



市中医院 进商场开展AED急救培训

“如何判断心跳骤停?”“使用AED(自动体外除颤器)除颤会不会把人电伤?”10月16日下午,市中医院门诊党支部联合市红十字会走进商场,开展“从‘心’开始,让生命再度绽放”AED急救培训,普及急救知识和技能。

培训现场,市中医院急诊科医护人员和市红十字会工作人员利用人体模型,通过“现场演示+实践操作”的方式,为大家讲解心肺复苏和AED的操作方法和注意事项。

公共场所发生心脏骤停危及生命事件时,在救命的“黄金四分钟”内,正确使用AED和实施心肺复苏,能极大地提升院前急救效果,达到挽救生命、减轻伤害的目的。培训中,



市民踊跃参与,在工作人员的指导下进行AED使用、心肺复苏等模拟实践操作。

本次培训进一步营造了人人学急救、人人会急救的良好社会氛围,

普及了心肺复苏和AED的操作方法,增强了市民应对突发事件的自救互救意识和本领,有助于让“救命神器”AED在关键时刻真正发挥救人一命的作用。(张丽 申琳琳)

淮安经济开发区实验小学 举行家长开放日活动

为加强学校、教师与家长的沟通,近日,淮安经济开发区实验小学举行一年级家长开放日活动。

活动伊始,一年级师生向家长们进行了精彩的教学常规展示。语文老师以语文学习内容为抓手,展示了孩子们扎实的听、说、读、写的的能力。数学老师带领学生结合

本学期所学内容,从数数、学具使用、计算和解决问题四个方面展示了数学常规教学。

半天的活动彰显了学校的教育理念,展示了全校师生的风采。家长们强烈感受到孩子们在老师的辛勤教育下学到了知识,取得了进步。(马寿福)

淮安小学五年级部 开设生命健康团体辅导讲座



为增强学生心理素质,充分开发心理潜能,培养积极乐观、健康向上的心理品质,近日,淮安小学五年级部开设关爱青少年生命健康团体辅导讲座。

全体五年级学生齐聚报告厅,听取郑娉婷老师为大家带来的“珍爱生命 阳光成长”心理健康团体辅导讲座。郑娉婷老师用经典的“大风吹”游戏开场,带领学生们开展暖心活动,提出心理团辅的约定:认真倾听、用心参与、积极分享、尊重他人。

郑娉婷用一个谜语引入关于生命的话题,提出生命的价值——

每个人都是这世界上独一无二的存在。观看完“无腿女孩”王娟的新闻报道,同学们感动之余纷纷踊跃发言,表示要学习王娟坚强自信的意志品质和在不幸和困难面前永不言弃、坚持学习的顽强毅力。

“你在生活中曾经遇到哪些挫折,你是如何应对、如何化解的?”郑娉婷老师的提问让同学们纷纷举手畅所欲言,在热烈讨论和精彩交流中凝聚集体智慧。讲座使在场所有师生“心海”激起浪花朵朵,在一片欢声笑语中反观自照、润泽心灵,获益匪浅。

(刘敏)

淮安中学 加强学生心理健康教育

为加强学生心理健康教育,引导学生塑造乐观积极、健康向上的良好心态,10月16日,江苏省淮安中学组织校外心理咨询师走进课堂,讲解心理健康知识,解决学生心中的困惑,助力学生健康成长。

淮安中学一直十分重视学生

的心理健康教育工作,坚持举办学生心理健康知识讲座、开展心理健康游戏等活动,学生发展指导中心心理咨询师积极为学生解决心理问题,为学生的心理健康保驾护航。

(房春东)

南京彩友领走“排列5” 200万元大奖

体彩排列5玩法一直深受江苏彩友喜爱,百万大奖屡见不鲜。10月8日,排列5第23267期开奖,南京彩友宋先生采用倍投一举中得当期20注一等奖,总奖金达到200万元。

10月9日上午,宋先生在家人的陪伴下来到江苏体彩兑奖大厅,领走了这份大奖。据了解,宋先生是个生意人,购彩近二十年,喜欢投注体彩的大乐透和排列5,他有一个投注习惯就是“大乐透必追加,排列5必倍投”。虽然之前并没有中过万元以上大奖,但他始终坚持投注。“我以前投注排列5还是蛮可惜的,有好几次都差一个号,所以排列5我从来没断

