



我们离你最近

E W 3 M 4.6
(0.4)

M E W 3 4.7

3 W E 3 M 3 4.8
(0.6)

M E 3 W 3 M W 4.9
(0.8)

W 3 M E M W E M 5.0
(1.0)

E W 3 M W E 3 W 5.1
(1.2)

M E W 3 M E 5.2
(1.5)

W 3 M E M W E M 5.3

度数最好配低一点?

关于配眼镜的这些问题,你得了解!

今年6月6日是第28个全国“爱眼日”。近期,有不少中小学校开展了在校学生体检,视力检查是其中必不可少的项目,不少孩子也因此收到了视力复查通知单。如何更好地爱护眼睛,成了很多家长和孩子关心的话题,在配眼镜时要注意哪些问题?

■融媒体记者 秦艳艳

收到视力复查通知单,眼睛就有问题?

“前两天,孩子回家带回一张单子,说眼睛出问题了。”最近几天,每天下午前往天津路小学接孩子放学的张女士,都会和其他来接孩子的妈妈们讨论近期孩子身上发生的事情——眼睛是否有问题?原来,前段时间,天津路小学的学生们进行了体检,张女士女儿所在班级中不少孩子收到了体检视力复查通知单。

孩子把视力复查通知单带回家,是不是就意味着孩子

的眼睛真的出了问题?必须要戴上眼镜呢?我市一家眼科医院视光中心主管蒋笑提醒家长,如果孩子将体检视力复查通知单带回家,家长一定要给予足够重视。被告知需要视力复查的孩子,说明眼睛初步检查后显示存在一定问题。为了进一步确认孩子是否真的存在视力问题或其他问题,家长需及时带孩子前往正规医院进行进一步检查。

搞清真假近视,及时正确配眼镜!

“我家孩子的视力复查通知单上写的是100度,也不知道到底是真近视还是假近视?”和张女士一样,收到孩子视力复查通知后,王女士正在纠结着孩子的视力问题。

蒋笑表示,孩子出现近视后,到正规眼科医院进行详细视力复查,可以有效判断孩子究竟是真性近视还是假性近视,然后确定是否需要及时矫正。

蒋笑说,假性近视是由近距离长期用眼、长时间看电子屏等

因素引起,孩子平时多表现为近视眼,具有轻度近视症状。通过放松、休息等可恢复视力。孩子确诊为假性近视一般不需要配眼镜矫正,但需要积极干预,以免发展为“真”近视;而真性近视是眼球发生眼轴变长等器质性改变,不可逆转,表现为裸眼视力下降。确定是真性近视后,一定要及时配眼镜进行矫正,如果不及时矫正,眼睛需要进一步调节力量去看清事物,时间久了近视度数会增长得更快。

一副眼镜只要不坏,可以一直戴?

不久前,市民李女士不小心把自己的眼镜镜片压坏了。直到数日前,由于视力影响了日常生活与工作,她这才想起来需要再配一副新眼镜。对于不少有视力问题的成年人而言,一副眼镜只要不坏就会长期配戴。其实,无论成年人还是孩子,视力需要随时关注,眼镜更需要根据视力变化及时更换。

特别是对于孩子而

言,身体正处在快速发育阶段,眼睛屈光状态也发生着较快改变,一般3—6个月验光一次很有必要。如果验光后度数与原眼镜度数有明显变化,就需要更换更为适合的新眼镜,而一直佩戴同一副眼镜则可能加深近视度数。对于视力处于稳定状态的成年人而言,镜片一旦出现明显磨损、老化、零件损坏变形等,有必要更换一副合适的新眼镜,这样才能更好地保护眼睛。

眼镜度数,要比自己实际度数低些?

“我家孩子也近视了,近视200度,听说配眼镜时度数可以低一些,这样近视度数就会上升慢些。”得知孩子近视的孙女士,打算利用周末带孩子去配眼镜。不少家长与孙女士有着同样的想法。对此,蒋笑表示,配眼镜度数比自己实际度数低些,这样的想法是不对的。私自降低配镜度数,在佩戴眼镜的过程中,很容易增加眼睛的压力,反而更容易导致视力度数增加。

在配眼镜过程中,现在不少

人开始关注眼镜的更多功能,如用来观看电子产品的防蓝光护目镜,近视、远视、斜视、散光等多功能合一眼镜,夏天可以偏光的太阳镜等。针对功能性眼镜配置,蒋笑建议大家根据自身特殊需要进行选择,同时前往正规医院眼科医院验光挑选配置。

