

培育和践行

社会主义核心价值观

# 帮助别人， 是他最大的幸福

“当兵是我的梦想，而助人是我的责任，没有部队的培养就没有现在的我。”住在长西社区巨一首府小区、今年51岁的退伍老兵高尚军说，从2002年参军，到2014年退伍，12年的部队生活会他太多太多，离开部队，在平凡的工作中，他也尽自己所能帮助别人，而这是他现在最大的幸福。

1972年，高尚军出生于淮阴区王兴庄一个农民家庭。高尚军告诉记者，他的名字是由他自己改的，“尚军”的意思就是崇尚军人，当兵便是他从小时候起一直以来的心愿。1990年，18岁的高尚军应征入伍，终于圆了自己当兵的梦想。在部队的12年，他严格要求自己，刻苦磨炼自己，并在部队入了党。1995年，在部队一次施工中，他不慎膝盖受伤，后评定为因公6级伤残。2002年，他退伍回到家乡。

工作之余，高尚军还担任起所住巨一首府小区业委会成员、党员楼栋长。居民们告诉记者，高尚军平日里处处为业主着想，就连晨练中看到小区广场上一个运动器材上的螺丝坏了，都会立

即主动帮着维修。虽然离开了部队，但高尚军还保持着早晨5点起床的习惯。今年7月5日早上6点多钟，他在晨练时发现小区一栋楼上不停往下滴水，怀疑可能是有住户忘记关闭水阀，于是立即上楼查找原因。他敲了半天门，发现业主家中无人，又立即跑到小区物业管理处，获取信息联系到业主，后与物业值班人员到业主家中关闭水阀，排除了隐患。

今年8月下旬的一天晚上，高尚军骑着电动车经过淮海西路一公交站时，发现一名男子倚在站台上睡着了，旁边还倒着一辆电动车。见此情景，高尚军立马就明白了，这个人八成是喝醉了。一般人遇到这样的事，可能不会过问，可高尚军却过不去心里这个坎，总是不放心，于是上前试图叫醒这名男子，并询问需不需要报警联系家人，后男子似乎酒醒了一点，嚷着要回家。最后，高尚军扶着该男子，推着电动车慢慢行走，一路将其送到家门口。

一次，高尚军得知老家淮阴区王兴有一名17岁的女孩小张，母亲离家出走，父亲终日靠收废

品艰难度日，家里还有弟弟妹妹，经济拮据。小张初中毕业后，便闲居在家照顾弟弟妹妹。为帮助这个困难的女孩，高尚军主动帮忙联系学校，几经周折，成功使其进入淮阴区某职业学校学习烹饪，并自掏腰包为其缴纳了各项费用，使其安心学习。高尚军还经常去学校探望小张，询问有什么困难，尽力给予帮助，并鼓励她好好学习，学好一技之长，将来找个好工作，可以帮衬家庭。北京路与上海路交会处有个修鞋匠，由于小时候患小儿麻痹症，导致双腿残疾，一个人在路口摆摊修鞋，已有十多年。每年的农历腊月二十三，高尚军雷打不动自己开着车送修鞋匠回家过年，至今已有十余年。

高尚军帮助别人事情有很多，可他总是说，他做的都是些小事，只要自己碰到了别人有困难，就不会不管。他说：“虽然我现在退伍了，但部队的传统不能丢，不管什么时候，都要尽己所能帮助需要帮助的人。”

■融媒体记者 王磊  
通讯员 李成斌 车宇

## “中国好人”严慧 带着失明奶奶上学

“今年5月30日，我有幸被选为‘中国好人’，这一殊荣让我受宠若惊。”目前仍在淮阴师范学院带着奶奶一起求学的“中国好人”严慧说，她将以此为指引，继续平凡的学习与生活，在平凡的生活找寻意义，创造价值。

严慧来自泰州市姜堰区蒋垛镇盐大村，幼时母亲离家出走，12岁时父亲因病离世，多年来一直与奶奶高文凤相依为命。打小，严慧就要照顾双目失明的奶奶，还要种田做家务，求学之路比同龄人要难上许多。但是，她没有被命运压垮，用柔弱的肩膀为自己和奶奶撑起一个家。在姜堰中专就读时，因为放心不下奶奶，她带着奶奶住进学校，一边照顾奶奶，一边潜心求学。去年，考上淮阴师范学院后，她第二次带着奶奶走进校园。在大学里，她刻苦学习，不仅成绩优异，也将奶奶照顾得很好，还积极利用课余时间参加志愿服务。她说，她这一路得到了众多好心人的帮助，而她也想尽自己所能将这份爱心传递下去。

“一路走来，我十分感谢学校和社会各界人士的帮助，让我能够有机会在追求学业与理想的同时，还能方便照顾奶奶。”严慧说，现在在校园里，她给奶奶打饭，陪奶奶散步，只希望每天坚持的这些

小事，能够让奶奶开心一点、健康一点。严慧的梦想是当一名老师，进入淮师之后，成为一名老师的目标愈发清晰。学习之余，她不仅积极参加学校的防疫工作，多次作为志愿者，组织同学有序进行核酸检测，假期还与同学走进敬老院，前往湖南苗族小学支教。

“‘中国好人’荣誉是对以前的认可和激励，在未来的道路上，我会一直将社会对我的这份爱心传递下去，帮助其他有需要的人。”严慧说，今后，她会继续坚持下去，在家里做好一个孝顺的孩子，在学校做好一名努力的学生，在社会上尽自己所能回馈各界人士给予的帮助，并力所能及地去帮助他人。她说：“我将保持我的善良与热忱，以坚毅的奋斗与坦率的真诚去创造新的美好与温暖。”

■融媒体记者 王磊 通讯员 吴洋



## 北京路小学强化文明礼仪养成教育

今年以来，淮安市北京路小学将引导师生践行“八礼四仪”作为德育工作的重点，通过主题班会、情景剧表演、课

间学生行为督查、评选文明标兵等形式，强化学生文明礼仪养成教育。

(高丹)

苏式浓香



# 双沟牡丹

品质升级

## 每一口都在想象之上

酒精度:40.0%vol(陶柔型白酒) 净含量:500ml  
江苏双沟酒业股份有限公司  
JIANGSU SHUANGYOU DISTILLERY CO., LTD.