



我们离你最近

## 奔赴一场 “小厨神”养成之旅

### “我为爸妈做早餐”短视频大赛快来参加!

再有一个月,新学期就要开学了,届时劳动课将正式成为中小学的一门独立课程,融入到广大中小学生的学习与生活中。近期,围绕“我的暑假我做主”话题,记者通过走访了解到,不少小学生利用暑假将劳动教育课提上日程,已经主动在家学习烹饪知识。如果想在烹饪实践中提升厨艺,那么就来参加“业之峰装饰·2022‘我为爸妈做早餐’短视频大赛暨‘淮安小厨神’亲子烹饪大赛”,奔赴一场“小厨神”养成之旅吧! ■融媒体记者 秦艳艳

#### ●家庭烹饪受到社会普遍重视

教育部于今年上半年发布《义务教育劳动课程标准(2022年版)》,根据不同学段制定了日常生活劳动、生产劳动、服务型劳动等中小学生学习目标,其中日常生活劳动中的“烹饪与营养”贯穿一至九年级中小学义务教育全过程,要求小学一二年级学生参与简单的家庭烹饪,三四年级学生制作简单的日常饮食,五六年级学生初步掌握基本的家庭饮食烹饪技法,制作简单的家常餐,具有食品安全意识。七至九年级学生主动承担一定的家庭清洁、烹饪、家居美化等日常生活劳动,进一步加强家政知

识和技能的学习与实践,理解劳动创造美好生活的道理,提高生活自理能力,增强家庭责任意识。

“让孩子动手学习烹饪,这会让孩子们在操作过程中体验到食物的来之不易,还能提高孩子们的协调动手能力。最有意义的是,淮安是世界美食之都,是淮扬菜的发源地之一。作为淮安人,对淮扬菜应该有一种特别的热爱。对于孩子来说,通过学习和制作菜肴,包括将来孩子们走出去,都是对淮扬菜的推介与传承!”淮安市餐饮业商会秘书长曹斌说。

#### ●实践操作感受家乡美食文化

为了贯彻落实“双减”政策及劳动课程教育,鼓励广大中小学生积极动手参与力所能及的日常家务劳动,淮安报业传媒集团联合淮安市餐饮业商会共同主办“业之峰装饰·2022‘我为爸妈做早餐’短视频大赛暨‘淮安小厨神’亲子烹饪大赛”,旨在让广大青少年通过在家庭烹饪实践中学厨艺、下厨房,学习食品安全营养知识,掌握基本家庭烹饪技能,了解淮安餐饮文化,提升生活技能,同时也让孩子们用自己的实际行动来感恩父母的辛勤付出。“希望孩子们在实践中提升烹饪技能的同时,也学会从为父母做一份简单的早餐开始,从小学会感

恩,感恩父母、感恩社会!”作为本次活动的赞助单位,淮安业之峰装饰营销总监康磊说。

据介绍,本次活动时间为即日起至8月28日,以“线上+线下”相结合的形式开展,面向全市8至14岁青少年家庭开展征集招募。线上,以淮安本地特色家常早点为主,开展“我为爸妈做早餐”短视频大赛;线下,“淮安小厨神”亲子烹饪大赛将会带着孩子们开启“小厨神”养成之旅,走进烘焙世界,亲子体验烘焙制作的乐趣。邀请报名代表走进淮安餐饮名店后厨,跟着大厨实践制作家常菜,感受美食之都的淮扬菜文化。

### “小厨神”招募令

如果你是一名青少年,希望在实践中提升烹饪技能,在暑假里为辛苦的父母做上一份有意义的早餐;如果你是一名家长,希望孩子能够跟着大厨学习烹饪技能,让他们进一步了解淮扬美食,那就赶紧报名参与到活动中来吧。

报名时间:所有报名者通过电话预报名,截止日期为8月5日。报名者可联系大赛组委会完成预报名,联系人及电话:15996194283(王女士),15298660122(杨先生)。

参赛视频投稿要求:

(1)作品提交:预报名成功后,拍摄“我为爸妈做早餐”主题短视频并上传至投稿邮箱:535682917@qq.com,参赛资格以短视频最终投稿为准,截稿日期为8月15日。邮件请备

注姓名、年龄、学校、班级、联系电话,以便核对和联系。

(2)视频要求:1.结合短视频内容设标题和简短说明(不超过30字);2.横屏拍摄、时长不超过2分钟,成品视频上传、画面清晰,推荐使用短视频剪辑软件配文字、音乐等以突出作品主题,提升作品质量;3.题材风格不限,建议体现有趣有味、精湛厨艺、父母亲情等。

奖项设置:活动将评选出淮安“小厨神”冠军1名、亚军2名、季军3名,颁发“小厨神”证书和奖品,冠军奖金1000元、亚军奖金800元、季军奖金500元。评选最佳人气奖、最佳厨艺奖、最佳创意奖共15名,颁发证书和奖金。此外,凡报名成功者均可到指定地点领取礼品一份。

