



# 霜降太暖和? 冷空气来“补课”!

本报讯 昨天是温暖的一天,最高气温达到了24.2℃。中午的秋阳照在身上暖洋洋的,让人一点都感觉不到霜降节气已经悄悄来临。不过暂时的温暖挡不住秋姑娘迈向冬天的脚步,冷空气又要来刷存在感了。市气象台预计,受北方弱冷空气影响,本周五我市云系增多,风力增大,气温明显下降,周六周日两天早晨的最低气温将跌到个位数,市民要注意保暖,谨防受凉感冒。

昨日的温暖让很多人感觉过了一个假霜降。不过冷空气很快就会来“补课”了。市气象台预计,在冷空气的影响下,今天我市的风力将从3到4级逐渐增强至4到5级阵风6级,呼啸的偏北风将让我们充分感受到秋风的萧瑟,阳光也开始躲躲

藏藏,暖意全无,和昨天相比简直就是两个季节。周六周日两天,最低气温将只有9℃左右,建议大家从今天晚上开始就换上厚被子,以免早晨被低温冻醒;同时,建议大家这两天出门前最好添件厚衣服,因为感到冷了再添衣服容易着凉。受冷空气影响,周六阳光“出工不出力”,周日阳光明媚,总的来说这个周末没雨,很适合大家出行赏秋。

霜降节气到了并不一定意味着会下霜。市气象台专家说,淮安出现初霜的日子一般在11月的中上旬。俗话说:“霜前寒,雪后冷。”在初霜到来前的这段日子里,冷空气活动往往十分频繁,眼下虽然还没有到该穿羽绒服的大冷天,但是骤然降温的天气也够我们“喝一壶”

的,一句“多穿点衣服”是这个季节最真诚的祝愿。

民间有谚语“一年补透透,不如补霜降”。霜降时节吃什么补身体,是“吃货”们最关心的话题。市名中医、市中医院治未病中心主任周兴武说,霜降节气是慢性胃炎和胃十二指肠溃疡病复发的高峰期,老年人极容易患上“老寒腿”,慢性支气管炎也容易复发或加重。市民朋友可适当多吃些梨、苹果、白果、洋葱、雪里蕻等,对预防或缓解病症有好处。霜降节气要重点防秋燥,可吃些健脾养阴润燥的食物,如百合、蜂蜜、芝麻、银耳、香蕉等,还可适当多吃些高蛋白食物,如牛肉、鸡肉、泥鳅等。

■融媒体记者 傅停停

## 以下是近期天气预报

10月25日

多云到阴  
早晨局部地区有雾  
偏东风4级左右  
最低气温9℃到10℃  
最高气温19℃到20℃

10月26日

阴转多云  
东到东北风3到4级  
最低气温13℃左右  
最高气温19℃到20℃

10月27日

多云到阴  
东北风3到4级  
最低气温12℃到13℃  
最高气温21℃到22℃

## 柳树湾景区: “迟到”的格桑花海 见证秋天的幸福



本报讯 秋日的柳树湾景区,从南门入园,右手边的梨树林下,随处可见的格桑花烂漫绽放,花朵红的像火、紫的像霞、白的像雪、粉的像孩子们红扑扑的小脸蛋,一大片一大片的,美得让人移不开眼。凉风袭来,花海掀起阵阵浪花,给秋天增添了一抹活泼。

走在花间小径,格桑花点缀着秋天的梨树林,让人感到一丝治愈、一

丝温暖。游人络绎不绝,尽情地享受着这绚丽多姿的秋景。绚烂的格桑花成为摄影爱好者们最爱捕捉的风景,目之所及,处处皆景。

如果你以为只有南门的梨树林可以看到格桑花,那你就错了,最美的风景一定在最深处。沿着柳树湾步道继续往里走,穿过门口的花海,景区内中轴线两侧的花坛中,成片的格桑花肆意绽放。西侧即将向游客开放的梨园里,早已铺上五彩斑斓的格桑花地毯。6.4万平方米,这是今年柳树湾种植的格桑花面积,当城市已经染上秋的金黄,在这里,却还有满园“春色”。

