



## 北京路小学 在活动中践行雷锋精神

连日来,淮安市北京路小学开展学雷锋系列活动。

学校举行“学雷锋活动月”启动仪式,举办以“讲述雷锋故事 追寻红色记忆”为主题的讲故事大赛,各班召开“学雷锋”主题班会,还开展“小小志愿者”进社区、参与社会志愿服务活动,让学生在活动中践行雷锋精神。(王芳)

## 追寻雷锋足迹 汲取榜样力量 蒋庵小学开展系列活动

近日,涟水县蒋庵小学开展“传承雷锋精神,做新时代好少年”系列活动。

学校先后通过国旗下讲话、主题班会、讲雷锋故事、主题征文等形式追寻雷锋足迹,传承雷锋精神。队员们纷纷表示要发扬“不怕苦,不怕累”的精神,争做新时代好少年。(严中祥 王建华)

## 感悟雷锋精神的 时代价值

### 郑梁梅小学教育集团(五港校区) 召开主题班会

日前,郑梁梅小学教育集团(五港校区)开展“学习雷锋”主题班会活动。

各班老师带领同学们重温雷锋故事,学习雷锋精神,并鼓励同学们互相讨论,发表自己的看法。通过学习和讨论,同学们更加了解雷锋其人其事,深刻感受雷锋精神的内涵意义,感悟雷锋精神的时代价值,激发学雷锋的使命感与责任感。(张军 汪伦)

## 强化应急演练 提升处置能力

### 盐河镇中心学校——

为进一步增强全校师生的安全意识,提高他们的自救防范能力,日前,淮安市盐河镇中心学校开展地震疏散演练活动。

演练前,校长室、安全处周密筹划,学生到宿舍待命,大家各就各位。演练开始,警报声响起,听到指令,全体住校生立即在老师的引导下安全有序撤离宿舍,到达操场后各班迅速清点人数。安全处就演练过程进行总结。

通过演练,全校师生了解了灾害发生时的应对措施,锻炼了自护自救技能。(副军)

### 涟水县实验中学——

为进一步增强全体师生的自我保护意识,提高对突发事件的处置能力,日前,涟水县实验中学举行了全校性的紧急疏散安全演练。

当警报声响起,全体人员严格按照突发事件应急预案,进入各自岗位,及时进行疏散。各班学生在班主任老师的带领下,按照指定的安全路线,有序离开教室,紧急撤离到安全地带。随后,大家观看了如何使用灭火器的视频,并请学生现场使用灭火器扑灭。活动收到预期效果。(戴立军)

### 富士康实验小学——

为进一步普及防震减灾知识,使全校师生掌握应急避震的正确方法,熟悉逃生路径,日前,淮安市富士康实验小学举行防震应急逃生演练。

本次演练包括应急避震和紧急疏散两个方面。当警报信号响起,班主任告知学生们“地震来了,不要慌”,并指挥学生迅速推凳、拿书(书包)抱头,躲在各自的课桌下,尽量蜷曲身体,降低身体重心,并尽可能用双手保护头部。主震警报解除后,进入紧急疏散演练环节。学生们迅速从前后门疏散至楼道两侧,楼道值班人员指导学生进行疏散。班主任带领学生们有序跑至操场集合。各班到达操场,班主任清点人数。整个过程紧张有序、有条不紊。

演练结束后,德育处骆永达主任对本次演练进行点评。他表示,只有平日里不断重复演练,才能将安全动作强化为危难发生时的自然动作,希望同学们在演练中增强安全意识、掌握逃生技能。(富小宣)



## 组装无人机



近日,我市一小小学社团的孩子们在老师指导下学习组装无人机,加深对无人机构造与原理的认识和理解,提高分析和解决实际问题的能力。

融媒体记者 刘志钧 通讯员 张曙光

## 涟水县举办初中教师 命题能力提升培训和考核活动

为进一步加强教师队伍建设,全面提高教师的命题能力和教育教学水平,日前,涟水县教师发展中心举办初中教师命题能力提升培训和考核活动。

据介绍,全县近5年入职的386名初中教师参加了本次活动。活动按语文、数学、英语、物理、化学、政治、历史7个学科分别组织,形式包括主题讲座、现场考核、培训反思等。

活动中,教师们认真听讲、用心记录、积极思考、主动互动,现场学习氛围浓厚,研讨交流气氛热烈。

主题讲座的主讲人是涟水县初中教研训员和学科带头人,他们所作的14个讲座既有理论高度,也有实践操作的内容,有很强的针对性、实用性和可操作性。现场考核主要包括两个方面,一是解题能力考核,教师变身“学生”,完成试卷答题;二是命题能力考核,根据命题范围和要求,出一份试卷。

活动结束后,所有教师上交一篇不少于600字的培训反思。涟水县教师发展中心还将根据各位教师的培训和考核情况,评出一、二等奖若干名,并进行表彰。(魏志东)

## 南集中心小学 开展一日研学活动

为充分利用爱国主义教育资源,让学生切身感受周恩来总理的崇高品质,日前,涟水县南集中心小学组织周恩来班及周恩来中队的100多名学生走进周恩来纪念馆、周恩来故居,开展一日研学活动。

