



# “练好气功，成为全民健身中的一员”

## 江苏省健身气功精英培训班在我市举办

培育和践行

社会主义核心价值观

## 暖“新”驿站 外卖小哥温暖的家

本报讯 为进一步促进健身气功项目在全省企事业单位普及推广,6月30日至7月3日,2022年江苏省健身气功精英培训班第一期在我市举办。

本次培训由江苏省社会体育管理中心、淮安市体育局共同主办,江苏省健身气功协会、淮安市健身气功协会、淮阴师范学院体育学院承办,来自全省医药、教育、金融、水电、交通运输、煤矿、纺织等行业的多家企事业单位共60名学员参加。

本次培训严格落实承办地防疫要求,采用线上、线下相结合的方式开班授课,培训内容以便于广大职工练习、便于单位内部长期推广为出发点,以健身气功·八段锦、六字诀两套大众熟知的功法为主,邀请中国健身气功七段、国家级裁判员陈惠娟老师对功法功理、技术要求、习练方法进行详细讲解,让所有学员对健身气功的身型、手型、步法、呼吸方法等有了深刻体会,基本掌握了两套功法正确、科学的练习方法。“我会努力练好气功,成为全民健身中的一员,积极在本单位做好健身气功的宣传推广。”学员张女士表示。



值得一提的是,本次培训班专门成立了临时党小组并召开会议,在7月1日上午举办了“七一”建党主题党日活动,组织参培的全体党员和师生参观周恩来纪念馆,追寻伟人足迹,回顾革命历史,重温入党誓词。

本次培训通过“党建+培训”的形式,

让党旗飘扬在全省健身气功赛事活动一线,让培训内容更饱满、内涵更丰富,让学员们不断提高思想认识,进一步推动健身气功项目在全省多行业多领域健康向上发展。

■融媒体记者 陈帅/文 刘志钧/图  
通讯员 刘一宁

本报讯 “呵!你们这的东西还真不少,太方便了!”7月1日上午,送完外卖的骑手周师傅走进水渡口街道杭州路社区的“E骑先锋-暖‘新’驿站”,看到这里他们提供的饮水、充电、冰箱冷藏、微波炉热饭等服务,感慨万千。就在当天上午,社区为驿站增添了一项新功能——为外卖小哥提供免费体检服务,周师傅成了当天第一位接受免费体检的外卖小哥。

“特别暖心,没有想到社区这么为我们着想。”正在体检的周师傅感动地说。体检结束后,社区工作人员还向他赠送了防蚊虫药膏。一个上午的时间,在这个暖心的驿站,社区为近10名进来歇脚的外卖小哥提供了免费体检服务。

杭州路社区党委书记刘进告诉记者,社区常住居民万余人,商家、住户密集,每天的快递量和外卖量较大,在路上经常能看到身着黄色衣服的外卖小哥忙

碌的身影,“现在天气炎热,他们顶着烈日给我们的生活带来便利,然而高强度、快节奏的工作也在考验外卖小哥的身体健康。我们很想为他们做些什么,在不影响他们正常工作的情况下,感谢一下这些‘勤劳的小蜜蜂’们。”

刘进介绍,在一个月前,社区建立了“E骑先锋-暖‘新’驿站”,现在驿站已经成了外卖小哥们的“加油站”。最近,社区又联合辖区的共建企业,为他们提供免费体检服务,关心他们的身心健康,还向他们赠送了防暑降温礼包。“我们欢迎附近的外卖小哥,渴了累了都来这里歇一歇,充充电,把这里当成自己的家。我们也希望以驿站为桥梁,让这个新就业群体能融入社区这个大家庭,提高骑手们的归属感和幸福感,让这个大家庭更加和谐、融洽!”

