



# 7月起,一批新规陆续施行 涉及出行、医保、快递等



即将于7月施行的新规涉及出行、医保、快递等与生活息息相关的内容,让我们一起来看一看吧!

## 国六排放标准6b阶段将全面实施

自7月1日起,全国范围全面实施国六排放标准6b阶段,禁止生产、进口、销售不符合国六排放标准6b阶段的汽车。

## 电动自行车乘员头盔领域的 第一项强制性国家标准来了

《摩托车、电动自行车乘员头盔》强制性国家标准自7月1日起实施。新国标的亮点主要集中在对固定装置的稳定性、佩戴装置的强度、吸收碰撞能量、耐穿透、护目镜等方面有了新的规定。

## 电动车充电器新版标准 即将强制执行

《电动自行车用充电器安全技术要求》(以下简称《要求》)自7月1日起正式施行。新标准的执行,既免去了消费者挑选充电器的苦恼,又保证了充电器市场的规范。针对电动自行车充电器的安全现状《要求》规定以下项目:电动自行车充电器的机械安全及结构、电气安全、环境适应性、发热与热失控、输出接口安全性、耐热防火阻燃、电磁兼容等。

## 多种精神类药品加强监管 未取得资质不得销售

国家药监局、国家卫健委发布公告:自7月1日起,将曲马多复方制剂、依他佐辛、吡仑帕奈列入第二类精神药品目录,未取得相应品种定点生产资格和生产需用计划的企业不得生产;进出口曲马多复方制剂、依他佐辛和吡仑帕奈应当按照《药品管理法》规定取得进出口准许证。

## 限制“霸王条款” 切实保障消费者权益

《合同行政监督管理办法》自7月1日起施行。禁止经营者利用格式条款作出减轻或者免除自身责任、加重消费者责任、排除或者限制消费者权益的规定,要求经营者在使用格式条款时应当以显著方式提请消费者注意,切实保障消费者的知情权、自主选择权等权益。

## 参观故宫请注意 这些物品将被禁止携带

6月30日起,故宫博物院将执行新的《故宫博物院参观须知》及《故宫博物院禁止携带物品目录》。其明确要求:未经允许,禁止进行各类商业性拍摄等非参观游览活动;除必要的轮椅、婴儿车等代步工具外,具有运输装载功能的带轮工具,如营地车、手拖车、拖挂车等禁止入院;禁止在展厅内开展自媒体直播、录播活动。

■据央视新闻客户端



## 咖啡语茶

终于玩到了心心念念的沙滩



## 刘福忠

天热,来一碗凉面吧!



## koramore

这作品完成度简直惊呆了老母亲了!看来我儿子是有些艺术细胞的😂😂像妈妈!哈哈哈哈哈



## 哆嗦

山川知夏,岁华灼灼,荷花千里,明月可依!



## 城市画卷

近年来,我市大力推进生态环境保护工作,使空气更清新、环境更宜人、城市更美丽。日前,蓝天白云下,人们出行犹如行走在画中。

■融媒体记者 赵启瑞

# 夏季是青少年溺水事故高发期 这些溺水风险要警惕!

夏季是青少年溺水事故高发期,相关人士提醒孩子们一定牢记防溺水“六不”,即偷偷下水不得了、擅自结伴不能保、大人陪护不能少、没有救援不要去、陌生水域不可靠、盲目施救不可取,安全嘱托别忘掉。家长们注意了,这些知识一定教给孩子。

## 这些情况容易导致溺水——

- 不了解水性,对自己的体力和游泳能力缺乏正确评估,进入水中便可能导致溺水。
- 即使是习水性的人,由于未做充分准备活动,下水后突然遭受冷水刺激,或者游泳时间过长,体内的二氧化碳丧失过多等原因也会在水下出现四肢痉挛、抽搐,导致失去自主能力而下沉。
- 安全意识淡薄,在非开放的水域游泳,四肢可能会被水底的水草缠绕而导致下沉,或者陷入泥沙而失去控制能力。
- 在水中互相嬉戏、打闹,发生意外后又惊慌失措,导致溺水。
- 身体不好,患有心脏病、贫血、癫痫

病及其他慢性病的人,可能在游泳中因冷水刺激而引起旧病复发,从而导致溺水。

## 警惕这些溺水高风险地点

不同年龄段儿童溺水发生的高危地点不同:

- 4岁以下儿童的溺水高发地点主要为家中蓄水容器,如水缸、浴盆等。
- 5—9岁儿童溺水高发地点会涉及水渠、池塘和水库等。
- 10岁以上儿童活动范围更大,主要为池塘、湖泊和江河等。

## 溺水自救知识

- 首先应保持镇静,千万不要手脚乱蹬拼命挣扎,可减少水草缠绕,节省体力。只要不乱挣扎、不乱扑动手臂,身体在水中就不会失去平衡或很快下沉。
- 除呼救外,落水后立即屏住呼吸,踢掉双鞋,然后放松肢体,当你感觉开始上浮时,尽可能保持仰位,使头部后仰,鼻部可露出水面呼吸,呼吸时尽量用嘴吸气、用鼻呼气,以防呛水。

● 千万不要试图将整个头部伸出水面,对于不会游泳的人来说,将头伸出水面是不可能的,这会使落水者更加紧张和被动。

● 当救助者出现时,落水者千万不要惊慌失措地抓抱救助者的手、腿、腰等部位,一定要听从救助者的指挥,让他带着你游上岸。否则,不仅自己不能获救,还会连累救助者。

● 会游泳者,如果发生小腿抽筋,要保持镇静,采取仰泳位,用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲,可缓解痉挛,然后慢慢游向岸边。

对于手脚抽筋者,若是手指抽筋,则可将手握拳,然后用力张开,快速反复做几次,直到抽筋消除为止;若是小腿或脚趾抽筋,先吸一口气仰浮水上,用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾,用力向身体方向拉,并用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上,帮助抽筋腿伸直;若是大腿抽筋,可同样采用拉伸抽筋肌肉的办法解决。

■据人民网