

# 相互学习 携手共进

## 2023年输血质量管理体系应用培训班在淮开班

近日,由上海市血液中心主办、淮安市中心血站协办的2023年输血质量管理体系应用培训班在淮开班。中国输血协会理事长朱永明,上海市血液中心主任张晰,江苏省输血协会理事长、省血液中心主任丁文艺,淮安市卫健委主任郑东辉、副主任俞伟男,上海市血液中心副主任林俊杰和淮安市中心血站站站长谈庆出席开班仪式。全国21个省、自治区、直辖市56家采供血机构及医疗机构输血相关人员130多位参会代表齐聚淮安,共同探讨输血现代化质量管理相关工作。

朱永明对培训班的举办表示热烈祝贺,向出席培训班的各位领导和代表表示诚挚问候。他充分肯定各级机构一直以来所做的工作以及淮安市中心血站取得的成绩。他表示,确保血液质量及做好质量管理,是保障血液安全的基本前提,希望通过培训提高各级机构血液质量管理能力,持续保障血液安全,推动无偿献血长效机制稳步发展。

郑东辉向来自全国各地输血医学界的同道表示热烈欢迎和诚挚问候,向大家介绍了淮安市卫生事业的发展概况,展示了近年来淮安市采供血工作取

得的业绩,指出下阶段发展的主要目标和重点任务,表示要以本次培训为契机,相互学习借鉴,携手共进,推动采供血事业的高质量发展。

血液质量事关人民群众身体健康和生命安全,加强质量管理是采供血机构的重点课题。本次培训班有幸邀请到国家卫健委临床检验中心王露楠教授和省内外采供血机构资深专家来讲授课,希望通过培训促进各级机构相互交流互动,确保学有所思、学有所得、学以致用,共同为卫生健康事业高质量发展增光添彩。(李丽)

## 小药丸险成夺命“凶器” 市二院紧急救治 助老人转危为安

很多人吃药的时候都有一个动作,就是猛地仰头,觉得这样服药更方便。殊不知,这个小动作有可能导致药片误入气管,导致呛咳甚至呼吸衰竭,危及生命。前不久,淮安市第二人民医院救治了一位因药片误吸入气道导致呼吸困难的耄耋老人。经过呼吸与危重症医学科、心内科、麻醉科等多学科专家的联合紧急救治,目前,该患者已转危为安。

84岁高龄的陈先生口服氯化钾缓释片时,由于猛仰头、伴有咳嗽,把药片呛到气管内,当即出现持续咳嗽、气喘明显,在医院完善检查后,其胸部CT显示:右中段支气管圆形异物。

因陈先生既往有冠心病、高血压病,心肺功能差,呼吸与危重症医学科主任万玉峰博士立即组织多学科讨论(MDT),与呼吸科何远强副主任医师、伏冉副主任医师,心内科应良红博士,麻醉科解成兰博士等专家达成一致意见:患者支气管异物阻塞,需要及时取出,符合手术指征,否则右肺下叶会逐渐不张、继发感染,加重病情。患者高龄,心肺功能差,手术

期风险较大,需要做好充分的预案,为此,专家们一致决定采用全麻下行气管镜下气管异物取出术。

经过解成兰充分的术前麻醉,何远强为患者进行支气管镜异物取出术。何远强运用支气管镜经气管插管进入右主支气管,发现药片紧紧卡在右中段支气管,完全阻塞管腔,气道黏膜充血明显。手术既要能够保证取出药片,解除患者的气道梗阻,还要避免药片破碎在气管,阻塞远端支气管。然而,氯化钾缓释片表面非常光滑、无着力点,不易钳夹取出。何远强和伏冉密切配合,联合使用冷冻+异物网篮,经过努力,把药片完整地从小患者气管中顺利取出,患者症状缓解明显。

何远强介绍,日常生活中发生气道异物的,以儿童及中老年患者居多。异物的种类有辣椒皮、瓜子壳、花生米、果核、鸡骨头等。大家服药、吃饭时不要进食太快、猛仰头,做到“食不言”,避免引起误吸、呛咳。万一不慎发生气道异物,要及时去医院就诊,防止窒息危及生命。(王宇 李跃)

## 端午粽飘香 康复助安康 市妇幼保健院儿童康复科开展端午节系列活动

近日,在市妇儿工委大力支持下,淮安市妇幼保健院儿童康复科开展以“端午粽飘香,康复助安康”为主题的社会融合活动。该院医务人员和患儿家庭一起诵传统、包粽子、戴彩绳及举行趣味性套圈游戏,让孩子们更真实地感受这个中国特有的节日气氛,感受端午节传统文化,提前过一个热闹、温情的端午节。

儿童友好理念,活动首先邀请高危儿管理科主任丁素芳作题为《儿童意外伤害的家庭处理和指导》的科普讲座,让家长受益匪浅,指导他们在孩子受到烧伤、溺水及动物咬伤意外伤害时,能做出急性期的处理,最大程度地保护儿童身心健康。

端午节传统文化知识讲解,让孩子们知道端午节是我国的传统节日,初步了解节日来历及风俗习惯,如吃粽子、

挂艾草、赛龙舟等。套圈游戏,让孩子们体验节日的快乐,培养孩子们的合作意识和动手能力,让他们在游戏中学会简单的社会规则,更好地融入社会。活动的最后,所有医务人员、家长和小朋友们一起包粽子,不仅增进家长之间的交流,也促进医患关系的和谐。

丰富多彩的端午节系列活动,将中华传统文化的种子播撒在每一个孩子心中。(赵斌)



