

# 不断提升糖尿病足的诊疗效果

## 市中医院举办“难治性糖尿病足的中西医多学科一体化诊疗学习班”

为进一步提升我省糖尿病足防治、诊疗及康复方面的能力和水平,8月13日,由市中医院主办,市中西医结合学会、市山阳名医周兴武工作室协办的江苏省中医药继续教育项目“难治性糖尿病足的中西医多学科一体化诊疗学习班”开班,来自全省各级医疗机构的200余名医务人员参加学习。

市卫生健康委党委书记、主任,市中医药管理局局长郑东辉出席会议并讲话,他表示,淮安历史悠久,人杰地灵,中医药文化底蕴深厚,是山阳医派的发源地。他希望,通过举办此次学习班,在专家们的支持和帮助下,淮安中西医结合内分泌专业能取得更多的成果和更大的进步,将中西医结合好、应用好,不断提升糖尿病足的诊疗效果,将提高人民群众的健康水平作为工作的重心,更好地守护群众健康。

市中医院党委副书记、院长陈璟介绍了该院近年来取得的成绩及内分泌

科的建设发展情况。她表示,本次学习班主要针对糖尿病足防治、诊疗及康复方面的热点难点问题,共同探讨学术新观点、新思路和新方法,促进资源共享,培养出更多优秀的内分泌科人才,为建设健康淮安贡献力量。

本次学习班特别邀请了市卫生健康委党委书记、主任,市中医药管理局局长,肾病专家郑东辉及中华医学会糖尿病病学分会委员兼副秘书长、博士生导师许樟荣,中国中西医结合学会周围血管病专业委员会副主委、上海市中西医结合学会周围血管病专业委员会名誉主委曹焯民等专家现场授课,分别围绕《线粒体功能障碍在糖尿病肾病中的研究进展》《第九届国际糖尿病足论坛会议速递》《中西医结合糖尿病足诊疗体系构建的传承与发展》作专题讲座。

市第一人民医院内分泌科主任毛莉、市第一人民医院内分泌科主任医师陆卫平、市第二人民医院内分泌科副主

任医师程亮、市中医院副院长周兴武及市中医院副院长、市中西医结合学会秘书长王素芹等医学专家分别分享了免疫检查点抑制剂引起的内分泌代谢疾病研究进展、糖尿病治疗新理念、糖尿病足创面修复治疗进展、从细胞焦亡谈中医药治疗糖尿病、糖尿病肾病的中医辨证等诊疗理念和经验。

随着我国糖尿病人群基数的增加及日益步入老龄化社会,糖尿病足已经成为我国社会健康的重大威胁。糖尿病足是糖尿病晚期的严重并发症之一,可导致糖尿病患者截肢甚至死亡,严重影响了糖尿病患者的生活质量,并给其家庭和社会带来了沉重的经济负担。

本次学习班的举办对促进糖尿病足的筛查、早期防治和多学科诊疗具有积极意义,有利于促进全市内分泌学科共同发展,推动我市中医药事业高质量发展再上新台阶,助力健康淮安建设。(张丽 于一江)

## 清江浦区举办青少年心理健康专题培训班

近日,清江浦区卫健委联合该区教育局、团区委在清江浦区文津小学一楼报告厅举办以“关爱心灵,护航成长”为主题的青少年心理健康专题培训班。该区27所幼儿园和31所中小学的心理健康老师、17家社区卫生服务中心的精神卫生工作人员及区内部分中小学的团委工作人员共计200余人参加了本次培训。

清江浦区疾控中心主任应志翔在培训班上作动员讲话。此次培训特地邀请南京医科大学附属脑科医院儿童心理卫生研究中心所长柯晓燕教授现场授课。柯晓燕介绍了目前国内青少年心理健康的现状,呼吁大家关注青少年心理健康问

题。随后,柯晓燕系统介绍了常见的青少年心理疾病,并结合案例给出指导性建议。最后,柯晓燕普及了青少年心理健康诊疗方面的知识和技能,指导教师及精神卫生工作人员树立科学的教育理念,在教育过程中关注学生心理健康,加强对青少年的人文关怀,帮助孩子正确认识、处理情绪问题,及时疏导不良情绪。

