



今日小满 夏天正加速走来

本报讯 5月20日,在这充满甜蜜氛围的日子,天气似乎也向夏天“表白”了,人们明显能感觉到夏天的热烈。市气象台说,本周末天气以云系变化为主,气温稳中有升,最高气温均在30℃以上,夏天正加速向我们走来。

气象学上规定,连续5天日平均气温稳定达到22℃以上,则把这5天的第1天作为夏天的开始。5月初,几波冷空气给我们带来了春天冷飕飕的感觉,不过时候一到,气温还是老老实实回到了“正轨”。5月20日,市区最高气温达到29.7℃,与19日清凉舒适的24.8℃相比,已明显完成了季节的转换。市气象台专家说,从近期预报来看,很可能近

几天我市就会迈入夏天的门槛。

5月20日到6月30日为夏收夏种期。市气象台预计,今年夏收夏种期,全市降水量将较常年同期偏多,降水时空分布不均,将以过程性降水为主。5月下旬全市降水量较常年同期偏少,6月大部分地区降水量较常年偏多。气温方面,今年夏收夏种期间全市平均气温预计将较常年同期偏高,其中5月下旬全市较常年偏高0到1℃,6月全市大部分地区较常年偏高0到1℃。气象专家提醒,各地应密切关注天气变化,抢抓抢种,争取颗粒归仓、丰产丰收。

今日迎来二十四节气中第八个节气——小满。此时正值小麦“灌浆”,麦

粒看起来好像饱满了,其实只是“半饱”,并未真正成熟,故称“小满”。气象专家介绍,小满节气时,来自南方的暖湿气流和来自北方的冷空气常常形成对峙交锋的局面,故容易出现强降雨等对流性天气。养生专家说,此时节人体生理活动往往处于旺盛期,建议适当补充营养,饮食应以清淡为主,推荐适当多吃清利湿热的食物,如冬瓜、黄瓜、黑木耳、胡萝卜、西红柿等;寒性的食物如西瓜、绿豆等不宜吃得太多,穿着上要根据气温变化适时增减,小心着凉。

■融媒体记者 傅停停
通讯员 吴序鹏

白鹭湖幼儿园 开展“云课堂”活动

为帮助家长掌握家庭教育的科学知识和方法,近日,淮安市白鹭湖幼儿园中班级部开展第二期“家庭教育专家云课堂”活动——《亲子阅读,享受不一样的风光》。

主讲老师王晓雨通过深入浅出讲解,让家长们在

解阅读伴随人的一生,亲子共读不仅是美好故事的输出,更是亲子间有意义、有情感的互动与对话。她还阐述了在亲子共读中做到有效互动与对话的方法——对接“密码”、学会“看戏”、恰当“用力”。(刘蕾蕾)

举行防震应急疏散演练

为进一步普及防震减灾知识,提升幼儿园师生应急避险能力,近日,淮安市白鹭湖幼儿园组织全园师幼进行了一次防震应急疏散演练。

演练前,各班老师通过PPT图片、视频等为孩子们讲解地震自救及逃生小知识,并示范了自我保护的正确姿势。随着第一声警报响起,各班教师立即组织幼儿

就近躲避,蹲到活动桌下面,用双手护住头部。随着第二声警报响起,各班教师立即组织全体幼儿沿着预定安全路线快速、有序地疏散到室外安全、空旷的操场。通过此次防震应急疏散演练,全体师幼牢固树立了安全意识,掌握了自救互救知识,提高了应急自救能力。(张小南)

纪家楼幼儿园 开展防灾减灾演练

日前,淮安市纪家楼幼儿园开展防灾减灾演练,有针对性地动员全体师生员工关注身边的各类灾害风险,增强防灾减灾意识,提高自救、互救能力。

演练开始,随着警报的响

起,师生按照事先规划的路线立刻进行逃生,各班主任负责本班的疏散工作,配班教师在指定地点做好疏导工作。由于准备细致、安排全面,全校师生在1分钟内安全撤离教学楼。(陈曦)

快乐游戏 共促成长 老坝口幼儿园开展区域游戏观摩研讨活动

近日,淮安市老坝口幼儿园组织了区域游戏观摩和研讨活动。

活动前,各班根据幼儿的经验、能力、水平积极规划和创设班级区域,并精心设计丰富的区域操作材料,让孩子们在各个区域中自主选择,相互

合作,在轻松愉悦的环境中充分体验自主学习的快乐。观摩活动结束后,老师们对游戏材料的投放、区域的布局及环境营造、幼儿在游戏中的规则意识和游戏水平等方面进行了深入的研讨。(杨树霞 刘笑妍)

福州路幼儿园 召开“幼小衔接”专题家长会

为更好地帮助孩子做好幼小衔接,近日,淮安市福州路幼儿园大班级部召开“幼小衔接”专题家长会。

在本次线上家长会上,老师们向家长介绍了小学入学适应教育和入学准备教育指导要点,分析了幼儿园与小学的区别,为家长们详细解析该园为幼小衔接做了哪些计划与

准备、幼小衔接的方向,同时鼓励家长积极学习国家学前教育阶段的教育方针和指南,尊重学龄前儿童的身心发展规律,进行科学有效的幼小衔接。

此次专题家长会,让家长们进一步感受到做好幼小衔接工作的重要性,为孩子们顺利进入小学打下坚实基础。(戴婷婷)

