

心理咨询,有人认为是一个高大上的金领行业,坐着聊天就能收入颇丰,也有人嗤之以鼻,认为是华而不实的骗人行当。随着人们对心理健康的日益重视,心理咨询服务行业迅速发展,数据显示,我国经营范围含心理咨询的企业已达12万家。大趋势下,我市心理咨询工作室也不断涌现,它们的经营状况如何?
■融媒体记者 王舒



他是村民心中的“老大哥” ——记第三届“淮安市文明家庭” 王宝银家庭

淮阴区南陈集镇镇北村的王宝银是一名退役军人,也是一名老党员。只要群众有困难,他就会尽自己所能提供帮助,成为周围村民争相效仿的榜样。在村民心中,他是受人尊敬的“老大哥”。因为助人为乐不图回报,王宝银家庭获评第三届“淮安市文明家庭”。

在村民眼中,工兵出身的王宝银是个技术能人,什么都会修,什么活都会干,为人还热心。他经常义务帮助邻里补门、搭棚子、修锁等。“这些都是力所能及的小事,没什么难度,能帮的忙我一定帮。”王宝银说。

“哪里有困难就往哪里去”是王宝银的座右铭。2021年上半年,镇北村水电站年久失修无法抽水,很多农作物得不到灌溉,村民焦急万分。王宝银得知此事后主动联系村干部,和他们一起想办法。在他和村干部的不懈努力下,镇北村解决了水渠、水电站使用等民生问题。“现在,农田灌溉用水‘随叫随到’。”王宝银自豪地说。

如今,年逾七旬的王宝银仍喜欢帮助街坊邻居排忧解难,用实际行动传递邻里温情。
■融媒体记者 张金宇

老坝口幼儿园 加强暑假安全教育

为了让孩子们度过一个健康、安全的暑假,近日,淮安市老坝口幼儿园各班老师组织幼儿,开展暑假前安全主题教育活动。

各班老师根据班级实际情况,从交通安全、饮食卫生、防溺水、防走失、防火等方面对幼儿进行安全知识教育,增强幼儿安全意识,提高幼儿防护能力,确保幼儿假期安全。该园还通过微信公众号、QQ群等渠道向家长宣传安全知识,增强家长风险防范意识。

该园携手家长通过家园共育做好安全教育与防范工作,让孩子们能够平安度过一个有意义的暑假。
(左翠萍 束秀如)

淮安高新控股有限公司 开展安全宣讲活动

为深入开展安全生产工作,根据上级“安全生产月”活动安排,结合安全宣传“五进”要求,近日,淮安高新控股公司组织开展“百团进百万企业千万员工”安全宣讲活动。活动由该公司副总经理朱国忠主持,工程处(安办)相关人员,各项目参建单位项目经理、总监等管理人员及工人代表参加。

活动中,全体人员进行集体承诺签名,并观看《安全的声音》宣传教育片。该公司党委书记、董事长、总经理朱正国解读新修订的《江苏省安全生产条例》,分析研判重大事故隐患以及当前安全生产形势,对近期安全生产工作重点及下一步计划进行部署和要求。

朱正国表示,当前是项目建设的关键时期,也是炎热多雨夏季事故的多发期,公司上下要更加积极主动地排查整治安全生产隐患,一刻不能松、一步不能让,坚决守住安全生产底线、红线,一方面要提高政治站位,努力构建新安全格局,推动安全治理模式向事前预防转型;另一方面要压紧压实主体责任,加大安全投入,全力保障高质量发展。

朱正国指出,当前安全生产工作重点围绕“三个突出”:突出宣传教育,扩大安全生产宣传覆盖面,增强落实主体责任的思想自觉和行动自觉,提升一线作业人员安全意识、应急能力;突出源头管理,紧盯事故隐患风险,加强风险二次辨识,坚决做到风险隐患摸清摸透、整治彻底、防控到位;突出监管责任,强化履职尽责,加强监督检查,确保监管全覆盖、无盲区,杜绝一切事故发生。

活动最后,该公司还开展夏日送清凉慰问活动,向一线人员送上防暑降温物品。
(吕建)

需求日益增长 习惯有待培育

心理咨询 如何创造“情绪”价值?

