



市二院实施国家级项目

慢阻肺高危人群早筛与干预项目正式启动

近日,国家级慢阻肺高危人群早期筛查与综合干预项目正式在市第二人民医院相关医疗成员单位开展现场筛查工作。作为全国首个开展项目现场筛查的项目点,在国家项目办老师的指导下,首日完成59人次的现场筛查,筛查出高危人群和慢阻肺人员4名。

市二院作为市级项目管理办公室,在市卫健委和市疾控中心的指导下,对该项目进行统筹管理和技术支持,在项目开始前已经对各筛查点开展了项目技术培训、现场指导、项目质控指导等工作。

市二院呼吸与危重症医学科是江苏省临床重点专科,是国家PCCM规范化建设三级医院优秀单位、国家PCCM专科医师规范化进修(专修)基地,是淮安地区规模大、设备全的呼吸与危重症医学科,拥有丰富的慢病筛查项目工作经验,有信心有能力保障此项目在淮安的顺利实施。



我国慢阻肺患者人数约1亿,该病已成为与高血压、糖尿病“等量齐观”的慢性疾病,40岁及以上人群慢阻肺患病率13.6%。但与此形成鲜明对比的是,我国慢阻肺知晓率及肺功能检

查率极低。据调查,在所有慢阻肺患者中,近九成从未得到过明确诊断,这一现状在基层更为突出。因此,提升基层对慢阻肺的认知与诊治能力和水平具有重要意义。(江汇浪 张璐珉)

2岁女童腹藏4颗磁力珠

市妇幼保健院医生巧手取出

体检中意外发现孩子腹中有4颗小珠首尾相连,2岁女童然然(化名)的父母惊出一身冷汗。然然并没有表现出什么不适,这些小球是什么时候被吞进去的?

1月5日,然然的父母带孩子到当地医院体检。拍片时,医生告知孩子腹内有4颗紧密相连的小珠。得知这一结果,然然的父母蒙圈了。医生建议可以试试通过胃镜取出异物,但是实际操作时发现这些小珠位于食道和胃的交界处,已经嵌入胃壁内,胃镜很难将其剥离,稍有不慎就可能引发大出血。随后,医生建议家长带孩子到上级医院小儿外科处理。

“孩子来院后,距离首诊已经过去几个小时,我们又给孩子拍了片子,发现小珠的位置没有发生变化,从片子上看,基本可以确定这是磁力珠,这样的孩子

每年我们都会遇到多个。”淮安市妇幼保健院小儿外科主治医师杜永春说。

然然的情况必须手术处理。虽然腹部立位片上,磁力珠的位置显而易见,但是术中探查却费了一番功夫。“磁力珠的位置是在胃底和食管交界处,四颗珠子彼此吸附,在胃前壁形成隧道,就是说珠子已经长进胃壁里了,被黏膜包裹住,所以找寻起来比较困难。我们依靠磁力珠对血管钳的吸引定位到磁力珠的位置,随后剥开黏膜将磁力珠取出。”杜永春说。

医生介绍,磁力珠小巧精致、闪闪发光,但在其可爱的外表下却藏着巨大的隐患。儿童由于认知力不足,极易将其当作糖果误吞,造成严重后果。希望社会和家长重视,切勿让小小磁力珠变成孩子的童年伤害。(刘威)

“肾”情相伴 亲密一家

市中医院肾病科举办“迎新春 送健康”肾友联欢会

为更好地普及肾脏疾病相关知识,提高患者的自我管理能力和生活信心,1月9日下午,市中医院肾病科举办“迎新春 送健康”肾友联欢会,50余名肾病患者和其家属共赴这场“家庭”聚会。

活动中,市中医院副院长王素芹致开幕词,感谢肾友们的到来。她表示,市中医院举办肾友会的宗旨是:“你把生命托付给我,我把健康奉还给你,让我们的生活有质量有尊严。”她希望通过肾友会为患者提供一个相互交流、相互鼓励的平台,提高大家积极治疗疾病的信心,增进对慢性肾脏病及透析知识的全面了解,提高生活质量,享受美好人生。

