

清明螺 赛肥鹅

营养专家:在烹饪螺蛳时可适当加热性调味品



2021年3月20日,洪泽蒋坝螺蛳节开幕现场(资料图) ■曹政



几乎一年到头都有卖,但带壳的螺蛳却是不折不扣的“季节性”美食。带壳螺蛳最经典的吃法无疑是“酱爆”,提起它,许多人已经开始脑补用力吸溜螺蛳时发出的声音。鲜美的螺蛳肉带着醇厚的汤汁一起被吸入口中,那种隽永的滋味,堪称人间美味。这是春天赐予人们的一种独特享受。更可喜的是这种美食的价格还十分亲民,目前菜市场里带壳螺蛳的价格每斤五块钱左右。菜市场的商户们告诉记者,带壳螺蛳一般在清明节前一个月上市,但清明节后吃的人就渐渐少了,因为气温继续升高后,螺蛳就进入了繁殖期,口感就会变差。在销售旺季里,带壳螺蛳从被捕捞到被买走的时间往往很短,肉中夹杂了不少杂质,因此买回来后最好不要立即烹饪,至少

要在清水里泡上半天。有经验的大厨提醒,烹饪带壳螺蛳肉时间不宜过长,一般炒到螺蛳壳的盖子掉下来即可,否则肉质会变老,而且吃的时候吸不出来。

韭菜炒螺蛳,是另一道能把春天放舌尖上细细品味的经典时令菜。目前本地出产的鲜嫩春韭也正大量上市,每斤价格在四元左右,去好壳的螺蛳肉能够省去人们去壳挑肉的麻烦,每斤价格在十六到十八元。菜市场的商户们说,即便是去壳的螺蛳肉也有一定的季节性,清明节后到夏季逐渐转入销售低谷,而眼下正是最热销的时候。营养专家提醒,螺蛳肉性大寒,脾胃虚寒者不宜多食,在烹饪时可适当加生姜、胡椒等热性调味品。

■融媒体记者 傅停停

保护水域生态环境 规范渔业生产秩序

本报讯 近日,在淮安区范集镇李邵村,淮安区渔政监督大队执法人员查获一起用小型电鱼器进行违法捕捞的案件,当事人电鱼工具被没收,并被处以罚款1000元。认识到电鱼行为破坏渔业资源,当事人还购买1000元鱼种进行渔业资源赔偿修复。

据了解,日前,市农业农村局、市公安局和市人民检察院联合印发《关于联合开展打击非法捕捞水产品违法犯罪专项行动的通知》,明确自今年3月1日至6月30日,我市将

开展打击非法捕捞水产品违法犯罪专项行动,保护我市水域生态环境,规范渔业生产秩序。

截至目前,专项行动共联合开展7次,查办行政案件17起,处罚金额3.99万元。专项行动通过强化宣传摸排,形成广泛的舆论氛围,围绕重点打击,挂牌督办重大案件,注重联动协作,强化行政执法与刑事司法的“两法衔接”工作机制,进一步服务我市高质量发展和乡村振兴战略实施。

■通讯员 成立瑞
融媒体记者 杨春阳

卖青菜“短秤”三两 多收六毛赔三百元

近日,淮阴区市场监督管理局长江路分局成功调解处理一起农贸市场缺少两两消费纠纷,落实惩罚性赔偿措施,切实维护消费者合法权益,规范经营者行为。

3月23日下午,消费者史某在淮阴区一农贸市场摊位李某处购买小青菜,李某热情招呼,称:“小青菜都卖2.5元每斤,老熟人就给你2元一斤。”史某买了一把青菜,李某在电子秤上称重后,说一共3元钱,史某追问一句:“不会少秤吧?”李某信誓旦旦说:“怎么能呢?”史某还真较真,购买后立即到市场复秤处复秤,只有1斤2两重,少了3两秤,应收2.4元,结果菜贩李某多收了0.6元。总共3元的菜被多收了6毛钱,史某很气愤,随即向淮阴区市场监督管理局投诉,要求按消费者权益保护法退赔。

摊贩李某辩称,小青菜当前价格确实是2.5元每斤,因史某是家门口熟人,就便宜卖2元每斤,由于当时买菜人多且自己岁数大了,在称

重时,忘记修改电子秤上的价格,仍然按2.5元每斤算账,没有主观故意这么做,愿意十倍赔偿青菜。史某不认可李某所言,称已经多次遭遇缺少两两了,这次专门来买而且全程录音录像。

