



# 雨水或歇一日 高温即将上线

本报讯 连续几日的雨水不仅给市民朋友们带来闷热感,也给出行的人带来很多不便。市气象台预测,未来几天,我市天气大多以阵雨或雷雨为主,5日雨水或将暂歇一日,最高气温有望升至35℃,或将迈入高温行列。

市气象台预测,4日至7日,我市天气以阴有阵雨或雷雨为主,日最低气温在23℃到27℃之间,5日晴到多云,市民朋友可借此机会将衣物拿出来晒晒,当天将是未来几天中最热的一天,最高气温将达到34℃到35℃。“雨姑娘”短暂地休息一天后,6日起将重新上线,市民朋友们出门记得带伞。受降雨影响,6日起气温将稍稍下降。

天气闷热潮湿,该如何养生?专家提醒,要养成规律的作息习惯,保持轻松愉快的心情,少吃肥腻甘甜的食物,多吃清热、祛湿、健脾的食物。比如冬瓜、绿豆芽、小白菜、苦瓜、芡实、赤小豆等。此外,还应根据自身体质,选择适宜的锻炼项目。

融媒体记者 王夏禹

## 近期天气预报

**7月4日** 多云到阴有阵雨或雷雨,雨量小到中等,局部大,夜里阴转多云,

西南到西风5级阵风6到7级,有雷雨地区雷雨时短时阵风8到10级,

最低气温:26℃到27℃,最高气温:30℃左右。

**7月5日** 晴到多云,西南风4级左右,最低气温:23℃到24℃,最高气温:34℃到35℃。

**7月6日** 多云转阴有阵雨或雷雨,西南风4到5级,

最低气温:25℃左右,最高气温:29℃到30℃。

## 教育部暑期高校学生资助热线电话开通

记者7月1日从教育部获悉,教育部暑期高校学生资助热线电话于当天开通,电话号码为:010—66097980,010—66096590。暑期集中受理时段持续至9月15日结束,共77天,受理时间为每天(含周六、日)8时至20时。

这是教育部连续第19年开通暑期高校学生资助热线电话。今年,为进一步向学生与家长提供更加高效、便捷的服务与帮助,教育部全面扩大热线电话开通范围,要求各中央部属高校,全国各省(区、市)及所属高校、市(地、州、

盟)、县(市、区、旗)全部开通暑期高校学生资助热线电话。

教育部特别提醒学生和家長:开学前后是诈骗高发期,一定要提高警惕,谨防诈骗,有问题应通过教育行政部门和高校等正式渠道咨询,或及时向老师、家长求助,避免上当受骗。此外,教育部常年开通的学生资助热线电话与暑期高校学生资助热线电话号码相同,其他学段学生和家長若需要相关学生资助政策咨询或问题投诉,也可继续拨打该电话。

新华社

## 新闻链接

# 全球今年恐迎来厄尔尼诺“大烤”

近年来,受全球气候变暖影响,世界各地频繁创下高温纪录。今年6月以来,赤道中东太平洋海表温度明显上升,目前已进入厄尔尼诺状态。专家表示,在全球变暖背景下,叠加中等以上强度厄尔尼诺事件,可能导致极端天气频次更多、范围更广、强度更强。

厄尔尼诺现象是一种自然发生的气候模式,与热带太平洋中部和东部的海洋表面温度变暖有关。厄尔尼诺现象会引发各地天气变化,例如通常干旱少雨的地区可能发生洪涝,多雨地区可能出现干旱。

据中国国家气候中心预测,未来3个月赤道中东太平洋将维持厄尔尼诺状态,海温指数持续上升,将在今年秋季形成一次中等以上强度的东部型厄

尔尼诺事件。

由于今年厄尔尼诺现象出现较早,发展空间大,如发展成强厄尔尼诺,可能会带来全球气温的新高峰。世界气象组织5月17日发布的最新报告预测,2023至2027年这五年内至少有一年会打破2016年创下的高温纪录,这一概率达到98%。欧盟气候监测机构哥白尼气候变化服务局6月15日表示,6月初的全球平均气温为有记录以来同期最高。

厄尔尼诺带来的并非都是高温酷暑。比如,它会导致日本附近夏季的太平洋高压势力减弱,日照时间变短,以西日本地区为中心容易出现冷夏。日本筑波大学此前的一项研究曾显示,厄尔尼诺也可能改变大气环流,使台风的

数量异常增多。厄尔尼诺形成的次年9月以后台风的生成数量显著增加。

厄尔尼诺对全球不同地区造成的影响也有所不同。厄尔尼诺年份的欧洲夏季更可能遭创纪录的酷暑袭击,而冬季受厄尔尼诺影响很难出现暖冬。亚洲方面,日本综合研究所主任研究员熊谷章太郎表示,虽然各地区气温和雨量变化影响不同,但很多情况下厄尔尼诺会给亚洲许多国家带来大雨或干旱。

今年的厄尔尼诺更为复杂。从2020年夏到2023年初春,拉尼娜现象已持续了近3年。日本气象信息公司“气象图”创始人森田正光指出,从拉尼娜转变到厄尔尼诺的过程中容易发生集中暴雨,从现在起一直到7月份都可能集中暴雨。

新华社



Gamp 手可摘星辰



张小二 七月,从亲子共读开始



Camellia 虽然我五行属木,也不能一出门就给我那么大雨吧,闹呢



7月3日,洪泽区东双沟镇境内,雨中成群鹭鸟在水田、池塘里嬉戏、觅食、飞舞,呈现出一幅美丽的乡村生态画卷。刘彬 摄

## 电动自行车头盔,你买对了吗?

今年7月1日起,《摩托车、电动自行车乘员头盔》强制性国家标准正式实施。这是电动自行车乘员头盔领域的第一项强制性国家标准。

2022年12月1日,国家市场监督管理总局、国家标准化管理委员会发布了GB 811-2022《摩托车、电动自行车乘员头盔》强制性国家标准。该标准由市场监管总局会同公安部、工业和信息化部,组织全国道路交通安全标准化技术委员会和相关技术机构制定。新版国标自2023年7月1日起开始实施,全面替代GB 811-2010《摩托车乘员头盔》。

新标准修改了适用范围,增加了电动自行车乘员(包括驾驶人及乘坐人员)佩戴的头盔;新增了3项安全性能指标,分别为头盔表面摩擦力、头盔护目镜的耐磨性(雾度)和头盔表面凸起结构的剪切力。新标准规定的头型尺寸更合理,由旧标准中大、中、小、特小四个头型修改为A、E、J、M、O五个头型。新标准还修改了头盔的种类、形状。为便于直观区别,头盔按适用对象分为A类盔、B类盔两类。头盔按形状则分为1类盔形状为全盔,2类盔形状为3/4半盔(春秋盔)、3类盔形状为1/2半盔(夏盔)。



专家提醒,骑乘电动自行车一定要正确、有效地佩戴合格的安全头盔,不要佩戴“应付式”头盔,不可使用安全帽代替头盔。建议大家在购买头盔时选择适合自己头型大小的产品,不要过紧或过松,以不夹脸、不晃动为准,重量以佩戴后脖子不累为准。

据江苏交警 江苏市场监管