该院肾病科副主任、副主任中医师高先楼写福送福,让肾友们提前感受新年气息,把福气带回家。肾病科主治中医师王苏伟作《血液透析患者的饮食指导》专题讲座,指导患者科学合理饮食。肾友和其家属们对讲座内容表现出浓厚的兴趣,认真听讲、仔细记录,表示受益匪浅。

讲座结束后,肾病科还在有奖问答环节,将肾友们需要注意的日常用

药、护理、饮食要点变成一道道抢答题,让大家在轻松愉快的氛围中加深对这些知识的印象。肾友们积极参与抢答,现场气氛十分活跃。

护理部副主任莫淑红、血液净化室护士长孙荣等还带领肾友们一起练起了八段锦。高兴之余,肾友代表乔女士、王大爷等进行了交流发言,讲述自己患病后的治疗过程和心路历程,并分享治疗中饮食控制、自我管理的宝贵经验,鼓励病友们勇敢面对,积极治疗,与病魔作斗争,坚持不懈,科学管理自我。

最后的抽奖环节将整个活动推向高潮,现场一片欢声笑语,让大家感受到来自医院的关爱与温暖。高先楼表示,今后,他们将不断创新肾友会的举办形式,进一步丰富肾脏疾病的防治内容,维护好微信群,提高肾友的自我防治意识和战胜疾病、快乐生活的信心,使大家成为相亲相爱的一家人。

该院肾病科目前拥有医生11人,其中全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、江苏省名中医1人,江苏省老中医药专家学术经验继承工作

指导老师、淮安市名中医1人,江苏省“333工程”第三层次培养对象2人,淮安市“533英才工程”人才2人;正高5人,副高2人,硕士6人,博士1人。该科坚持中西医并重,突出中医特色,擅长中西医结合治疗急慢性肾衰、慢性肾炎、肾病综合征、尿路感染、糖尿病肾病、狼疮性肾炎、紫癜性肾炎等疾病。学科秉承全国中医肾病名家邹云翔教授、国医大师邹燕勤教授治疗肾病的学术宗旨,并对学术带头人严冰主任、吴良侠主任治疗肾病的经验及效方进行挖掘、整理、继承、创新。

科室下设血液净化室,常规开展血液透析、血液透析滤过、血液滤过、可调钠序贯透析、血液灌流、连续性肾脏替代治疗、深静脉穿刺置管术、动静脉内瘘成形术等治疗,可随时为各种急慢性肾衰竭、高钾血症、急性肺水肿、代谢性酸中毒及药物中毒等病员进行及时、有效的治疗;同时采用中药内服、穴位贴敷、中药熏蒸等中医药特色疗法改善血透患者的并发症,如营养不良、钙磷代谢紊乱、顽固性便秘、皮肤瘙痒等。(张丽 申琳琳)

淮安区强化

医疗卫生综合监管

近年来,淮安区卫健委始终坚持以人民健康为中心,全面落实医疗卫生行业综合监管责任,切实维护好人民群众的身体健康和生命安全。

该区紧紧围绕综合监管要求,着力强化“四项举措”:一是深化“放管服”改革。该区落实“不见面”审批要求,实现网络平台和服务;积极推进综合监督“双随机一公开”,完成国家、省、市495余户双随机监督抽检任务,及时公示卫生行政许可和行政处罚信息。去年以来,该区发放公共场所卫生许可证381户、放射诊疗许可证8户。二是强化卫生监督执法。该区开展生活饮用水、医疗废弃物、消毒餐饮具、环境卫生等在线监测和监督工作,运用信息技术,提升监管效能。一年来,该区先后调查处理投诉举报和上级交办事项46起,立案查处违反卫生法律法规案件42起,

处罚金额54.75万余元;深入推进非法医疗美容、“两非”等专项整治行动,立案查处非法行医和医疗机构违规执业24起,取缔非法行医12个,没收药品、器械300余件,罚没金额50.15万余元。三是加强职业健康监管。2021年,该区共检查用人单位410余户次,发现各类问题350条,要求按期整改,对拒不整改单位实施行政处罚,本年度共立案6起、行政处罚结案2起、当场行政处罚4起。四是抓实督查培训活动。该区开展公共场所创卫复审、学校卫生、集中空调单位管理人员及放射诊疗人员培训6期,共计培训800余人次;扎实开展重点场所疫情防控和卫生城市创建活动,继续强化重点场所疫情防控措施,对全区1480余户公共场所实施网格化管理、全覆盖检查,排查疫情隐患,提高卫生管理水平。(素林)

