

脱颖而出!

市一院放疗科物理师洪君荣获 国际放疗计划大赛中国赛区第十名

日前,2022医科达全球放疗计划大赛成绩揭晓,市一院放疗科物理师洪君以140.03分的成绩荣获中国赛区第十名。

此次大赛针对一例多靶点肺癌大分割治疗病例制订放疗计划。由于靶区剂量覆盖度与周边正常组织及器官保护存在巨大矛盾,给放疗计划制订带来非常大的困难,需要兼顾提高靶区剂量适形度及执行效率、降低跳数(MU)、控制非共面治疗射野和治疗中

心数量等因素,技术水平和临床经验十分关键。

洪君和来自国内著名医院近80位同行参加比赛。洪君采用被学界称作金标准的蒙特卡罗算法基础的Mona-co计划系统,使用完善的技术方案,以改善靶区覆盖适形度和保护周边正常组织为目的,制订了一份优质的放疗计划,在200多份参赛作品中脱颖而出,获得“High Performance Award”荣誉认证。

市一院放疗科在科主任于长华和放疗中心主任韩济华的率领下,率先在苏北开展图像引导放射治疗(IGRT)、立体定向放射治疗(SBRT)、三维后装放射治疗等技术,常规开展项目包括三维适形放疗、调强放疗、容积旋转调强、宫颈癌后装治疗等。科室紧跟学界技术前沿,每年完成放射治疗数千例,科学、规范、精确的治疗计划和严格的质量控制,得到广大患者认可和同行专家的好评。

■余旭

席桥中心小学 开展读书日系列活动

为营造浓厚的全民阅读氛围,日前,淮安市席桥中心小学组织师生线上参与2022年淮安周恩来读书节活动,有计划、有步骤地向师生及家长开展丰富多彩的阅读活动。

该校印发全民阅读倡议书和校长推荐各年级必读、选读书目,开展系列读书活动,

并为2021年度“图书借阅优秀读者”颁发证书。

线上活动包括“荐读小达人”、萌萌哒“彩虹故事屋”等;线下活动包括制作“好书推荐卡”,举办“书香换花香、绿意传希望”图书漂流周活动,阅读交朋友公益捐书等。

■席小婧

淮安小学西校区三年级 开展经典诵读活动

为进一步提高同学们读书的积极性,让更多同学将读书的收获展示出来,日前,淮安小学西校区三年级开展以“‘双减’好时光,阅读进行时”为主题的手抄报展和经典诵读活动。

手抄报的主题为世界经典名著《昆虫记》。手抄报上栩栩如生的昆虫形象,吸引了众多师生驻足观看。同时,学校对获得优秀作品的学生进

行表彰,激发了同学们的阅读兴趣。

经典诵读活动是本次三年级读书节活动中的亮点,采用录制形式举行,以诵读经典美文为主题。本次活动激发了同学们阅读经典著作的兴趣,培养了他们多读书、爱读书、读好书、读经典作品的良好习惯,引导孩子们在读书氛围中快乐成长。

■陈赛

淮安小学六年级 开展语文综合性学习活动

近日,淮安小学六年级将综合性学习主题“奋斗的历程”与单元主题“理想和信念”紧密结合,开展“红色诗集感党恩”手抄报活动,增强学生对中国共产党伟大历程的认识。

通过本次综合性学习活

动,同学们了解了党的奋斗历程,学习了先辈的革命精神,感受到先烈们的英勇无畏。大家纷纷表示,要树立奋斗之志、报国之志,为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

■淮晓

淮安小学六年级英语组 设计课时创新性作业

为落实“双减”要求,强化作业一体化意识,近日,淮安小学六年级英语组设计课时创新性作业——根据单元话题,设计自己的“思维导图”。

学生们根据单元主要功能话题发挥想象、自由创作,在设计“思维导图”过程中,强

化对词汇的记忆、促进对语篇阅读的理解,为单元写作积累素材。此次活动给学生们提供了多元化的学习方法,提高了学习效率,激发了学生的创意思考能力和想象力。

■周芬

淮安小学西校区高年级 开展创意绘画比赛

为进一步增强同学们的安全意识,更好地维护自身安全,日前,淮安小学西校区高年级部开展以“守护安全、幸福成长”为主题的创意绘画比赛。

本次共收到表现形式丰富、内容健康、主题突出的学生作品100余幅,经过评比,选

出一等奖28名、二等奖30名、三等奖48名。获奖的优秀作品在学校文化长廊展出,吸引了师生驻足欣赏。本次活动不仅为学生提供了展示艺术才华的舞台,培养了学生的绘画兴趣和审美能力,还使学生学到了安全知识,增强了安全意识。

■朱莹莹

市二院专家“勇闯禁区”成功手术

近日,市二院肝胆胰外科成功实施一例“全胰腺十二指肠切除术”,该手术相当于同时做了两个高难度的四级手术(胰十二指肠切除术+保留脾脏的胰体尾切除术),不同的是,此患者是一位高龄患者,给手术增加了更多挑战。经过五个半小时的奋斗,手术顺利完成。术后,经过肝胆胰外科、内分泌科、呼吸重症监护室等多学科团队协作,患者恢复良好。

