



# 市二院成功开展折叠式人工玻璃体球囊植入术 打赢“眼球保卫战”

近日,市第二人民医院眼科主任严晓腾博士团队采用国际上新型手术方式——折叠式人工玻璃体球囊(FCVB)植入术,成功保住了一名硅油依赖眼患者的眼球不被摘除,同时让她摆脱了对硅油的依赖。此例手术的成功开展,填补了淮安地区在该技术的空白。

## 什么是硅油依赖眼?

75岁的徐女士2年前因“左眼黄斑裂孔性视网膜脱离+左眼脉络膜脱离”来市二院眼科主任严晓腾博士处就诊,严晓腾为其制定治疗方案,并为患者做了左眼玻璃体切割+视网膜前膜剥除+网膜复位+玻璃体内填充+视网膜激光光凝术,术后患者眼球情况良好,视力0.02,生活质量大大提升。

而随着病程进展,徐女士左眼硅油依赖、硅油乳化等并发症出现,于是在家人陪同下再次来市二院就诊。经严晓腾仔细检查眼部情况后,诊断为“左眼硅油乳化合并左眼脉络膜脱离”。

为什么要填入硅油?严晓腾介绍,对于徐女士的病情,多年来,国内

外的主流治疗手段就是往眼球的玻璃体内注入液态硅油,把眼球撑起来。不少病情较轻的视网膜脱离患者,在玻璃体内注入硅油几个月后,视网膜复位,继而取出硅油。眼内的硅油若不取出,长期保留在眼内会产生角膜变性,硅油乳化后继发青光眼可引起眼痛、头痛等不适。部分严重视网膜病变、严重眼外伤患者如果不填充硅油,眼球很快会萎缩、变小。硅油填充可以维持眼球外观,但长期填充引起的并发症最终仍然会丧失眼球。

## 如何摆脱硅油依赖眼?

“眼睛是心灵的窗口”,相信所有人都希望自己的眼睛健康。可惜的是,有一类人在科技尚不发达的过去,只能默默忍受着眼睛逐渐昏暗的痛苦,他们就是视网膜脱离的患者。随着科学的发展,技术的不断成熟,“人工玻璃体”出现了,它的问世,可谓是严重眼外伤和严重视网膜脱离患者的福音,也标志着这种眼科疾病找到了安全、有效、副作用小的医治手段。

严晓腾与科室成员反复讨论,硅油依赖眼的唯一结局是眼球摘除,为了保住患者眼球,挽救视力,严晓腾决定开展新技术,为患者行左眼折叠式玻璃体球囊植入+玻璃体切割+IOL取出+硅油取出术。该例手术是淮安市首例玻璃体球囊植入手术,对于徐女士这样的患者意义重大,折叠式玻璃体球囊植入技术是保住患者眼球,挽救视力的最后一道墙。

手术顺利完成,患者眼球情况良好,患者及家属对严晓腾的医疗技术及优质服务表示非常感激。

## 什么是FCVB?

FCVB是一种可以长期支撑视网膜的玻璃体替代物,主要由球囊、引流管和引流阀组成。它类似于和眼球里面玻璃体形状非常吻合的“袋子”,先将它通过微创切口植入眼内,再通过引流阀将硅油注射到“袋子”里去,以实现顶压视网膜的长期稳定,模拟自然玻璃体对眼球形态的维持和支撑功能,避免硅油移位、乳化,可长期填充在眼内,避免患者眼球萎缩、摘除和义眼植入。(王宇)



3月20日,淮阴区赵集卫生院组织医务人员开展“无偿献血聚爱心 学雷锋党员先行”主题公益活动。活动当天,医务人员献血达10500毫升。该院用浓浓的热血,传递了白衣天使的大爱,用实际行动践行和弘扬雷锋精神。 ■严云

## 患者立志备战考博 暖心医生助其追梦

3月10日晚上9时许,市第三人民医院十六病区正值小夜班的护士赵杰,给病人喂完药,安顿好他们,路过医生办公室时,赵杰发现一个熟悉的背影仍坐在办公桌前不停地敲打键盘。

走近一看,原来是纪小云医生。赵杰便问道:“小云姐,今天是你值夜班吗?”“不是,我在给病人杨某准备考博的材料。”纪小云一边翻阅着报考材料,一边回忆赵杰的话。手里的工作一刻未停下。

据悉,杨某于一个多月前来到市三院十六病区住院治疗。自两年前,杨某无明显诱因出现多疑等症。他觉得工作中领导和同事都故意针对他,认为领导对他不公平,工作中有时会发脾气与同事发生冲突,后被安排调离原工作岗位。这让他愈发觉得大家在针对他。为了躲避同事和领导“加害”于自己,杨某甚至一度不敢回家,每天住在酒店以求“安全”。近期,杨某病情加重,家人无奈之下将他送到市三院精神科住院治疗。

刚入院的杨某,对床位医生纪小云的“敌意”很重,对于各项治疗不予配合。纪小云一次又一次地耐心安抚他。渐渐地,杨某对纪小云越来越信任,也越来越配合医生的治疗。经过一个多月的住院治疗,杨某的症状得到很大改善。某天,他沮丧地告诉纪小云,自己想报考博士,重新开启求学之路,但是却遭到家里人的