富士康幼儿园 开展食物中毒应急演练

为有效预防和应对食物中毒事件的发生,提高全园教职员工的应急处置能力,切实保障幼儿的身体健康和生命安全,5月18日,淮安市富士康幼儿园开展食物中毒应急演练。

演练前,园长赵雪娟组织教职工学习《淮安市富士康幼儿园食物中毒演练方案》,相关人员参加《食品安全培训》,扎实做好前期准备工作,确保演练安全有序开展。餐时演练开始,大二班有一名幼儿出现腹痛、呕吐类似食物中毒的现象,班级老师立即将“患儿”

送至隔离室,保健老师对“患儿”进行初步诊断,并向园长汇报情况,同时老师及时与家长联系。赵雪娟将情况报备到教体局、食药卫生监督所、社区医院。幼儿园宣布启动食物中毒应急预案。整个演练过程中,应急小组和老师们沉着应对,配合默契,保育老师在第一时间对教室进行了消杀。

演练结束后,赵雪娟对此次演练的过程进行总结并督促班级老师以多种形式对幼儿进行食品安全宣教。(江迎)



鹭鸟 翩飞

5月20日,洪泽区东双沟镇邵庄村境内,藕虾养殖塘口,成群鹭鸟翩翩起飞,构成一幅生态田园美景。

近年来,洪泽着力打造水清、岸绿、河畅、景美的生态环境,越来越多鸟儿前来“安营扎寨”繁衍生息。

■刘彬 摄

淮安市主副食品民生价格公示表

汇总单位:淮安市价格监测中心

汇总时间:2022年5月19日

单位:元/袋、元/桶、元/500克

品种	超市			品种	集市					
	苏果	永辉	大润发		淮海路	上海路	人民路	浦南路	珠海路	汕头路
苏北大米(10KG装)	53.90	\	53.90	三级粳米	2.60	2.50	2.50	2.50	2.50	\
东北大米(10KG装)	72.90	66.80	72.80	二级苏北粳米	3.00	3.00	3.00	2.60	\	2.70
压榨花生油(5L装)	145.90	169.90	159.00	标准粉	2.50	2.50	2.80	2.30	2.50	2.50
大豆油(5L装)	43.90	69.90	65.90	鲜猪后腿肉	11.00	16.00	16.00	15.00	15.00	15.00
色拉油(5L装)	69.90	79.90	\	牛腱子肉	47.00	51.00	46.00	47.00	46.00	45.00
绵白糖	4.58	4.98	5.40	普通鸡蛋	5.80	5.50	5.50	5.20	5.50	5.60
豆腐	3.00	4.50	\	鲫鱼	12.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
猪后腿肉	10.98	11.98	13.58	花鲢	\	7.00	10.00	9.00	\	9.00
去骨牛肉	39.98	49.80	65.98	草鱼	8.00	7.00	8.00	10.00	\	9.00
去骨羊肉	\	35.80	\	旱芹	2.50	3.00	2.50	1.50	3.00	3.00
白条鸡	8.98	\	\	大白菜	2.00	2.50	1.50	1.00	2.50	1.00
普通鸡蛋	6.28	5.99	4.98	青菜	1.80	2.00	2.00	1.00	1.50	2.00
草鸡蛋	6.98	\	6.60	黄瓜	2.50	3.00	3.00	2.00	3.00	2.50
鲢鳙鱼	25.80	\	\	白萝卜	2.00	3.00	2.00	2.00	1.50	1.80
鲫鱼	14.80	14.80	17.90	茄子	3.50	5.00	4.00	3.00	3.50	3.00
花鲢	\	13.80	16.68	西红柿	4.30	4.50	4.00	4.00	4.00	4.00
草鱼	10.80	9.98	\	土豆	5.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.50
鲤鱼	\	\	\	胡萝卜	2.50	3.00	2.50	3.00	4.00	2.50
芹菜	2.58	2.99	1.99	菜椒	4.00	4.50	5.00	4.00	\	5.00
大白菜	1.69	1.69	1.28	包菜	1.80	1.50	2.00	1.00	1.50	2.50
青菜	0.99	0.79	0.88	豆角	5.50	6.00	6.00	6.00	5.00	4.00
黄瓜	1.99	1.99	1.98	韭菜	2.40	3.00	2.50	2.00	2.00	3.00
白萝卜	1.19	1.29	0.58	花菜	3.50	3.00	3.50	3.00	3.00	2.50
茄子	4.39	4.59	2.99	洋葱	2.50	3.50	2.50	2.00	3.00	2.50
西红柿	3.99	4.39	5.99	冬瓜	2.50	3.00	3.00	2.00	2.00	2.50
土豆	2.58	2.59	4.35	蒜头	6.50	6.00	6.00	3.00	2.50	2.50
青椒	1.99	2.59	0.99	生姜	5.00	6.00	6.00	6.00	6.00	5.00
韭菜	4.98	4.39	\	老豆腐	2.50	3.50	3.00	3.00	3.50	2.50

说明:1. 本表价格信息为相应超市或集贸市场竞价当日上午零售价格。
2. 本表公布的主副食品价格除食用盐外均属市场调节价范畴,只反映价格水平,仅供参考,不作为法定或政策性的定价依据。
3. 苏果超市为淮海东路店价格,大润发为开发区公园店价格。
4. 各超市、集市蔬菜价格由于品种、等级、新鲜程度等因素,可能有较大差异。