



“包”

开工大吉
上班第一天收“激励红包”

农历正月初七,作为开年后的第一个工作日,虽然说也有单位用“收心会”“慰问信”“线上红包”等激励,但都比不上开工红包来的直接有效。记者了解到,节后上班第一天,淮安有单位还出现员工排队领红包的热闹场景,以鼓励员工尽快进入工作状态。 ■融媒体记者 张红

●员工排队领红包

日前,小米CEO雷军给北京总部员工派发红包的视频,在网上火了。小米公司的员工排起了长长的队伍,满脸笑容地等待着老板的开工红包。这也掀起了网上“你老板给你发红包了吗?”的提问。

其实,在淮安,有些互联网科技公司也有这般热闹场景,昨日上午,位于苏宁生活广场的淮安天软网络科技有限公司,六十多名员工在熙熙攘攘的走廊排着队领红包,队伍都排到走廊尽头了。

该公司总经理孙亚告诉记者,今年一共准备了100个开工红包,共计10000元左右。公司成立三年多来,每年的正月初七都保持派发开工红包的习惯,“这是我们的惯例,为了让开门红包更有趣味性,

●金额多少不在意 更看重心意

在淮安工作了4年的胡俊颜,现在是一名软件开发工程师。他说自从工作以来,每年正月初七都会准时来淮安上班。当然,他也坦言,在淮安呆过的公司都有派发开工红包的习惯。“金额都是随机抽的,排队抽红包的心情很激动,今年拿到了一百元的红包,多少都是老板的心意,新年就图个开心。”

在市区一家公司已工作3年的朱敏,开门红包已连续拿了3年,在她看来,每年的开工红包对于自己来说更多的是纪念意义,之后每年她都将红包攒好,这也是对自己工作、生活的一种记录。

同时,不少公司负责人表示,开门红包

我们每年发放的形式都不一样。”孙亚说,今年采取的是随机抽号的形式。早上9:18,开门红包游戏正式开始。每个人先抽号码,再去会议室领对应号码的红包,红包里放有不同面额的纸币,面额都是吉利数字。他表示,派发红包除了给员工拜年后,也鼓励大家春节后准时来上班,尽快进入状态,因为只有按时到岗的员工才可以参与开工红包的游戏,目前公司95%的员工都到岗了。

另外,记者了解到,不少公司都在昨日开启了派发红包的模式,派发的方式也是五花八门,例如“健康爬楼梯”活动,寓意着新的一年步步高升。“手抓吹钞机”活动,寓意财源滚滚。

最重要的寓意是图个好彩头,所以在派发金额上多选择8、18、88等吉祥发财数目的纸币,以使大家欢欢喜喜,热热闹闹,象征开门见喜,财源广进。

当然,淮安也有不少单位没有“开工利是”的习惯,记者随机采访20名在初七开工的淮安上班族,其中11人表示有收到开工红包,在这11位上班族中,70%都就职于互联网、房地产、营销公司。而另外9人则大多在国企、事业单位等。“我们单位没有这个惯例,不过初六的时候,老总今年第一次在工作群里发了个微信红包,庆祝开工大吉,这也算吧。”在淮安某国企工作5年的汪琳告诉记者。

“发”

“正月不理发”观念渐行渐远
年后理发店陆续开业

民间有“正月里不理发”的旧俗,不过,近日记者走访发现,市区不少理发店已陆续开业,正月里光顾理发店的市民也一年比一年多,“正月不理发”观念渐行渐远。

昨天正月初七,是年后上班的第一天,市区不少理发店也陆续开业。记者走访了解到,由于受“正月不理发”的观念影响,早些年多数理发店一般到正月十五以后才开门营业,有的甚至更晚。但近两年进入正月后有不少剪发的顾客,理发店也随着人们的上班时间来开业,有的理发店甚至初六就开门营业了。

11日一大早,清河路上一家理发店刚开门,便迎来了客人。“哎,年前人太多就赶不上,这几天可把我憋坏了。”一位30多岁的女士走进门,说要烫个发型,理发师赶紧热情地招呼。该理发师告诉记者,原本定在初八开门,没想到初六就有好几位顾客约,索性跟着大家上班时间一起开业了。

随后,记者走访市区其他已营业的理发店发现,每家店内都有不少顾客在剪头发,并没有受到旧习俗的影响。“年前工作特别忙,除夕前一天才放假,那时候人太多了排不上,还不如趁年后人少来。”正在剪发的80后宋小姐表示,正月不理发是老习俗,也是个人习惯,但每人都有不同的看法。一位正在烫发的年轻男子也称,“记得小时候,老一辈确实说过正月里不理发,但我觉得没什么。去年正月里我也理发了,也没发生什么事。”