今年80岁的胡老先生家住淮安区,3个月前,他感到腹痛、腹胀,食不下咽,日渐消瘦,皮肤、眼睛变黄,小便颜色逐渐加深,在当地医院检查治疗效果不明显。在家人和朋友的帮助下,几经辗转找到了市二院肝胆胰外科副主任陈闯,经全面检查后诊断为胰腺肿瘤。

听到这样的结果,胡老先生和家人心头一紧。患者胰腺主胰管全程扩张,有可能完全被肿瘤浸润,陈闯认为,如果要手术,需要切除全部胰腺。这意味着术后恢复时间更长、并发症发生率更高。

在患者及家属束手无策之际,陈闯指出,根据患者目前的病情,没有其他更好的治疗方案,手术能真正解决问题,虽然患者年纪较大,手术以及麻醉风险高,但检查显示其重要脏器功能尚可,通过精心治疗是能够进

行手术治疗的;其次,虽然手术切除范围很大,术后并发症发生率高,但市二院肝胆胰外科曾经做过同样的手术,患者术后恢复很好,是一项成熟的临床技术。陈闯的话让家属吃了一颗“定心丸”。

经过一系列术前准备,肝胆胰外科主任蒋厚文、副主任陈闯为患者实施手术。手术过程中发现,患者胰腺全段增粗饱满、表面凹凸不平、质地韧,与两位主任术前的判断完全一致。于是,按原计划将整个胰腺完整切除,同时保留了脾脏。经过五个半小时的奋战,手术顺利结束。术后病理为胰腺腺管内乳头状黏液肿瘤伴局部癌变(主胰管型)。

胰腺是人体非常重要的器官,兼具内外分泌功能,它不仅分泌胰液参与重要的消化功能,还能够分泌胰岛素来调控人体的血糖。在胰腺被全部切除后,陈闯第一时间联系内分泌科主任胡文,为患者安装胰岛素泵,通过胰岛素泵调整控制血糖,并通过口服胰酶制剂替代胰腺的外分泌功能。目前,经过肝胆胰外科、内分泌科、重症监护室等多个医护团队的精心治疗及护理,患者身体恢复良好,血糖控制稳定,已顺利出院。

■江汇浪

新闻链接:

陈闯,市二院肝胆胰外科副主任,中共党员,副主任医师,医学博士,硕士研究生导师,外科第一党支部书记。江苏省“333高层次人才培养对象”,江苏省医师协会外科学分会胰腺外科学组委员、肝脏外科学组委员,江苏省医师协会肝癌专业委员会青年委员。淮安市医学会普外科分会青年委员会副主任委员,淮安市医学会外科学分会肝胆学组委员,淮安市“533工程”培养对象,第十六届“淮安市十大杰出青年”,第四届“淮安市医学科技精英”。擅长肝、胆、胰良恶性疾病的规范化及精准化治疗,常规开展解剖性肝切除术,肝尾状叶切除术、胆囊癌根治术、肝门部胆管癌根治术,胰十二指肠切除术等。熟练掌握腹腔镜技术,常规开展腹腔镜下胆囊切除、胆总管切开取石、巨脾切除+贲门周围血管离断术,腹腔镜下半肝切除及腹腔镜下肝肿瘤微波消融术,腹腔镜下保留/不保留脾脏的胰体尾切除术,腹腔镜下胆总管囊肿切除术,腹腔镜辅助下胰十二指肠切除术等。主持省市级科研课题3项,获江苏省卫计委新技术引进二等奖1项,淮海科学技术奖一等奖1项、三等奖1项,市新技术引进奖一等奖、二等奖各1项。近年来,在国内外期刊发表论文20余篇,其中SCI收录论文及中华论文10余篇。

一群小少年 精彩讲故事

日前,淮安区小学教育第五联盟“青少年红色故事大宣讲”(复赛)在勺湖小学举行。联盟学校内共16名参赛选手参加复赛,联盟学校分管教学的副校长、少先队辅导员及教体局相关领导出席活动。

经过激烈的角逐,山阳小学李欣茹、勺湖小学王子齐、承恩小学汪天悦获得前三名,将参加区级决赛。

区教科副科长何洪亮对本次“青少年红色故事大宣讲”活动进行总结。区教师发展中心施强华老师对参赛选手进行现场指导,从故事主题、情感表达、语言表述、仪表风采、宣讲表现力及时间管控等方面作技术指导。

■李奔



实操培训

日前,淮安工业园区人民医院开展穿脱防护服、隔离衣实操培训。参训人员严格做好个人防护措施,有序进入会场参加培训。

此次培训旨在保障全体志愿者在疫情防控工作中能够正确选择、规范穿脱防护用品。发热门诊护士长刘颖、护理部刘淼带领大家实操七步洗手法和N95口罩、防护服、隔离衣、手套的正确穿戴方法,并现场邀请参训人员参与实操。

■张梅