

家门口的“银发学院”

我市首个老年大学远程教学点落地花街社区

培育和践行
社会主义核心价值观

本报讯 “大家发音练习要注意，控制好气息，这样会让声音更亮更通透……”1月5日上午8点半，在清江浦区闸口街道花街社区党群服务中心一楼——我市首个老年大学远程教学点，近20名老年人认真地跟着专业声乐老师练习发音。

“原来我们不懂，唱歌都是用喉咙喊，现在通过理论学习知道了怎么专业发音还不伤喉咙。在家门口就能免费上‘大学’真好，大家在一起唱歌心情很愉悦。”71岁的吴义强家住华都名邸，是老年大学花街社区远程教学点声乐班的班长。他告诉记者，以前小区里喜欢唱歌的老年人一般会到

公园或河边练习，现在来上课的老年人多数在早上8点前帮忙送完孩子后便直接来社区教室了，10点半放学后还能赶上接孩子，两不误。“走进社区给老年人上课，很有意思，也很有意义，带着叔叔阿姨们一起学习音乐很开心。”29岁的声乐老师郑翔宇是我市老年大学花街社区远程教学点的兼职老师，第一次到社区给老年人上课的他，被风雨无阻来上课的老年人所感动。

“‘智慧助老’的真正受益者是老年群体，我们将老年大学真正办成文明校园、幸福乐园、和谐家园，让老年人在这里既能学到知识，又能增进友谊，还能多收获一些快乐。为老年人做些事情，我们也是很愉快！”淮安市老年大学党委书记高畅告诉记者，花街社区远程教学点是我市老年大学和江苏有线淮安分公司共同开设的教

学点，是清江浦区新时代文明实践站的老年大学教学点。为不断满足老年人日益增长的学习需求，丰富老年人的精神文化生活，我市老年大学和江苏有线淮安分公司通过技术创新和要素整合，将“699”远程教育平台融入新时代文明实践中心(所、站、点)建设，让老年人在社区也能享受到老年大学的优质教学资源。去年12月29日，淮安市老年大学清江浦区闸口街道花街社区远程教学点正式揭牌，老年人不出社区便能在家门口免费走进“大学”。

“社区也要‘为老’服务，没想到我市老年大学远程教学点在社区会这样受欢迎！从对接到报名，再到开班，前后仅用了一周时间。”清江浦区闸口街道淮街社区党委书记高畅告诉记者，花街社区60周岁以上的老年人有800多名，他们对精神文化生活的需

要越来越迫切。之前就想着在社区开办老年人兴趣班的高畅，因为一直没有师资等资源无法推进下去。前不久得知花街社区成为了我市老年大学远程教学点首批试点后，她第二天便在社区多个小区群里发了通知。家门口免费上老年大学，专业老师到社区来授课，得知消息的很多老年人当天就通过微信或到现场的方式为自己报了名。

“感谢社区领导，为了改善和提升居民的文化生活，利用现有条件，因地制宜，力所能及地开展一些活动，实在不容易。非常感谢社区领导的良苦用心，敬业精神！我们为她们点赞！”开课四周来，每节课教室里都坐得满满的，在刚刚成立的花街社区老年兴趣班微信群里，一位老年学生用短信形式表达对社区工作人员的感谢。 ■融媒体记者 秦艳艳

为耄耋送去冬日的温暖

淮安阳光爱心志愿者协会进社区开展志愿服务

志愿服务
爱心淮安

本报讯 1月6日上午9点，水渡口街道福州路社区融侨华府物业服务中心来了十几位“红马甲”，他们都是淮安阳光爱心志愿者协会的志愿者，一进入物业服务中心，他们便开始忙活了起来，大家忙得不亦乐乎。志愿者团队负责人杜国华告诉记者，当天是

他们团队第一次给小区80岁以上老人提供爱心服务，包括洗脚、修脚、理发、按摩。她说：“大家都生怕做不好，所以都提前到了，做好准备工作。我们也打算把这个活动长期做下去，让更多的人参与进来，弘扬传统美德，传播社会正能量，让城市更有爱。”

9点30分左右，老人们陆续来到物业服务中心，还有几位90多岁的老人，因行动不便，在志愿者们们的搀扶下来到现场。志愿者们早已烧好了热水，给老人们泡脚、修脚、理发、按摩，一边服务，还一边陪老人聊天，小屋里暖意

融融，笑语盈盈。

81岁的陈素珍和85岁的陈芳结伴而来，老人告诉记者，他们子女都不在身边，因为年纪大了很少外出，很久没有理发了，当听说有志愿者来小区里给她们免费理发，她们非常开心。陈素珍笑着说：“我本来想来理个发，结果还有人给我泡脚、修脚、按摩，好久没有这么舒服过了。据说他们以后每个月都要来，真的很感谢他们，还惦记着我们。”

