

# 市二院成功开展首例 儿童肾穿刺活检术

日前,市第二人民医院为一儿童患者实施肾穿刺活检术。该技术的成功开展,标志着该院为我市儿童肾脏疑难病例的诊治提供了坚实的技术支持,对医院儿科亚专业的发展有着重大意义。

13岁的小红(化名)家住连云港市灌南县,来就诊时呈现典型的“满月脸、水牛背”面貌,体重3个月长了14斤。市二院儿科主任沙宁博士询问得知,该患儿3月前在当地被确诊为“肾病综合征”,已连续口服大剂量激素3个月,肥胖、痤疮、皮疹、库欣综合征面容等激素副作用相继而来,如果继续使用激素,还会引起骨质疏松、股骨头坏死、反复感染、胃溃疡等副作用。更让人担忧的是,小红转阴不久的尿蛋白再次复发转阳,如不及时治疗,很有可能因肾衰竭而危及生命。

沙宁立即组织儿童肾脏病团队开展讨论。考虑患儿大剂量激素应用时间长、激素副作用明显,且尿蛋白反复,儿科主治医师严婷婷表示,当前亟待解决的问题是选择替代性肾脏免疫抑制剂,尽快减少激素用量。沙宁团队与超声科樊云清主任协作,并邀请肾内科专家作指导,在做足预案的情况下,由严婷婷开展首例儿童肾穿刺活检术。由于准备充足、预案到位,患儿术后平稳,没有出现出血等并发症。肾脏病理报告显示为足细胞病,同时有肾脏基底膜变薄情况。沙宁团队根据患儿情况,调整治疗方案,应用免疫抑制剂,同时逐步降低激素用量,使患儿尿蛋白转阴,病情平稳。

肾穿刺活检术全称肾穿刺活体组织检查法,是肾脏疾病病理诊断的主要方法,被称为诊断肾脏病的金标

准。它是在局部麻醉下,以B超为引导,应用细小的穿刺针刺入肾脏,取出少量肾组织,进行病理学分析。目前主要采用经皮肤穿刺的方法,这种方法对人体创伤极小,多数情况下不会对肾脏及全身功能产生损害。肾穿刺活检术一般多用于成人,儿童患者应用较成人风险大,出血及穿刺失败概率均较高,对操作人员技术要求很高。市二院多学科专家联合开展该技术显示出雄厚的技术实力。

该技术的成功开展对患儿肾脏疾病的诊断、指导治疗、预后判断起到重要作用,进一步提高了儿童肾脏疾病精准化诊疗水平,为淮安及周边地区肾脏疾病患儿带来福音,让患儿及家长今后无须再辗转南京、上海、北京等地就医,在淮安就能完成肾脏病理检查。(江汇浪 王宇)

## 建湖建阳眼科医院： 夫妻奋战抗疫一线

连日来,建湖县各单位严防死守、党员干部冲锋在前,奋战在新冠肺炎疫情防控一线。

在建湖建阳眼科医院有这样一对夫妻,虽年近六十,仍全力以赴,为抗疫作贡献。本轮疫情发生后,建阳眼科医院病区护士长、副主任护师程士芹主动要求到抗疫一线,服从建湖县卫健委安排,到建湖书香门第酒店隔离点参与疫情防控工作。身材瘦小的她穿着隔离服,做起事来勤快利索、认真负责。

程士芹的丈夫李新文是建阳眼科医院办公室主任,也是一名共产党员,在妻子赴抗疫一线后不久,就被建湖县卫健委安排到高铁站开展疫情防控工作。他穿着厚厚的防护服,严格落实测温、查验进出人员健康码、行程码等工作,每一个细节都不放过。他说:“上级让我来守住这扇‘门’,责任重大,我会坚决守住前沿阵地,及时发现点位上的防控漏洞,让党和人民放心。”

(姜新基 严加宏)