格桑花又名波斯菊,在藏语中有

“幸福”的意思。在藏族有一个美丽的传说,谁能找到八瓣的格桑花,那就是找到了幸福。这绚烂多彩的格桑花海,给秋日的淮安增添了一点浪漫。无意中听到忙碌的园丁说,因为今年善变的天气,柳树湾的格桑花播种的时间比往年晚了一些,每年10月初就能欣赏到的花海,今年足足推迟了半个月,不过相对的,花期也会往后推迟,到初冬时节,在这里依然可以看到绚烂的格桑花海。

这个秋天,让我们找个天晴的日子,赴一场花海盛宴,与这“迟到”的格桑花一起,见证属于我们的秋天的幸福。

■融媒体记者 王磊  
通讯员 马莉 杨阳 周长国

## 七旬老人醉心盆景 打造方寸“山水世界”



本报讯 霜降至,秋更深。77岁的孙友贵去文庙买了几条小金鱼,放养在自己制作的几个山水盆景中。“夏天太热,养不活,现在买一些养在家里,正合适,就等这个时候呐。”孙友贵笑着说。

孙友贵喜欢收集奇石,他家里有数盆石头组成的山水盆景,都是他自己制作的。“我制作盆景已经有三十多年了。”孙友贵说,为学习制作山水盆景,他买了很多这方面的书,收集了很多山水画。

退休前,孙友贵是名驾驶员,经常出差去外地,每到一个地方,他都会收集不同的石头,回来后进行组装,打磨、切割、黏合……为了完成一个作品,他常常不眠不休。随着技艺的进步,孙友贵开始制作亭台楼阁,用水泥制作小桥流水,在盆景中添加瀑布、放养小鱼,让山水盆景“活”起来。

每到秋天,孙友贵会制作以秋天为主题的山水盆景。他将形状奇特的树枝、颜色各异的树叶等搭配

在盆景中,别有一番味道。

现在年纪大了,孙友贵很少动手制作盆景了,但他还会定期打理家里的盆景。秋日的午后,将盆景搬到院子里,放上几尾小金鱼,晒着太阳,逗逗小鱼,惬意又温馨。

在孙友贵的家门口有一个两平方米左右的由他制作的大型山水盆景,很受孩子们的喜爱。“周末的时候,这个盆景周围经常围满了孩子,有孩子端来小板凳坐在盆景前面,一看就是一个下午。”孙友贵说,他准备在这个盆景里放点小金鱼,给孩子们增添一点乐趣。“以前我经常受邀给一些单位设计制作山水盆景,现在我想做一些孩子们喜欢的作品。天气寒冷的时候,没有什么比孩子的笑脸更暖心的了。”老人笑着说。

■融媒体记者 王磊  
通讯员 朱敏

培育和践行  
社会主义核心价值观

### 关于承德北路(大同路至母爱路段) 实施临时交通限行的通告

按照市政府2022年2号文件要求,自2022年10月28日至2022年12月15日,对承德北路惠民桥进行封闭施工。为确保施工顺利进行,根据《中华人民共和国道路交通安全法》相关规定,施工期间对承德北路(大同路至母爱路段)实施禁止机动车、非机动车、行人通行的管理措施。请过往车辆、行人按照现场交通信号指示通行。

特此通告

淮安市公安局交通警察支队  
淮安市市政设施养护中心  
2022年10月25日

### 清河幼儿园华江路园区 校安工程设计方案批前公示

清河幼儿园华江路园区校安工程项目位于华江路东侧、温州花苑小区北侧和西侧。该项目用地面积为8569平方米,总建筑面积为8050.74平方米,其中,计容面积5565.86平方米,容积率为0.65,建筑密度为24.74%,绿地率为35.11%。具体详见清河幼儿园华江路园区校安工程项目建筑设计方案总平面图。现通过项目现场、《淮海晚报》和淮安市自然资源和规划局网站(<http://zrzy.jiangsu.gov.cn/ha/>)对该项目的方案进行批前公示,公示时间从2022年10月25日至2022年11月7日。

如果对该方案有意见或建

议,请于2022年11月7日前工作时间内,以书面形式反馈至淮安市自然资源和规划局清江浦分局,或者向我局法规处提出听证申请。

联系人:  
张紫文  
联系电话:89000931  
涂莎  
联系电话:89000662  
联系地址:淮安市自然资源和规划局清江浦分局  
邮编:223001

附:清河幼儿园华江路园区校安工程项目建筑设计方案总平面图

淮安市自然资源和规划局  
2022年10月25日