清江浦区教体局副局长陈伟对柯晓燕教授的授课给予高度评价。陈伟希望参加培训的教师、家长要与医务人员、团委工作人员一起将所学的知识运用到日常工作生活中,共同关心关爱青少年。(朱真铮)

## 市妇幼保健院与市公安局新城分局开展警医共建战略合作

为进一步拓宽警医共建工作渠道,实现优势互补和资源共享,近日,市妇幼保健院与市公安局新城分局举行警医共建战略合作签约仪式。淮安生态文旅区党工委委员、市公安局新城分局局长王康国,市妇幼保健院党委副书记、院长刘先洋,市妇幼保健院副院长周文艳,市妇幼保健院副院长孙剑及该院相关科室负责人参加了签约仪式。

签约仪式上,王康国说,将以此次警医共建战略合作为契机,以构建和谐警医关系为目标,积极探索警医共建的长效机制,实现警医优势互补和资源共享,推进平安医院建设,形成协同发展新局面。合作是对现有警医关系的深化,也是对新时代医疗安全和治安维护的全新定义。这次合作将拓展警医联动共建的广度和深度,为淮安市民提供更为安全、有序的医疗环境。



刘先洋表示,双方结为共建单位,旨在加强“警+医”双方资源共享,全面促进警医联动协作,密切警医关系,构建和谐警医共同体,进一步增强医务工作者的法治意识和安全防范意识。医务人员与人民警察有着共同的初心使命,共同守护着人民群众的健

康与平安。该院将进一步做好公安队伍职业健康保障工作,健全完善健康管理、急诊救治、重症诊疗等健康保护机制,以共建凝聚共识、增进互信、促进发展,为医院和公安事业高质量发展持续发展提供更加有力的保障。(黄昕 邵莉莉)

## 女子患上重度强迫症 穿脱衣服需花4小时

30岁的王女士(化姓)3年前逐渐出现以下情况:出门时,反复检查家里的门是否关好;总是怀疑自己的衣服没有穿好,因此反复穿脱;总感觉自己的头发没有扎好,因此反复去扎……王女士虽然明知没有必要,但还是控制不住去做,所以感到十分痛苦,且影响日常生活。起初,王女士和家人并不知道这是病,所以一直没有去就诊。两个月前,王女士的病情逐渐加重,穿脱衣服的时间逐渐延长,每次需要花费4个小时,甚至一整天都在穿脱衣服,严重影响日常生活,痛苦不堪。经朋友介绍,王女士在家人的陪伴下来到市第三人民医院心身疾病科门诊就诊。门诊医生通过问诊以及心理测试等检查,经患者同意,拟诊断为“强迫症”,将其收治入院。

刚住进病房时,据床位医生周舟观察,王女士反复在厕所穿

脱衣服,一直持续到自己觉得满意为止,有时双肩被磨得泛红甚至起皮。王女士内心感到十分痛苦,但就是停不下穿脱衣服的动作。

针对王女士的病情,市第三人民医院心身疾病科主任张福池带领医疗团队制定了药物治疗联合心理治疗的综合性治疗方案。张福池向王女士耐心解释,告知其药物治疗所需时间,避免患者因药物起效时间过长而产生绝望的心态。他致力于建立良好的医患关系,耐心倾听患者的诉求并给予理解,鼓励患者尽量放松心情。他还建议患者适当运动,让身心活跃起来,从而感受到更多的美好。经过治疗,王女士自觉症状明显缓解,也不再像之前那么烦躁不安。7月底,王女士在家人的陪伴下办理了出院手续。

(于清 丁华珍)

## 市二院专家巧用双支架联合中间导管技术 打通患者“生命通道”

近日,79岁的吴先生吃饭时突然右侧肢体无力,右上肢不能抬起,右下肢不能站立,且不能听懂家人说话。家人见状,立即拨打“120”,将其送至市第二人民医院就诊。医务人员紧急为其进行头颅CT检查,结果显示为多发性脑梗塞,左侧额叶有软化灶,拟诊断为“脑梗塞”。随后,吴先生进入该院神经内科接受住院治疗。

