



我们离你最近



老年助餐

日间照料

适老化改造

.....

“养老”变“享老”

老人们乐享这样的社区生活

历经40载风雨的老小区、120余栋楼的超大体量、住户中老年人占比高……北京新村是淮安最早成型的密集型小区之一，住在这里的老人过着怎样的晚年生活？老年助餐、日间照料、适老化改造……走在北京新村小区，处处可见一道道社区养老新风景，让人真切地感受到这里的老人拥有老有所养、老有所乐的幸福与喜悦。

■融媒体记者 秦艳艳 李昱含
通讯员 丁雨

社区助餐

让老人吃得放心

“饭好、菜好、服务好！”这是来助餐点吃饭的老人们对社区助餐点的一致评价。老人们所说的社区助餐点位于北京新村京南社区党群服务中心一楼东侧，2020年由京南社区和引进的第三方社会机构“禾康智慧养老”共同打造，目前主要为小区老人们提供午餐助老服务。

“基于小区老年人居多的现状，我们设立了助餐点，这样能够更好地方便小区老年人，特别是困难老人不出小区就餐。”京南社区党委书记张莉介绍，助餐点运营以来，由于价格亲民、菜品丰富、干净卫生，受到小区老人们的广泛欢迎。标准饭菜每人每餐12元，80岁（含80岁）以上老人每餐8元，60—80岁的老人每餐10元。“来这里的老人可以自主选择就餐形式。”助餐点厨师刘成春告诉记者，每天上午10点半午餐便能做好，荤素搭配，还有汤。这时便会有老人前来排队打饭，他们或在社区餐厅就餐，或自带饭盒将饭菜打包回家。为帮助行动不便、无法前往助餐点的老人们就餐，京南社区志愿者们会送餐上门，老人打一个订餐电话，午餐便会在上午11点半前准时送达。

“下一步我们将依托现有助餐点，辐射周边更多社区，让更多老年人吃上暖心饭、放心饭。”张莉最近正盘算着助餐点提升的事。

日间照料

让老人过得舒心

“老人们不仅可以在这里就餐，还可以在免费开放的日间照料室里休息。”跟随张莉来到社区三楼，走进小区老人们喜欢的日间照料室，记者眼前顿时一亮。室内空调已打开，阵阵凉风迎面扑来，整洁干净的床铺可供老人们休息。目前北京新村小区共有老人日间照料室两处，均按照省级AAA级日间照料室标准建设，有可供老人休息的床位20余张，配备空调、被褥等。

北京新村小区因为体量大，被划分给京南、京北两个社区管理。除了打造日间照料室，这两个社区还依托新时代文明实践站，全面探索社区助老关爱特色服务，从身体照料到精神关爱，让老人不出小区便能实现老有所养、老有所乐。在京南社区新时代文明实践站三楼，康复健身室、康复辅具租赁点、精神关爱室、养老服务顾问工作室、健康小屋……应有尽有，随处可见的孝文化宣传让来到这里的居民感受着敬老助老的浓浓氛围。京北社区新时代文明实践站内两个数百平方米的室内活动室，成了小区老人们每天最喜欢来的地方，跳舞、唱歌、演奏乐器……大家玩得不亦乐乎。“我们不但注重满足老人对于社区养老的个性化需求，同时也十分注重丰富老人们的精神生活。”从事社区基层工作20多年的京北社区党委书记王红霞说。

适老化改造

让老人住得开心

这个落成于20世纪80年代的小区，历经沧桑岁月，早已褪去往日的光鲜，为何如今还有这么多老人愿意在这里居住？在“陪伴”北京新村20多年的王红霞看来，除了老人们恋旧的原因外，小区内完善的便民配套设施，以及近些年越来越多的适老化改造项目的落地，也是老人们不愿搬离的重要原因。

“小区新建的凉亭，是我和老朋友们去的最多的地方。”70多岁的李大爷居住在北京新村已有20多年，小区新增的凉亭是他和朋友们平日里聊天、下棋的“根据地”。夕阳西下，漫步在北京新村里，随处可见和李大爷一样在小区户外公共场地活动的老人们，他们或三五成群在假山凉亭处聊天，或围坐在长廊一角下棋，或带着小孩子在小广场上散步……

王红霞告诉记者，为了给小区老年人提供更多户外活动场所，社区在推进老旧小区改造项目的同时，更加注重补齐小区适老宜居短板，深入推进小区适老化项目改造。近年来，社区在北京新村小区内先后开辟多块老年户外健身场地，每块场地增设适合老年人的健身运动器材；打造休闲睦邻凉亭多处，方便小区老人户外纳凉、娱乐的同时，还显著提升了小区宜居环境；依托小区原有公共小广场，根据老人实际需求延伸扩建，铺设塑胶跑道、开辟小区红色电影角等。

“社区养老服务，我们要做的还有很多。结合老旧小区改造探索智慧养老模式，让老人们的晚年生活更加放心、舒心、开心，这是我们一直努力的方向。”谈起今后的社区养老模式，王红霞充满期待。

