



幸福家庭是啥样?

之(青)年(说)



史蒂芬·柯维在其畅销书《幸福家庭的7个习惯》一书中说过:“唯有家庭的圆融美满,人们才能享有真正的快乐。”幸福家庭是每个人的梦想,对于年轻人来说,什么样的家庭才是幸福的家庭?近日,记者采访了本市三对年轻夫妻,来听听他们的“幸福之道。”

■融媒体记者 左文东

# 有人问你粥可温 有人与你立黄昏

## 幸福关键词 好好说话 父母陪伴 全家健康

幸福就是夫妻好好说话、父母平安、健康和一个永远支持你的家庭。在市民修鹏先生眼里,幸福就是这样被理解的。大学毕业后,修先生带着自己的梦想来到了淮安,通过努力,如今已经成为一名上市企业的销售总监,经历过苦难和贫穷的他,如今有这样的成绩很知足,也很幸福。

“小时候家里很穷,读书是件很奢侈的事,但家里一直支持我上学、读书。后来经过自己的奋斗,在淮安成家、立业。今天的日子来之不易,幸福

要靠双手创造,也离不开家人的支持和关爱。”修先生感慨地说。

“我跟我的先生都是外地人,我是福建人,他是山东人,定居在淮安。我们跟公婆住在一起,我们体谅老人的絮絮叨叨,老人心疼我们的生活不易。回家有一口热饭,累了有一句安慰话,这就是我们的幸福。”林婷婷是修鹏的妻子,她说,不管多苦多累回家也要好好说话。

上有老下有小的家庭结构在外人看来负担不小,但在林婷婷眼里:“老人

是我的宝,孩子也是我的宝。”尽管在外工作的日子是辛苦的,但是两位老人却把家务料理得井井有条,孩子也照管得无微不至,这一切都让在外打拼的修鹏夫妇一万个放心。“结束一整天的劳累,回到家,干净整洁的屋子、香甜可口的饭菜,一边问问孩子的学习情况,一边和老人说说家长里短,每天的这时候总是我最幸福的时光。”修鹏说。生活在同一个屋檐下,磕磕绊绊在所难免。但是,在修鹏的眼里,一家人就要互相体谅,互相关爱,没有过不去的事。

## 幸福关键词 志同道合 共同目标 孝敬父母

今年30岁的张晓雯是在单亲家庭中长大的。她出生没多久,父亲就去世了。年幼的她由母亲独自抚养长大的。“妈妈一路走来很辛苦,记得小时候因为自己淘气,弄翻了桌上的开水壶,是妈妈挡在我面前,至今妈妈的后背还留着一块疤。”说到动情处,张晓雯的眼里闪出了泪花。

今年3月,张晓雯也结了婚,婚礼上,她抱着妈妈哭了很久。“如今我结婚了更能体会到妈妈的不容易,幸运的是

自己遇见了生命中的另一半,世界上又多了一个和自己一起爱妈妈的人。”张晓雯说,现在是自己最幸福的时刻。

“家庭幸福就是爸妈身体都好,夫妻都有自己的事业,并且志同道合,有共同的语言和兴趣爱好,就是那种‘面朝大海,春暖花开’的样子。”张晓雯是一名初中英语老师,她的丈夫是一名公务员,两口子都在自己的领域里小有成就。她的丈夫王鹏还被评选为单位先进工作者和优秀党员。“我们暂时还不

想要孩子,想多享受一下二人世界,妈妈也没有催,让我们自己做主。家人理解,老公奋进,很多时候他比我还要对妈妈好,很让我感动。”张晓雯坦言,没有家庭就不会有社会,没有和谐就不会有幸福。所谓幸福的家庭就是能有更有效的时间和最亲近的家人,更融洽地相处,生活意义就更大一些。愿我们每个家庭都能在和谐中感受到温暖和幸福。

## 幸福关键词 宠爱妈妈 尊重爸爸 接纳孩子

幸福家庭的夫妻都很恩爱,体谅和支持对方,在许多重大问题上总是相互沟通讨论后达成共识,在遇到困难的时候不相互埋怨而是共同面对,相互说话幽默十足,支持和欣赏对方的爱好,并鼓励对方。记者还发现一个有趣现象,幸福的夫妻相貌越来越像,而且爱好也越来越趋同。

王建军是一名大学老师,在忙碌的生活中,总不忘给妻子制造一些小惊喜。“国际家庭日是我们两人第一次见面的日子,每年的这个时候我都会订个蛋糕,还为妻子买一束玫瑰花,今年我们已经结婚整整十年了。”王老师说。看似平凡的举动,在王老师妻子看来,既浪漫又惊喜:“在平淡的日子中,这些小惊喜,为我们夫妻之间增添了色彩,

