



新冠疫苗 第二剂加强针来了!

国务院联防联控机制综合组近日公布《关于印发新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案的通知》,提出现阶段可在第一剂次加强免疫接种基础上,在感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群中开展第二剂次加强免疫接种。第二剂次加强免疫与第一剂次加强免疫时间间隔为6个月以上。

根据实施方案,所有批准附条件上市或紧急使用的疫苗均可用于第二剂次加强免疫。优先考虑序贯加强免疫接种,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种,有关组合如下:

- 3剂灭活疫苗+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);
 - 3剂灭活疫苗+1剂智飞龙科马重组新冠病毒疫苗(CHO细胞);
 - 3剂灭活疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);
 - 3剂灭活疫苗+1剂珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗;
 - 2剂康希诺肌注式腺病毒载体疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);
 - 3剂灭活疫苗+1剂成都威斯克重组新冠病毒疫苗(sf9细胞);
 - 3剂灭活疫苗+1剂北京万泰鼻喷流感病毒载体新冠病毒疫苗;
 - 3剂灭活疫苗+1剂浙江三叶草重组新冠病毒蛋白亚单位疫苗(CHO细胞);
 - 3剂灭活疫苗+1剂神州细胞重组新冠病毒2价S三聚体蛋白疫苗。
- 实施方案要求确保接种安全。各地要继续把接种安全放在首要位置,严格按照《预防接种工作规范》要求,规范组织接种实施。各地卫生健康部门要落实接种单位有二级以上综合医院急诊急救人员驻点保障、有急救设备药品、有120急救车现场值守、有二级以上综合医院救治绿色通道“四有”要求,保障接种安全。接种单位要做好加强免疫的接种信息登记和疫苗流向管理,及时准确更新免疫规划信息系统和预防接种凭证中接种记录相关内容。 ■新华社

老年人感染如何居家治疗 孕产妇、儿童如何做好防护

疫情之下,重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么?孕产妇如何做好防护避免感染?儿童发热后什么情况下需要就医?心血管疾病患者如何平安度过冬天?国务院联防联控机制近日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

●老年人如何应对新冠肺炎疫情? 预防第一

“老年人一旦患病,较年轻人来说,重症发生率相对较高,是特别需要保护的人群,预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议,老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗,可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看,60岁及以上老年人接种疫苗后,不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群,严重的不良反应发生率和其他人群基本类似,在百万分之一以下。”中国疾控

中心免疫规划首席专家王华庆说。李燕明呼吁,老年人近期减少外出,特别是避免去人群比较聚集的密闭场所,尽可能减少接触外界环境。同时规律生活,不要太过紧张,保证营养,但也不要暴饮暴食,尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染,李燕明建议,少食多餐,避免出现呕吐,少量多次补充适量水分,保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物,烧得

越高用药越慎重,以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压,还要避免多种药物共同使用。

此外,对于合并基础疾病的老年人,要加强基础疾病的管理。李燕明提示,不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的,比如有严重呼吸系统疾病的,或有严重心脏基础疾病的,或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的,这些人群是高危人群中的高危,需格外重视观察监测。

●孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿? 几乎不会

“对于孕产妇来说,预防最重要。有可能的话,还是尽可能少到公共场所去,不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说,与此同时,还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状?如何居家治疗?

乔杰说,从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看,孕产妇感染新冠病毒之后,发病率、症状、病程都和普通人群接近,症

状主要还是上呼吸道感染,病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时,可以多喝水,采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度,可以选用对乙酰氨基酚治疗,这是对孕产妇相对安全的。要特别注意,退烧药要选用单一的药物,不要进行叠加,这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测:体温、心率、血

压,孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上,用了退烧药没有好转,或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等,要及时和助产机构联系,及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障,孕产妇感染新冠病毒之后,几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说,但如果是产后,妈妈、宝宝在一起的话,还是要注意隔离,宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩,可以母乳喂养。

●儿童发烧需要立马去医院吗? 视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多,以病毒为主,比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等,新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧,是否应立马去医院?钱素云说,一定要看孩子的精神状态,如果孩子虽有发烧等症状,但精神挺好,特别是退烧以后能吃能喝能玩,这时候就没必要特别紧张,也不需要马上去医院就诊,可以在家继续观察、对

症处理。钱素云表示,但如果发烧持续3天以上没有好转迹象,孩子精神不好,咳嗽进行性加重,影响到日常生活和睡眠,出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时,要去医院就诊。另外,3个月以下的小孩一旦出现发热,还是建议及时就诊。

钱素云说,有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物,但不推荐储备很多药物,如果储备很多保管不当的话,可能导致孩

子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的,对于6个月以上的小孩,可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚,其中有一种就可以了;2至6个月的小孩,不适合用布洛芬,可选用对乙酰氨基酚;2个月以内的小孩,不推荐常规使用退烧药物,可采用物理降温等措施并及时就诊。另外,也可以储备一些清热化痰的药物。”钱素云说,不主张两种退烧药同时服用,也没必要交替服用。

●心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重? 克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说,在家里一定要坚持治疗原有的疾病,一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍,除了高烧以后多喝水可能对

心衰症状产生影响,治疗新冠肺炎的药物,比如缓解肌肉酸痛的药物等,目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重,要克服这种心理。”周玉杰说,心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动,并保

持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药,停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛,还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

■新华社

文笔鸣凤 光景日新 淮响——第十届淮安好文章诵读会有奖征文启事

十年目耕缘,璞开玉露;一城风雅颂,沙汰金呈。手不舍书、笔不停耕、口不忘诵,方能铸就绚丽多姿的淮响舞台,凝聚有月同望的情义,淬炼立心立命的担当,抵御寻常岁月的焦虑和迷茫。2023年春天,淮响——第十届淮安好文章诵读会将致敬过往、开启新篇、再发奇响。彬彬之盛,庶几可期。现面向全社会征集好文章。

一、征集时间

2022年12月16日至2023年2月16日

二、应征文章要求

1. 展现淮安文萃的文章,包括在淮安

工作、生活的作者,在外地工作、生活的淮安籍作者,以淮安为题材的外地作者的文章,以及其他作者在淮安媒体上发表的文章。

2. 欢迎党的二十大感怀及展现时代风貌之作。

3. 文章应是2022年度撰写的或2022年度首次公开发表的。

4. 文章体裁不限(诗歌不在征集范围),篇幅一般不超过1500字。

三、相关说明

1. 应征文章文责自负。凡弄虚作假的,一律在有关媒体曝光。

2. 应征文章请注明作者真实姓名、工作单位、通信地址、手机号码等信息。在报刊、微信公众号、网站等媒体上公开发表的文章,还须注明刊发的时间和媒体。

3. 鼓励推荐文章。凡推荐文章获奖的,推荐者均可获得精美纪念品一份,并获邀莅临诵读会现场。

4. 目耕缘读书会将组织专家对征文文章进行匿名评选,分别评出特别奖、佳作奖、优秀奖、功勋奖。获奖作者将于世界读书日(2023年4月23日)前夕在诵读会现场接受颁奖。

5. 目耕缘读书会对人围文章拥有无偿

使用权,包括用于诵读会诵读及相关宣传、出版、播映等使用,并有权在不影响文章主旨和主题的情况下对人围文章进行修改。

6. 本次征文的最终解释权归目耕缘读书会,所有应征者均视为认可本启事内容。

四、征文方式

电子邮件征集。邮件标题请注明“目耕缘淮安好文章征文”字样。

邮箱地址:mgdysh@163.com。

联系人:潘雪 15298663866

王永焕 18360137036

目耕缘读书会 2022年12月16日