该院神经内科副主任医师周永了解了病人的情况后,紧急启动脑卒中“绿色通道”,第一时间召集科室介入团队所有成员赶赴一线,充分评估病情,科学制定手术方案,并在最短时间内完成了术前准备。在该院神经内科主任赵连东的指导下,治疗团队经过综合分析认为,患者脑血管梗死为大血管病变所致,发病时间短,静脉溶栓的同时考虑有介入手术的适应症,排除禁忌症。医务人员与患者家属进行了充分沟通,患者家属同意进行手术。

手术开始后,赵连东全程指导,陈春副主任医师与团队其他成员密切配

合,紧张有序地进行手术。为了进一步缩短脑缺血时间,尽快打通堵塞的血管,手术团队快速锁定目标血管。脑血管造影(DSA)显示,颈内动脉末端T分叉栓塞,与患者临床症状完全相符。

在充分评估患者的造影结果后,医务人员与家属沟通,决定按照预先制定手术方案实施。陈春先是采用单支架联合中间导管的“SWIM技术”取栓,但由于患者的血栓质地硬、负荷大,两次尝试都未能奏效。后来,在赵连东的指导下,陈春采用双支架联合中间导管技术取栓,先将第一枚支架放在大脑前动脉,再将第二枚支架穿过第一枚支架网孔,释放在大脑中动脉,利用两枚支架钳夹血栓,同时配合中间导管抽吸,起到了“1+1>2”的效果。

血栓取出后,造影提示,左侧颈内动脉、大脑前动脉及大脑中动脉均显影良好。术后6小时,患者右侧肢体肌力基本恢复正常,24小时后语言功能恢复,手术获得成功。

随着临床研究的深入及技术的革

新,市二院神经内科临床术者机械取栓的理念也在不断更新,从前循环到后循环闭塞开通,从大血管到中等血管闭塞开通,取栓的前进步伐从未停止,将有更多的患者从机械取栓中获益。

赵连东说,急诊支架取栓术是目前治疗急性脑梗死最有效的途径之一。急性脑梗死可导致失语、瘫痪、昏迷等症状。人们往往误以为一旦出现这些症状,治愈的希望就很小了,其实不然,只要在发病后迅速进行处理,在4至6小时内进行静脉溶栓、大血管急性闭塞、紧急取栓等相应治疗,有很大的几率能够康复。专家建议,患者出现上述症状后,应尽快将其送到有较高综合救治能力的医院进行抢救。

市二院神经介入科成立于2014年,现有医师8名,其中博士2名、硕士4名,开放床位50张。该科室常规开展脑动脉瘤介入栓塞、脑动脉狭窄支架成形、急性脑梗塞取栓、动静脉畸形栓塞等治疗,综合实力在省内处于先进水平。(王惠 王宇)

## 夫妻同患白内障 建湖建阳眼科助其康复

家住徐州市的徐阿凤(化名),左眼30多年前就看不见了,右眼也已失明十几年。她的老伴王辉(化名)目前也只剩一只眼睛看得见。由于经济原因,他们夫妻一直没有去看病,直到最近两人才被诊断为白内障。

7月下旬的一天,徐阿凤感觉右眼里有异物,痛得睡不着觉。在老伴王辉的陪同下,她先是在当地医院挂了几天消炎药水,发现没有用后,在医生的建议下专程来到建湖建阳眼科医院求医。接诊的该院医务科副科长、白内障专家组成员之一、病区主任蒋为清发现,徐阿凤的右眼不仅白内障过熟,同时还伴有继发性青光眼和视网膜脱落。而继发性青光眼,很可能是因为白内障长时间没有医治所导致的。

针对徐阿凤的具体情况,在确诊的第二天,蒋为清就为她启动了“绿色通道”,精心设计了白内障手术方案。在无影灯下,蒋为清小心翼翼地取出了已经发黑的白内障晶体。

“如果人眼是一台摄像机,晶体就好比是镜头。”蒋为清说,普通白内障患者就是“镜头”污浊,但发黑的情况很少见。术后,徐阿凤的右眼已经能够感光,也不痛了。看到老伴的眼睛术后见到光明,王辉当即也要求住院,请蒋为清为他做手术。就这样,夫妻二人在蒋为清的手术刀下得以康复。

出院那天,他们夫妻定制了一面锦旗,上面写着“夫妻同患白内障,同时摘除见光明”两行字,他们将锦旗送给蒋为清表达感激之情。(姜新基 严加宏)