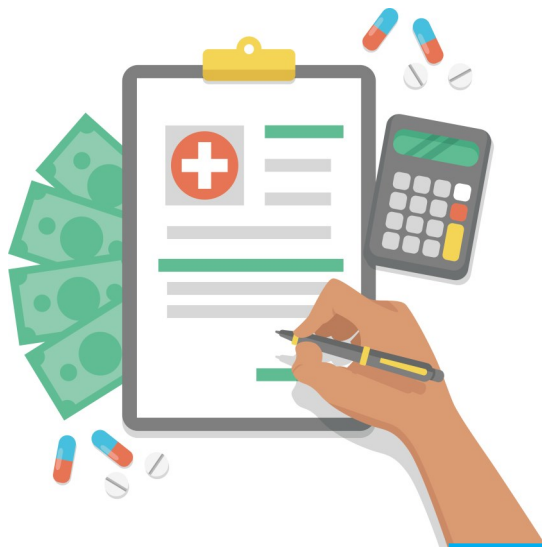




江苏省医保局近日印发《关于统一基本医疗保险门诊特殊病保障政策的通知》(以下简称《通知》),在全省范围内对基本医疗保险门诊特殊病(简称“门特”)执行统一保障范围、统一待遇保障水平、统一管理服务的政策。



我省医保 迎来新变化

●基本医疗保险门诊特殊病

基本医疗保险门特是指诊断明确、病情相对稳定、费用负担相对较重,适合在门诊治疗、比住院更方便的疾病,范围包括:恶性肿瘤、慢性肾功能衰竭、严重精神障碍、血友病、器官

移植术后抗排斥治疗、再生障碍性贫血、系统性红斑狼疮、肺结核等8类20个病种(含治疗方式)以及儿童I型糖尿病、儿童孤独症、儿童生长激素缺乏症3个病种。

●明确起付标准、报销比例

按照规定,各设区市执行全省统一的基本医保门特范围,《通知》实施前各设区市已纳入但超出省规定范围内的门特病种可继续保留,相应的待遇保障水平参照省规定的门特待遇保障水平。

据了解,统一待遇保障水平后,职工基本医疗保险和城乡居民基本医疗保险分类保障,医保基金支付门特待遇按照不低于相应住院标准执行。起付标准按年度实行累计计算,不高于

单次住院起付标准,同时患有两种以上(含两种)门特病种年度只计算一次起付标准,对严重精神障碍不设起付标准。报销比例不低于同级别医疗机构住院报销比例,门特和住院共用年度支付限额。

参保人员门特医疗费用经医保报销后,其个人负担仍然较重的,其合规医疗费用按规定分别纳入城乡居民大病保险、职工大额医疗费用补助、公务员医疗补助和医疗救助等范围。

●无关疾病不得纳入

基本医保统筹基金支付门特医疗费用,严格执行国家和省基本医疗保险药品目录、诊疗项目、医疗服务设施范围及支付标准。与门特治疗无关的其他疾病的门诊医药费用,不得纳入门特保障范围。在门诊治疗门特疾病以外的其他疾病医药费用按规定享受当地的门诊统筹、门诊慢性病和“两病”专项保障等待遇。

●关于定点医疗机构

参保人员应选择能够满足就医需要的定点医疗机构作为本人门特治疗医疗机构。支持符合条件的定点零售药店开展门特相关便民服务工作,参保人员凭选定医疗机构的外配处方、就医凭证,可按规定在定点零售药店配药并直接结算。 ■据交汇点

大热天千万别这样吹空调 小心面瘫!



近期,高温天气持续出现,真是印证了那句话:命是空调给的。但有“空调续命族”,一天早上起来发现“口眼歪斜”,脸上的表情也变得非常僵硬……每年夏天,因为吹空调面瘫的人不在少数。夏天吹空调要注意什么?快来了解一下吧!

○什么是面瘫?