现状

公益性兼职岗居多

杨帆心理工作室成立于2012年,是淮安资质比较老的心理咨询机构。记者看到,房间内的陈设相当特别,沙盘、玩偶、抱娃等应有尽有,温馨的布置给人感觉像是走进了一家儿童乐园。工作室负责人李建梅告诉记者,这些陈设主要是为方便工作人员判断咨询者的生活背景和心理状态,“我们会让来访者随意挑选一种玩偶,如果来访者选择旋转木马,可能更多是在表达对快乐、自由以及与家人团聚的向往。不过,道具辅助只是一方面,我们还要通过与来访者深入交谈,对他们进行更多了解。”

李建梅介绍,心理工作室的人员配置和设施配备在淮安来说算是比较齐全的,经营效果还不错。“现在工作室每月接待咨询个案可达几十个,我个人每个月案能有4到5个,一个月下来几千块钱是有的。”李建梅说,这样的收入水平在淮安心理咨询行业算比较高的了,“据我所知,现在淮安大多数心理咨询师主要以兼职为主,其中以老师和医生居多。”

李建梅的话在其同行那里得到了印证。淮安曙光心理咨询中心负责人刘斌告诉记者,目前,淮安市区正式在民政局注册的心理咨询机构大多数是公益组织,真正面向社会收费的心理咨询机构不多。

误解

心理咨询不等于劝

淮安曙光心理咨询中心成立于2010年,是淮安最早成立的心理咨询机构之一。刘斌说,他们咨询机构成立的第一年,全年总共就接到两三个咨询,其中第一个收费咨询一直让他记忆深刻,“来访者是一名中年妇女,主要过来倾诉家庭琐事,原定好的一个小时硬生生被拖长到两个多小时,最后只收费50元。结果那名妇女虽然有收获,但还是觉得钱花得心疼。”刘斌表示,那名妇女的看法代表了社会上很多人对心理咨询的态度,人们觉得遇到心理问题,和家人倾诉一下或听听朋友的劝说就没事了,没有必要花钱去找心理咨询师。刘斌解释说,其实,专业的心理咨询和普通劝说是两码事,效果也完全不一样。“很多来访者在来到咨询室之前,一般都自己努力排解了很长时间,用尽各种方法都没有效果。当进行了专业咨询以后,他们往往认为咨询的钱花得很值。”

刘斌说,陪伴来访者寻找到根源,并引导来访者自己从内心领悟,找到解决问题的出路,不强制灌输,是专业心理咨询的一大特点,而真正能够在交谈中切中要害,则需要长期的专业积累。现在淮安很多做心理咨询的,都强调自己有心理咨询师的证书,但其实这只是表示咨询师具备了理论知识,距离能够给人做心理咨询还有很长的距离。咨询师在独立做心理咨询前,至少需要跟着有经验的咨询师做几年的心理咨询实践,才可能上手,否则不仅咨询效果没有保证,还有可能使咨询者误入歧途。

对此,李建梅有一个形象的比喻:“做心理咨询就像我们考驾照,一个人考到驾照,并不代表能真正驾驶汽车独立上高速。”李建梅表示,目前,心理咨询受到很多人误解的一个重要原因是社会上有证书无能力的心理咨询师较多,使得人们对心理咨询的效果比较失望,渐渐地对整个行业失去信心,其实真正有能力的咨询师还是供不应求的。

建议

提升门槛避免同质

心理咨询师的专业能力是保证业务量的关键,心理咨询机构的创新精神也是做好这一行业必不可少的要素。采访中,记者发现我市不少有规模的心理咨询机构都将自己的业务进行适当划分,其中中学生心理辅导、婚姻家庭咨询、心理咨询师培训是最被大家重视的三个方面。心理咨询已经从传统意义上精神疾病的治疗,向大众心理健康疏导和预防方面转变。但与此同时,各家心理咨询机构又都在主打这些业务,同质化竞争的加剧,使得原本就容量有限的市场更加拥挤。

对此,国家二级心理咨询师刘玲表示,心理咨询机构对业务进行划分和拓展仅仅是增强盈利能力的一个方面,要想真正打开市场,还需要从被动接诊转成主动出击。据统计,社会上绝大多数人或多或少存在一定的心理困扰,但除非心理问题发展到严重的程度,大家很少主动前来就诊,这就需要心理机构平时能多举办一些免费的情感交流活动,让大家定期沟通,排解困扰,而在活动举办的过程中,心理咨询机构的知名度也会逐渐提升,这可以为后续的收费服务打下基础。

也有业内人士认为,心理咨询行业要想健康发展,最根本的还是要从提高心理咨询师能力处入手。首先,国家需要规范市场,提高考证的门槛,考试的人最好有心理学、医学、教育学等背景;其次,通过考试的人需要不断接受培训,向心理督导师这种更高的等级去努力;最后,要加强高校和心理咨询机构之间的联系,为心理系的学生提供更多的实践场所。

热点追踪



日前,我市各地开展“普及禁毒知识 远离毒品危害”主题宣传活动。图为民警在候车室通过展示毒品仿真品、发放宣传资料、宣讲案例等形式宣传禁毒知识,增强旅客防范毒品、远离毒品意识。
■融媒体记者 赵启瑞
通讯员 刘涛