

温度渐低,天气渐凉

以下是近期天气情况:

8月25日 多云,局部地区有雾或浓雾,东北到东风3到4级,最低气温22℃到23℃,最高气温31℃到32℃;

8月26日 多云转阴,偏东风4级左右,最低气温23℃到24℃,最高气温30℃到31℃。

8月27日 阴有阵雨或雷雨,偏东风转西北风5级阵风6到7级,最低气温24℃,最高气温28℃。

风力方面,预计偏东风将转为西北风,并达到5级阵风6到7级,受此影响,我市气温还将有所下降,最低气温预计在24℃左右,最高气温预计在28℃左右。

处暑之后,昼夜温差比较大,中午温度较高易出汗,晚上天气干燥偏凉,不少市民会下意识地添加衣物,尤其是老年人。对此,养生专家表示,不妨缓一缓,让身体稍微“冻一冻”,这样有助于让身体能够适应一个较低的温度,同时,也有助于提高身体的抗寒能力,为接下来的进一步降温做准备。在饮食上,要当心秋燥伤人,少吃或不生吃辛辣的食物,多吃秋梨、百合、莲藕、蜂蜜等能够滋阴润肺、润燥生津的食物,此外,趁着天气凉爽,可加强户外锻炼,增强体质。

■融媒体记者 王夏禹

淮安“好声音”展魅力 我市选手徐干尧 在“为你诵读”杯全国展演中夺冠

本报讯 8月20日,“为你诵读”杯第六届现代诵读艺术盛典总展演颁奖典礼暨诵读艺术家颁奖盛典在北京落下帷幕。

“本次活动有来自全国各地的选手参加,10万余名选手参加了线上选拔,50万余名选手参加了线下选拔,最后有280多名选手获得全国总决赛的晋级资格。”市文化馆馆长干露介绍,市文化馆共推送了12名选手进入国家总展演。经过激烈角逐,选手徐干尧凭借诵读作品《读中国》,在展演中脱颖而出,以全场总分第一的成绩,摘得桂冠。同时,经过大会组委会综合评定,授予徐干尧“国家特级少年范读导师”“新声代诵读艺术家”“第六届中国十佳范读导师”等荣誉称号。

据悉,徐干尧是江苏省淮阴中学的学生。曾获江苏省第五届中小学艺术展演一等奖、淮安市“十佳风采少年”展演冠军、淮安市中小学生才艺大赛一等奖、淮安市百姓文化艺术节声乐大赛一等奖、淮安市“花漾少年”才艺大赛一等奖。除了徐干尧摘得桂冠以外,我市费景秋获“新声代诵读艺术家”荣誉称号、王一诺获“国家一级少年范读导师”荣誉称号、张文烁获“国家三级少年范读导师证书”“最具有潜力”荣誉称号。通过此次展演,选手们收获的不仅仅是经验,更重要的是对语言艺术的理解。■融媒体记者 徐薇



散酒变“名酒”? 淮阴区捣毁4处制假窝点

本报讯 随着市场的繁荣和利润的吸引,近年来,假冒伪劣白酒也逐渐增多。今年以来,淮阴区市场监督管理局联合公安部门捣毁多处白酒制假窝点。

今年初,淮阴区市场监督管理局根据群众举报,对某居民小区进行执法检查,现场发现当事人李某军已灌装成某品牌的系列白酒多箱。该局依法对上述白酒、原料酒及生产工具等实施了扣押强制措施。对当事人李某军涉嫌生产、销售侵犯注册商标专用权白酒的行为,当日决定予以立案调查。

经查,从2022年12月初起,当事人在淮阴区某居民小区租赁的房屋内,采购低价普通白酒作为原料进行灌装。发现购买的产品存在质量问题,要在第一时间拨打12315消费维权热线,依法维护自身权益。

该局依法将案件移送公安机关立案侦查。据了解,今年以来,淮阴区已查获白酒制假假犯罪嫌疑人7人,捣毁制假窝点4处,现场查扣假冒商标的白酒3900余瓶、假冒包装材料5000余件,涉案金额3000余万元。

■融媒体记者 吴海涛

关爱健康,传递温暖 淮东社区卫生服务中心举办义诊活动

日前,淮东社区卫生服务中心举办了主题为“勇担健康使命,铸就时代新功”的义诊活动。

活动中,淮东社区卫生服务中心派出经验丰富、技术过硬的医生团队,为居民提供全面、专业的医疗服务。现场为居民提供详细的问诊和检查,并根据居民的身体状况给予科学的建议和治疗方案。在淮东社区卫生服务中心,医护人员秉承着“以人为本,关爱健康”的理念,坚持高品质、高效率的服务方针,为社区居民的幸福和健康贡献力量。

