



# “五一”我在岗 劳动最光荣

“五一”假期,不少劳动者默默坚守在各自的岗位上,用辛勤和汗水服务群众,用执着和坚守诠释劳动最光荣。

■通讯员 陈凯 王金媛 王洋  
融媒体记者 吴海涛



## 淮安市消防救援支队徐杨特勤站政治指导员陆刚: 坚守岗位,守护一方平安

“群众过节,我们过关。”对于淮安市消防救援支队徐杨特勤站政治指导员陆刚来说,“五一”假期是必须在岗坚守的重要日子。“今天我们对所有车辆和器材装备进行了战备检查,确保节日期间所有装备能够正常使用。”记者见到陆刚时,他正在演练场上给队员们安排当天的训练任务。

“五一”期间,陆刚和特勤站其余38名队员坚守岗位,坚决做

到召之即来、来之能战、战之必胜。“这是我在消防队里过的第二十个劳动节,能够成为一名消防员我感到十分光荣。假期坚守岗位,这是作为消防员义不容辞的责任与担当。”陆刚说。

“为了让广大群众度过一个平安祥和的‘五一’假期,节前我们制订了详细的应急救援计划,保证全员在岗在位、车辆器材装备完整好用。”陆刚告诉记者。

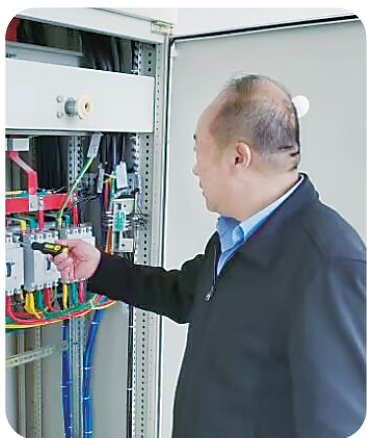


## 淮安现代有轨电车乘务员包倩: 默默付出,只为乘客平安出行

“五一”假期,为了保障乘客平安顺畅出行,淮安现代有轨电车乘务组工作人员按照日常排班顺序,默默坚守在各自的工作岗位上。

“假日期间,很多市民选择乘坐有轨电车出行,客流量增大,我们也会比平时更忙一些。但是通过我们的付出,为乘客营造一个良好的出行环境,也是一件令人

幸福的事情。”包倩告诉记者,淮安有轨电车1号线开通运营以来,持续打造“精致服务 温馨电车”服务品牌,不断丰富服务内容,为乘客免费提供便民充电宝、便民雨伞、便民药品等,在首末站开放二楼卫生间,在体育馆站免费提供开水、开放母婴室等,用精心的服务让乘客感受到家的温馨,赢得了广泛好评。



## 淮安市淮泗涵闸管理所涵闸站站长朱兆才: 放弃休假,为保河道水位安全

每个行业都有自己的特殊性,涵闸“守闸人”的工作也同样如此。为保全市河道水位安全,这个“五一”假期,淮安市淮泗涵闸管理所涵闸站站长朱兆才坚守工作岗位,严格执行防汛指令,为沿线群众提供坚实的水利安全保障。

每逢汛期,朱兆才每天都要去河道巡视检查,边看边记笔记。为了更好地掌握水位数据、上下游河道情况,有时他一天需要来回走好几趟。“守闸工作容不得半点马虎。河道何时需要排

水、何时需要引水,这些都离不开我们‘守闸人’的日常巡查。”朱兆才告诉记者,他所管理的钱集闸,位于我市淮阴区和宿迁市泗阳县、沐阳县的交界处,主要功能是分泄洪泽湖、骆马湖洪水,排除总六塘河高地和骆马湖地区1500平方公里涝水,同时承担着北六塘河下游连云港市灌南县80万人饮用水水源供给任务。“放弃一点点个人休息时间,为淮安水利事业多作出些贡献,我觉得这很值得。”朱兆才说。

## “五一”假期文明旅游蔚然成风

本报讯 “五一”假期,我市各大景区游人如织。5月1日,在里运河文化长廊景区,虽然游客络绎不绝,但地面上没有看到果皮、纸屑、烟头等垃圾。景区主干道醒目位置设有文明旅游提示牌,引导游客遵守秩序、文明出行。

走进景区,记者发现,里运河游船登船点和售票处穿着红马甲的志愿者坚守在岗位上,为游客提供各类服务,引导游客自觉遵守文明旅游公约。“考虑到假期出行人数较多,我们每晚都会到景区进行秩序引导,为游客营造舒适的出游环境。”志愿者徐文博说,他是淮阴商业学校的一名学生,利用假期参与志愿服务,希望通过实际行动倡导游客文明、安全、有序出游。

假期出行,最美的风景是文明。在市月季园,种类繁多的月季花吸引了大批游客前来

游玩。记者注意到,景区行道舒适整洁、地面没有垃圾,前来赏花的游客都能自觉遵守景区规则,共同维护干净美丽的景区环境。

采访中,市月季园不少游客向记者表示,游客们维护景区环境卫生和遵守景区秩序的意识较几年前有了明显的提升,很多带孩子游玩的游客还会教育孩子用眼睛欣赏美景,不要攀折花草。“我们在游玩时会随身携带一个垃圾袋,将游玩中产生的垃圾装入其中,遇见垃圾桶时再丢弃。”游客陈女士说,她发现大家在欣赏美景的同时,举手投足间都体现着文明。