强烈反对。原来,杨某是一名研究生,近两年也一直在准备考博,之后因生病便无奈搁置下来。纪小云了解情况后,便立刻与杨某家属沟通。家人起初认为杨某生病是由于学习压力太大而导致的,因此才反对他再次考博。纪小云建议,杨某目前身体状况恢复良好,有这样积极向上的心态,不论是家属或者医生都应当鼓励。

经过纪小云的一番劝导,得知真相的杨某家属转变态度,决定大力支持杨某考博。然而,十六病区是封闭管理病区,杨某住院期间如何准备报考材料又让他们犯了难。这时,纪小云主动提出可以帮忙整理材料为其报名。由于患者报了不止一所大学,纪小云一连几个晚上加班为其整理报考材料。每次忙到十点多准备离开的时候,她还去I护病房查看病人情况,给予夜班护士一些力所能及的帮助。

目前,杨某的考博报名工作已经全部完毕。纪小云笑着说:“这对我来说只是举手之劳。但是对患者来说,这是他开启新生活的目标和动力,所以我一定尽我所能帮助他。”

大医精诚,止于至善;博极医源,精勤不倦;不求达闻,但求利人。市三院的医护人员始终秉承“敬佑生命、甘于奉献、大爱无疆”的精神,用博大的爱心为患者竭诚服务,用严谨求实的工作态度谱写了新时代的职业乐章。

(赵杰 程思 丁华珍)

近日,市妇幼保健院“萌娃健康课堂”志愿服务项目走进市内多所小学、幼儿园,为青少年儿童、家长、老师等群体科普春季儿童传染病预防、儿童意外伤害的处理与急救等知识,为守护青少年儿童健康贡献青春力量。3月,“萌娃健康课堂”的青年医护志愿者共计走进学校4所,服务人数约800人,受到老师、家长和孩子们的一致好评。 ■丁伟洁



## 识百草、辨药材、种中药…… “岐黄校园行”走进淮安小学

为促进中医药传承创新发展,市中医院积极推进“岐黄校园行”,为青少年搭建学习和了解中医药文化的平台。

3月26日下午,市中医院联合淮安小学组织了“植此青绿·药韵飘香”中草药亲子种植活动,30余名在淮安小学读书的“医二代”在学校“娃娃小农场”种植区,识百草、辨药材、种中药……体验了一把“小神农”,度过了一个生动有趣而又“干货满满”的周末。

市中医院党委书记叶春晖在致辞中表示,中草药不仅仅是一味药,更是一种知识,一种中医文化。希望孩子们用辛勤的双手与爱心守护好每一株中草药,在心里种下中医药文化的种子,为中医药的传承、发展储备后续力量。

活动现场,叶春晖向淮安小学教育集团总校长、党总支书记周武,副校长沙金如分别捐赠了江苏省中医药管理局组织编印的《小神农识药记》150本,用于丰富全校84个班级的图书角,和发给现场参加种植活动的孩子们。该书籍是以中医药传统文化经典故事

为核心内容,以科普漫画为呈现形式,通过“小神农”这个活泼可爱的人物形象,将有趣的中医药故事娓娓道来,有助于让孩子们从小能够认识中医、了解中医,感受中医的神奇。

活动中,药学部中医师陈瑞详细介绍了一些中草药植物的名称、药效、故事等多方面的知识。他还展示了中草药标本和经过深加工后的中药材,让孩子们对比甄别。大家从看一看、摸一摸、闻一闻、尝一尝的过程中初步了解这些中草药,走进妙趣横生的中草药世界。

“原来泡茶用的枸杞子,小苗长这样?”“我要尝一下新鲜薄荷叶是什么味道!”“艾草可以止痒、帮助睡眠,我家奶奶还有个艾草做的枕头。”

孩子们兴致高昂,想到自己一会要播种、栽培的中草药小苗,今后会生根发芽、开花结果便欣喜万分,纷纷参与互动。

在此之前,淮安小学已经将不同中草药种植的8个种植区域划分出来。大家要先对指定区域的土地进行除

草、翻耕,然后再播种、浇水,在市中医院团委书记莫淑红的指导下,“医二代”和家长们按部就班,团结协作,忙得热火朝天。

经过近2个小时的努力,近500株中草药苗终于都种好了。“小神农”们种植的中草药品种多样,有菊花、金银花、薄荷、芦荟、艾草、蒲公英、麦冬、花椒、枸杞子、栀子花等,这些草药都与孩子们的生活息息相关,祛风散寒、清热解毒、护肝明目,小小药草却蕴含着大大的学问。看着在风中颤动的小苗,大家似乎已经闻到了沁人心脾的草药香。

在此次亲子种植活动中,聪慧可爱的“医二代”们通过亲手种植,更深入地了解了中医药,也享受了劳动的快乐,在幼小的心灵中埋下了探索的种子。今后,市中医院将继续与淮安小学深化合作,发挥自身优势,致力于中医药文化的普及和发展,扩大学习传播中医药文化的“同心圆”,弘扬中医药国粹,共同擦亮中医药文化瑰宝。

(张娣娣 申琳琳)



近日,淮阴区卫健委组织淮阴区第二人民医院“天使之心”志愿团队至南陈集中学开展“文明健康、绿色环保”进校园活动。活动中,志愿者们用通俗易懂的语言向学生讲解健康的生活方式对个人、家庭的重要性,并现场教学正确的洗手方式,进一步引导学生养成注意个人卫生、科学佩戴口罩等文明习惯。(唐干茜)