“很多人年前忙,没时间理发,就选择年后来。”承德路上一家理发店师傅告诉记者,特别是这几年,正月里来理发的客人越来越多。再过十来天,人会更多,来理发的多数为学生,总之,正月里理发的人比以前多了,人们的观念在逐渐改变。

■融媒体记者 韩雅惠

“倦”

长假过后,
当心“节后综合征”找上你

本报讯 昨天是春节长假节后第一个工作日,当一切回归正常生活时,很多上班族却感觉做什么都心不在焉,心情也很烦躁。对此,专家表示,这是“节后综合征”的典型表现。 ■融媒体记者 张红

●假日期间作息不规律,节后很疲倦

90后市民江先生就是“节后综合征”的重度患者。江先生告诉记者,虽然假期没有枯燥乏味的工作,也没有鸡毛蒜皮的琐事,但是,这个假期还是让他感觉很累。按照惯例,江先生每年腊月二十九回江西老家,假期里,一群朋友在一起吃饭、K歌、打牌,玩到凌晨肚子饿了,再继续找地方吃宵夜喝酒。转眼,春节假期就结束了,没有时间休息调整,更没有时间规划未

来。以至于春节之后上班感到疲倦、焦虑、恶心。江先生为此非常烦恼,但又不知该如何解决。

然而,并非每个人都会产生“节后综合征”。80后市民严女士告诉记者,由于假期一直保持着和工作一样的作息习惯,因此,假期结束返回职场,身体上的疲倦感并没有太明显,自然心理上也就不会产生太大的排斥感。

●三招教你完胜“节后综合征”

国家二级心理咨询师李峰介绍,之所以出现“节后综合征”,其根本原因在于春节假期,人们娱乐玩耍、或外出旅游、走亲探友,休息的时间反而比平时上班时还少,作息时间和规律被打乱,扰乱了生物钟;加之节日期间饮食不规律,不少人还烟酒无度,暴饮暴食,造成营养搭配不均,身体各器官超负荷运转,引起功能紊乱,让人体感到不适。

李峰建议,“节后综合征”患者,一要补充睡

眠,中午时尽量小憩一会,时间不必过长,半个小时左右即可,可以让精力尽快恢复。二要及时清理肠胃,过年吃得丰富,长假后要注意调整饮食结构,定时饮食,多喝茶、多吃水果,多吃新鲜的绿叶蔬菜等“清火”食物,还可适当吃一些健胃消食片或山楂片,让不堪重负的肠胃得到休息。三要睡前泡脚,睡前用热水洗脚,按摩脚心足趾,促进血液循环,这些对神经衰弱、失眠、头痛等症状均有疗效或辅助治疗作用。

“丑”

春节假日游客多 景区文明须注意

春节期间,很多市民在茶余饭后选择带着家人、外地来的朋友在市区附近的景区游玩。随着游客的增多,许多景区热闹非凡。记者昨日下午在河下古镇发现,人山人海带来的除了浓郁的年味儿,一些不文明现象也不容忽视。

在古镇行走,青石板铺成的道路古色古香,让人恍若穿行在过去。不过扎眼的是,地上还时不时会有垃圾袋、食品包装等一些垃圾。“明明几步外就是一个垃圾桶,也不知道这些人是怎么想的。”住在小巷里的李大爷摇了摇头,“墙上还贴着市民‘十不准’,还是有人视而不见。”

在文楼的巷弄里,游客们欣赏着美景,品味着美食,时不时有外地的游客举起手中的相机、手机记录下自己喜爱的风景。人群中,记者却看到一幕不和谐的景象:有两名男性游客脱

离了大部队,站在一旁开始“吞云吐雾”,弥漫开来的烟雾也让附近的其他游客纷纷捂住了口鼻。“景区设有专门的吸烟场所,如果有需要可以去门口的吸烟亭。”景区讲解员王珏告诉记者,春节客流量增加,很多外地游客不熟悉这里,并不知道有吸烟亭,而自己和同事只要发现有吸烟的游客,都会制止,并劝说其去吸烟亭吸烟,“这样既是为景区卫生考虑,也是对广大游客负责。”

对今年的春节景区情况,王珏显得很乐观,“虽然因为客流量的增加偶有一些不文明行为,但大部分游客都很遵守文明准则,也很配合景区的工作。”景区也安排了专门的工作人员负责景区文明的倡导与维护,对游客不文明行为加以制止和教育。 ■融媒体记者 高尚杰

分类信息 广告咨询热线: 0517-89880118

淮安日报 淮海晚报
微信登报

遗失声明 注销公告 婚礼祝贺
减资公告 拍卖公告 房产信息
招聘求职 开业公告 致歉公告



地点1:清江浦区明远路1号 咨询电话:0517-8988 0118
地点2:淮安市审批中心B29窗口 咨询电话:0517-8351 3060

淮安日报、淮海晚报微信登报现已全新开通,可扫二维码微信远程办理。