



# 四连冠!

## 淮阴中专蝉联全市中学生田径运动会冠军

日前,2023年淮安市青少年阳光体育联赛暨第39届中学生田径运动会落下帷幕。淮阴中专田径队再创佳绩,蝉联乙组团体总分第一名,实现市中学生田径运动会“四连冠”。

比赛中,该校体育健儿们奋勇争先、顽强拼搏,一举打破男子200米、三级跳远、4×100米及女子100米、200米、4×100米赛会纪录,以265分的绝对优势取得乙组团体总分第一名的优异成绩,成功实现“四连冠”。运动员们在比赛中不甘落后,积极进取、团结协作,充分展示了该校学生的优秀品质。

(于春宝 陈利民)

### 合肥路小学召开新教师座谈会

为进一步了解新教师情况,帮助新教师尽快适应教育教学工作,提高新教师教育教学能力,日前,合肥市合肥路小学召开“携手芳华、共促发展”新教师座谈会暨月总结会。

活动中,各年级组新教师代表发言,畅谈入职合肥路小学以来的感受。新教师表示,能够加入合肥路小学这个温暖、和谐的大家庭,感到十分幸运和满足。在各位领导和前辈的帮助下,自己的教育教学和班级管理等方面能力显著提升。他们提出工作中遇到的困难,也表达了勇于面对问题、积极进取的决心。

针对新教师提出的教育教学管理、教学质量提升等方面问题,各部门负责人和各条线分管校长提出中肯建议。该校党支部书记蒋宏伟表示,新教师要以高度的责任心和使命感、严谨的教学态度、过硬的教学能力,助力学生成长。他鼓励新教师积极参加各种教学培训和交流

活动,不断提升教育教学能力。副校长彭高勇表示,希望新教师尽快了解学校文化及办学理念,明确发展目标和规划,向名师学习,快速成长为学校的骨干力量。常务副校长孙报建议新教师利用各大平台的优秀教育资源,不断提升自身专业素养。

课程处主任顾玉娟通报新教师在教育教学工作中的综合表现情况,对评价较高的教师给予充分肯定;对评价一般的教师,帮助分析原因,鼓励他们多向优秀教师学习。

校长胡旭表示,新教师要意识到自己肩上的责任,针对教学工作中薄弱的地方查找原因、制定措施,不断提升教学质量。学校将为每个人提供良好的发展平台,期待大家和学校共同进步。

本次活动使新教师明确了努力的方向、感受到学校的温暖,增强了他们的归属感。

(王欣 王雪琴)

### 合肥路小学提升班主任心理健康教育水平

为提升班主任心理健康教育水平,助力学生健康成长,日前,合肥市合肥路小学举行关爱青少年生命健康工作推进会暨“一表五清两制”专题培训会。本次培训由德育处副主任张丹、心理健康专职教师韩佳鑫主讲,全体班主任和年级负责人参加培训。

本次培训包括“一表五清两制”方案学习、学生个性化关爱、学生心理健康档案建设、“两制”对象确定等内容。

会上,韩佳鑫解读省、市相关文件精神,阐述建立学生

心理档案的意义,介绍“一表五清两制”的具体内容。他强调,只有真正落实“一表五清两制”个性化关爱工作,才能更好地引领班主任抓住威胁学生心理健康的关键因素,采用恰当的方法干预学生心理危机,为学生健康成长保驾护航。

本次培训让班主任对关爱学生生命健康工作有了更深刻的认识,掌握了正确的教育方法,提升了班主任心理健康教育水平,为学校更好地开展心理健康工作奠定坚实基础。

(韩佳鑫 张丹)

### 新区幼儿园组织小班幼儿秋游

10月25日,淮安市新区幼儿园组织小班幼儿到古淮河生态园秋游。

出游前,老师们围绕乘车注意事项、游玩安全、文明礼仪、饮食安全等方面开展安全教育,增强幼儿和家长安全意识。

幼儿们和家长手拉手,一

起感受秋天的微风,欣赏沿途的风景。幼儿们走进大自然,寻觅秋天的足迹,利用小草、树叶、树枝进行创作,用七彩画笔记录秋天的美景。

本次活动不仅使幼儿们获得健康、愉悦的体验,还培养了他们团结协作的优秀品质。

(新幼宣)

### 深圳路小学新进教师分享“我的满月故事”

日前,淮安市深圳路小学召开2023年新进教师“我的满月故事”分享会。

5名新进教师代表讲述入职一个月以来,发生在自己与学校、同事、学生之间的精彩、感人故事,分

享学科教学、班级管理工作中的收获,表达了对教育事业的热爱。

本次分享会不仅展现了新进教师的青春风采,还展现了教师们团结互助、友爱和谐的团队精神。

(吕薇 杜鑫)

