

打卡新去处! 我市再增一家备案博物馆

近日,我市铁霞轩古花盆博物馆通过省文旅厅备案确认,正式入列博物馆序列,实现了我市非国有博物馆备案零的突破。
铁霞轩古花盆博物馆究竟有什么独到之处呢?随小编一起了解一下!



战神
天天浇水, 终于闻到香味啦



吴昊
《微波炉使用错误手册》



倏忽温风至 因循小暑来

“倏忽温风至,因循小暑来。”北京时间7月7日10时38分将迎来小暑节气,此时节,温风已至,暑气正浓,我国大部分地区进入炎热季节。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍,公历每年7月6日、7日或8日,当太阳到达黄经105度时,为小暑之始,它是二十四节气中第十一个节气,也是夏季第五个节气。

小暑与夏至相比,白天已经开始变短,但是气温却一直在升高,很多地区的平均气温已接近或超过30摄氏度。此时,要么没风,即便有风,也常常是裹挟着热浪的风,天地间仿佛变成了蒸笼、烤箱,正如俗话说“小暑大暑,上蒸下煮”,自然万物经受着高温极致的考验。

小暑时节,一些粮食已喜获丰收,我国各地有“食新”的习俗,即吃新米、喝新酒。“农民将新割的稻谷碾成米后,做好美食祭祀谷神和祖先,然后众人再品尝。民俗中的‘吃新’有‘吃辛’之意,即把辛苦全都吃下去,期盼来年少受劳苦,风调雨顺,日子越过越好。”由国庆说。

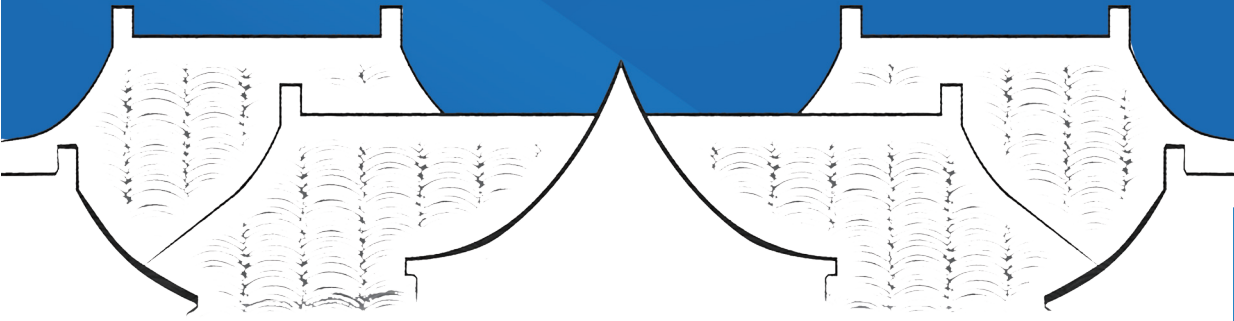
伴随着滚滚热浪,一年中最热的“三伏”也近在眼前。伏天是温度最高且潮湿闷热的时段,在小暑节气中,7月16日开始进入“三伏”中的头伏(初伏),今年的“三伏”长达40天。

小暑前后大众该如何养生?由国庆结合养生保健专家的建议提醒,天气炎热时人容易情绪激动、烦躁不安、心烦意乱、困倦乏力,而这易伤及人的脏腑。大家在自我养护和锻炼时要戒躁戒怒,保持心平气和,心情舒畅,让神经系统处于宁静祥和的状态,确保身心机能旺盛,以符合“春夏养阳”的传统养生原则。

在日常餐饮方面最好以清淡为主,少食辛辣油腻生冷之物,多食绿叶蔬菜及苦瓜、丝瓜、南瓜等,选水果则以西瓜、樱桃、桃子、山竹等为好。

■新华社

■新华社



位于清江浦区环城西路上的铁霞轩古花盆博物馆,是清江市图书馆旧址,现有面积约550平方米,陈列了葛强近万件收藏中精选的300多件古花盆,收藏范围从元末龙泉窑到明宣德青花,从粉彩、刻瓷到紫砂、石盆,藏品数量丰富,种类繁多。

铁霞轩古花盆博物馆收藏的古花盆多来自两淮地区,有着深厚的地域特色和运河文化内涵,馆内的藏品为研究淮安漕运历史和运河文化脉络的专家学者提供了实物参考资料。

今年以来,除铁霞轩古花盆博物馆以

外,我市还完成了盱眙县大云山(汉王陵)博物馆、涟水县博物馆的登记备案,截至目前,全市已备案国有博物馆11家,非国有博物馆1家。

此外,我市周恩来童年读书旧址、万之珊博物馆备案工作也在有序推进中。

▼今年新增的另外2家备案博物馆

盱眙县大云山(汉王陵)博物馆

盱眙县大云山(汉王陵)博物馆是以西汉第一代江都王刘非的王陵遗址为展示主题的遗址类博物馆,建筑面积12300平方米,陈列由“江都王·王的日常”“江都国·国运起伏”“同制京师——西汉诸侯王墓”“东阳旧事”“旧年照眼青铜镜——盱眙铜镜展”“征西车马羽书迟——盱眙车马兵器展”六个部分组成,系统、直观展示了大云山汉王陵考古发掘和研究成果,以及西汉王陵墓葬制度和盱眙地域历史文化特色。



涟水县博物馆

涟水县博物馆建筑面积3221平方米,展陈面积2591平方米,采用中国传统的宫殿式建筑,展陈系统主要展现涟水境域的历史脉络、文化遗存,以图、史结合的形式,有序展现从古至今在政治、军事、经济、文化等方面对涟水乃至中国有重大贡献的典型人物及事迹。



■文旅淮安

我国人均预期寿命提高到77.93岁

目前,我国人均预期寿命提高到77.93岁,主要健康指标居于中高收入国家前列,健康中国行动2022年主要目标提前实现,重大慢性病过早死亡率低于全球平均水平,健康中国行动实施取得明显阶段性成效。

这是记者7月5日在国家卫生健康委举行的新闻发布会上了解到的信息。

健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划司司长毛群安介绍,围绕解决看病难、看病贵问题,我国多措并举实施健康中国行动,在健康促进政策体系基本建立、健康风险因素得到有效控制、全生命周期健康维护能力明显提升、

重大疾病得到有效遏制、全民参与的氛围日益浓厚等5个方面取得积极进展,健康中国建设开局良好、进展顺利。

孩子的健康成长关系着民族未来。健康中国行动实施以来,我国儿童眼保健和视力检查服务覆盖率达到91.7%,儿童青少年总体近视率年均下降幅度基本接近预期目标。

全民健身行动也是健康中国行动的专项行动之一。数据显示,2020年,经常参加体育锻炼人数比例达到37.2%,比2014年提高了3.3个百分点,国民体质测定标准合格率达到90.4%。截至2021年底,全国人均场地面积达到2.41平方米。

“在‘用’上下功夫,扩大增量,盘活存量。我国努力让公共体育场馆充分利用起来。”国家体育总局群体司副司长高元义说,国家体育总局和财政部每年拿出近10亿元补助低收费或免费开放的体育场馆。2022年补助的体育场馆超过2100个,覆盖全国300多个地市1300多个县级行政区域。

下一步,我国将围绕健康中国建设目标,继续发挥统筹协调作用,扎实推动各项任务落实落地,不断提高全民健康水平,为全面建设社会主义现代化国家筑牢健康支撑。

■新华社