增加了感情,我们之间既独立成熟又亲密依赖,彼此更是相互关心和爱护。”“夫妻之间要注意为爱情保鲜,美满的婚姻家庭是建立在双方真挚感情上的。”在王建军看来,婚姻、家庭是否幸福,主要衡量标准在于夫妻是否心心相印、互相理解。王建军妻子也是高校的一名老师,他们有一个8岁的儿子。“我们家最大的幸福之处就是和谐,每个人很清晰自己的角色定位,我跟妻子两个人都有自己的事业,但是我的工作相对任务比较重一些,照顾孩子和家庭的重担妻子承担的比较多,但是我只要不忙或者寒暑假期间,一定会帮她多分担一些家务。”王建军妻子许丽说:“我们夫妻结婚十年了,丈夫一直记着我们第一次见面的日子,结婚纪念日,

虽然已经在一起很多年,但是我们的感情一直保持着新鲜感。”

对于孩子的教育,王建军表示,有些家庭对于孩子的成绩不理想总是怨天尤人,我觉得也要从家长本身找一下原因,孩子也是幸福家庭的一部分,要接受他的不完美。“是不是给他提供了一个好的氛围;是不是常常身教多于言教;是不是对于他学习路上的各种困惑给予及时的指点迷津。孩子有他的目标,我们也要制定一个家庭目标,以孩子的学习为重中之重,不必要的争吵暂时停歇一下,让他吃好、休息好,做他的坚实后盾。”好的家庭让我们懂得感恩生活,感谢生命,也懂得在生活中相携而进是多么的幸福与充满意义。

## 天天体验“季节穿越”

本周早晚是春中午是夏

本报讯 五月中旬,在很多人看来应该是穿短袖吃雪糕的初夏,然而最近的气温却总是在强调春姑娘的存在感。市气象台预计,本周随着阳光持续上线,最高气温也将迈入快速上升通道,周三有望突破“3”字头,但最低气温上升缓慢,日温差仍然偏大,早晚要注意防受凉。

最低气温12.4℃,最高气温26.4℃。16日,市区的气温交出了一份日温差高达14℃的“成绩单”,中午和早晚恍如两个季节,虽然还不至于“围着火炉吃西瓜”,但“早穿皮袄午穿纱”,中午和早晚两种风格的穿着却很常见。市气象台说,这种大温差的气温风格本周还将持续下去,尽管在阳光助力下,日最高气温一路小跑着上升,但日最低气温上升乏力,早晚仍然偏凉,总体来看本周气温变化较为平稳。

本周天气舞台上变数也不多,周一到周三以晴好天气为主,其中周一和周二风力较大,周四可能会有一次小雨过程,但雨量不大,周五到周日天气又逐渐转晴。

本周六将迎来小满节气。一般认为小满的“满”是指夏熟作物的籽粒开始灌浆饱满,但还未成熟的意思;也有人认为小满是指阳气开始充盈但还未到达鼎盛。市气象台专家介绍,小满节气时的天气往往以气温进一步升高,湿度增加、雨水增多为特点,别看本周天气一副“岁月静好”的模样,实际上小满节气的天气因为冷暖气团剧烈交锋,可能会变得很“狂暴”,暴雨、狂风、冰雹、雷电等灾害性天气出现频率高,需注意防范。

■融媒体记者 傅停停  
通讯员 吴序鹏

### 以下是近期天气预报:

5月17日 晴到多云,西南到南风4级阵风5到6级,最低气温16℃左右,最高气温29℃到30℃。

5月18日 多云,南到东南风4级左右,最低气温16℃到17℃;最高气温30℃到31℃。

5月19日 多云到阴有时有小雨,东南风3到4级,最低气温18℃左右;最高气温29℃左右。

## 绿茵争霸赛火热对决

2022年淮安市业余足球联赛开赛



本报讯 在刚过去的周末,2022年淮安市业余足球联赛在市自行车运动公园足球场鸣哨开赛。在首轮对决中,淮超、淮甲、淮乙三个级别联赛共进行16场对决,打入65球,竞争相当激烈。

淮超联赛方面,岩石AF以1比3不敌淮安红鹰,淮安米兰以5比0击败淮安恒远,淮安天空与淮安零玖2比2握手言和,中恒钢铁以6比1击败淮安起航,春晖绿茵以3比0击败兄弟联。淮甲方面,绿茵二队以2比1战胜淮安翼骏,文广新闻以3比0战胜淮安快乐,零玖二队以2比1小胜安东老虎,城东FC以0比5不敌名人堂,涟水巨隆2比5不敌尧都竞技。淮乙方面,老

男孩与涟水蓝盾2比2握手言和,潮宏基以3比1击败淮安龙腾,淮安福星以1比0战胜美猴王,淮安F7以0比5不敌淮安杰创,淮之星3比0击败淮安楚阳,百盛品冠以1比3不敌飞利浦。

据了解,2022年淮安市业余足球联赛由市体育局、市体育总会主办,市足球运动协会、淮阴区教体局承办。本届赛事将采用三级升降级制,共分为淮安市足球超级联赛(简称淮超)、淮安市足球甲级联赛(简称淮甲)和淮安市足球乙级联赛(简称淮乙),共有32支球队超过1000名球员报名参赛。

■融媒体记者 陈帅  
通讯员 王尊栋