## 城市生命线安全课堂

### 管道燃气安全(二)

#### 定期查金属管



用户要定期检查连接燃气具的金属管是否脱落、老化、漏气、磨损,发现问题要及时联系燃气公司进行更换。

#### 管道禁挂物



不要在燃气管道上缠绕电线或悬挂物品;不要包裹燃气管道和设备;不要私拆、私装、私改、私接燃气管道和设备,如有需要,应由专业人员负责维修、改造等。

#### 泄漏勿开电



闻到天然气臭味,请保持电器开关现状不变立即关闭燃气表前总阀门,轻轻打开门窗通风,到室外拨打燃气公司报修电话。

#### 厨房禁用第二气源



使用天然气的厨房不要使用其他气源,一旦泄漏将易引发恶性爆炸事故。

## 淮安市主副食品民生价格公示表

汇总单位:淮安市价格监测中心

汇总时间:2023年10月26日

单位:元/袋、元/桶、元/500克

品种	超市		品种	集市					
	苏果	大润发		淮海路	上海路	人民路	浦南路	珠海路	汕头路
苏北大米(10kg装)	55.90	59.90	三级粳米	2.60	2.50	2.60	2.50	2.50	\
东北大米(10kg装)	73.90	59.90	二级苏北粳米	3.00	3.00	3.20	2.60	\	2.70
压榨花生油(5L装)	145.90	169.90	标准粉	2.50	2.50	2.80	2.50	2.50	2.50
大豆油(5L装)	68.90	65.90	鲜猪后腿肉	13.00	19.00	16.00	13.00	15.00	15.00
色拉油(5L装)	88.80	\	牛腱子肉	46.00	50.00	43.00	46.00	46.00	43.00
绵白糖	4.58	5.00	普通鸡蛋	5.10	5.00	5.30	4.90	5.00	5.20
豆腐	4.98	\	鲫鱼	13.00	13.00	10.00	13.00	12.00	13.00
猪后腿肉	9.99	13.98	花鲢	\	9.00	7.00	8.50	\	9.00
去骨牛肉	32.80	48.90	草鱼	8.00	8.00	7.00	8.50	\	9.00
去骨羊肉	\	\	旱芹	2.50	3.50	3.50	2.00	3.00	3.50
白条鸡	11.98	\	大白菜	1.60	2.50	1.50	0.90	1.50	1.00
普通鸡蛋	6.38	5.50	青菜	2.00	3.00	2.00	1.20	2.00	2.00
草鸡蛋	6.58	6.80	黄瓜	3.20	3.50	3.50	3.00	3.00	2.50
鲢鳙鱼	25.80	\	白萝卜	1.80	2.50	2.00	2.00	1.50	1.50
鲫鱼	11.80	17.90	茄子	3.50	3.50	2.50	4.00	3.00	3.50
花鲢	12.80	16.68	西红柿	4.00	3.50	4.50	4.00	4.00	3.50
草鱼	9.80	\	土豆	2.50	3.00	2.50	2.50	2.00	2.50
鲤鱼	\	\	胡萝卜	2.30	3.00	2.50	1.80	2.50	2.50
芹菜	2.98	2.99	菜椒	5.00	6.00	6.00	4.00	\	6.00
大白菜	1.98	1.28	包菜	1.80	2.50	2.00	1.20	2.00	1.50
青菜	4.98	1.98	豆角	8.00	7.00	8.00	7.00	7.00	5.00
黄瓜	3.58	2.99	韭菜	2.30	3.50	3.00	2.50	3.00	2.50
白萝卜	0.99	0.98	花菜	4.00	4.00	4.00	2.50	3.00	2.50
茄子	2.98	2.98	洋葱	1.80	3.00	2.00	2.50	2.00	1.50
西红柿	3.58	4.99	冬瓜	1.30	2.50	1.50	2.50	1.50	1.20
土豆	1.69	4.35	蒜头	7.00	6.00	7.00	7.00	7.00	6.00
青椒	2.38	1.88	生姜	11.00	13.00	9.50	9.00	16.00	11.00
韭菜	3.28	\	老豆腐	2.50	4.00	3.00	3.00	3.50	2.50

说明:1.本表价格信息为相应超市或集贸市场采价当日上午零售价格。

2.本表公布的主副食品价格除食用盐外均属市场调节价范畴,只反映价格水平,仅供参考,不作为法定或政策性的定价依据。

3.苏果超市为淮海东路店价格,大润发为开发区公园店价格。

4.各超市、集市蔬菜价格由于品种、等级、新鲜程度等因素,可能有较大差异。