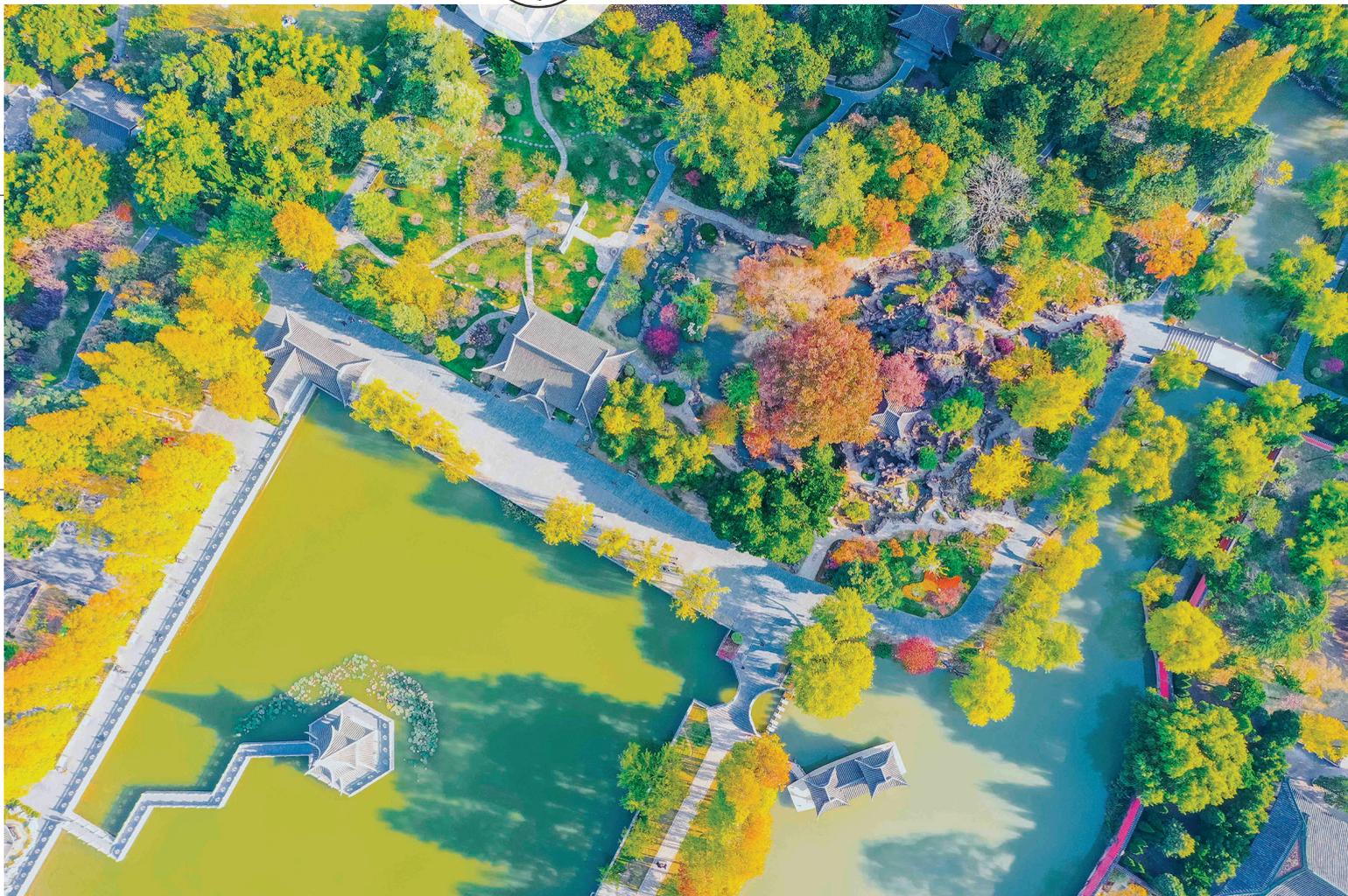




11月6日,清晏园里别有一番韵味。小桥流水的江淮园林、红墙黛瓦的古代建筑、雅致精巧的水榭亭台……在阳光的照耀下,满园景色五彩斑斓,如诗如画。

■融媒体记者 王昊



# 倏忽秋又尽 今朝恰立冬

本报讯 11月7日迎来了立冬。按照传统观念,这就是正儿八经的冬天了,不过近期气温给人带来截然不同的感觉。市气象台说,因为没有明显冷空气影响,本周气温将缓慢回升,日最高气温有望回升至“2”字头,日最低气温也会达到两位数,本周前期仍以晴或多云的天气为主,后期或将迎来一波明显降水。

立冬是二十四节气中的第十九个节气。它与立春、立夏、立秋合称“四立”,同时也是“四时八节”之一,是民间非常重视的节气。传统观念中把立冬作为冬季的起始,立冬节气到了,就意味着以休养、收藏为主基调的冬季来临了。不过,站在气象学的角度来看,迎来立冬并不意味着真正冬天的开始。市气象台专家介绍,只有当连续5天日平均气温小于或等于10℃时,才能真正算入冬,以往年的气象资料来看,淮安平均入冬时间一般在11月15日前后,由于目前气温尚不满足条件,今年何时入冬还不好说。不仅如此,近期的气温甚至让人感觉不到一点冬天的氛围。根据市气象台预报,本周前期日最高气温就将回升至“2”字头,后期还将继续回升至24℃左右,后期还将继续回升至24℃左右,与6日当天只有4.1℃的最低气温相比,可以说早晚冷飕飕的感觉一扫而空。预报还显示,本周前期以晴好天气为主,后期受一股中等偏强冷空气影响,可能会迎来一次明显的降水过程,本周周日到下周初将会迎来较大幅度降温。需要提醒的是,7日早晨我市局部地区有雾或浓雾,大家早起出行要注意安全。

