

老有所乐  
老有所养

近期,全国多地遭遇寒潮天气,气温骤降,呼吸道疾病进入冬季高发时期。哪些病原体正在流行?“一老一小”重点人群如何防治?疫苗接种有哪些注意事项?门诊服务怎样优化?国家卫生健康委日前召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病热点问题。

### ●不同年龄群体间流行病原体不同

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,监测显示,近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主,此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,多病源监测结果显示,近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体

间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主,5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主,15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主,60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

米锋介绍,国家卫生健康委同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判。要求各地科学统筹医

疗资源,落实分级诊疗制度;及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息;做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高,家里如有儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯,出现呼吸道症状时做好防护。

### ●重点做好“一老一小”人群防治工作

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判,来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况,密切观察症状,若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等,需及时就诊。对流感来说,抗病毒药物及早用药效果较好。

近期,部分儿童退烧后仍咳嗽严重,如何缓解?对此,广东省中医院院长张忠德表示,儿童咳嗽,要分辨清楚是风热还是风寒导致。风热咳嗽,伴喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状,可用清热解暑化痰的中成药或西药;风寒咳嗽,如刺激性干咳,伴流涕,可以用祛寒解表补肺气的中成药。同时,冬季室内外温差和早晚温差较大,要及时更换增补衣服。

### ●倡导积极接种相关疫苗

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施,在传染病防控过程中发挥重要作用。”王华庆说,不同疫苗有其重点人群,主要根据疫苗特点和防控需求决定。

其中,流感疫苗6月龄以上全人群都可使用,重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群

接种;新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

王华庆呼吁公众根据卫生部门发布的疫苗接种建议,只要符合接种条件,都积极接种疫苗,预防传染病的发生。

### ●增加服务供给 缓解就医等候时间长

近日,不少医院发热门诊、儿科诊室排起长队。据介绍,国家卫生健康委已指导各地加强统筹调度,落实分级诊疗制度,发挥医联体作用,加强对基层医疗卫生机构的技术指导。

“当前主要通过增加医疗服务供给、动态监测调配、优化服务流程等举措改善患者就医体验。”杭州市卫生健

康委副主任应旭旻介绍,在杭州市,目前门诊服务“应开放尽开放”,各级各类医疗机构呼吸道门诊、发热门诊根据需要延长服务时间;医疗资源“应调配尽调配”,实时监测医疗机构数据,如负荷过载,实时启动应急调整机制;服务流程“应简化尽简化”,改善挂号、检查、取药等服务流程,减少不必要环

节,让患者“边候诊边检查”。与此同时,患者可以通过各大主流网络平台查询发热门诊信息,实时查看医院挂号、剩余排队人数情况。通过数字化技术,打通医院床位资源,杭州市各社区卫生服务中心可通过云端选择上级医院,帮助患者一键直接入住。

专家还表示,老年人基础疾病占比较大、自身免疫力相对衰弱,是接种疫苗的特殊群体。接种疫苗时需注意严格把握禁忌证,避免严重不良反应;科学把握适应证,一些基础性疾病如处在急性发作期,接种疫苗需要缓种;仔细阅读知情告知中的注意事项,严格按照规范执行接种。

“营养对于维持免疫系统健康起到关键作用。”北京协和医院临床营养科主任于康说,全人群都应确保摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果,尽量做到食物多样化,保证足量饮水。同时,做到吃动平衡,维持健康体重,保持规律作息和良好生活习惯,维护良好免疫力。

## 西藏不断健全养老服务体系守护『夕阳红』

未至隆冬,西藏那曲市聂荣县,这座海拔4700多米的藏北小城,最低气温已达零下22摄氏度,走在路上,刺骨的寒风直往领口里钻。

但当记者走进聂荣县特殊困难人员集中供养服务中心,屋内的暖流扑面而来,几株青翠的树苗为萧瑟的冬季增添了些许生机。耄耋之年的楚吉靠在阳光房的沙发上,惬意地享受着正午的暖阳。手中的木碗里,酥油茶冒着热气。

“我年纪大了也没有家人,能在这里享受免费的集中供养,没想到我的晚年生活会这么幸福。”楚吉感慨。

在那曲还有很多像楚吉一样的特困老人,受益于西藏自治区推行的集中供养服务政策,他们的生活得到更舒适的保障。那曲市民政局相关负责人介绍,截至目前,那曲现有养老服务场所13家,集中供养特困老人1000余人,分散供养特困老人近800人。

近年来,西藏为持续巩固政府兜底养老服务工作,投资建设80家特殊困难人员集中供养服务中心。截至2022年底,已有5800余名有意愿的特困老人实现了集中供养,有效保障了政府兜底特殊群体的养老服务。

在拉萨市社会福利院,老人们围坐在长桌边喝茶打扑克,气氛温馨和睦。“我在这住了快20年了,环境和设施不仅越来越好,娱乐项目也很丰富,感谢党和政府让我们晚年的生活能够如此舒适精彩。”81岁的婉姬说。

“下一步,我们准备在院区内建立诊所,方便老人就医,进一步做好医养结合。”拉萨市社会福利院负责人邓君说。

拉萨市民政局相关负责人表示,近年来,拉萨市实施特困人员供养机构运营机制改革,依托智慧养老平台建设及巡视探访服务等政府购买服务项目,实施居家养老服务和“公建民营”社会化养老服务模式,推动养老服务供给结构不断优化。

阿里地区噶尔县昆莎乡74岁的次仁拉松老人膝下无子,生活无法自理,5年前搬到阿里地区特殊困难人员集中供养服务中心生活。“别看外面冷飕飕的,但屋里早就供暖了。”他喝着酥油茶说,“护理员经常帮我们洗衣服、剪指甲、洗澡。我们不仅身上暖暖,心里更是暖暖的。”

随着城乡一体的“居家社区机构相协调、医养康养相结合”的养老服务体系不断健全,在西藏,越来越多像次仁拉松一样的老人实现老有所依、老有所养,拥抱幸福“夕阳红”生活。

■新华社

■新华社

## 「一老一小」重点人群如何防治?

国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病热点问题

卫生是城市的脸面  
文明是城市的窗口