过。”谈起排列5,宋先生对工作人员说。10月8日傍晚,宋先生还是像往常一样,来到3201021701体彩网点,在仔细查看一番走势图之后,确定了“55455”这组号码,并倍投20倍,当晚排列5第23267期开奖,中奖号码正是宋先生所投的这组号码,由于倍投20倍,他一举中得20注一等奖,总奖金达到200万元。开奖后,宋先生得知自己中了大奖,激动得彻夜难眠,等平复心情后才在家人的陪伴下领奖。

(苏彩)



淮海体彩乐园

淮安日报社印刷厂印刷 0517-8988873



10月18日,在重阳节来临之际,淮阴区卫健委联合刘老庄中心卫生院走进刘老庄镇敬老院开展义诊活动。活动的开展为老人们送上了一份有意义的“重阳”健康礼物,进一步弘扬了敬老爱老的传统美德。

■章冬青 严洁

淮阴工学院“A+追忆”团队 研发出早期阿尔茨海默病检测技术

日前,淮阴工学院权莉教授指导的“A+追忆”团队研发出一种血液检测全周期阿尔茨海默病技术,该技术具有无创、准确率高、费用低等优点,有望填补市场空白。

阿尔茨海默病俗称老年痴呆,是一种隐匿的神经退行性疾病。患病者常伴有语言重复、行为异常等症状,甚至完全丧失生活自理能力。该病严重影响人们的正常生活,给很多家庭增加了沉重的负担,已经成为危害人民生命健康的重要疾病之一。研究发

现,早诊断、早干预、早治疗可以有效延缓该病症恶化。

当前,阿尔茨海默病常规检测技术有脑脊液检查和神经影像学检查,但检测创伤大、误诊率高、成本高、耗时长,并且需要大型仪器辅助,只能检测中晚期患者,无法检测早期。“A+追忆”团队在进行了3560余次的问卷调查和调研700余篇文献、访问200余家医院和合作单位后,先后设计合成256种BODIPY荧光探针,通过Aβ蛋白测试、脑切片实验,最终筛选出3种

性能优异的荧光探针,进而研发出一种可实现阿尔茨海默病全周期检测的技术,可用于阿尔茨海默病早期检测甚至是更早的前期检测。

该技术随着进一步开发和进行临床测试,有助于让更多患者不再错过最佳治疗期。目前,该技术已公开9项发明专利,其技术成果发表在影响因子为21.57的阿尔茨海默病研究领域的世界顶级期刊《Alzheimer's & Dementia》上。

(叶斐斐)

省疾控中心专家 督察淮安区学生常见病监测工作

近日,江苏省疾病预防控制中心组织专家对淮安区学生常见病监测工作进行了督察调研指导。专家组一行先后察看了江苏省淮安中学及“火眼金睛”眼健康科普馆,重点督导学生常见病监测及干预工作,并对监测工作流程、资质的规范性进行了检查。

江苏省疾病预防控制中心儿童青少年健康促进所所长杨婕强调了监测

工作的重要性,指出学生常见病监测是《“健康中国2030”规划纲要》重要内容之一,做好近视、肥胖等常见病监测工作有利于掌握辖区内常见病发展趋势,为省、市、区制定干预策略提供基础数据支持,从而保障和促进儿童青少年健康。

调研过程中,专家组一行仔细听取了淮安区2022—2023年学生常见

病监测及干预工作汇报,并与区卫健委、教体局相关负责人进行充分交流,对该区现场监测工作流程、质量和多种形式的干预措施给予充分肯定。

专家组要求淮安区继续巩固拓展已有成果,加强多部门配合协调,尝试多方式的干预措施;加强与先进县区的交流,学习更多技术,更好地为全区学生健康成长保驾护航。(耿一丹)

淮东社区卫生服务中心 举办青少年心理健康讲座

近日,清江浦区淮东社区卫生服务中心走进淮阴师范学院第一附属小学承德路校区,举办“促进儿童心理健康,共同守护美好未来”知识讲座。

该中心杨慧敏医生从常见心理问题及其形成原因、如何处理矛盾纠纷、

塑造健康心理等方面向学生们作讲座,引导学生们正确认识自我、接纳自我、感受与他人的关系并作出调整,学习新的态度与行为方式等,教会学生根据别人的不同情绪给予不同的反馈和帮助、积极寻找应对负面情绪的方

式方法和管理自己的情绪。

此次讲座对帮助青少年认识、接纳和管理情绪、打造晴朗“心”空起到了积极的作用。该中心将进一步推进心理健康教育工作,普及心理健康相关知识。(岳莹)