



江苏省2022年国家4A级旅游景区创建名单出炉

清晏园景区上榜

近日,江苏省文化和旅游厅公示江苏省2022年国家4A级旅游景区创建名单,我市清晏园旅游景区名列其中。清晏园旅游景区到底有多美?跟着小编一起去了解一下吧!

清晏园位于清江浦区人民南路西侧、环城路北侧,是我国治水和漕运史上规模最大的衙署园林,全国文保单位,国家水利风景区,有“江淮第一园”之称,也是苏北地区最有代表性的古典园林。

公元1678年,河督靳辅驻节清江浦“凿池种树,以为行馆”,建成清晏园雏形,后几经修建修缮,使得亭台楼阁、池塘假山、曲径长廊、花草树木错落有致,四季花繁木盛,秀丽典雅,园林的风格更

是兼具北方的开阔大气与江南的精巧玲珑,是苏北地区最有代表性的古典园林。

公元1699年,康熙南巡到此,作阅河诗:“黄淮疏浚贵经营,跋涉三来不惮行。几处堤防亲指画,伫期耕作乐功成。”这首诗正是历任河督为了绩奏安澜、民康物丰、海晏河清而励精图治、鞠躬尽瘁的写照。

园中有名园。此处别有天地,老树不知岁时。当时光荏苒,斑斓的光影让那流逝千年的美好印在今日的清晏园,观摩碑亭画舫、漫游假山楼阁、赏阅荷花蜡梅,一个个鲜活的身影为园林增添了新的色彩。

■文旅淮安



吴小昊
接种疫苗保健康



童小童
红糖生姜水干个杯



冬季取暖,小心“低温烫伤”

随着天气越来越冷,人们开始上演各种“花式取暖”,从暖宝宝、热水袋、暖手垫,到空调、电热毯、暖气……这里提醒大家,“花式取暖”需谨慎,有些取暖物品使用不当可能会造成低温烫伤。

● 低温怎么会烫伤呢?

低温烫伤是指身体局部长时间接触41℃至45℃的低热物体所引起的慢性烫伤。由于其隐匿性,感觉迟钝或睡得沉的婴幼儿、老人、瘫痪病人或醉酒者是低温烫伤的高危人群,要特别引起重视。

一般情况下,皮肤与低温热源短时间接触,仅会造成真皮浅层的水泡型烫伤,但如果低温热源持续作用,就会逐渐发展

为真皮深层及皮下各层组织烫伤。和高温引起的烫伤不同,低温烫伤创面疼痛感不太明显,仅在皮肤表面出现红肿、水泡、脱皮或者发白的现象,面积也不大,但严重者会造成深部组织坏死,若处理不当,会发生溃烂,导致创面长时间无法愈合。

● 哪些人更容易中招?

婴幼儿:表达能力欠佳,如果监护人照看不周,很容易导致烫伤。

女性:女性冬季手脚冰凉现象比男性常见,会更多地使用取暖工具。

糖尿病、脉管炎等患者以及老年人。脑血管疾病如脑梗死或脑出血有感

觉障碍的患者;脊髓病变感觉功能减退患者。

麻醉术后患者及醉酒、过度熟睡的人,因意识不清,易发生低温烫伤。

● 如何预防低温烫伤?

首先,控制好温度,因为温度越高造成烫伤所需的时间越短。一方面,可直接调低取暖物品的温度,如将电热毯调成低热挡;另一方面,取暖物品不要直接接触皮肤,如给热水袋裹一层毛巾。

其次,控制好时间,避免长时间接触同一部位,更不可在熟睡时使用接触类取暖物品。

■科普中国

广告



苏式浓香

双沟牡丹

品质升级

每一口都在想象之上

酒精度:40%vol(陶柔型白酒) 净含量:500ml
江苏双沟酒业股份有限公司
JIANGSU SHUANGYOU DISTILLERY CO.,LTD