花季少女情绪“忧伤”

市三院帮助解忧愁

15岁,本该是一个充满青春活力的花季年龄,但曹某却在这个年纪栽了个跟头,差一点在灰暗的路上越走越远……

曹某,高一学生,父亲是某知名中学的校长,母亲全职在家。曹某在中考时发挥失利,进入高中后难以适应高中的学习和生活。她原想得到父母的安慰,最后却是指责和埋怨。种种原因,使她日渐消沉,成绩一落千丈。老师和父母误认为是她懈怠,并对她不断指责。渐渐地,曹某对生活失去了希望,开始沉溺于各种自伤,用利器划伤自己,偷偷饮酒吞药等。被家人发现时,曹某的左侧手臂上已布满密密麻麻的伤痕。

市三院心身疾病科专家团队给予抗抑郁、抗焦虑药物,并联合言语指

示、松弛治疗、无抽搐电休克治疗及系统心理治疗后,曹某病情逐渐好转。经过为期3周的治疗,曹某心情放松,恢复健康。

据该院心身疾病科副主任张福池介绍,近年来,像曹某这样因抑郁走入心理科诊室及病房的青少年患者逐渐增多,有的有明显的创伤史,如被欺凌、遗弃、虐待等;有的是长期家庭关系差、留守等;有的是像曹某这样表面看没有明显逆境,一路走来很顺畅。但他们有一些共性,即在情感上获得的支持较少,身边缺乏对他们不良情绪的包容、接纳;当他们出现精力下降、注意力不集中等抑郁症早期症状时,通常会被家人或老师理解为惰性、懈怠等,导致不能及时就诊,疾病越拖越重。

张福池建议家长和老师,首先要增加对孩子情绪的敏感度以及对孩子不良情绪的包容度。当孩子倾诉自己的困境、不好情绪时,不急于否定、不急于转移话题、不急于给孩子“打鸡血”,而是静下心来倾听,适时表达对孩子感受的理解;处理完孩子情绪后,再引导孩子寻找可行的方法。其次,在孩子成长过程中,不要只教会孩子知识、品行,还要教会孩子面对不良情绪及应对不良生活事件的处理方法等,从平时着手关注孩子的心理健康。此外,应尽可能避免对孩子的伤害,如总要求孩子尽善尽美,总否定孩子,总拿孩子跟“别人家的孩子”比较等。当发现孩子出现明显消沉、自卑、精力下降、兴趣减退等症状时,及时带孩子到专业权威机构就诊。(刘西芹)

涟水县人民医院做好

药品不良反应监测与管理工作

2021年,在市、县市场监督管理局指导下,涟水县人民医院药品不良反应监测工作通过全院上下的共同努力,取得比较显著的成绩。2021年,该院共上报250例药品不良反应,其中109例为新的药品不良反应,65例为严重的药品不良反应,新的及严重的药品不良反应占比为69.6%,未发生一起漏报、瞒报、迟报现象,做到了准确、科学、及时。

为使药品不良反应监测工作落到实处,该院多措并举做好药品不良反应监测与管理工作:一是药品不良反应监测工作管理小组充分发挥职能,经常组织全院医务人员学习《药品不良反应

报告和监测管理办法》,并指定专职临床药师负责药品不良反应的收集及上报工作。二是不断完善药品不良反应报告与监测制度,完善ADR上报流程,建立药品不良反应监测网,由各临床科室选一名医生和一名护士为本科室药品不良反应监测联络员组成监测网,各监测员做到反馈灵敏、报告及时,形成层层有人管、层层有人抓的良好局面。三是不断完善奖惩制度,加强监管力度,根据科室重视程度、上报质量进行考核;将每季度药品不良反应上报汇总情况通过《药讯》进行公示,从而减少临床药品不良反应的发生。(周兰兰 王国扬)