亲手制作奶油蛋糕,还会教孩子们烘焙的相关知识,让孩子们在“学、做、玩”中懂得劳动的意义,激发孩子们的创造力和对生活的热爱。同时,通过这样的“甜蜜”互动,让参与者在活动中感悟亲子沟通的秘诀。

本次活动有20组家庭参与名额,每组家庭仅限一名家长陪同,建议参与孩子的年龄为4至12岁,感兴趣的市民一定要提前关注、提前报名,报名电话:15851748668(同微信)。

据了解,从8月份开始,淮安日报社开展了“党报记者进社区 服务民生零距离”专项行动,通过党报媒体联系社区,发挥桥梁纽带作用,聚合社会资源,为社区群众提供服务,解决群众关心的问题。“春泥行动助成长”活动作为“党报记者进社区 服务民生零距离”专项行动的子活动,旨在通过为广大青少年儿童量身打造多主题知识讲座,助力青少年儿童健康成长,丰富青少年儿童课外生活。未来,淮安日报社将继续探索更多的活动模式,围绕科学探索、阅读写作、传统文化、亲子沙龙等青少年儿童感兴趣的的话题,进一步完善“春泥行动助成长”活动服务内容,为青少年儿童营造一个健康向上的成长成才环境。

■融媒体记者 何剑峰 徐薇  
通讯员 杨鹏远

本报讯 今年以来,市给排水中心为提高我市污水处理厂再生水回用率,多次主动上门服务企业,大力推广再生水利用,助力节能减排,由市热电集团有限公司建设、市阳光热力服务有限公司运营的全市首个再生水供热工程于12月10日正式投入运营。此次实现再生水供热的小区为水沐·和禧园小区,该小区位于延安东路南侧、石桥路东侧,共有640户居民,住宅建筑面积约50336.11平方米。供暖原理是利用第二污水处理厂外沿延安路铺设的再生水管网,将再生水输送到项目磁悬浮热泵机组从中提取“温度”,实现再生水的再利用和冬季集中供暖的双重效果。

相较于燃气锅炉、市政蒸汽等传统供暖形式,采用

再生水供热将更加节能减排,能够实现生态效益、经济效益和社会效益的共赢。水沐·和禧园小区采用再生水供暖,2023年至2024年的供暖季可节约标煤约75.06吨,减少二氧化碳排放约187.12吨,减少二氧化硫排放约1.24吨,减少氮氧化物排放约1.17吨,减少烟尘排放约0.72吨。“城市再生水是可再生资源,利用可再生能源进行集中供暖,一方面是国家政策鼓励方向,另一方面也能有效提高我市城市再生水再利用率。”市给排水中心相关负责人说。

市给排水中心将在具备条件的区域大力推广再生水供暖项目,助力实现“双碳”目标。

■通讯员 封志祥 黄卫东  
融媒体记者 孔雪

## 美好的一天,从一份营养早餐开始 “健康中国 我们行动”专项行动走进机场社区

本报讯 12月11日下午,由淮海日报社、安利(中国)日用品有限公司淮安分公司共同主办的“健康中国 我们行动”健康科普进社区暨“党报记者进社区 服务民生零距离”专项行动走进淮安经开区钵池街道机场社区。本次活动以讲座的形式,围绕“健康生活从营养早餐开始”主题,进一步提高居民的健康意识,传播健康理念,倡导居民从做好一份营养早餐开始,注重饮食均衡,做好自己健康的“第一责任人”。

不吃早餐会有哪些危害?什么样的早餐才是健康、营养均衡的?如何简易做出营养的早餐呢?针对市民关注的问题,来自安利淮安分公司的营养健康顾

问蔡建峰,结合生动的案例,用通俗易懂的语言,深入浅出地讲解了营养早餐的重要性,教给市民如何从早餐开始保持健康的生活方式。“以前都没有重视过早餐,就是简单弄弄,原来早餐这么重要啊。”社区居民张奶奶感慨道。讲座中,居民们抓住这难得的机会,纷纷向营养专家进行咨询。大家表示,通过此次活动,了解到很多实用的健康知识,更加深入地认识到了健康的重要性。