队员们在讲解员的引导下,认真阅读周恩来总理的故事,大家用心看、用脑记,把周恩来的事迹留存

脑海。队员严文馨说:“今天的研学活动很有教育意义,我们收获很多,是一次难忘的活动。”

通过瞻仰周恩来纪念馆及周恩来故居,队员们表示将以周恩来为榜样,树立远大理想,坚定信念,传承红色基因,赓续红色血脉,争做时代新人。(周祝君)

## 淮文学校 “诗词基地”创建工作获省专家组肯定

3月1日上午,涟水县淮文学校作为涟水县“诗词基地”创建单位,迎接江苏省课程基地视导专家组验收。

专家组通过实地查看、听取汇报,对淮文学校“诗词基地”创建工作给予了充分肯定。专家组成员、江苏教育报刊社《初中生世界》主编张彩萍说,淮文学校的诗词教育

有积淀、有基础,同时她从学生层面、教师层面、教学手段三个方面对学校今后的诗词创建工作提出了宝贵意见。专家组成员、南通第一中学党委书记张晓冰在肯定校园诗词文化氛围的同时,也提出了“四个加强”的指导意义,希望学校在今后的工作中扎实抓好诗词创建工作,开展好诗词活动。(殷敏)

## 淮安市主副食品民生价格公示表

汇总单位:淮安市价格监测中心 汇总时间:2023年3月2日 单位:元/袋、元/桶、元/500克

品种	超市		品种	集市					
	苏果	大润发		淮海路	上海路	人民路	浦南路	珠海路	汕头路
苏北大米(10KG装)	55.90	59.90	三级粳米	2.60	2.50	2.50	2.50	2.50	\
东北大米(10KG装)	73.90	59.90	二级苏北粳米	3.00	3.00	3.00	2.60	\	2.70
压榨花生油(5L装)	145.90	169.90	标准粉	2.50	2.50	2.80	2.50	2.50	2.50
大豆油(5L装)	68.90	65.90	鲜猪后腿肉	12.00	19.00	16.00	16.00	16.00	15.00
色拉油(5L装)	88.80	\	牛腱子肉	46.00	50.00	45.00	47.00	46.00	44.00
绵白糖	4.58	5.00	普通鸡蛋	5.20	5.50	5.30	4.70	5.30	5.00
豆腐	4.98	\	鲫鱼	10.00	13.00	10.00	13.00	12.00	12.00
猪后腿肉	9.90	13.95	花鲢	\	9.00	7.00	9.00	\	7.00
去骨牛肉	39.98	55.97	草鱼	7.00	8.00	7.00	9.00	\	8.50
去骨羊肉	\	\	早芹	2.80	4.00	3.50	2.50	3.50	3.00
白条鸡	11.98	\	大白菜	1.80	2.50	1.50	0.60	1.00	1.20
普通鸡蛋	6.98	4.68	青菜	4.00	4.00	5.00	4.00	3.50	4.00
草鸡蛋	7.98	6.50	黄瓜	4.50	4.00	4.50	5.00	4.00	4.00
鲳鳊鱼	25.80	\	白萝卜	2.00	2.50	2.00	2.00	1.50	1.80
鲫鱼	11.80	17.90	茄子	4.30	6.00	5.50	3.50	5.00	4.50
花鲢	12.80	16.68	西红柿	4.50	5.50	4.50	3.50	3.00	4.00
草鱼	9.80	\	土豆	3.00	3.00	3.50	2.00	2.50	3.00
鲤鱼	\	\	胡萝卜	2.50	2.00	3.00	2.00	3.50	2.50
芹菜	2.28	1.99	菜椒	8.00	6.00	7.00	5.00	\	7.00
大白菜	0.99	0.58	包菜	1.50	2.50	2.50	2.00	2.00	2.50
青菜	3.98	2.63	豆角	9.50	9.00	10.00	8.00	7.00	7.00
黄瓜	3.58	4.99	韭菜	3.30	4.50	4.50	3.00	4.00	3.00
白萝卜	1.58	0.99	花菜	4.30	5.00	4.50	3.50	5.50	3.00
茄子	4.58	5.95	洋葱	2.20	2.50	2.50	1.50	2.00	2.00
西红柿	3.28	6.45	冬瓜	1.50	2.50	2.50	2.50	1.50	2.00
土豆	2.88	4.35	蒜头	6.00	5.50	5.00	4.00	5.00	5.00
青椒	4.58	7.95	生姜	7.00	8.00	6.00	7.00	8.00	7.00
韭菜	3.98	\	老豆腐	2.50	3.50	3.00	3.00	3.50	2.50

说明:1.本表价格信息为相应超市或集贸市场采价当日上午零售价格。  
2.本表公布的主副食品价格除食用盐外均属市场调节价范畴,只反映价格水平,仅供参考,不作为法定或政策性的定价依据。  
3.苏果超市为淮海东路店价格,大润发为开发区公园店价格。  
4.各超市、集市蔬菜价格由于品种、等级、新鲜程度等因素,可能有较大差异。