## 最多一夜上了50多次厕所？ 医生：是睡眠出了问题



夜间不停上厕所,平均每晚20多次,最多的起夜50多次,会是什么感觉?这个现象已困扰44岁的钱女士两年多了。她辗转各大医院,尝试各种民间偏方、妙方,但状况并无好转。在闺蜜建议下,她来到市第三人民医院睡眠中心就诊,被诊断为广泛性焦虑障碍。医生说,她不停起夜其实就是患了广泛性焦虑障碍,从而导致她的睡眠出了问题。经过半个多月的诊疗,钱女士病情好转出院。

3月25日,钱女士将镶有“医术高明见奇效 医德高尚口碑好”字样的锦旗送到市三院睡眠医学中心主治医师杭程的门诊,感谢杭程解决了她不停起夜的困扰。

两年前,钱女士在父亲去世后,开始出现紧张、害怕、心烦意乱、坐立不安、易发脾气等情况,渐渐地,她的睡眠也变差了,表现为入睡困难、睡眠浅且易惊醒。睡不着的时候,她胡思乱想,不停地想上厕所,每天夜里要去20次左右,最多的一夜去了50多次。用她自己的话说,她已经很久不知道睡好觉的滋味了。为此,她去了当地、省城的多家综合性大医院,在泌尿科、妇科等将检查做了个遍,但是均无异常。万般无奈之际,她想去北京找专家看看。就在这时候,她的一个朋友建议她到市三院

看看。她心想,自己的这个情况跟市三院的诊疗范围能有什么关系呢?鉴于对朋友的信任,她抱着试试看的态度前往市三院求助。

经检查,钱女士的焦虑情绪明显,精神上过度担心。钱女士入住睡眠医学中心后,床位医生杭程多次为她进行暗示、松弛等心理治疗,缓解她的焦虑情绪。在结合药物治疗、中医治疗、脑反射治疗等物理治疗后,钱女士频繁起夜的情况很快有了好转,情绪也变得稳定,精气神明显恢复。住院仅半个多月,钱女士病情好转便出院了。

杭程表示,钱女士的治疗效果比较理想跟她本身的性格基础有很大关系。她的依从性特别高,主动向好的意愿很强烈,可以说是医患双方共同努力的结果。

杭程提醒,类似钱女士这样的患者还有很多辗转于各大综合医院,比如有呼吸困难、胸闷、甚至强烈的窒息感等呼吸系统症状,头晕头痛、紧张所致发抖、肌肉僵硬等脑血管方面症状,口干、口苦、腹胀、打嗝、呕吐等消化系统症状。这些病人如果反复检查没有异常,对症治疗效果没有,就有可能心理原因所致病症。希望类似的患者可以少走弯路,早日到专科医院寻求帮助。(范利军 丁华珍)

## 耐药结核病让男子受尽折磨 专家：警惕这种“传染性癌症”

“这病太折磨我了,不光疼痛难忍,也给我的生活带来很多不便!没想到还能治好,很感谢市四院医护人员,给了我重新生活的希望和勇气……”在市第四人民医院结核二病区,李先生激动地说。

李先生今年42岁,家住清江浦区,3个月前颈后有点红肿,刚开始以为是毛囊炎,并没当回事。后来,因红肿的地方越长越大,还伴有液体渗出,李先生辗转多家医院诊治并做了手术,但术后切口不愈合让他痛苦不堪。抱着试试看的心态,李先生来到市四院结核科就诊。

经过一系列检查,李先生被诊断为颈部结核性皮肤脓肿继发耐甲氧西林金黄色葡萄球菌感染;两肺继发性肺结核,涂(+)培(+),初治,广泛耐药;同时还有II型糖尿病等基础疾病。

耐多药结核与普通结核相比,传染性更强、危害更大,有“传染性癌症”之称,通常分为原发耐药和获得性耐药。原发耐药即患者感染的结核菌就是耐药菌,而获得性耐药主要是服药不规律导致,李先生属于原发耐药。