■融媒体记者 张金宇



## 春末桑葚颗颗甜

本报讯 春末夏初、天气渐暖之时,一种随处可见又滋味甚美的水果就要上市了,它就是桑葚。近日,记者走访部分水果店和农贸市场了解到,目前桑葚十分热销,只是价格有点贵。

在淮安经济技术开发区九龙湖农贸市场的一家水果摊位前,放在保鲜盒里的桑葚乌黑发亮、颗颗饱满、大小均匀。摊主介绍,这种桑葚并不是从普通桑树上随手摘来的,而是经过精心培育的水果桑葚,所以每颗都很甜,而且桑葚上市时间很短,大约半个月前开始有,再约半个月就下市了。记者以15元两盒的价格购买后称重发现,除去包装后的桑葚价格约合每斤12.5元。摊主说,桑葚目前是尝鲜价,价格稍高,但依然有不少人愿意掏腰包,等到桑葚大量上市时,价格有望小幅下跌。

有经验的人士提醒,桑葚不耐储存,购买后应尽量在一两天内食用完,暂时吃不完的



要用保鲜膜密封后冷藏保存。商家售卖桑葚时通常置于有海绵的保鲜盒中,这其实也是一种保鲜手段。挑选桑葚时,要看其表面是否饱满,果柄为绿色的比较新鲜,果柄颜色为褐色说明已经存放了较长时间。营养专家提醒,桑葚营养价值很高,是一种药食同源的水果,含有丰富的花青素,可以改善睡眠、养颜美容;桑葚中还含有多种人体必需的氨基酸、易于吸收的多糖、维生素等营养成分,适当食用有保护心血管健康的作用。不过桑葚虽好也不能多吃,其性偏寒且含糖量高,脾胃虚寒者及糖尿病患者不宜食用。

■融媒体记者 傅婷婷

## 在小区遇到幼鸟或者受伤的鸟类怎么办? 孩子们这样回答……

本报讯 日前,淮安市林业技术指导站、淮安湿地与野生动植物保护协会走进淮安市实验小学,开展“保护候鸟迁徙通道,推进生态文明建设”“爱鸟周”宣传活动,把爱鸟护鸟融入校园教育,增强青少年学生生态保护意识。

活动中,校德育处和市林业站工作人员向孩子们介绍此次活动的主题及我市野生动物保护情况,呼吁同学们加入爱鸟护鸟行动。随后,淮安湿地与野生动植物保护协会志愿者给同学们上了一堂生动的科普课——《候鸟的迁徙》。

“北极燕鸥,它们是已知迁徙距离最长的动物,每年经历两个夏季,从其北部的繁殖区南迁至南极洲附近的海洋,之后再北迁回繁殖区,全部行程达40000多公里……”志愿者深入浅出地讲解候

鸟迁徙相关知识,孩子们听得津津有味。在互动问答环节,孩子们踊跃发言,课堂氛围轻松活泼。当问到“在小区遇到幼鸟或者受伤的鸟类怎么办”这一问题时,孩子们的回答五花八门:“我会给它包扎好了再放飞”“打电话给物业”“让爸爸妈妈打电话给警察叔叔”……在欢乐的课堂氛围中,孩子们进一步认识了候鸟,纷纷表示要从自身做起,爱护鸟类。

活动中,野生动物救护人员和孩子们一起放飞了被救护后康复的珠颈斑鸠。在学校幸福广场举办的野生鸟类摄影展吸引了众多师生驻足观看。

志愿者们还走上街头,向过往市民发放宣传单页,讲解爱鸟知识。市林业技术指导站工作人员介绍,今年我市“爱

鸟周”宣传活动如火如荼,前期在淮安区开展了鸟类繁殖季专项宣传,各县区林业部门开展了丰富多彩的宣传活动。“系列活动增强了广大市民保护鸟类等野生动物的意识,引导大家积极参与生态文明建设,促进人与自然和谐共处。”该工作人员说。

■融媒体记者 王磊  
通讯员 余星翰



## 我市《职业病防治法》宣传周启动

本报讯 日前,我市第21个《职业病防治法》宣传周启动仪式举行。此次活动旨在深入贯彻《职业病防治法》,进一步落实用人单位主体责任,切实保障劳动者职业健康权益。

今年宣传周期间,我市将采取线上线下相结合的方式开展系列宣传咨询活动,向企业负责人、职业健康管理人员和劳动者广泛宣传用人单位防治责任、劳动者职业健康权益,深入解读职业病防治等相关法律法规和政策规定。同时,开展各类培训活动,举办全市职业病防治知识讲座,提升职业病防治管理能力。

今年4月25日至5月1日是全国第21个《职业病防治

法》宣传周,主题是“改善工作环境和条件,保护劳动者身心健康”,旨在倡导和动员全社会共同关注劳动者职业健康,督促用人单位落实职业病防治主体责任,广泛宣传职业病防治知识和职业健康技术方法,增强劳动者自我防护意识和能力。

近年来,我市高度重视劳动者职业健康权益,在全省率先成立全市职业病防治工作联席会议制度,积极开展源头预防治理,实施职业健康保护行动,职业病报告人数逐年下降,劳动者职业健康权益得到进一步保障。

■通讯员 王兆芳  
融媒体记者 王舒