



把优质山芋变成上等手工粉丝,仿佛已经成为淮阴区高家堰镇街西村云燕粉丝厂到年底的“收官”之作。这是丰收喜悦的延续,也是百年手艺的传承。随着时间的流转,这份舌尖上的美味承载着当地村民浓浓的乡情,走出街西村,走上全国千家万户的餐桌。把这份美味带入全国的“领头人”名字叫季翠平。

季翠平是土生土长的街西村人,她返乡创业,带领全村人把“翠平”粉丝卖到海内外,带领当地老百姓致富,被评为江苏省乡土人才“三带”新秀。她还乐善好施,反哺桑梓,是一名公益先锋。 ■融媒体记者 左文东

# “致富能手” 有手变“金丝”的绝活

## ●祖传手艺转为特色产业

走进淮阴区高家堰镇街西村“云燕粉丝厂”,占地3.8亩的厂房内,工人们正在生产流水线上有条不紊地制作粉丝。“今天阳光好,秋高气爽,正是晾晒粉丝的好时候。催货的太多了,一刻都不能耽误。”季翠平一边检查粉丝晾晒的情况,一边回复着客户的咨询电话。

## ●致富能手变身公益先锋

富了不忘桑梓。云燕粉丝厂创办后,季翠平主动跟村里联系,为全村35个低收入户提供就业岗位,她组建的赵集粉丝专业合作社,带动了450余户农民增收。街西村原有不少农户也生产粉丝,由于生产资金与技术的短缺,影响粉丝生产销售。季翠平知道后,不但技术上毫无保留地传授给农户,还从资金上给予援助,或者把粉丝的生产原料借给农户使用。

## ●履职为民赢得群众掌声

群众有所呼,代表有所应。季翠平是淮阴区人大代表。“作为人大代表要真实反映民情,切实维护民利。”为收集民意,掌握民情,集中民智。她经常深入乡村,走访群众广泛征询意见建议,提出有质量、有价值、有分量的建议和意见。

大学等高校学习无矾粉丝生产技术。粉丝价格公道、品质优良、口感软糯得到了消费者的青睐,产品远销全国60多个城市 and 地区。“我们的销路就是靠口碑建立起来的,很多客户都是经朋友或者合作伙伴推荐找到我买粉丝的。”富起来的季翠平将诚信经营作为企业安身立命之本。公司开办以来,严格遵循诚信原则,从不弄虚作假。

5000元交给老李去为女儿报名,让老李不胜感激。

在疫情防控期间,季翠平带头捐赠口罩等抗疫物资2万余元。几年来,她用于全镇公益事业、困难群众帮扶等款项就达20余万元。用温情服务群众,用爱心关爱弱势,季翠平用实际行动展现了企业家代表的责任担当。

想路子,主动与他们结“穷亲”,定期上门看望,经常给予生活上的接济。街西村云燕粉丝厂门口到庆华村张圩老街的道路每到夜晚视线不清,行走不便,村民普遍反映存在很大的安全隐患,季翠平将群众的声音听进了心里,自费5万余元将这段难行的路段装上了路灯,彻底解决了街西、庆华两个村村民的夜间出行难题。

积善人家有余庆。在她的教育与引导下,家里的每个人都积极向善。“榜样的力量是无穷的。”季翠平的女儿说,“妈妈的爱心,不仅带动全家人向善,还带动很多志愿者纷纷伸出援助之手,让无私的爱在这里延伸。”

## 程桂练： 在图书馆事业中聚光成炬

程桂练是淮阴工学院图书馆的一名“70后”教师,也是一名中共党员。在岗位工作20年,她积极提升自身业务本领,同时,立足教书育人,奉献光和热,让知识的火炬普照万千学子。

入职以来,程桂练一心投身图书馆事业,勇挑职业重担。她先后就读者服务、资源建设、参考咨询、信息检索教学、阅读推广、信息与技术服务、社团指导等岗位。在工作中,她积极协助学校项目建设,不计个人得失,潜心开展校园阅读推广。因为专业技能高,她还兼《图书馆报》通讯员、淮安市百业能人宣讲团成员、淮安市出版物审读员、中国图书馆学会“阅读推广人”。“认准一项事业并为之奋斗,是人生一大幸事。”她说。

二十年砥砺前行,不断求索的职业素养使程桂练获得多项荣誉。她先后获评江苏省图书馆学会优秀会员、江苏省高校图书馆读者服务与阅读推广工作先进个人、淮安市图书馆学会先进工作者,并多次被评为校先进工作者、优秀共产党员、新闻宣传先进个人。

