



未来几天,晴热高温——  
最高温度:32℃!

本报讯 高温来了!记者从市气象台获悉,接下来几天内,我市气温将逐步上升,日最高气温将突破30℃大关,5月15日有望攀升至32℃。市气象台提醒,在注意防暑降温的同时,也需做好防暑准备。

根据市气象台的预报,这波的高温来势汹汹,5月12日,天气晴朗,最高气温升至25℃,春装还未存入衣柜,夏装即将穿在身上。5月13日至15日,最高气温将实现“3”字开头,“夏日体验卡”就这样猝不及防地送到了。预报显示,近期天气除了以晴热高温的“烧烤”模式为主基调,同时还混合了部分时段的“蒸煮”模式。预报显示,5月14日局部地区阴有阵雨或雷雨,提醒大家关注短

时临近预报,出门随身带上雨具,防范雨天来袭。

气象专家提醒,高温之下要特别注意防暑降温,谨防中暑。要尽量避免在烈日下或温度较高的环境中长时间行走、进行强体力劳动,外出要做好防晒措施,如穿浅色、宽松的衣服,戴凉帽、太阳镜,打遮阳伞、涂抹防晒霜等。要少食冷饮,多食用富含维生素C的食物,早晚可以食用一些防暑粥。在高温天气下,一旦出现头晕等不适症状,尽快选择阴凉、通风处休息,及时补充水分。老年人、儿童、孕妇、体弱者以及呼吸系统、心脑血管等疾病患者应避免在午间高温时段外出,室内应保持通风。

■融媒体记者 王夏禹

## 在行走中 播下希望的种子



本报讯 5月10日,市民政局联合相关未成年人保护成员单位,以及红雨伞社工服务中心、水上百合志愿者协会,开展“童心向党 逐梦未来”游学活动,在孩子们幼小的心田播下一颗爱党爱国的种子,让党的红色基因代代相传。

当天上午,在志愿者的带领下,黄集九年制学校的同学们乘坐观光车畅游洪泽湖大堤。“这里是周桥大塘,作为京杭大运河的重要节点,2014年和洪泽湖大堤一起被列入世界文化遗产……”同学们认真聆听景区解说员讲解,了解洪泽湖的历史文化。随后,同学们乘车到黄集街道未成年人保护工作站——大湖娃社会实践基地开展团建活动。一进入基地,同学们就被果蔬种植区域吸引,纷纷讨论起认识的蔬菜。在“家乡好——渔姑娘说农特”活动中,渔姑娘食品科技开发有限公司总经理韩文静与同学们互动问答。

在阵阵欢声笑语中,志愿者们拿来蛋糕,为孩子们过集体生日,并让大家写下生日愿望。“我想要一个铅笔盒”“我想要一个零食大礼包”“我想要一个小熊玩具”……大家纷纷写下心愿,贴在心愿墙上。“今天参加活动的孩子大多是留守儿童,趁着这个机会让大家过个集体生日,唱生日歌、

许愿、吹蜡烛、切蛋糕,希望满满的仪式感能给孩子们带来快乐。”红雨伞社工服务中心志愿者说。

当天下午,洪泽区消防大队的消防队员们为孩子们普及消防安全知识、展示消防器材。在车辆和器材展示过程中,消防员一边演示器材一边细致讲解器材的用途、性能以及使用方法。结合孩子们年纪小、好奇心强的特点,消防员用通俗易懂的语言配合形象的肢体动作,耐心回答孩子们提出的问题。最后,志愿者们组织同学们5人一组进行“赛龙舟”比赛,现场不时响起阵阵掌声,将活动气氛再一次推向高潮。

近年来,我市不断夯实未成年人关爱保障基础,增强兜底保障职能,强化部门联动关爱,提高关爱保护力度,凝聚社会爱心力量,扩大关爱保护广度,深化“情暖童心”品牌服务,织密儿童关爱保护网,切实增强儿童获得感、幸福感和安全感。

■融媒体记者 潘梦洁 王昊  
通讯员 李密康 黄蕾



# 小学生盘手串,你怎么看?

## 专家提醒:警惕“盘”出腱鞘炎

白色的线上串着大小相同,颜色、形状各不相同的珠子,可以随意扭曲、拼接成各种形状,盘的时候还会发出“咔嚓咔嚓”的声音,这是小学生的最新潮流单品——手串。近日,记者走访了淮安多所小学,发现部分小学生迷上了“盘手串”,淮安市第二人民医院儿科主任沙宁提醒,长时间、高强度盘串易引发腱鞘炎。

■融媒体记者 秦艳艳 高婷婷  
实习生 陈语 通讯员 王惠



### ●小学生盘手串原因各不相同

“因为盘手串可以打发时间。”淮阴区某小学的学生季同学告诉记者,自己无聊的时候就会盘手串,而且手串有很多种颜色和款式,不盘的时候戴在手上也很漂亮。提到如何挑手串,季同学有自己的一套挑选方法:“挑选的时候,不仅要看颜色,还要挑手感好的,圆形的手串比较好盘,会越盘越亮。”家住清江浦区的王女士表示,自己的女儿最近也迷上了盘手