具有多年耐药结核诊疗经验的结核二病区费忠亭主任团队,立即安排结核科、内科、检验科等多学科专家会

诊,为李先生量身定制治疗方案。

经过费忠亭团队的精准治疗和精心护理,李先生的病情很快得到控制,后颈部创面已愈合,疼痛缓解,病情日趋好转,不日便可出院。

专家提示:耐多药结核因治疗周期更长、治疗费用更高、不良反应更严重、治愈率比较低等因素,不及时治疗会传染给更多人。患者一旦咳嗽、咳痰2周以上,或伴有痰中带血、低热、乏力、消瘦等症状,应尽早去结核病定点医院检查;如果确诊为结核,应遵循“早期、联合、适量、规律、全程”的原则治疗,以免发展成耐药肺结核。(唐瑶)

## 女子腰痛入院检查 意外发现早期肺癌

俗话说:“塞翁失马,焉知非福。”生活中有很多事是“福祸相依”,有些人在遭遇不幸的事情后却会得到意想不到的“好运”,市中医院外三科的一位患者就体验了一回“不幸中的万幸”。这到底是怎么回事呢?

### ●意外查出早期肺癌

57岁的王女士因出现无明显诱因的右侧腰部疼痛,到附近的社区医院就诊,被确诊为右输尿管结石,进行体外冲击波碎石治疗。可是几日后,王女士再次出现右侧腰部疼痛,社区医生通过双向转诊途径,推荐其到市中医院外三科就诊。

外三科主任季克镔经过仔细检查发现,患者右输尿管中段结石伴右肾积水,双肾结石,建议住院手术治疗。在进一步完善入院检查时,在胸部CT检查中,患者左肺下叶一个超

过3cm的实性占位出现在CT影像中。

“这是什么?我怎么什么感觉也没有啊!”得知肺上“长”了东西时,王女士立刻紧张起来。季克镔一边安抚王女士,一边联系胸外科邱亮医生前来会诊。为进一步确定肿瘤性质,邱亮安排王女士做了胸部增强CT,结果提示为恶性肿瘤的可能性较大。邱亮建议王女士尽快手术治疗。

知道这一结果,王女士惊出一身冷汗,也特别沮丧——自己什么症状

也没有,怎么就得了癌?邱亮解释说:“你是不幸中的万幸!因为肺癌早期的临床表现很不典型,有些人只是有些咳嗽、气喘,更多的人像你一样什么症状都没有,癌细胞悄悄地增长,那才可怕!大约八成患者发现肺癌时,已是晚期。你这个早期肺癌的可能性较大,现在首要的是尽快手术,确定肿块的性质,如果是早期肺癌,是不需要化疗的。”听完邱医生的话,王女士的内心平静了许多。

者进行了左下肺叶切除+淋巴结清扫。术后复检病理显示为:左下肺中分化腺癌。术后一周,王女士出院回家,目前恢复良好。

5%左右。值得注意的是:早期肺癌患者绝大多数没有任何症状,或者症状轻微,很难发现,所以在肺癌的防治方面,早筛早诊尤其重要。(张娣娣)

### ●一次住院解决两个烦恼

为最大程度减轻患者痛苦,季克镔组织泌尿外科、胸外科、麻醉科、放射科联合会诊,最终决定先施行输尿管支架置入术,解决患者输尿管结石堵塞问题,再施行肺癌切除手术。

泌尿外科主治医师袁翀先为患者置入输尿管支架,解除输尿管梗阻,缓解肾绞痛。几天后,胸外科为患者施行肺部肿瘤切除手术,并根据术中快速病理提示:肺腺癌,又对患

### ●定期体检远离疾病

据邱亮介绍,临床上像王女士这样的患者还有很多,平时并没有不舒服的感觉,也想不起来去医院做体检。“幸运”的——因为其他身体不适到医院就诊,做胸部CT检查时,无意中

发现肺结节或早期肺癌;“不幸”的——出现了咳嗽、胸痛、憋喘等症状才去医院检查,这时往往已经是中晚期了。

邱亮呼吁市民一定要定期体检,因为早期肺癌的5年生存率可达90%以上,而晚期的生存率却只有