杜国华告诉记者，为了能给老人们最好的服务，当天来的志愿者都是专业的人员，同时也是

团队的老志愿者，“今天来给老人修脚的都是专业的修脚师傅，给老人理发的是附近一家理发店的员工，听说我们上午要组织这样的活动，他们上午连门都没有开，提着工具箱就赶来了。”她介绍说，把志愿服务搬到小区里，搬到市民家门口，不仅可以解决年纪大以及行动不便老人的需求，同时也能让老人们感受到来自社区志愿服务组织的温暖，“我们希望天下所有的老人都身体健康，有一个幸福的晚年生活。”她说。 ■融媒体记者 王磊 通讯员 牛日芬

民生提示

电热毯使用不当 会着火?

本报讯 随着气温持续降低，越来越多的市民选择使用电热毯取暖。只要插上电就能发热，电热毯使用起来方便快捷，取暖效果好。但是，使用电热毯也有要注意的地方，若是使用不当，反而会成为火灾的“帮凶”。

去年12月27日，涟水县一居民家起火，消防员赶到位于卧室的起火点位置，浓烟已经从窗户涌出来，于是立即出水扑灭了火势。后来，据户主介绍，其中午打开电热毯烘烤被子，然后忘记关闭电源便出了门，这才引发了火灾。

市消防救援支队相关负责人提醒，由于电热毯使用不当而引发的火情并非个例，广大市民在选择电热毯时，不能购买使用质量低劣、没有合格证、安全措施无保证或自制的电热毯；电热毯一定要按照使用年限及时更换，切勿超期使用；电热毯绝不可折叠使用，以免造成局部过热；电热毯不可近水，若意外沾水，应及时晾干，并检查电路安全；给婴儿和生活不能自理的病人使用电热毯时，要经常检查电热毯的温度和潮湿度，以防短路；不主张彻夜使用电热毯，睡前应拔掉电源；电热毯不可与皮肤直接接触，避免发生烫伤。

■通讯员 闫大伟 融媒体记者 吴海涛

调好暖气温控阀 更经济?

本报讯 天冷了，很多市民开启了暖气，怎么调节才能节约热能？就此，记者询问了市阳光热力公司相关工作人员。

据介绍，在室内温度合格的情况下，调节的主要设备是居民家中的温控阀，阀门上有数字刻度，用户可按时间段调节：在上班期间或家中无人不需要用热时，在每天室内、外温度较高时，可以适当关小温控阀门，降低耗热量。非长时间不用暖的情况下，不要在离开时完全关闭用暖阀门。频繁开关容易造成阀门橡胶垫片的损坏，同时室内温度从冷态上升到理想温度的过程中将消耗更多的热能；还可按房间调节：如果家里是地采暖的用户，或者室内供热系统为并联系统，可以根据需要，单独调节每个房间的暖气，来节约热量。如果家里管路系统为单管串联式，无法单独关闭，可将不需要散热的暖气用多层报纸或棉被包裹，达到节约热量的目的。 ■融媒体记者 王舒

电价政策将完善 怎么改?

本报讯 近日，省发改委发布消息称，将进一步完善分时电价政策，主要包括微调工业用电峰谷时段、增设冬季尖峰电价。

微调工业用电峰谷时段。自2022年1月15日起，将工业用电峰谷时段调整为：峰期8:00-11:00、17:00-22:00，平期11:00-17:00、22:00-24:00，谷期0:00-8:00，峰谷平三个时段各8个小时保持不变。

增设冬季尖峰电价。自2022年1月1日起，对315千伏安及以上的大工业用电实施夏、冬两季尖峰电价。具体是：每年7至8月，日最高气温达到或超过35℃时，10:00-11:00和14:00-15:00，执行夏季尖峰电价，同时将17:00-18:00从峰期调整为平期；12月至次年1月，日最低气温达到或低于-3℃时，9:00-11:00和18:00-20:00，执行冬季尖峰电价。夏、冬两季尖峰电价，统一以峰段电价为基准，上浮20%。 ■融媒体记者 吴海涛

新时代
好少年

1月6日，郝茜米正利用课余时间做发明手工。日前，涟水县陈师中学学生郝茜米当选2021年度全国“新时代好少年”，作为乡村学校学生，她利用课余时间，大量阅读科技书籍，主动钻研发明创造，是大家公认的“小小发明家”。

■融媒体记者 王昊