随后的互动环节,趣味的膳食宝塔小游戏、健康知识竞赛、营养早餐体验,让大家在游戏中学习健康知识,掌握健康技能,居民们积极参与,在互动中不仅增进了彼此的了解和友谊,还加深了对

营养健康的理解。

“这也是我第一次走进社区给大家介绍健康知识,提供健康方面的帮助,也希望通过我们的努力,能让更多的市民认识到健康的重要性,让健康的理念深入人心。”蔡建峰表示,尤其是正在上学的孩子,一顿营养均衡的早餐不仅关系到他们身体的健康成长,对于他们每天的学习也有着至关重要的影响,“现在生活条件好了,市民对自己以及家庭成员的健康都很关注,就让我们从做好一份营养均衡早餐开始,养成健康的生活方式,拥有更健康、更美好的生活,每一天都元气满满。”

■融媒体记者 王磊  
通讯员 王艳

## 用美育涵养美好心灵 市青少年美育成果展演举行

本报讯 日前,2023年度淮安市青少年美育成果展演在淮安龙宫大白鲸举行。

一首活泼欢快的合唱《山童》为展演活动拉开序幕。诗朗诵、绘画展演、歌曲、武术等表演精彩纷呈,展示出新时代青少年的蓬勃朝气与积极进取的精神,现场气氛热烈。活动现场穿插了“书香伴我成长”淮安市青少年征文大赛、2023年度淮安市“童真里的色彩”儿童画创作大

赛、2023年度淮安市“童声里的中国”少儿歌谣创作大赛的颁奖仪式,为在大赛中获奖的代表颁奖。

据了解,本次活动由市委宣传部、市文明办、市教育局、团市委、市妇联、市关工委联合主办,淮安日报社、淮安龙宫大白鲸嬉水世界有限公司共同承办,旨在充分运用美育形式持续深化青少年理想信念教育,展示新时代青少年的新风貌。

■融媒体记者 吴家婧

## 淮安自来水有限公司: 12小时连续抢修 消除安全隐患

本报讯 淮安自来水有限公司城南水厂扩建工程是2023年度淮安市政府民生实事项目和2023年中心城市建设重点项目。日前,该公司在推进工程的过程中,对现状设施进行检查维护,发现原水泵站预留的DN1600出水口管道存在漏水翻涌现象。

为确保工程稳步推进,该公司随即组织城南水厂、管线管理中心、水质检测中心等部门会同施工单位进行实地考察,查明漏水原因是胶圈爆裂和螺丝松动。针对现场情况复杂、机械进出困难等不利因素,该公司

副总经理司新毅及管线管理中心主任刘军对症下药,制定了周密稳妥的抢修施工方案。抢修人员随即根据方案提前准备材料,迅速调配机械设备,从设备进场到修复完成,每个步骤井然有序。施工期间,专职安全员全程指挥作业,确保施工安全。阀门组工作人员还利用这一契机进行了备用水源应急切换实战演练,关闭对应阀门观察漏水流量。经过12个小时连续抢修,管道漏水问题被彻底解决。

■通讯员 孔繁浩  
刘震 韩敏



近年来,我市在市、县(区)、镇(街)政务服务中心设置128个“办不成事”反映窗口,梳理涉及23个窗口单位的119类高频事项“办不成事”情形,持续改进工作流程、优化审批服务,将企业、群众“办不成的事”当成自己的事来办,把“不好办”“很难办”的事项办好办成,对经甄别分类确实“无法办”的事,耐心做好解释工作。今年以来,我市各级政务服务中心通过联席会商、现场会办、督查督办等内外联动机制,办结各类“办不成事”事项126件,政务服务效能大幅提高,群众能办成的事越来越多。图为昨日,市民在政务服务中心“办不成事”反映窗口咨询。

■融媒体记者 赵启瑞 通讯员 苏小峰