串,在家里写完作业后,就会盘上一会。

“我很喜欢盘串时发出的‘咔嚓’声,很有节奏感、很好听,感觉很减压。”市区某小学的学生王同学对盘手串颇有心得,他说自己累了和心烦的时候喜欢盘一盘手串,可以提神醒脑。他告诉记者,班级里有一半的同学都在盘手串,女生多一点,自己是班级中为数不多爱盘手串的男生。

只见他拿出手串,熟练地把手串绕成“8”的形状,然后对折,上面的圈较小,下面的圈较大,然后用手指将手串捏起来,以圆形为轨迹,摩擦两个圈,盘时发出清脆的“咔嚓咔嚓”声。

淮安区某小学的学生王同学则表示,自己盘手串已经快两个月了,一开始是好奇,后来看很多同学都在玩,觉得好玩,自己也想试试,就跟风了。

### ●盘玩手串存在安全隐患

近日,记者随机走访了天津路小学、淮阴实验小学附近几家文具店,发现几乎每家文具店都有手串在售,这些店铺的经营者均表示,店里的手串最近十分热销。一家文具店的经营者告诉记者:“手串的价格并不是很贵,有的小学生一次性还会买两条,两只手一起盘。”

如此热销的手串,那它存在安全隐患吗?记者走访中发现,根据手串的包装和材质,分成了三个价位。普通塑料袋包装的3至4元,用PE膜收纳盒包装的5至6元,价格最高的是

木质手串8元。此外,记者发现,有不少手串包装上没有任何产品介绍说明,只有一个塑料外框与两片透明的PE膜作为包装,有些手串仅是简单地注明了商品生产地的城市名及商标,并未写清具体的生产厂址。

对此,沙宁提醒,大多数孩子接触到的市面上的串珠都是塑料制品,且价格比较便宜,在没有详细产品说明的情况下购买时,应考虑到其制作所用的材料,如果珠子中含有毒物质,那么它们就会对人体造成危害。其次,孩子们在盘串时,珠子万一散

落被吞食,就可能造成窒息或者消化道损伤,“盘手串”的弹性线也可能缠绕在手指或者手腕上,导致血液循环受阻。

沙宁还强调,从身体健康角度出发,长时间过于集中于单一的盘玩动作,会导致手指关节不均衡发育,更严重的还会引发腱鞘炎。因此,沙宁建议家长和老师,要教育小学生在把盘手串当作玩具休闲时,要正确盘玩,以避免发生意外,另一方面要控制小学生盘手串的时间,避免影响正常的学习和生活。

### ●提醒:正确看待,正向引导

“小学生正处于容易被影响、互相模仿的年龄阶段,盘手串就是这个过程。”沙宁认为,家长应该以理解的心态,站在孩子的角度去询问盘手串的目的是什么,孩子内心的真实想法是什么,再慢慢加以引导,如果在缺少沟通的情况下强行压制,可能激起孩子的逆反心理。

沙宁认为,有些小学生不仅自己盘手串,还会相互攀比谁盘的珠子更亮、更润,这其实就是类似于有些孩子沉溺于玩游戏,在游戏中证明自

己,盘手串也是实现自我价值的一种方式,家长可以从这个角度来理解孩子,引导孩子通过正确的途径获得更充足的价值感,避免对盘手串的过度迷恋。

“只要不沉迷不攀比,盘手串也是一项很有趣的娱乐活动。”市区某小学四年级的班主任陈老师最近也发现班级里盘手串的同学越来越多。她认为,只要不把手串带到课堂上,孩子在家里盘手串也不是大问题。“现在的孩子学业压力大,需要有

一些自己的娱乐活动,盘手串对部分孩子来说可以很好地释放压力。只要时间把握得当,不沉迷不攀比,适当玩玩也未尝不可。”陈老师说。



## 四舍五入多收费0.14元,我市一超市被罚500元,市场监管部门—— “反向抹零”须“斤斤计较”

本报讯 日前,市市场监督管理局结合“12315”投诉举报,开展“反向抹零”价格违法行为专项整治工作,并根据《中华人民共和国价格法》第四十二条规定,查处两起具有典型警示作用的“反向抹零”违法案件。

在盱眙县,某超市电子秤采用四舍五入的计算方法,构成“在标价之外加价出售商品”的违法行为,超市负责人被依法处以行政处罚500元;在淮阴区,某超市电脑收费系统采用自动

四舍五入法收费,多收取消费者0.14元,超市负责人被依法处以行政处罚500元。当天,执法人员重点走访了超市、餐馆、医院等单位,开展巡查检查。“在传统现金交易情形下,‘抹零’是经营者为了减少现金找零的麻烦、让利于消费者的善意行为。而‘反向抹零’不但没有让利,反倒多收。虽然只是几角、几分钱,却侵犯了消费者的合法权益,这种行为是价格违法行为。”市市场监督管理局执法人员表

示。市市场监督管理局将持续开展政策提醒、“回头看”检查、巡查监督、自查整改等方式,把好消费者权益关。同时,利用新闻媒体、微信平台宣传“反向抹零”的性质及危害。采取日常治理与集中整治相结合的方式,加大对“反向抹零”违法行为的打击力度,从实、从细、从严维护消费者合法权益。

■融媒体记者 杨春阳  
通讯员 杨居春 朱久江