人。“无论何时,都要对自己有要求,我还有很多不足,还应向优秀的前辈看齐,奋发进取,不断创新服务模式,努力将本领传授给年轻人,让自己对图书馆的热爱辐射和影响更多的人。”她鞭策自己说。

工作之余,程桂练热心公益。她参加校内考研志愿服务,在校外长期坚持做全民阅读推广志愿者、广泛播撒读书的种子,关爱失独家庭、“三无”“五保”老人、残疾青年,开展疫情防控服务,多年坚持无偿献血。2016年,她被授予淮安市“最美女性”称号;2019年,获评淮安市优秀“全民阅读领读者”。同时,她强化“立德树人,为人师表”意识,关心学生成长,带领学生一起开展公益活动,让他们践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,被学生们亲切地唤为“程妈”。

“图书管理工作是快乐的,教书育人是神圣的,公益活动是幸福的。”程桂练说,未来她将持续释放光和热,温暖照亮更多人前行的路。

■融媒体记者 杨春阳

## 秋季出行 谨防花粉过敏

本报讯 近日,秋高气爽,花团锦簇,美不胜收……一些市民外出后可能会出现流鼻涕、打喷嚏等症状,很自然地想到感冒,但实际上很可能是花粉过敏。市一院呼吸内科主任医师王立新提醒,花粉过敏并不是春天特有的现象,秋季也是花粉过敏的高发期,易过敏体质者外出要注意。

王立新介绍,花粉是引起人体过敏反应最常见过敏原之一。很多人认为只有光彩艳丽的观赏花才会引起过敏,实际上很多不起眼的树木或者杂草的花粉也有可能是引起过敏的“元凶”。这些花粉可以借助风力,通过空气传播。人们外出游玩来到花草树木繁盛处,就可能将花粉吸入体内,这对部分人群来说并没有什么大问题,但对易过敏体质者来说就有可能引发过敏症状。由于过敏症状主要表现为打喷嚏、流鼻涕、流眼泪等,很容易被误认为感冒,因此吃感冒药进行治疗时收效甚微。要分辨花粉过敏症状和感冒其实也有迹可循,花粉过敏除了

引起咳嗽、喷嚏等呼吸道症状外,还可能会出现皮肤上的风疹块,以及鼻、咽、眼等部位的瘙痒,普通感冒则不会伴有这些症状。发生花粉过敏症状后不要过于轻视,不及时治疗不但有损生活质量,严重时还可能会发展成慢性哮喘等疾病。

王立新提醒,预防花粉过敏最好的办法就是“惹不起躲得起”,尽量避开过敏原。对易过敏体质的人来说,外出除了佩戴可以预防呼吸道传染病的口罩,最好还要戴上帽子和护目镜,穿上长袖长裤,少去树木茂盛的地方,更不要直接去闻花草,以减少上呼吸道和眼睛受到花粉刺激的机会,外出回到室内后,应立即洗手洗脸,然后换上干净的衣服,避免身上残留的花粉引起过敏。一般来说,花粉释放的高峰是空气干燥、风力较大的午间时分,而早晚时分以及阴天、雨后等空气湿度较大的时候,出行相对可以放心。

■融媒体记者 傅婷婷  
通讯员 王树文

## “节水宣传”深入社区 寓教于乐为民服务

10月12日上午,阳光明媚,晴空万里,淮安市大运河广场气氛热烈,一面面印有淮安市发展成就的展牌排列整齐,吸引市民驻足观看。

市水利局和清江浦区农水局参加市级机关主办、清江浦区机关承办的“服务进社区”广场主题活动,以“兴水促发展”为主题展示水利发展成就,以“节水宣传”为主题深入社区为民服务。

为做好此次广场主题服务活动,市水利局和清江浦区农水局提前谋划,精心制作宣传展牌,从

防洪减灾保安澜、民生水利美家园、幸福河湖惠民生三个方面向市民展示水利发展成就。

活动现场,志愿者为市民赠送了印有“水是生命之源”字样的抽纸、节水主题环保袋、节水飞行棋等节水文创产品500余份,其中,节水飞行棋引起市民的浓厚兴趣。

志愿者耐心地为市民讲解飞行棋的设计初衷,介绍棋盘上“水”的造型,以及游戏中融入的家庭节水知识,寓教于乐的宣传创意获得市民点赞。(周亚东)



本报联合阿里公益“天天正能量”、阿里巴巴乡村振兴基金发起的2022年度“最美家乡人”评选活动目前进入案例征集阶段,您身边如有与乡村振兴相关的平凡人非凡事,欢迎向我们提供线索。案例征集截止时间为今年11月1日。《淮海晚报》“最美家乡人”征集渠道已经开通,欢迎通过18305232692向我们提供线索,同时您也可以“天天正能量”公众号或微博进行推荐。