经执法人员调查,当天小青菜价格确实是2.5元每斤,李某便宜卖2元每斤给史某,却多收了6毛钱的的事实确凿无疑,形成了事实上的欺诈,但不排除李某主观上的无故意性。执法人员责令其立即改正上述行为。

李某未按约定价格销售青菜,应按照消费者权益保护法的规定赔偿500元。经耐心调解,双方达成一致意见,李某给予消费者史某惩罚性赔偿300元。

相关部门提醒广大消费者,购买商品遇到问题,要主动维护自身合法权益;同时也提醒广大经营者,要合法、诚信经营,不能贪图小便宜,造成更大的名誉损失!

■潘其兵

温暖的家绽放文明之花

——记第二届淮安市文明家庭接兴国家庭

在盱眙县淮河镇黄岗村,提起接兴国家庭,邻居都知道他们是“淮安市文明家庭”。多年来,接兴国对生病的妻子不离不弃,用爱撑起了一个幸福美满的家庭。

今年52岁的接兴国,是盱眙县希望小学的一名普通教师。他热心公益,关爱留守儿童,每年都有近百名孩子成为他的帮助对象。他不仅是妻子眼中负责任、爱家庭的好丈夫,还是近百个孩子的“代理爸爸”。

“我一直鼓励孩子要积极听课学习,做对社会有益的事情,传递社会正能量。”接兴国说,作为一名教师,他对子女的教育理念就是学无止境、待人和睦以及友爱亲善。在他看来,一家人能够有爱心、积极地做些力所

能及的事情去帮助别人,家庭的氛围也会很美好。在日常生活中,接兴国除了定期和自己的孩子交流生活心得,还会经常与留守儿童谈心,给予他们家的关爱和温暖,引导他们树立远大理想。

执子之手,与子偕老。接兴国用行动践行着对妻子爱的承诺。结婚刚满3年时,接兴国的妻子突然因一种名叫“脱髓鞘”的疾病而导致左半身瘫痪,基本丧失活动能力。在妻子沮丧的日子里,接兴国帮她洗漱、按摩,耐心给她喂饭,鼓励她和病魔作斗争。在他的精心照料下,妻子的情绪稳定了,病情也逐渐好转。“爱是相互的,我每天下班回家后,妻子早已将一些家务活做完,她想让我能有更

多的休息时间。”接兴国说,妻子因行动不便,每完成一项家务都要花很长时间,虽然做得很慢,但她依然坚持,这让他很感动。几十年来,接兴国夫妻俩相亲、相敬、相爱,温暖的家绽放出文明之花。

“能够获得第二届‘淮安市文明家庭’这个殊荣,我觉得很光荣,也更有了一份责任。”接兴国表示,今后,他们家庭将以此为动力,继续为更多的家庭做好榜样,传递文明新风尚。

■融媒体记者 张金宇



3月28日,淮安经开区,江苏百韵仕家庭用品公司工人正在保温瓶胆生产线上忙碌。该企业年产各类保温瓶胆1600万余只,产品远销中东、欧美等地,解决周边四百余人就业。 ■融媒体记者 管伟法

新世纪幼儿园召开疫情防控工作布置会

为进一步加强疫情防控工作,切实保障全体教职工以及学生身体健康,日前,新世纪幼儿园召开疫情防控工作布置会议。

会议要求,一是完善疫情防控方案和应急处置预案,结合新冠肺炎十大症状,全体教职工演练录视频,并

总结整改。二是开展教职工、幼儿及家庭共同居住成员“两码”搜集,做好日报等工作。三是每日进行不低于20%全园师生的核酸检测,做到每次核酸能全覆盖各个部门班级,做到5日覆盖到全体师生。四是幼儿园规范封闭式管理,外来人员一律扫码、

测温、持核酸检测阴性48小时阴性证明,并进行登记。五是实行幼儿错时入园,要求家长错时、错峰接送,自觉佩戴好口罩、扫场所码、保持一米距离。加强重点场所日常清洁、消毒、通风,做好消毒记录。

■王慧群

一层临街旺铺 招租

现有淮海南路(兴业广场北侧)一层门面房三间,面积分别为136.22、42.63、370.98平方米,可整租或分开出租,租金面议。联系人:袁女士 18952385333