“面瘫”,又叫面神经炎,俗称面神经麻痹(即面神经瘫痪)、“歪嘴巴”、“吊线风”,这个病是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种疾病。我们通常所听说的发病原因,往往是晚上睡觉没有关好窗户,或者被空调吹到了,会引起此病。

面瘫可分为中枢性面瘫和周围性面瘫两种。面神经核上方的纤维称为面神经的中枢部分,面神经核及下方的纤维称为面神经的外周部分。

中枢性面瘫就是面神经核上方神经纤维受损,造成病灶对侧脸裂下方的面肌瘫痪,常见表现是口角歪斜、说话漏风、鼻唇沟变浅等,面瘫程度比较轻,恢复速度也快。

周围性面瘫就是面神经核或核下神经纤维受损,造成病灶同侧上部及下部全部面肌瘫痪,表现为口角歪斜、流口水,面部部分功能丧失,比如闭不上眼睛、无法皱眉等,面瘫程度比较重,恢复速度也比较慢。

○吹空调为什么会致面瘫?

夏天天气炎热,吹空调后,人的面部会因受凉而导致肌肉的紧张程度增高,尤其是睡着时吹着空调,很容易受寒。

肉的紧张度,肌纤维之间的空间就会变得狭窄,它对神经血管的压迫就会增加,导致血液循环障碍,影响面神经非特异性炎症,从而导致面瘫。

○面瘫了怎么办?

如果发生面瘫,不要过度紧张、焦虑。面瘫的最佳治疗时间是15天。针对不同情况的面瘫,治疗方法也不同,可以通过吃药、针灸及手术治疗。

现早治疗,及时处理,则事半功倍,否则后面的调理都会比较麻烦。

当有面瘫症状时,你需要做的是马上去医院就医。

如果是吹空调造成的面瘫,初期可以使用活血或营养神经药物来治疗;如果效果不好,可以通过针灸治疗;如果都没有效果,可以选择手术治疗。

面瘫分为急性期、恢复期和后遗症期,通常从发病当天起到第七天为急性期,恢复期一般为1-3个月不等,接下来就是后遗症期。因此发现面瘫应当早发

现早治疗,及时处理,则事半功倍,否则后面的调理都会比较麻烦。如果效果不好,可以通过针灸治疗;如果都没有效果,可以选择手术治疗。不管采取哪一种治疗方式,患者都要保持积极的心态,同时要注意休息。一旦患上面瘫,需要一定的时间才能彻底治愈。 ■据江苏疾控

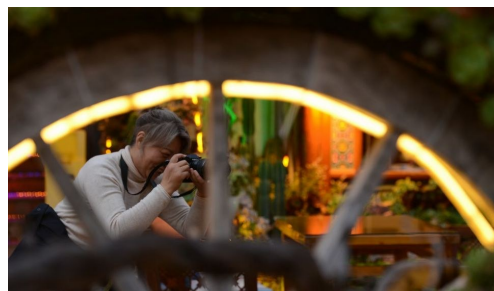
夏天吹空调 要注意这“三不”

为避免发生面瘫,我们夏天在吹空调时要记住这“三不”:

- 1.不着急,进屋不要着急开空调。很多人从炎热的户外回到家中,身上出了很多汗,一进屋就着急把空调打开,这是不对的。因为这个时候,人全身的毛孔都是打开的,突然遇到凉空气就会导致血管迅速收缩,会引发一些心脑血管疾病。所以,进屋后要缓缓、消汗,然后再开空调。
- 2.不贪凉,有很多朋友贪图一时的清凉,喜欢把空调的温度调得很低,这也不利于身体健康。人的体温虽然是可以调节的,但也有承受的极限,而且身体忽冷忽热很容易生病。所以,哪怕外面温度再高,也不要吧空调温度调得太低,一般比较适合的温度是25~26℃,室内外温差最好不要超过8℃。
- 3.不直吹,还有人喜欢站在空调下面对着吹,觉得这样才过瘾。殊不知,这对身体的伤害非常大。空调的风比较“硬”,直接吹在身上,会让人特别容易受凉,也可能引起面瘫,出现嘴歪眼斜的症状。所以,为了身体健康,切莫太贪凉,也不要长时间对着空调吹。

似水骄阳

多出去走走,多欣赏美好的事物和物品,就能训练自己的眼睛,从而提升审美能力和品味😊



云雀

小兔几~



MIUMIU

一口闷👍



ananma

小家伙去夏令营了。原本每周都围着娃娃转,送上课下课。现在娃不在家了,都不知道干嘛了。走的时候说妈妈你要接我电话啊,好了,到那完全忘记妈了。电话一个没有。原来离不开的是我。🙄哎。娃越大越要看着他们渐行渐远的背影了。

