



警惕新冠肺炎和流感叠加风险

秋冬季节,流行性感冒(简称流感)进入高发期,受新冠肺炎疫情影响,今冬明春可能存在新冠肺炎与流感等呼吸道传染病叠加流行的风险。一旦新冠肺炎和流感叠加,对身体的影响可能产生1+1>2的效应。近日,淮安疾控提醒广大市民:做好自己健康的第一责任人,养成良好的个人卫生习惯,注意增强身体的抵抗力,增强疾病预防的意识,警惕流感和新冠肺炎叠加风险。

● 远离流感 我们该怎么做?

及时接种流感疫苗。每年接种流感疫苗是预防流感的有效手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。

养成良好的卫生习惯。勤洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口;咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻。

注意增强身体抵抗力。合理膳食,充足睡眠,适当锻炼,

保持积极乐观的心态。

● 流感疫苗

为什么需要每年接种?

流感病毒毒株成分变化。流感病毒极易发生变异,流感疫苗的成分会根据全球流感监测网络的监测结果进行有效调整。今年流感疫苗与上一年度相比,A(H3N2)亚型、B(Victoria)系已更换了毒株成分,新成分疫苗对预防目前流行的流感病毒更有针对性。

抗体水平下降。人体感染流感病毒或接种流感疫苗后获得的免疫力会随时间衰减。接种灭活流感疫苗对抗原类似毒株的保护作用可维持6至8个月,接种一年后血清抗体水平会显著降低。

我国各地每年流感活动高峰出现的时间和持续时间不同,为保证受种者在流感高发季节前获得免疫保护,建议尽快完成免疫接种。市民可点击《最新最全!淮安流感疫苗接种点公布!》查看淮安流感疫苗

接种点。

● 哪些人群

特别需要接种流感疫苗?

①医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;

②大型活动参加人员和保障人员;

③养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;

④重点场所人群,如托幼机构、中小学校的教师和学生,监所机构的在押人员及工作人员等;

⑤其他流感高风险人群,包括60岁及以上的居家老年人、6月龄至5岁儿童、慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员等。

● 特别提醒:

参照我国《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》的建议,流感疫苗与新冠病毒疫苗接种间隔应大于14天。

■ 淮安疾控

教育资讯

北京路幼儿园 重视食品安全工作

为发挥伙委会在幼儿园工作中的监督和协助管理作用,进一步做好幼儿园食品安全工作,近日,淮安市北京路幼儿园召开伙委会成员会议。会议开始前,家长们参观了幼

园干净整洁的食堂,现场查验了粮油肉菜等食材。家长们对幼儿园的膳食工作表示满意,并就在保证幼儿吃饱、吃好的前提下,提出了一系列合理化意见和建议。(朱萌萌 王海宏)

上河中小学总校 召开小学教学质量分析会

近日,上河中小学总校在上河中心小学召开2022级小学毕业班教学质量分析会。

会上,小学教研员单洪森老师结合各科成绩对学生学情进行现状分析并提出教学建议。接着,上一届六年级优秀教师代表李立、魏爱美两位老师聚焦“学困生转化”问题,分别与各位老师分享自己的经验做法和教学思

考。中心小学校长姚寿兵针对本届小学毕业班教学面临的问题,为大家提出了有益的教学建议。

最后,总校长严宝银要求全体教师紧盯住每一个学生,严格落实“四精四必”管理,充分发挥自我特长和团队效益,凝心聚力、齐心发力、持续用力,共同为提高教育教学质量、促进学生全面发展而努力。(上河宣)

仇桥中心小学 举行教师演讲比赛

近日,淮安市仇桥中心小学举行以“依法执教‘法’铸师魂”为主题的教师演讲比赛。

老师们用大方的仪表、优美的声音、激扬的语调、真诚而生动的演讲,

深深打动和感染了在场的老师、评委和同学们。经过激烈的角逐,张文帅老师获一等奖,田龙、马侠两位老师获二等奖,王谦、戴庆红、王萌凯三位老师获三等奖。(张德俊 石影竹)

博里中心小学 举行诗词楹联创作培训

日前,淮安市博里中心小学举行诗词楹联创作培训,该校领导班子成员、语文教师参加培训。

博里镇诗词协会副会长、中华诗词学会会员、中国楹联研究会会员周乃军应邀为大家作讲座。周乃军先从“平

仄、押韵、套路”六字“仪式感”谈起,然后结合浅显易懂的例子讲了平仄的概念、押韵的技巧、绝句的四种格式以及创作注意点等。他的讲座幽默风趣、事例生动,在场人员听得认真、互动积极,培训收到良好的效果。(史领生)

三堡中心小学 开展心理健康教育宣传

日前,三堡中心小学开展“做一个阳光快乐的人”心理健康教育宣传系列活动。

10月31日早晨,该校召开以“提高自身心理素质,找寻快乐的自己”为主题的晨会,学校心理咨询室主管老师张霏作了心理健康专题辅导,学生代表丁馨蕊同学进行了晨会演讲。随

后,各中队辅导员召开心理健康教育主题班会,对队员们进行心理疏导。同时,该校以班级为单位,召开不同内容的心理健康教育班会。学生们用简笔画、手抄报的形式,描绘自己对心理健康教育的理解,展露对美好未来的憧憬。(朱波)



人球合一

近日,在洪泽区渔人湾码头,高良涧街道太极拳爱好者正在晨练太极球。据了解,太极球是采用双手或单手持球,讲究以练精、气、神为本,达到内蕴外动、内外兼修的一种运动项目,深受广大市民喜爱。 ■ 崔德圣 陈亮

费玉芳 妈妈亲手做的凉皮,满满家乡味啊



YY



杭卫东 秋日



分类信息 登报热线: 0517-83513058



寻亲公告

▲现名:福阿宝,男。2008年2月17日,楚州新汽车站售票员报警称,下午有人将一子放在候车大厅一个多小时,抱被上写有“12/16, 17:00”字样。由淮安市公安局楚州分局交通巡逻警察大队机动中队于当日送入本院。

▲现名:福军,男,2012年4月1日10时40分,在零点烧鸡公门口被捡拾,已有几个月大。由淮安市公安局楚州分局交通巡逻警察大队机动中队于当日送入本院。联系电话:0517-85973182 淮安社会福利院 2022年11月4日



寻亲公告

▲现名:福晓超,男,2010年5月7日,在楚州外国语学校垃圾桶旁被捡拾,性别不详。由淮安市公安局楚州分局交通巡逻警察大队机动中队于当日送入本院。联系电话:0517-85973182 淮安社会福利院 2022年11月4日



微信登报

扫一扫 远程办理

请以上弃婴生父母(监护人)自公告之日起60天内来我院认领,逾期未认领的,视为查找不到生父母的弃婴,本院依法成为监护人。