为更好地服务老年群体,近日,清江浦区淮东社区卫生服务中心联合长东街道工农兵社区举办夏季健康饮食及保健知识讲座。讲座结束后,该中心医护人员为参与活动人员逐一测量血压和血糖,并耐心解答他们提出的问题,提供合理的健康建议。(岳莹)

## 市一院开展 阅读推广进社区活动

为进一步做好书香城市建设工作,普及健康知识,6月14日下午,淮安市第一人民医院培训处副处长刘影、图书馆馆长邵爱艳带领市一院读书会成员及综管党支部部分党员,来到淮阴区王家营机关社区,开展主题为“护佑生命 健康同行”的阅读推广活动。

本次活动邀请市一院副主任护师杨梅,给社区居民带来题为《关注卒中管理,守护健康生命》的健康知识讲座。杨梅是国家级脑卒中健康管理师、心理咨询师,擅长脑血管病高危因素筛查和干预,焦虑、抑郁、认知功能评估以及脑血管病全程健康管理、指导和教育。

活动现场,杨梅依据专业、科学、通俗、实用原则,普及了脑卒中防治、危险因素知识,让

社区居民接触到科学、专业的医学健康理念,并且能实际运用到日常生活中,通过日常饮食起居进行预防,从而达到自主健康管理的目的。杨梅还提醒大家要时刻关注自己的身体情况,保持健康的生活方式,并经常进行健康检查,以及如何快速识别卒中早期症状并迅速拨打急救电话120,以减少卒中的致残、致死危害。讲座现场气氛融洽。讲座后,一些中老年朋友积极咨询卒中相关问题,丰富了养生保健知识。

活动最后,工作人员对参加活动的居民进行全民阅读问卷调查,了解他们目前的阅读水平、阅读习惯等,增强大家阅读的意识,进一步调动了大家参加活动的积极性和主动性。(刘佳鑫)

## 市一院分院进社区 举办家庭急救知识专题讲座

为普及家庭急救知识,提高居民应对各种突发事件的自救和互救能力,近日,市一院分院医务人员来到辖区浦楼街道化工新村社区举办家庭急救知识专题讲座。

讲座中,该院公卫科科长戴民结合自己多年的临床经验,介绍了家庭急救的重要性。他采用图文并茂的形式,运用通俗易懂的语言,生动、细致地向居民重点讲解了晕厥、

中暑、淹溺、烧烫伤等常见急救情况的应急处理方法。在场的居民听得认真、不时提问,并积极进行互动。戴民还针对居民关心的一些急救问题,给予简单易懂的应对方法。

此次活动让居民们了解了救护知识,提高了应对突发事件的现场急救处置能力。活动现场接受健康知识90余人,发放居民健康素养知识90份。(韩菊泓)

## “摘镜成人礼”背后的关爱—— 让孩子坚定自己的理想

“眼睛痛了没有?”  
“没有,比想象中要轻松许多。”  
6月17日上午,在淮安光明眼科医院四楼屈光候诊厅,李女士对走出手术室的儿子小张关切地询问。听到孩子笑呵呵的回应,李女士松了一口气。旁边几位带着孩子前来参加“摘镜成人礼”活动的家长纷纷说,全飞秒5°精准近视矫正名副其实,用此为孩子摘镜,是最好的成人礼!

小张在上初中时就开始近视,后来因学习紧张近视度数越来越高。戴着眼镜,虽然学习方便了,但麻烦多。每天闹钟一响,小张顶着凌乱的头发,便开始找眼镜;遇到雨雪天,小张要不停擦拭眼镜,即使日常吃饭也常需要边吃边擦眼镜。小张喜欢打球,不戴眼镜怕看不清,戴眼镜又怕突来的一球砸中那两块玻璃,总是小心翼翼的。即便这样他的眼镜还是常常破损,几乎一年

换一个。  
“高考是孩子人生经历中的一件大事,特别是志愿的选择,让我们全家焦虑。”6月17日下午,通过电话,李女士讲述了“摘镜成人礼”背后的温暖关爱。李女士透露,孩子成绩较好,高考发挥也不错,但填报志愿时却犯了难,因为近视对专业有直接影响,哪怕高考成绩再优秀。小张近视的度数大于800度,不谈军事、公安院校,就是海洋技术、海洋科学、测控技术与仪器、核工程与核技术等专业也不能录取。

“是淮安光明眼科医院帮了我们的忙!”李女士说,她听朋友介绍,淮安光明眼科医院有个“摘镜成人礼”活动。“孩子学习很刻苦,也听话、懂事,为了前途每天起早贪黑,现在到了即将收获的时候,如果因为近视影响学校和专业的选择……”说着说着,李女士语中带着哽咽。“孩子的希望就是我们的希

望。尽管我们家在农村、收入有限,但为了孩子的前途,我们愿意全力付出。”于是,李女士和丈夫商量后,带着孩子来到淮安光明眼科医院做了全飞秒5°精准近视矫正。“终于摘镜了,这下志愿选择余地就多了,孩子很高兴。”李女士透露,儿子的目标学校是南京医科大学,或许正是因为“摘镜成人礼”,才坚定了他也要当医生的理想。

### 笔者手记:

高考是一段人生的结束,同样是另外一段人生的开始。不一样的人生,肯定会有不一样的精彩。

高考的结束,不是关爱考生的结束。其实,考后孩子的心灵更需要关爱和呵护,特别是近视学生。近视矫正越早越好,因为近视不仅影响高校和专业的选择与录取,也影响今后的工作和生活。(舒生)