■通讯员 严晓燕

8月22日,中华全国总工会副主席、“当代雷锋”郭明义在盱眙黄花塘新四军军部纪念馆为郭明义学雷锋爱心团队的“山娃”们讲述红色故事,激励孩子们不忘先烈,好好学习,长大后为建设祖国作出贡献。

■通讯员 周大拿 周超



淮安市主副食品民生价格公示表

汇总单位:淮安市价格监测中心

汇总时间:2023年8月24日

单位:元/袋、元/桶、元/500克

品种	超市		品种	集市					
	苏果	大润发		淮海路	上海路	人民路	浦南路	珠海路	汕头路
苏北大米(10kg装)	55.90	59.90	三级粳米	2.60	2.50	2.60	2.50	2.50	\
东北大米(10kg装)	73.90	59.90	二级苏北粳米	3.00	3.00	3.20	2.60	\	2.70
压榨花生油(5L装)	145.90	169.00	标准粉	2.50	2.50	2.80	2.50	2.50	2.50
大豆油(5L装)	68.90	65.90	鲜猪后腿肉	13.00	16.00	16.00	16.00	15.00	15.00
色拉油(5L装)	88.80	\	牛腱子肉	46.00	50.00	43.00	47.00	46.00	43.00
绵白糖	4.58	5.00	普通鸡蛋	6.00	6.00	6.00	5.90	6.20	6.00
豆腐	4.98	\	鲫鱼	13.00	14.00	13.00	13.00	12.00	14.00
猪后腿肉	8.98	13.98	花鲢	\	10.00	8.00	9.00	\	9.00
去骨牛肉	25.80	49.98	草鱼	8.00	9.00	7.50	9.00	\	9.00
去骨羊肉	\	\	旱芹	3.50	3.00	3.50	2.00	3.00	3.00
白条鸡	11.98	\	大白菜	1.80	2.00	1.50	1.50	3.00	1.00
普通鸡蛋	5.98	5.60	青菜	2.00	3.00	2.00	2.50	4.00	1.50
草鸡蛋	5.99	7.10	黄瓜	3.30	3.50	2.50	2.50	2.00	2.00
鲢鳙鱼	25.80	\	白萝卜	2.20	2.50	2.00	2.00	1.50	1.80
鲫鱼	14.80	17.90	茄子	3.00	2.50	3.50	2.00	2.00	2.00
花鲢	12.80	16.68	西红柿	3.50	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00
草鱼	9.80	\	土豆	2.50	3.00	3.00	2.50	2.00	2.50
鲤鱼	\	\	胡萝卜	2.50	3.00	2.50	1.80	2.50	2.50
芹菜	2.99	2.58	菜椒	5.00	5.00	5.00	4.00	\	\
大白菜	1.28	1.18	包菜	2.00	1.50	2.00	1.20	1.50	2.00
青菜	1.98	1.99	豆角	8.50	8.50	8.50	8.00	7.00	7.00
黄瓜	3.98	2.99	韭菜	2.80	3.50	3.00	3.00	3.00	3.00
白萝卜	0.88	1.58	花菜	4.30	4.00	4.50	3.50	3.00	3.00
茄子	2.99	2.99	洋葱	2.30	3.00	2.00	1.50	2.00	1.50
西红柿	2.58	3.58	冬瓜	1.50	2.50	1.50	2.00	2.00	1.50
土豆	2.99	4.35	蒜头	7.50	6.00	7.00	6.00	8.00	5.00
青椒	2.58	2.99	生姜	12.50	13.00	11.00	9.00	13.00	10.00
韭菜	3.28	\	老豆腐	2.50	4.00	3.00	3.00	3.50	2.50

说明:1.本表价格信息为相应超市或集贸市场采价当日上午零售价格。
2.本表公布的主副食品价格除食用盐外均属市场调节价范畴,只反映价格水平,仅供参考,不作为法定或政策性的定价依据。
3.苏果超市为淮海东路店价格,大润发为开发区公园店价格。
4.各超市、集市蔬菜价格由于品种、等级、新鲜程度等因素,可能有较大差异。