■融媒体记者 王磊  
通讯员 傅明瀚 李秀娟

## 试用期可以延长吗?

本报讯 张某入职已满2个月,其所在公司以业务不熟练为由,将张某的试用期再延长一个月。近日,张某因试用期被延长一事,与其公司发生纠纷。

记者了解到,张某与某保险公司签订了为期2年的劳动合同,其中约定试用期为2个月,试用期月工资为8000元,转正后月工资为12000元。张某入职2个月后,保险公司就其转正问题召开评审会议。会上,该公司认为张某在工作中仍存在一定问题,对业务还需进一步了解,不满足转正条件,试用期需再延长一个月。又过了一个月,保险公司因张某的工作能力仍未达到岗位要求,决定与张某解除劳动合同,并按试用期工资标准向其支付了第3个月的工资。张某认为双方在合同

中约定了试用期为2个月,第3个月,公司应当按照转正后的工资标准支付工资,想咨询能否主张。

市人社部门相关工作人员表示,根据《中华人民共和国劳动合同法》第十九条规定:劳动合同期限三个月以上不满一年的,试用期不得超过一个月;劳动合同期限一年以上不满三年的,试用期不得超过二个月;三年以上固定期限和无固定期限的劳动合同,试用期不得超过六个月。同一用人单位与同一劳动者只能约定一次试用期。根据该法第八十三条规定:用人单位违反本法规定与劳动者约定试用期的,由劳动行政部门责令改正;违法约定的试用期已经履行的,由用人单位以劳动者试用期满月工资为标准,按已经履行的

超过法定试用期的期间向劳动者支付赔偿金。

双方在劳动合同中明确约定了试用期期限,并且为法律规定的最长期限。试用期结束后,保险公司应当及时决定对张某是否继续留用。转正评审会议中,保险公司因张某在工作中存在不足,而决定延长试用期的做法违反了法律规定。综上所述,双方约定的试用期已经达到法定最长期限,虽然保险公司对张某的工作能力不太满意,但仍决定继续留用,应该按照转正后的工资支付给张某,并且要向张某支付已经履行的超过法定试用期间的赔偿金。

■通讯员 胡嵩 孟红梅  
融媒体记者 王夏禹

## 贸易更便利 结算再提速

### 农行淮安分行成功办理 我市首笔服务贸易外汇便利化试点业务

近日,在国家外汇管理局淮安中心支局的支持和指导下,中国农业银行淮安分行成功办理了全市首笔服务贸易外汇便利化试点业务,这标志着服务贸易外汇便利化试点在淮安正式落地。

服务贸易外汇便利化试点是国家外汇管理局深化“放管服”改革、积极贯彻中央“六稳六保”工作部署,支持开放型经济高质量发展、提升贸易自由化和便利化的重要举措。便利化试点以“减事项、减环节、减时间”为目标,主要通过简化流程、提高金融服务效率,帮助企业降成本、提效率、增效益,对当前我市稳外资、稳外贸,扎实推进各项金融支持政策落地见效、优化营商环境等工作具有重要意义。

企业负责人表示,企业支付佣金、特许权使用费等业务大多集中在月末、季度末,业务笔数较多,未参加试点前仅收集整理合同、发

票等相关证明材料通常就耗费数个工作日,并且每次付汇需要加盖几十个章。加入试点后,银行可凭企业指令直接办理收付汇业务,企业无须提供业务材料,业务用时从1-2个小时缩短至5-10分钟,企业办事效率提升了90%以上。同时,试点政策允许企业单笔等值5万美元以上的服务贸易外汇支出可事后提交审核《服务贸易等项目对外支付税务备案表》;企业服务贸易项下非关联关系的境内外机构间代垫或分摊,或超12个月代垫或分摊业务也可在银行直接办理,无须事前到外汇局审批。

下一步,淮安农行将持续加大各项便利化政策的宣传,大力推进该行各项贸易便利化试点业务扩围增量,让更多优质外贸企业享受到政策红利,全面提升该行外汇金融服务水平,帮助企业轻装上阵,减负增效,进一步激发外贸新活力,切实助力我市外贸保稳提质。(陈志)



## 石锁当空舞

7月3日,石锁健身爱好者在市大运河文化广场展示石锁健身绝活。

有60多人的淮安市石锁协会,成员大多过半百,却个个“身怀绝技”,几十斤重的石锁在他们手中如玩具一般灵活地“翻飞”。耍石锁是中国民间传统体育运动,也是练习武者基本功锤炼方法。

■周长国 摄