为什么立冬节气还这么暖和?市气象台专家介绍,立冬节气的天气回暖是正常现象,此时节地表在下半年贮存的热量还有一定剩余,

一般不会太冷,只要没有冷空气捣乱,往往会出现晴朗无风的天气,在阳光的助力下,温度自然会十分宜人。民间有所谓“八月暖九月温,十月还有小阳春”的说法。“小阳春”这个词本来指的就是立冬到小雪节气期间出现的温暖如春的天气,一些果树甚至可能会被温暖的气温“欺骗”,出现一年中第二次开花的现象。不过,气象专家也提醒,立冬节气时虽然普遍比较暖和,但一旦有冷空气前来逞威,出现大风、降温甚至是雨雪天气,也是顺理成章的事。

俗话说:“立冬补冬,补嘴空。”立冬时节的食补养生对健康有着十分重要的意义。故民间有在立冬这天吃饺子的习俗,过去人们在劳作了一年后,会在立冬这天杀鸡宰猪,吃点好的补补,犒劳家人一年来的辛劳。养生专家提醒,立冬节气后天气渐冷,饮食中可适当增加热量的摄入,可以多吃一些瘦肉、鸡蛋、鱼类、乳类、豆类等,同时可以适当吃一些动物肝脏、胡萝卜、深绿色蔬菜等,以补充维生素A和维生素C,增强身体抵抗寒冷的能力。

■融媒体记者 傅停停  
通讯员 吴序鹏

## 近期天气预报:

●11月7日晴到多云,早晨局部地区有雾或浓雾,东南风转东北风3到4级

最低气温:8℃到9℃  
最高气温:21℃左右

●11月8日多云,偏东风3到4级  
最低气温:10℃到11℃  
最高气温:21℃到22℃

●11月9日多云,偏东风3到4级  
最低气温:11℃到12℃  
最高气温:22℃到23℃

## 饺子有形有色 生活多姿多彩

饺子是常见食品,遇到立冬、冬至、春节等节令节日更是必不可少。饺子的馅料可以多种多样,外形也有多种款式。彩色的水饺和福袋外形的饺子可能有不少人没见过,家住淮海西路新盛新村的赵永琴就会做这种“有形有色”的饺子,在这些外观新奇口感也不错的饺子背后,包含着一名儿媳妇对年迈公婆的拳拳孝心。

淮安人有立冬吃饺子的习俗。立冬节气到来前,很多人家就会着手准备了。11月5日上午,记者来到赵永琴家中,她正在厨房里忙活着包饺子。灶台上放着切开的半个火龙果,瓷盆里装着拌好的韭菜鸡蛋馅料,案板上还有一些准备好的小块面团。不过,让人感到新奇的是,这些用来包饺子的小块面团并不是白色的,而是紫红与绿色相间的彩色,看起来十分鲜艳。“紫红色是我在面团里添加了火龙果汁,绿色是我添加了菠菜汁。”赵永琴解释说,用蔬菜水果汁上了色的饺子吃起来美味又健康,鲜艳的颜色还能促进人的食欲。她一边说着,一边手里包饺子的活也没停下,先是包了几个常见的半月形饺子;后来拿起绿色的面团一顿揉捏,一颗外形像大白菜的饺子出现在她的手上,活灵活现;接着她又拿出了状如雕刻刀的工具,做出了一只福袋形状的饺子,新颖的外表下藏着美好的寓意。“老人家习惯吃的饺子馅料是固定的,所以我只能在外形上动动脑筋,做出新奇的饺子来哄他们开心。”这位刚满六十岁的家庭主妇朴实地笑着。在赵永琴包饺子的过程中,先后听到了公公婆婆的



多种形状的彩色饺子

呼唤,她立即离开厨房,回来后洗洗手接着干。“公公婆婆年纪大了,平常起身、方便都要人伺候呢。”她解释。如今,公公婆婆年事渐高,孩子也已成家立业,退休在家的赵永琴就把照顾两位老人当成了自己的专职。亲戚朋友和街坊邻居们提起这位孝顺儿媳,没有不竖起大拇指的。

饺子做好后被放在小锅里煮,煮好的彩色饺子颜色更加娇艳。赵永琴用盘子盛了,先喂公公,又喂婆婆,一个一个地把饺子喂进两位老人嘴里。赵永琴的公公、今年90岁的徐老爹感慨地说,现在都说立冬要吃饺子,但过去苦日子的时候根本吃不上饺子,后来日子过得渐渐好了,能上肉馅又是后来的事,如今生活条件好,天天都能吃上饺子,儿媳妇还变着花样包饺子哄他们开心。说起儿媳妇对他们二老的照顾,徐老爹眼角泛起了激动的泪花,他高高地竖起大拇指,骄傲地说:“现在的生活真是好啊!”

■融媒体记者 傅停停